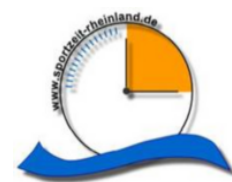


32. Bad Godesberger Frühjahrslauf

Ergebnisliste MW+AK 10km Hauptlauf



M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10km Hauptlauf							
w							
1.	73	1. W	Milz, Elisa	1994	w	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:43
2.	101	1. W45	van Zweeden, Britta	1970	w	LAV Bad Godesberg	0:43:34
3.	61	1. WJ	Siebert, Nele	2001	w		0:44:19
4.	212	1. W40	Vizzari, Susanne	1977	w	Yin Yang Dragons	0:45:32
5.	142	1. W30	Muller, Natalie	1987	w		0:48:15
6.	65	2. W45	Thielen, Alexandra	1973	w	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:48:34
7.	74	2. W	Schmickler, Christine	1992	w	Tri Power Rhein-Sieg	0:48:49
8.	36	2. W30	Wissen, Anja	1989	w		0:49:03
9.	204	3. W45	Camidge, Karen	1973	w	Bonn International School Sport	0:51:05
10.	318	1. W50	Bongard, Anja	1969	w		0:51:48
11.	302	2. W50	Wozny, Kerstin	1967	w	SUS bertlich	0:52:30
12.	52	4. W45	Scholz, Barbara	1972	w		0:53:36
13.	77	3. W	Jüptner, Julia	1994	w		0:54:11
14.	26	1. WJ	Buhl, Luisa	2004	w		0:54:13
15.	102	2. W40	Kunz, Andrea	1976	w		0:54:44
16.	145	5. W45	Reinbach, Ines	1970	w		0:55:04
17.	146	1. WJ	Duhr, Katia	2002	w		0:55:29
18.	53	3. W40	Paintner, Dr. Ursula	1975	w		0:55:36
19.	86	4. W	Herling, Jelena	1993	w		0:55:58
20.	11	6. W45	Breuer, Esther	1971	w		0:57:44
21.	205	7. W45	Meeker, Kristen	1972	w	Bonn International School Sport	0:58:20
22.	100	5. W	von Hellfeld, Malina	1993	w		0:58:34
23.	323	1. W55	Schulze, Monika	1964	w		0:58:37
24.	132	2. W55	Ahl, Madeleine	1962	w		0:58:42
25.	39	4. W40	Daecke, Solveig	1979	w	4Science	0:58:48
26.	306	8. W45	Harder, Susanne	1971	w	LauftreffSiebengebirge	1:00:08
27.	66	2. WJ	Thielen, Lena	2003	w	Hennefer Turnverein	1:01:17
28.	309	1. W60	Martius-Schmidt,	1959	w		1:02:11
29.	310	9. W45	Hollek, Cornelia	1970	w		1:03:06
30.	6	10. W45	Strätz, Claudia	1971	w		1:03:50
31.	125	11. W45	Nedeva, Liliya	1972	w		1:04:28
32.	9	3. W55	Pelz, Martina	1962	w		1:06:36
33.	80	4. W55	Bahls, Roswitha	1961	w	LSV Porz	1:06:46
34.	94	1. W35	Müller, Katrin	1984	w		1:06:57
35.	149	2. W35	Mladenovic -	1981	w		1:07:28
36.	14	3. W50	Angeles, Andrea	1966	w	SSF Bonn	1:08:57
37.	10	2. WJ	Pelz, Emily	2001	w		1:08:58
38.	201	6. W	Reuter, Tabea Solveig	1996	w		1:10:44
39.	279	3. W35	Kron, Susanne	1984	w	Happy Beersday	1:11:30
40.	47	12. W45	Quantmeyer de Polack,	1971	w	St. Sebastianus	1:18:28
m							
1.	72	1. M	Ghebregus, Ghebsha	1991	m	LAV Bad Godesberg	0:34:34
2.	316	2. M	Mussili, Merhawi	1999	m		0:35:20
3.	140	1. M55	Krechel, Wolfgang	1963	m	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:35:41
4.	305	1. M30	Startrosta, Patric	1989	m	PS running	0:36:00
5.	288	1. M50	Wellerdick, Sven	1969	m	Brühler TV 1879 e.V.	0:36:31
6.	324	3. M	Frezgi, Senax	1999	m		0:37:45
7.	223	1. M45	Penner, Vadim	1973	m	LG HSC GAMLEN-RSC	0:37:46
8.	163	1. M40	Kuhr, Andreas	1977	m	SSF Bonn	0:38:58

32. Bad Godesberger Frühjahrslauf

Ergebnisliste MW+AK 10km Hauptlauf



M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	108	4. M	Schulz, Daniel	1990	m		0:39:00
10.	298	2. M45	Sommer, Daniel	1974	m		0:39:10
11.	297	2. M50	Fischer Dr., Jens	1967	m	Trinitas Dortmund	0:39:23
12.	22	2. M40	Büsges, Christoph	1978	m	Racing Team Da Peng	0:39:40
13.	198	1. M35	Spanier, Nils	1982	m		0:40:17
14.	164	5. M	Roth, Benjamin	1992	m	TuS Buisdorf	0:40:20
15.	153	2. M35	Hund, Christopher	1983	m	www.bauernhofcafe-gummeroth.de	0:40:22
16.	49	3. M50	Runkel, Kai	1969	m		0:40:35
17.	224	3. M35	Schmitt, Markus	1980	m	LG HSC GAMLEN-RSC	0:40:53
18.	303	3. M45	Günther, Thomas	1974	m	SSF Bonn Triathlon	0:41:05
19.	200	4. M45	Lelickens, Jürgen	1970	m		0:41:35
20.	320	4. M50	Husemann, Georg	1968	m		0:42:07
21.	207	3. M40	Wagner, Stefan	1979	m		0:42:10
22.	321	4. M40	Hörnig, Bastian	1976	m		0:42:41
23.	307	2. M30	Courtpozanis, Phillip	1987	m		0:43:32
24.	92	3. M30	Oeynhausens, Philipp	1986	m		0:43:53
25.	1	2. M55	Zinser, Werner	1964	m	Team Magenta	0:44:00
26.	319	1. M60	Jörger, Elmar	1958	m		0:44:24
27.	71	5. M45	Genuttis, Mark	1973	m		0:44:49
28.	59	5. M50	Brombach, Jörg	1965	m		0:45:17
29.	89	4. M35	Eggert, Dennis	1981	m	Team Magenta Europe	0:45:33
30.	103	4. M30	Born, Frederik	1986	m		0:45:53
31.	295	6. M50	Zöll, Markus	1968	m		0:46:17
32.	317	7. M50	Lecke, Markus	1969	m		0:46:26
33.	135	3. M55	Manthei, Christian	1962	m	ERGO sports Köln	0:46:45
34.	292	4. M55	Daniels, Guido	1963	m		0:47:31
35.	107	6. M45	Karras, Martin	1973	m	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	0:47:38
36.	311	5. M30	Debbeller, Adrian	1986	m		0:47:42
37.	312	5. M35	Eames, Peter	1984	m		0:47:43
38.	143	6. M35	Beuermann, Marco	1983	m		0:48:10
39.	215	1. M70	Gellert, Georg	1949	m	BSG SWB	0:48:31
40.	154	7. M45	Fouquet, Peter	1970	m		0:48:59
41.	37	2. M60	Weßendorf, Jörg	1957	m	4Science	0:49:08
42.	28	8. M45	Straus, Jeannot	1970	m	Capa Ettelbréck	0:49:12
43.	133	5. M55	Ilius, Mario	1963	m		0:49:22
44.	291	8. M50	Jovanov, Martin	1965	m		0:50:00
45.	308	6. M55	Bonikowski, Matthias	1963	m		0:50:08
46.	46	5. M40	Koch-Sembdner,	1976	m		0:50:20
47.	313	6. M	Dannemann, Sönke	1996	m	SSF Bonn	0:50:31
48.	301	1. MJ	Wozny, Simon	2005	m	SUS bertlich	0:50:45
49.	299	9. M50	Klick, Michael	1969	m	SUS bertlich	0:50:58
50.	19	7. M35	Maciejewski, Mikolaj	1981	m		0:51:00
51.	38	8. M35	Benfadal, Said	1983	m	4Science	0:51:05
52.	258	6. M40	Heyde, York	1976	m		0:52:25
53.	8	7. M40	Zenker, Andreas	1979	m	BSG BLE Bonn e.V.	0:52:33
54.	137	9. M35	Volk, Jürgen	1981	m		0:53:57
55.	211	10. M50	Buhl, Klaus	1967	m		0:54:14
56.	134	7. M55	Kesting, Jörg	1964	m		0:54:24
57.	304	9. M45	Ehlers, Gernot	1970	m		0:55:25
58.	23	10. M45	Neugebauer, Michael	1972	m		0:55:26
59.	69	8. M55	Arndt, Dirk	1961	m		0:55:31
60.	147	1. MJ	Gördes, Michael	2002	m		0:55:32

32. Bad Godesberger Frühjahrslauf

Ergebnisliste MW+AK 10km Hauptlauf



M/W-Pl.	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
61.	85	9. M55	Oppenberg, Klaus	1961	m	Saloon Runners Willich	0:55:56
62.	314	1. M65	Thelen, Richard	1954	m	Alfterer sc	0:56:21
63.	175	10. M35	Neifer, Sebastian	1981	m	1. FC Köln	0:56:47
64.	84	11. M50	Denschlag, Markus	1965	m	TV06 Bad Neuenahr	0:57:06
65.	82	12. M50	Titze, Thomas	1966	m	Mediation Titze	0:59:17
66.	315	11. M45	Steiner, Florian	1974	m	TUSEM Essen	0:59:45
67.	179	10. M55	Schwalbach, Alexander	1964	m	Software AG	0:59:51
68.	322	13. M50	Hermann, Udo	1967	m		0:59:59
69.	294	7. M	Wolter, Luis	1999	m		1:00:08
70.	249	8. M40	Betancourt, Diego	1975	m		1:00:20
71.	104	2. M65	Peters, Jens	1952	m		1:00:25
72.	79	11. M55	Wurda, Werner	1960	m	SC Fortuna Köln	1:00:44
73.	208	12. M55	Hildebrandt, Oliver	1961	m	LSV Porz	1:00:51
74.	180	3. M60	Dr. Volk, Gerrit	1958	m		1:01:00
75.	50	14. M50	van de Weyer,	1968	m		1:02:32
76.	197	1. M75	Schardt, Jürgen	1942	m	TC Schwarz-Weiss Montabaur	1:02:40
77.	67	2. MJ	Thielen, Philipp	2005	m	TTC DJK Hennef	1:03:14
78.	222	13. M55	Reuter, Nil	1963	m	LG HSC GAMLEN-RSC	1:03:35
79.	64	15. M50	Thielen, Jens	1969	m		1:04:18
80.	25	6. M30	Mansfield, William	1987	m		1:04:52
81.	24	7. M30	Santana, Ellis	1988	m		1:04:52
82.	216	2. M70	Jahnz, Klaus	1949	m	LG Laacher See	1:06:55
83.	93	12. M45	Kreis, Holger	1973	m		1:06:57
84.	5	11. M35	Lewalder, Sebastian	1984	m		1:07:01
85.	144	14. M55	Retzmann, Klaus	1960	m		1:07:01
86.	278	8. M30	Kron, Stefan	1985	m	Happy Beersday	1:11:30
87.	81	2. M75	Urbach, Helmut	1942	m	LSV Porz	1:28:23