

AUSSCHREIBUNG

*Die BTV -Leichtathletik lädt
herzlich ein zum Brühler Stadtlauf*



21. Lauf → 21km (Staffel)

Nur dieses Jahr veranstalten wir neben den üblichen
Läufen (10km, 6,5km, Schüler und Kinder) einen

Staffelhalbmarathon

mit spannenden Preisen!



Wann: Samstag 25.5.2019

ab 14Uhr

Wo: Brühl

**Bergischer
Sportsfreund**
LANDBIER
ALKOHOLFREI

**S Sportstiftung
der Kreissparkasse Köln**

AUSSCHREIBUNG

21. Brühler Stadtlauf



Startzeit	Starter	Streckenlänge	Jg.
14:00	Bambini	400m (1 Innenstadtrunde; keine Zeitmessung)	bis 2012
14:10	Schülerinnen U10 + U12	800m (2 Innenstadtrunden)	2008- 2011
14:20	Schüler U10 + U12	800m (2 Innenstadtrunden)	2008- 2011
14:30	Schülerinnen U14 + U16	1600m (4 Innenstadtrunden)	2004- 2007
14:45	Schüler U14 + U16	1600m (4 Innenstadtrunden)	2004- 2007
15:15	Staffelmarathon	1. Läufer 7,2km (3 Innenstadtrunden + 2 Hauptrunden) 2. Läufer 6,5km (2 Hauptrunden) 3. Läufer 6,5km (2 Hauptrunden)	ab 2003
15:45	Hauptlauf	10km	ab 2003
16:30	Jedermannlauf	6,5km	ab 2003



AUSSCHREIBUNG

21. Brühler Stadtlauf



Ehrungen:

Bambini: Urkunde, Lolli (o.ä.)

Schülerläufe: 800m M/W 1.-3. (Urkunde, Sachpreis)
1600m M/W 1.-3. (Urkunde, Sachpreis)

Jedermannlauf: Ohne Altersklassenwertung
1.-3. M/W (Urkunde, Sachpreis)

Extrapreis: 1.-3. M/W Gesamteinlauf bekommen eine Leistungsdiagnostik (Laktattest).

Hauptlauf: gem. DLO ab U18, HK, folgend alle 5 Jahre
1.-3. M/W (Urkunde, Sachpreis)

Extrapreis: 1.-3. M/W Gesamteinlauf bekommen eine Leistungsdiagnostik (Laktattest).

Staffelmarathon: 1.-3. Gesamtzeit (Urkunde, Sachpreise)

Wertungssystem:

3xM: Ziel Zeit=Gesamtzeit

2xM+1xW: Ziel Zeit – 5min =Gesamtzeit

1xM+2xW: Ziel Zeit- 10min=Gesamtzeit

3xW: Ziel Zeit- 15min=Gesamtzeit

Extrapreis: Die Firma oder der Verein mit den meisten Staffeln bekommt pro Läufer/in 1l Bier (gekühlt)!

Sebastian Casper
Lauf und Athletiktraining
Leistungsdiagnostiken
Kontakt:
spfrdcasper@web.de



AUSSCHREIBUNG

21. Brühler Stadtlauf



Start/Ziel: Marktplatz/Rathausvorplatz (Uhlstr. 1)

Voranmeldung: www.btv-leichtathletik.de (bis So., 19.5.2019)
(Startunterlagenabholung am Tag selbst, kein Versand)

Nachmeldung: bis 45min vor Start
(Franziskanerhof/Leamington-Spa-Platz =
Zielbereich)

Strecke: flach, t.w. befestigte Parkanlagenwege,
Asphalt, Kopfsteinpflaster.

Startgebühren: Bambini nur ggf. Nachmeldegebühr
Schülerläufe 4€
Jedermannlauf 7€
Hauptlauf 10€
Staffellauf 30€
Nachmeldegebühr 2€

Sponsoren starten kostenfrei (auch Staffeln)

Auskünfte: stadtlauf-bruehl@t-online.de
01735962406, S. Casper (sportl. Leiter)



Duschen/Umkleiden: Schlossparkstadion
(Bonnstr. 19, 400m vom Ziel)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
Daten/ Fotos werden gem. Datenschutzgesetz
behandelt.