



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2724)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:05
2 (1171)	2. M	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Köln e.V.	00:34:17
3 (2730)	1. M30	RÖSKENS, Jens	1983	LAV Bad Godesberg	00:34:21
4 (2608)	1. M40	DUGGAN, Stephen	1974	SF Ennepetal	00:35:33
5 (2526)	2. M40	GÖLDNER, René	1973	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:48
6 (1139)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:36:28
7 (1468)	3. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:36:31
8 (1374)	2. M30	ADAM, Peter	1984		00:36:37
9 (3046)	4. M	FISCHER, Jan	1991	Tri Power	00:36:56
10 (1466)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:37:04
11 (2591)	3. M30	KÜPPERS, Clemens	1983	Athletik Waldniel	00:37:13
12 (2529)	1. M55	FELDHOFF, Bernd	1962	TSV Solingen	00:37:13
13 (3034)	2. M35	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD 05	00:37:20
14 (2129)	3. M35	DIEDERICH, Gunnar	1979		00:37:30
15 (2751)	4. M30	SCHWEIZER, Lars	1987	Team Laufcampus	00:37:38
16 (2713)	1. M50	PERISIC, Sascha	1967	TV Hackenberg	00:37:47
17 (3043)	2. M50	RITTER, Johannes	1965		00:37:48
18 (2734)	5. M30	RYSCHEKA, Tobias	1985	SF Ennepetal	00:37:49
19 (2771)	1. M U23	WAGNER, Tim	1997	Team Laufcampus	00:38:02
20 (2200)	5. M	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	00:38:02
21 (2595)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:34
22 (9)	3. M40	BALTES, Achim	1975		00:38:36
23 (2589)	3. M50	FISCHER, Stefan	1963	ASV Köln-Triathlon	00:38:38
24 (2517)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:38:43
25 (3052)	4. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:38:44
26 (3008)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:38:49
27 (93)	6. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:38:52
28 (1415)	6. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:39:15
29 (2188)	4. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:39:17
30 (3014)	7. M30	HAUF, Konstantin	1986		00:39:19
31 (2761)	8. M30	STEUERWALD, Christian	1986		00:39:32
32 (2177)	4. M35	HAARHAUS, Rene	1982	TuRa Remscheid-Süd	00:39:37
33 (2300)	5. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:39:41
34 (227)	3. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:43
35 (2520)	5. M35	NOLTE, Benedikt	1978	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:39:45
36 (3049)	6. M50	KIEHN, Uwe	1966	SF Ennepetal	00:39:53
37 (1135)	7. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:10
38 (2703)	7. M50	MUELLER, Dirk	1966		00:40:48
39 (3082)	8. M50	ROHÉ, Karlheinz	1963	Aachener TG	00:41:22
40 (2184)	3. M55	PÖHLER, Frank	1962		00:41:26
41 (2736)	4. M45	SCHÄFER, Tobias	1972	Mach3 Koeln e.V.	00:41:40
42 (2179)	6. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		00:41:41
43 (3073)	2. M U23	MIESEN, Jannic	1996	DSHS Köln	00:41:42



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2514)	2. M60	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:41:43
45 (2758)	5. M40	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	00:41:49
46 (154)	3. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:41:52
47 (3026)	4. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG Sankt Augustin	00:42:02
48 (3003)	3. M U23	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997		00:42:22
49 (2628)	4. M U23	GALLWITZ, Johan	1996		00:42:23
50 (3066)	6. M40	FLÜGEL, Marcus	1977	Köner Triathlon Team 01	00:42:33
51 (2592)	4. M60	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:42:35
52 (1430)	7. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:50
53 (2723)	5. M U23	RIEPE, Marius	1997		00:42:58
54 (2297)	6. M U23	BÜLOW, Alexander	1996		00:42:58
55 (2641)	8. M	HAGIEL, Kevin	1994		00:42:58
56 (2632)	7. M U23	GEMMERICH , Robib	1995		00:42:58
57 (2192)	1. MJ U20	DÖRNER, Merlin	1999	TriForce-Vital RS	00:43:11
58 (2298)	5. M45	BUSSE, Jan	1972		00:43:13
59 (3028)	6. M45	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:43:13
60 (233)	7. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:22
61 (1170)	8. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:29
62 (606)	9. M30	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	00:43:31
63 (2692)	9. M50	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:37
64 (2248)	5. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:40
65 (61)	6. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:52
66 (32)	8. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:03
67 (2607)	9. M	DOSCH, Maximilian	1993		00:44:13
68 (1180)	7. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:44:25
69 (2693)	7. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:44:30
70 (299)	9. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:31
71 (2198)	9. M45	DREESBACH, Herbert	1968		00:44:35
72 (3057)	10. M50	TOMADINI, Jürgen	1967	SV Bergisch Gladbach	00:44:41
73 (1421)	10. M45	RITTER, Frank	1971		00:44:42
74 (3048)	8. M U23	LANGER, Jonas	1997		00:44:47
75 (2728)	9. M U23	ROMES, Lukas	1995		00:44:52
76 (1282)	10. M U23	CONRADS, Elmar	1995		00:44:52
77 (2289)	11. M45	BREIDENBACH , Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:44:55
78 (2588)	10. M30	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:14
79 (2178)	12. M45	SCHNEIDER, Jörg	1971	TEAW Walter	00:45:15
80 (637)	11. M50	OSBAHR, Sven	1966		00:45:24
81 (3065)	8. M35	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG Sankt Augustin	00:45:25
82 (265)	1. M65	RÜEGSEGGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	00:45:28
83 (124)	9. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:45:36
84 (2777)	10. M	WENZEL, Björn	1992		00:45:37
85 (621)	11. M	VAN DE KAMP, Magnus	1990		00:45:58
86 (1154)	10. M35	BONCZEK, Gabriel	1978		00:46:01



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2663)	12. M	KAYSER, Jannik	1992		00:46:02
88 (3078)	11. M U23	HEITZER, Justin	1997		00:46:02
89 (2706)	13. M	NEUMÜLLER, Nils	1992		00:46:13
90 (1422)	5. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:46:13
91 (2290)	12. M U23	BRETTSCHEIDER, Timo	1996		00:46:18
92 (2596)	12. M50	FLOßBACH, Heinz	1967		00:46:30
93 (2658)	8. M55	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:46:35
94 (2722)	13. M U23	RIEGER, Merlin	1995		00:46:41
95 (2272)	14. M U23	ABROSCHEIT, Mike	1995		00:46:41
96 (3036)	15. M U23	BOTT, Sebastian	1995		00:46:42
97 (2767)	16. M U23	UHLER, Paul	1996		00:46:46
98 (2755)	2. MJ U20	SIEVERS, Lasse	1998		00:46:46
99 (2594)	13. M50	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:47:01
100 (3047)	11. M30	PÖHLER, Stephen	1987	1. FC Köln	00:47:08
101 (204)	6. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:47:14
102 (3058)	14. M50	DAMMER, Christian	1966	SV Bergisch Gladbach	00:47:23
103 (590)	7. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:24
104 (2605)	9. M55	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	00:47:28
105 (35)	12. M30	BREDOL, Peter	1983	Mach3 Köln	00:47:28
106 (106)	15. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:29
107 (287)	13. M45	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:47:32
108 (2731)	14. M	ROßBACH, Moritz	1993		00:47:32
109 (2616)	17. M U23	ENGLERT, Marius	1997		00:47:33
110 (2642)	18. M U23	HAIN, Olec	1996		00:47:33
111 (3005)	13. M30	SCHMITZ, Marc	1983		00:47:34
112 (2603)	19. M U23	DICHISER, Tim	1996		00:47:44
113 (3021)	16. M50	BRAUN, Peter	1966		00:47:53
114 (119)	10. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:47:55
115 (3054)	20. M U23	HOLZ, Benjamin	1996		00:47:56
116 (3072)	3. MJ U20	BRECH, Kai	1998		00:47:57
117 (2784)	14. M45	WILHELM, Torben	1968		00:47:58
118 (2670)	21. M U23	KLUG, Melvin	1997		00:48:05
119 (2606)	4. MJ U20	DOLF, Yannik	1998		00:48:09
120 (3004)	22. M U23	VOLL, Grischa	1995		00:48:11
121 (3068)	23. M U23	ROMMELMANN, Frederic	1996		00:48:11
122 (403)	15. M	BITTIS, Maximilian	1994	DJK Frankenberg Aachen	00:48:12
123 (2747)	24. M U23	SCHUIVENS, Mika	1996		00:48:19
124 (2653)	11. M55	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	00:48:28
125 (2194)	15. M45	DÖRNER, Axel	1970	Judoclub Wermelskirchen	00:48:34
126 (2635)	25. M U23	GOLLER, Maximilian	1996		00:48:43
127 (2732)	26. M U23	RÖßLE, Marco	1995		00:48:48
128 (54)	11. M35	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:48:48
129 (1477)	10. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:48:48



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1225)	12. M55	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:48:53
131 (3064)	11. M40	REGLIN, Alexander	1976	LLG Sankt Augustin	00:48:54
132 (198)	13. M55	CREMER, Jürgen	1962		00:48:56
133 (2714)	16. M	PIELEN, Frederik	1994		00:48:58
134 (2768)	17. M	UNGELLENK, Hendrik	1994		00:48:59
135 (2673)	18. M	KONSTANTINIDIS, Ioannis	1991		00:48:59
136 (2680)	27. M U23	KÜRTEIN, Johannes	1995		00:49:01
137 (3086)	17. M50	WERNER, Horst	1963		00:49:07
138 (3076)	28. M U23	PROBIT, Maximilian	1997		00:49:11
139 (2678)	19. M	KRÜPER, Jascha Alexander	1994		00:49:16
140 (3039)	16. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:49:19
141 (2277)	20. M	AST, Dominik	1993	FortRunners Köln	00:49:19
142 (205)	18. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:29
143 (3013)	1. M70	VON HARLESSEM, Klaus	1945		00:49:36
144 (1231)	17. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:49:40
145 (195)	19. M50	LEY, Thomas	1965		00:49:42
146 (2604)	20. M50	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports	00:49:48
147 (266)	18. M45	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	00:49:49
148 (2780)	21. M50	WIESEHAHN, Andreas	1967		00:49:57
149 (3055)	19. M45	DANNERT, Carsten	1969	ASV Köln	00:50:08
150 (2294)	12. M35	BRISHATY, Eugen	1982	LLG Sankt Augustin	00:50:19
151 (320)	14. M30	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:50:30
152 (1142)	22. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:50:46
153 (3031)	12. M40	JAHN, Christine	1973	LC Euskirchen	00:50:48
154 (1224)	20. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:50:54
155 (2685)	13. M35	LIESKE, Magnus	1979	Radschläger Düsseldorf e.V.	00:51:06
156 (2351)	23. M50	PÜTZ, Burkhard	1963		00:51:13
157 (3041)	14. M35	SCHMIDT, Boris	1980	LT TuS Mandorf	00:51:16
158 (3080)	14. M55	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	00:51:16
159 (2064)	21. M45	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:20
160 (2702)	22. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:51:21
161 (1440)	23. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:24
162 (3019)	24. M50	KESTING, Jörg	1964		00:51:28
163 (3030)	25. M50	HILGERT, Udo	1965		00:51:32
164 (7)	8. M60	BACH, Dietmar	1957		00:51:40
165 (3075)	26. M50	WANGEMANN, Nikolaus	1965		00:51:48
166 (2076)	15. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:51:56
167 (164)	24. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:52:03
168 (1188)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:05
169 (2054)	13. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:06
170 (1443)	21. M	RUGIES, Patrick	1989		00:52:13
171 (2282)	16. M55	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	00:52:16
172 (178)	27. M50	KUHL, Oliver	1967		00:52:20



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (2639)	14. M40	HAAK, Christian	1974		00:52:28
174 (1457)	25. M45	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafenschaft	00:52:32
175 (3069)	29. M U23	MENSEL, Julian	1995		00:52:33
176 (2709)	22. M	OPPERMANN, Lukas	1991	PiratenAG	00:52:34
177 (127)	28. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:52:43
178 (3077)	17. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna K.	00:52:49
179 (98)	18. M55	GRAF, Michael	1959		00:52:55
180 (3006)	15. M40	MÜLLER, Alexander	1974		00:53:04
181 (3007)	16. M40	JASPER, Nils	1974		00:53:05
182 (3050)	9. M60	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:53:15
183 (220)	29. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:53:16
184 (125)	19. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:53:18
185 (278)	30. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:27
186 (2715)	15. M30	PILLICH, Mathias	1986		00:53:38
187 (1467)	16. M30	WEBER, Steffen	1985		00:53:39
188 (1207)	31. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:53:56
189 (1261)	26. M45	EXNER, Hans	1968		00:53:57
190 (1164)	20. M55	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:02
191 (1497)	17. M40	HILSE, Swen	1976		00:54:11
192 (2511)	27. M45	HOLZ, René	1972		00:54:13
193 (246)	23. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:54:22
194 (247)	32. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:54:23
195 (1227)	21. M55	VIS, Jürgen	1962		00:54:31
196 (25)	28. M45	BOENKE, Jörg	1968		00:54:34
197 (168)	18. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:42
198 (2672)	24. M	KNOCHE, Merlin	1994		00:54:50
199 (1498)	19. M40	GEBERS, Marko	1977		00:55:12
200 (59)	33. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:14
201 (3032)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:26
202 (1459)	25. M	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:55:27
203 (2634)	34. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	00:55:30
204 (290)	29. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:55:58
205 (241)	35. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:56:31
206 (27)	26. M	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:56:33
207 (3044)	30. M45	STAHNKE, Michael	1970		00:56:42
208 (2062)	10. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:03
209 (218)	11. M60	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	00:57:10
210 (174)	17. M30	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	00:57:10
211 (97)	22. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:22
212 (86)	20. M40	FREUND, Nils	1977		00:57:23
213 (1167)	36. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:57:34
214 (74)	31. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:58:18
215 (275)	12. M60	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	00:58:23



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
216	(46)	37. M50	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Fühlinger See	00:58:27
217	(2649)	38. M50	HERMANN, Udo	1967		00:59:02
218	(353)	23. M55	WERTH, Thomas	1961		00:59:03
219	(3093)	39. M50	POHL, Walter	1963		00:59:07
220	(2078)	21. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:20
221	(2633)	13. M60	GERSTNER, Jürgen	1953		00:59:51
222	(3027)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942		01:00:09
223	(1208)	24. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:00:17
224	(3016)	4. M65	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:00:24
225	(121)	25. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:00:53
226	(88)	2. M70	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:01:04
227	(316)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:01:38
228	(667)	40. M50	HOFFMANN, Michael	1966		01:05:03
229	(315)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingen	01:05:38
230	(1384)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:05:39
231	(2699)	30. M U23	MERTENS, David	1996		01:06:20
232	(1471)	3. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:06:27
233	(3060)	15. M35	SCHNITZ, Thomas	1979		01:06:51
234	(2622)	26. M55	FEDERWISCH, Kay	1962		01:07:42
235	(1165)	41. M50	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	01:09:19
236	(240)	32. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:18:06
237	(1223)	2. M80	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	01:22:27
238	(1465)	33. M45	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:22:28



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2793)	1. W	SCHMITZ, Nora	1992	Runnerspoint Euskirchen	00:36:37
2 (2656)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:38:45
3 (2657)	1. W40	JECK, Melanie	1976	Tura-Renscheid-Süd	00:38:47
4 (3018)	3. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert-DerSiegburgerlaufladen	00:39:46
5 (1209)	1. W35	PFITZNER, Vera	1979	Mach3 Köln e.V.	00:42:31
6 (375)	2. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:42:57
7 (3015)	2. W40	ZSCHORLICH, Beate	1973		00:43:15
8 (342)	3. W35	VARGA, Eszter	1981		00:43:23
9 (3001)	1. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:44:05
10 (2752)	1. W45	SEER, Diana	1972	LT SV Westum	00:44:16
11 (2599)	3. W40	GARVE, Agnes	1975		00:45:28
12 (2286)	1. W U23	BRANDSCH-BÖHM, Tina	1997		00:45:42
13 (3033)	1. W30	REQUADT, Mona	1985	ASV Köln Triathlon	00:45:54
14 (2690)	1. WJ U18	MAIWALD, Marlene	2000		00:45:56
15 (2513)	1. W55	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:46:09
16 (2735)	2. W U23	SCHAAR, Luisa	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:11
17 (3056)	3. W U23	BRIX, Fabienne Jasmin	1997		00:46:41
18 (3074)	4. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI Runners	00:46:45
19 (3063)	2. W50	LOSER, Bettina	1966		00:47:18
20 (2756)	2. W45	SILVIA KRÖGER- STEINBACH, Silvia	1971	KÖLN TRIATHLON	00:47:45
21 (3053)	2. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:47:48
22 (2291)	5. W35	BREUER, Maren	1980		00:47:49
23 (1429)	6. W35	SOEST, Christine	1980		00:47:54
24 (51)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:04
25 (1247)	4. W40	CAMIDGE, Karen	1973		00:48:14
26 (2783)	4. W U23	WIESINGER, Maite	1995		00:48:30
27 (3092)	5. W U23	BORN, Hanna	1997		00:48:31
28 (2196)	3. W45	DÖRNER, Janine	1969	Judoclub Wermelskirchen	00:48:34
29 (1476)	3. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:49:02
30 (2719)	6. W U23	REIDICK, Felicia	1997		00:49:23
31 (2279)	4. W30	BARTHEL, Saskia	1985		00:49:37
32 (3042)	5. W30	WITZKE, Melanie	1983	Mach3 Koeln e.V.	00:49:46
33 (3020)	4. W45	MÜLLER, Alexandra	1970		00:49:49
34 (2700)	1. WJ U20	MERTENS, Hannah	1998		00:50:26
35 (3083)	5. W45	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:50:36
36 (156)	6. W30	KLEVER, Sabrina	1985		00:50:52
37 (2601)	4. W	DETTMER, Mara	1994		00:51:10
38 (3037)	5. W40	KOCH, Claudia	1974		00:51:15
39 (2590)	7. W35	SCHICHEL, Pia	1980		00:51:18
40 (2729)	8. W35	ROSE, Erika	1979		00:51:52
41 (217)	7. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:51:56
42 (2772)	3. W50	WAGNER, Sabine	1967	Team Laufcampus	00:52:07
43 (3051)	3. W55	THELEN, Beate	1962	Alfterer SC	00:52:12



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (370)	6. W40	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:18
45 (623)	5. W	WANTZEN, Lisa	1989	Mach3 Köln	00:52:29
46 (2502)	6. W45	KIRSCHKE, Thekla	1971	Tri Club Wuppertal	00:52:36
47 (2301)	4. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:52:54
48 (1455)	7. W45	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:53:13
49 (8)	9. W35	BACH, Sonja	1981		00:53:18
50 (2276)	10. W35	APOSTEL, Julia	1982		00:53:38
51 (2679)	7. W U23	KÜHN, Sophie	1996		00:53:43
52 (2717)	8. W U23	PRANGE, Johanna	1997		00:53:43
53 (2630)	6. W	GAUSELMANN, Katharina	1994		00:53:43
54 (2689)	9. W U23	MAI, Lena	1997		00:53:43
55 (2695)	7. W40	MATHIAS, Tanja	1976	Mach3 Köln e.V.	00:54:00
56 (2593)	1. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:54:43
57 (2627)	10. W U23	FÜSSGEN, Pia	1997		00:54:47
58 (2674)	7. W	KOPEC, Alina	1993		00:54:47
59 (2778)	11. W U23	WETTERAU, Milena	1996		00:54:47
60 (2643)	8. W	HAIST, Alina	1994		00:54:48
61 (2704)	12. W U23	MÜLLER, Sophie	1996		00:54:53
62 (1184)	8. W30	JACOBS, Annika	1983		00:55:25
63 (2640)	8. W45	HACK, Tanja	1971		00:55:29
64 (1423)	5. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:29
65 (1323)	9. W	DETTMER, Lara	1989		00:55:30
66 (2697)	11. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	00:55:30
67 (71)	8. W40	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:55:49
68 (2782)	9. W45	WIESEHAHN, Margaret	1968		00:55:55
69 (2504)	10. W45	ANKER, Melanie	1970		00:55:59
70 (1198)	10. W	LIU, Pauline	1988		00:56:10
71 (335)	11. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:20
72 (332)	11. W	TEDT, Jezabel	1991		00:56:32
73 (2694)	12. W	MARCUS, Carla	1994	Spoho	00:56:34
74 (2682)	13. W U23	LEFENAU, Chiara	1997		00:56:55
75 (3040)	12. W45	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:57:04
76 (107)	14. W U23	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	00:57:10
77 (2503)	13. W45	DEGENER, Anja	1972	TriClub Winterlauf	00:57:18
78 (18)	6. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:26
79 (2781)	2. WJ U20	WIESEHAHN, Alison	1999		00:57:49
80 (135)	9. W40	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	00:58:18
81 (2708)	15. W U23	OPPERMANN, Magdalena	1995	Triatlonski klub Telemach Ljubljana	00:58:29
82 (350)	10. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	Runningteam KiTa Hüppekästchen	00:58:56
83 (313)	4. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	00:59:12
84 (3045)	11. W40	ÂCHENBACH, Sandra	1975		00:59:13
85 (78)	12. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:28
86 (1419)	9. W30	GROß, Sascha	1985		00:59:30



3. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (369)	7. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	00:59:51
88 (2646)	16. W U23	HAUPTMANN, Luana	1997		01:00:21
89 (2775)	3. WJ U20	WELMANS, Franziska	1998		01:00:48
90 (2667)	13. W	KLAUDIUS, Marlen	1991		01:00:56
91 (1450)	14. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:01:15
92 (1454)	10. W30	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	01:02:36
93 (298)	12. W35	SCHULZ, Steffi	1979		01:03:06
94 (3002)	15. W45	MEYER, Anke	1969	LT Grafschaft	01:03:20
95 (3017)	13. W40	BOOCH, Nicole	1974	ISI Runners	01:03:33
96 (3038)	13. W35	HUNSMANN, Heike	1979	ISI Runners	01:03:34
97 (110)	8. W50	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO Sport	01:03:36
98 (170)	9. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:05:02
99 (2650)	14. W	HERPERS, Katja	1990		01:05:33
100 (2292)	16. W45	BREUER-FEDERWISCH, Gudrun	1969		01:07:41
101 (271)	15. W	CONRAD, Jana	1991		01:07:53
102 (300)	14. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		01:07:53
103 (2280)	5. W55	BAUSCH-LINDEN, Rita	1959		01:08:06
104 (2737)	2. W60	SCHALLES, Barbara	1955		01:09:14
105 (244)	10. W50	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnwald TV	01:09:23
106 (2278)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:09:29
107 (11)	11. W30	BASENER, Verena	1985		01:10:01
108 (341)	17. W45	VALDER, Barbara	1970		01:10:24
109 (361)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	01:11:25
110 (269)	11. W50	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	01:12:31
111 (253)	14. W40	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	01:12:31
112 (2727)	4. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:16:58