

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1634	Rahn Fabian	Bunert - Der Kölner	0:17:06	1986 M20	1	0:17:08	3:25 min/km
2	921	Jolk Tim	LC Breisgau	0:17:18	1996 MU20	1	0:17:20	3:28 min/km
3	1864	Schneider Norbert	Bunert Rhein Berg	0:17:25	1968 M45	1	0:17:26	3:29 min/km
4	2505	Streese Lukas		0:17:39	1989 M20	2	0:17:42	3:32 min/km
5	2277	Werk Julius	*Berlin	0:17:41	1992 M20	3	0:17:46	3:32 min/km
6	945	Kaiser Thomas	Sebamed Running Team	0:17:42	1989 M20	4	0:17:44	3:33 min/km
7	1572	Pesch Robin	Runners Point Run Club	0:17:48	1991 M20	5	0:17:51	3:34 min/km
8	407	Ehmer Jonas	*Köln	0:17:51	1993 M20	6	0:17:53	3:34 min/km
9	936	Kaczmarczyk Denis	*Köln	0:18:14	1990 M20	7	0:18:16	3:39 min/km
10	2447	Vogt Nicolas	LG Olympia Dortmund	0:18:15	2000 MU16	1	0:18:15	3:39 min/km
11	243	Buchmüller Ulrich	TV-Refrath	0:18:18	1960 M55	1	0:18:20	3:40 min/km
12	1391	Mithöfer Marcel	Brühler TV	0:18:19	1997 MU20	2	0:18:22	3:40 min/km
13	174	Böttcher Zaido	www.tagesmutter-in-roesra	0:18:24	1976 M35	1	0:18:25	3:41 min/km
14	38	Atmanspacher Sylvio	Towerrunning Germany	0:18:28	1976 M35	2	0:18:30	3:42 min/km
15	3052	Maciejewski Martin		0:18:40	1990 M20	8	0:18:43	3:44 min/km
16	2500	Gattinger Carsten	TriForce-Vital RS	0:18:44	1965 M50	1	0:18:47	3:45 min/km
17	2506	Bartelt Christoph	Flotte Bonner	0:18:52	1967 M45	2	0:18:56	3:46 min/km
18	2504	Malik Abdul-Rashid		0:18:55	1983 M30	1	0:18:57	3:47 min/km
19	3051	Halmen Matthias		0:19:00	1990 M20	9	0:19:03	3:48 min/km
20	1526	Opitz Björn	TV Refrath	0:19:22	1974 M40	1	0:19:27	3:53 min/km
21	3050	Loizzi Davide		0:19:23	1985 M30	2	0:19:27	3:53 min/km
22	766	Heisig Markus	TV Refrath	0:19:30	1960 M55	2	0:19:31	3:54 min/km
23	279	Cirpka Enno	WDR aktiv	0:19:32	1963 M50	2	0:19:36	3:54 min/km
24	608	Görres Nicolas	Sparda-Bank	0:19:37	2000 MU16	2	0:19:47	3:55 min/km
25	1827	Schmidt Niklas	ASC Weißbachtal	0:19:40	1991 M20	10	0:19:42	3:56 min/km
26	1345	McGuire Stephan	DJK Mudersbach	0:19:44	1975 M40	2	0:19:49	3:57 min/km
27	2494	Plümacher Viktor	Tusem Essen	0:20:00	2005 MU12	1	0:20:02	4:00 min/km
28	1910	Schultes Roman	*Langenfeld	0:20:08	1986 M20	11	0:20:12	4:02 min/km
29	2492	Klein Dominic	FC Straberg	0:20:24	1994 M20	12	0:20:28	4:05 min/km
30	2009	Stämmler André	Moerser TV	0:20:30	1993 M20	13	0:20:34	4:06 min/km
31	2481	Preiß Matthias	DS Runners	0:20:36	1974 M40	3	0:20:39	4:07 min/km
32	657	Groos Martin	TV Refrath running team	0:20:41	1953 M60	1	0:20:44	4:08 min/km
33	1548	Pabst Robert	Runners Point Run Club	0:20:48	1988 M20	14	0:21:01	4:10 min/km
34	2464	Larson Jonas		0:20:52	1975 M40	4	0:20:55	4:11 min/km
35	2140	Uebele Joachim	TV Refrath	0:20:59	1962 M50	3	0:21:00	4:12 min/km
36	2244	Warnecke Sascha	*Dortmund	0:21:01	1990 M20	15	0:21:31	4:12 min/km
37	2437	Neukirchen Moritz	Tus 82 Opladen	0:21:12	1999 MU18	1	0:21:22	4:15 min/km
38	858	Hoßbach Stefan	*Rittmannshausen	0:21:15	1973 M40	5	0:21:22	4:15 min/km
39	703	Hall Julian	*Bergisch Gladbach	0:21:18	1967 M45	3	0:21:22	4:16 min/km
40	702	Hall Henry	*Bergisch Gladbach	0:21:19	1993 M20	16	0:21:24	4:16 min/km
41	2078	Suteu Julian	Pulheimer SC	0:21:22	1996 MU20	3	0:21:28	4:17 min/km
42	1398	Mörsdorf Luca	1. Kölner	0:21:25	2006 MU12	2	0:21:27	4:17 min/km
43	2055	Straßburg Gerrit	*Münster	0:21:31	1989 M20	17	0:22:10	4:18 min/km
44	1270	Löhr Patrick	*Wachtberg	0:21:31	1979 M35	3	0:21:35	4:18 min/km
45	2496	Hake Thomas		0:21:34	1969 M45	4	0:21:38	4:19 min/km
46	246	Buder Daniel	WDR aktiv	0:21:37	1977 M35	4	0:21:41	4:20 min/km
47	1794	Schiffer Sebastian	PSV Köln Abt.	0:21:39	1992 M20	18	0:22:10	4:20 min/km
48	2502	Söldner Christoph		0:21:44	1994 M20	19	0:21:56	4:21 min/km
49	2369	Wolters Georg	Bunert - Der Kölner	0:21:58	1991 M20	20	0:22:02	4:24 min/km
50	2270	Welkner Robert	*Wuppertal	0:21:59	1992 M20	21	0:22:18	4:24 min/km
51	367	Doll Helmut	Kneipp-Verein Bruchsal	0:22:17	1955 M60	2	0:22:19	4:27 min/km
52	1209	Langenbach Marco	DJK Betzdorf	0:22:20	1996 MU20	4	0:22:22	4:28 min/km
53	1088	König Kalle	tv refrath	0:22:23	1948 M65	1	0:22:26	4:29 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	2089	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:22:25	1968 M45	5	0:22:43	4:29 min/km
55	453	Fagot Stefan	Karls Printen sprinten	0:22:28	1988 M20	22	0:22:34	4:30 min/km
56	84	Baumgarten Yaniz	LAC Rhein-Erft	0:22:32	2002 MU14	1	0:22:36	4:30 min/km
57	2026	Stein Jannik	VfL Engelskirchen	0:22:34	2001 MU16	3	0:22:36	4:31 min/km
58	716	Hantsch Malte	Sparda-Bank	0:22:36	2001 MU16	4	0:22:56	4:31 min/km
59	2484	Reekers Thomas	Deutsche Bahn AG	0:22:37	1967 M45	6	0:22:45	4:32 min/km
60	1774	Scharbert Fred	Team Voreifel	0:22:47	1996 MU20	5	0:22:52	4:33 min/km
61	536	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:22:49	1969 M45	7	0:22:56	4:34 min/km
62	451	Eyl Ansgar	*Kleinmaischeid	0:23:15	1969 M45	8	0:23:20	4:39 min/km
63	857	Hofßbach Julian	*Rittmannshausen	0:23:20	1999 MU18	2	0:23:28	4:40 min/km
64	1624	Rabenschlag Robin	*Bergisch Gladbach	0:23:21	2004 MU12	3	0:23:30	4:40 min/km
65	1773	Schaller Dieter	LT Siebengebirge	0:23:26	1964 M50	4	0:23:34	4:41 min/km
66	1835	Schmitt Uwe	*Engelskirchen	0:23:30	1965 M50	5	0:24:02	4:42 min/km
67	1872	Schog Daniel	*Erfstadt	0:23:50	1991 M20	23	0:24:02	4:46 min/km
68	187	Bormann Marco	*Köln	0:23:54	1990 M20	24	0:24:02	4:47 min/km
69	1805	Schlieper Achim	*Langenfeld	0:23:59	1965 M50	6	0:24:20	4:48 min/km
70	132	Berning Dominic	BSG DEVK	0:24:00	1984 M30	3	0:24:20	4:48 min/km
71	675	Günther Timo	*Vettweiß	0:24:14	1999 MU18	3	0:24:51	4:51 min/km
72	102	Behrendt Jörg	JBsports	0:24:33	1960 M55	3	0:24:46	4:55 min/km
73	2501	Görgen Rene		0:24:35	1982 M30	4	0:24:42	4:55 min/km
74	1018	Klasen Max	Karls Printen sprinten	0:24:37	1954 M60	3	0:24:53	4:55 min/km
75	464	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:24:39	1950 M65	2	0:24:48	4:56 min/km
76	1574	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:24:41	1960 M55	4	0:24:50	4:56 min/km
77	2517	Röger Christoph		0:24:44	1968 M45	9	0:25:24	4:57 min/km
78	545	Gagala Jan	Federal-Mogul Burscheid	0:24:47	1962 M50	7	0:25:01	4:58 min/km
79	3009	Hemgesberg Frank	Die grauen Burggeister	0:24:49	1967 M45	10	0:24:52	4:58 min/km
80	2022	Steiger Marco	Turbo Sportgemeinschaft	0:24:54	1988 M20	25	0:24:57	4:59 min/km
81	2317	Wilhelm Armin	*Derschen	0:24:54	1956 M55	5	0:24:59	4:59 min/km
82	61	Barion René	Team Rocket	0:24:57	1968 M45	11	0:25:22	4:59 min/km
83	1456	Nacke Dettel	Rheda-Wiedenbrück	0:24:59	1961 M50	8	0:25:10	4:60 min/km
84	1641	Ramírez Gustavo	*Köln	0:25:04	1981 M30	5	0:25:09	5:01 min/km
85	1203	Lang Wolfgang	Team Crowdfox	0:25:06	1969 M45	12	0:25:57	5:01 min/km
86	1792	Schiefer Christoph	Team Crowdfox	0:25:06	1979 M35	5	0:25:57	5:01 min/km
87	2318	Wilhelm DR Patrick	*Köln	0:25:07	1978 M35	6	0:25:21	5:01 min/km
88	1511	Odenell Stefan	*Köln	0:25:10	1981 M30	6	0:25:33	5:02 min/km
89	3023	Erdenberger Ralph	TV Bedburg	0:25:15	1970 M45	13	0:25:35	5:03 min/km
90	2383	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:25:21	2003 MU14	2	0:25:39	5:04 min/km
91	2240	Walther Frank	Friedas Laufftreff Ende	0:25:21	1969 M45	14	0:25:32	5:04 min/km
92	550	Ganser Stephan	Karls Printen sprinten	0:25:24	1973 M40	6	0:25:41	5:05 min/km
93	2285	Werner Martin	*Köln	0:25:25	1957 M55	6	0:26:11	5:05 min/km
94	1837	Schmitz Alexander	LC Weilerswist	0:25:26	2006 MU12	4	0:25:28	5:05 min/km
95	1633	Rahmen Hubert	*Frechen	0:25:33	1949 M65	3	0:26:19	5:07 min/km
96	2349	Wischnewski Luca	*Bergheim	0:25:36	2005 MU12	5	0:25:42	5:07 min/km
97	604	Göddertz Lukas	PSV Köln Abt.	0:25:43	2001 MU16	5	0:26:11	5:09 min/km
98	406	Ehlert Andreas	*Hilchenbach	0:25:46	1991 M20	26	0:26:12	5:09 min/km
99	2147	Ulbrich Georg	Karls Printen sprinten	0:25:48	1960 M55	7	0:26:03	5:10 min/km
100	2311	Wiesch Marian	*Hilchenbach	0:25:54	1991 M20	27	0:26:21	5:11 min/km
101	2362	Wolf Marcel	*Wuppertal	0:25:56	1980 M35	7	0:26:14	5:11 min/km
102	2453	Rebold Frank		0:25:57	1966 M45	15	0:26:03	5:11 min/km
103	1085	Koenen Peter	team-erdinger-alkoholfrei	0:26:03	1955 M60	4	0:26:09	5:13 min/km
104	1111	Kozik Eren	*Sankt Augustin	0:26:07	1976 M35	8	0:26:19	5:14 min/km
105	820	Höppner Jan	*Hürth	0:26:18	1978 M35	9	0:26:48	5:16 min/km
106	112	Benning Christoph	Amprion - BSG Brauweiler	0:26:21	1980 M35	10	0:26:44	5:16 min/km
107	2430	Kosiek Christoph	*Münster	0:26:22	1990 M20	28	0:27:00	5:17 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 3
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	1533	Oslender Helmut	DPG-Düsseldorf	0:26:27	1957 M55	8	0:26:33	5:18 min/km
109	816	Höhl Michael	*Köln	0:26:38	1989 M20	29	0:26:45	5:20 min/km
110	1306	Maas Hans-Peter	SV Viktoria Goch	0:26:39	1967 M45	16	0:26:52	5:20 min/km
111	872	Hütter Patrick	Team Crowdfox	0:26:42	1991 M20	30	0:27:34	5:20 min/km
112	1487	Niemann Oliver	DJK Coesfeld	0:26:43	1970 M45	17	0:27:19	5:21 min/km
113	2041	Sterck Wilfried	Karls Printen sprinten	0:26:46	1980 M35	11	0:27:01	5:21 min/km
114	607	Görres Julius	Sparda-Bank	0:26:55	2004 MU12	6	0:27:07	5:23 min/km
115	3003	Spitzley Georg	*Lohmar	0:26:56	1957 M55	9	0:27:13	5:23 min/km
116	2601	Kretzschmar Lars	TuS Schildgen	0:26:59	1984 M30	7	0:27:45	5:24 min/km
117	2197	Von Oettingen Andreas	Team Crowdfox	0:27:14	1984 M30	8	0:28:09	5:27 min/km
118	2083	Tarlowski Marius	Unify	0:27:33	1982 M30	9	0:28:18	5:31 min/km
119	1731	Rudeck Mark	*Frankenberg-Rengershau	0:27:34	1983 M30	10	0:27:41	5:31 min/km
120	2195	Von Felbert Jörg	Road Runner	0:27:35	1978 M35	12	0:28:28	5:31 min/km
121	789	Herrmann Michael	Unify	0:27:36	1963 M50	9	0:27:48	5:31 min/km
122	1655	Regali Giorgio Fabio	*Troisdorf	0:27:42	1975 M40	7	0:28:09	5:33 min/km
123	2012	Stark Sebastian	Die Entdeckung der	0:27:43	1981 M30	11	0:28:41	5:33 min/km
124	2246	Warzecha Christian	*St.Katharinen	0:27:51	1977 M35	13	0:28:06	5:34 min/km
125	1575	Peters Benjamin	*Köln	0:27:53	1979 M35	14	0:28:19	5:35 min/km
126	372	Domonyi Frigyes	*Köln	0:27:59	1977 M35	15	0:28:41	5:36 min/km
126	0	unbekannt CA36507		0:27:59	0 M20	31	0:28:20	5:36 min/km
128	2058	Strauch Karsten	*Köln	0:28:09	1975 M40	8	0:28:20	5:38 min/km
129	546	Gagala Patryk	Federal-Mogul Burscheid	0:28:10	1985 M30	12	0:29:00	5:38 min/km
130	2455	Romboy Arnd		0:28:13	1969 M45	18	0:28:30	5:39 min/km
131	5	Ackermann Justus	Lets Metabolize	0:28:17	1983 M30	13	0:29:12	5:39 min/km
132	1898	Schubert Eckhard	*Kiel	0:28:19	1956 M55	10	0:28:24	5:40 min/km
133	2266	Weis Stefan	Karls Printen sprinten	0:28:20	1962 M50	10	0:28:34	5:40 min/km
134	2415	Zündorf Nils	Team Crowdfox	0:28:24	1986 M20	32	0:29:15	5:41 min/km
135	585	Glas Jürgen	Unify	0:28:27	1964 M50	11	0:29:08	5:41 min/km
136	56	Bambach Franz-Josef	Unify	0:28:28	1957 M55	11	0:28:40	5:42 min/km
137	2397	Zimmermann Bernhard	Unify	0:28:28	1956 M55	12	0:28:40	5:42 min/km
138	352	Dillmann Mario	*Haiger	0:28:32	1976 M35	16	0:29:01	5:43 min/km
139	605	Görich Raffael	Team Crowdfox	0:28:39	1986 M20	33	0:29:31	5:44 min/km
140	908	Jendryczko Thomas	TuS Wiescherhöfen 1910	0:28:41	1970 M45	19	0:28:55	5:44 min/km
141	1842	Schmitz Karl-Bernd	Tus Mechernich 1897	0:28:43	1949 M65	4	0:28:57	5:45 min/km
142	306	Daniels Karl	LWT-Kevelaer	0:28:49	1962 M50	12	0:29:21	5:46 min/km
143	2458	Rodriguez Diaz Alejandro		0:28:50	1983 M30	14	0:29:03	5:46 min/km
144	307	Daniels Thomas	*Kevelaer	0:28:50	1991 M20	34	0:29:21	5:46 min/km
145	1707	Roggemann Jan	TV Refrath	0:28:54	1988 M20	35	0:29:02	5:47 min/km
146	871	Hütten Klaus	*Pulheim	0:28:54	1956 M55	13	0:29:02	5:47 min/km
147	487	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:29:03	1955 M60	5	0:29:26	5:49 min/km
148	2005	Spielmann Bernhard	Team Crowdfox	0:29:04	1986 M20	36	0:29:55	5:49 min/km
149	1466	Neeb-Crippen DR Jerry	*Köln	0:29:11	1957 M55	14	0:29:22	5:50 min/km
150	142	Biere Jan	*Wuppertal	0:29:15	1982 M30	15	0:29:35	5:51 min/km
151	1491	Niggemeier Jan	*Köln	0:29:28	1991 M20	37	0:29:47	5:54 min/km
152	1979	Simon Michael	Unify	0:29:35	1973 M40	9	0:30:15	5:55 min/km
153	2422	Göbgen Christian	Freiwillige Feuerwehr Köln	0:29:37	1987 M20	38	0:29:54	5:56 min/km
154	2511	Stephan Benjamin		0:29:37	1982 M30	16	0:30:29	5:56 min/km
155	2616	Sagewka Stefan	Freiwillige Feuerwehr Köln	0:29:38	1987 M20	39	0:29:54	5:56 min/km
156	0	Heinzel Philipp		0:29:39	1984 M30	17	0:29:54	5:56 min/km
157	2107	Thimm Christof	*Köln	0:29:39	1987 M20	40	0:29:53	5:56 min/km
158	1601	Poiré Michel	*Köln	0:29:51	1988 M20	41	0:30:17	5:58 min/km
159	668	Grüncke Olaf	*Niederkassel	0:29:53	1966 M45	20	0:30:26	5:59 min/km
160	2488	Cansiz Hamit	Tottis Mitläufer	0:29:55	1982 M30	18	0:30:33	5:59 min/km
161	125	Berkele Fridolin	FRÜH SPORT Laufteam	0:30:02	1961 M50	13	0:30:51	6:00 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 4
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	842	Holz Gerd	Laufjunkies	0:30:03	1971 M40	10	0:30:55	6:01 min/km
163	364	Doherr Jan Luca	*Koeln	0:30:05	1993 M20	42	0:30:32	6:01 min/km
164	1557	Papadopoulos Leonidas	Karls Printen sprinten	0:30:11	1959 M55	15	0:30:27	6:02 min/km
165	688	Hänsel Raphael	WDR aktiv	0:30:18	1963 M50	14	0:31:04	6:04 min/km
166	1379	Michnik Andreas	*Dortmund	0:30:20	1989 M20	43	0:30:52	6:04 min/km
167	2139	Türker Mehmet	*Köln	0:30:23	0 M20	44	0:31:06	6:05 min/km
168	2448	Wüster Bernd	*Münster	0:30:27	1989 M20	45	0:31:04	6:06 min/km
169	1262	Lingens Sascha	*Düren	0:30:33	1975 M40	11	0:30:58	6:07 min/km
170	0	unbekannt DG8EF6Y		0:30:35	0 M20	46	0:30:45	6:07 min/km
171	1670	Reinelt Jens	*Köln	0:30:43	1966 M45	21	0:31:08	6:09 min/km
172	696	Hagen Rainer	running gag	0:30:46	1967 M45	22	0:31:08	6:09 min/km
173	903	Jedro Richard	Unify	0:30:57	1958 M55	16	0:31:38	6:11 min/km
174	1721	Rothe Edmund	*Bergheim	0:30:58	1959 M55	17	0:31:43	6:12 min/km
175	1159	Kümmel Klaus	*Köln	0:31:00	1989 M20	47	0:31:17	6:12 min/km
176	2209	Wachs Klaus	Unify	0:31:02	1965 M50	15	0:31:44	6:13 min/km
177	2284	Werner Kurt	*Mechernich	0:31:07	1963 M50	16	0:31:36	6:14 min/km
178	2593	Klein Jörg	de Famillich	0:31:07	1969 M45	23	0:31:32	6:14 min/km
179	2248	Waßer Peter	SSF Bonn	0:31:22	1959 M55	18	0:31:58	6:16 min/km
180	1702	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:31:26	1955 M60	6	0:32:06	6:17 min/km
181	1049	Klobe Maximilian	-	0:31:26	2001 MU16	6	0:31:49	6:17 min/km
182	286	Conradt Georg	*Bergisch Gladbach	0:31:28	1969 M45	24	0:32:21	6:18 min/km
183	735	Hauß Christian	Unify	0:31:31	1984 M30	19	0:31:54	6:18 min/km
184	2150	Unger Frank	*Niederdürenbach	0:31:32	1972 M40	12	0:31:56	6:18 min/km
185	976	Keidel Björn	*Köln	0:31:37	1983 M30	20	0:32:08	6:20 min/km
186	2321	Wilke Heinz	Turbo Sportgemeinschaft	0:31:39	1954 M60	7	0:31:41	6:20 min/km
187	1431	Müllejjans Dieter	Sparda-Bank	0:31:42	1961 M50	17	0:32:30	6:20 min/km
188	1014	Kittler Fred	Unify	0:31:48	1960 M55	19	0:31:59	6:22 min/km
189	1264	Linnartz Wilhelm	privat	0:31:50	1964 M50	18	0:32:42	6:22 min/km
190	721	Harmatiuk Wil	*Brühl	0:31:50	1958 M55	20	0:32:42	6:22 min/km
191	2457	Pütz Jonas		0:31:53	2000 MU16	7	0:32:26	6:23 min/km
192	1861	Schneider Lothar	*Troisdorf	0:31:53	1952 M60	8	0:32:24	6:23 min/km
193	970	Kaufmann Klaus	GS1 Germany GmbH	0:32:15	1970 M45	25	0:32:58	6:27 min/km
194	1606	Potreck Hannes	Hickory Köln 08	0:32:16	1984 M30	21	0:32:31	6:27 min/km
195	956	Kamprath Sebastian	*Bonn	0:32:18	1985 M30	22	0:32:37	6:28 min/km
196	365	Doherr Reinhard	*Koeln	0:32:38	1956 M55	21	0:33:06	6:32 min/km
197	3001	Walterscheid Paul		0:32:41	1967 M45	26	0:33:04	6:32 min/km
198	2406	Zitzen Bernd	*Köln	0:32:48	1955 M60	9	0:33:39	6:34 min/km
199	805	Hlldebrandt Lars	Tricologne	0:32:53	1977 M35	17	0:33:41	6:35 min/km
200	2399	Zimmermann Peter	Road Runner	0:32:59	1980 M35	18	0:33:55	6:36 min/km
201	3019	Feige Manfred	Cologne Allblacks	0:32:59	1947 M65	5	0:33:38	6:36 min/km
202	2021	Steiger Daniel	*Köln	0:33:17	1987 M20	48	0:33:51	6:40 min/km
203	1810	Schloten Philip	*Köln	0:33:19	1985 M30	23	0:33:53	6:40 min/km
204	1664	Reinartz Jochen	Sparda-Bank	0:33:21	1961 M50	19	0:33:56	6:40 min/km
205	2014	Starrenburg Franz	PSV Köln Abt.	0:33:30	1975 M40	13	0:34:02	6:42 min/km
206	1687	Retzlaff Fiona	Sparda-Bank	0:33:42	1999 MU18	4	0:34:16	6:44 min/km
207	317	Debo Jochen	*Limburg	0:33:43	1969 M45	27	0:34:18	6:45 min/km
208	899	Jantz Dirk	*Köln	0:33:55	1973 M40	14	0:34:15	6:47 min/km
209	2365	Wolff Rainer	*Köln	0:34:05	1957 M55	22	0:34:40	6:49 min/km
210	2071	Stüttem Stefan	ISI-RUNNER	0:34:06	1956 M55	23	0:34:57	6:49 min/km
211	907	Jendrusch Volker	Sparda-Bank	0:34:14	1960 M55	24	0:35:01	6:51 min/km
212	1190	Lahr Hans-Josef	*Pulheim	0:34:16	1948 M65	6	0:35:04	6:51 min/km
213	1139	Kross Sebastian	Sparda-Bank	0:34:19	1987 M20	49	0:34:48	6:52 min/km
214	508	Frank Torsten	Siemens OEMMBS	0:34:23	1972 M40	15	0:34:30	6:53 min/km
215	1440	Müller Mika	*Troisdorf	0:34:54	1968 M45	28	0:35:25	6:59 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 5
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	1189	Ladny Walter	*Bergisch Gladbach	0:34:58	1955 M60	10	0:35:49	6:60 min/km
217	686	Häfner Dennis	PC CADDIE Service	0:35:18	1977 M35	19	0:35:42	7:04 min/km
218	2242	Wankerl Peter	Team Laufcampus	0:35:37	1972 M40	16	0:36:30	7:07 min/km
219	1324	Markert Patrick	Familie	0:35:42	1970 M45	29	0:36:32	7:08 min/km
220	1223	Lehmann Christoph	*Köln	0:35:47	1964 M50	20	0:36:33	7:09 min/km
221	234	Brüggemann Andre	*Hilchenbach	0:36:00	1987 M20	50	0:36:26	7:12 min/km
222	1143	Krug Wilfried	*Kreuzau	0:36:18	1950 M65	7	0:36:56	7:16 min/km
223	3010	Schulze Jürgen	*Langenfeld	0:36:23	1960 M55	25	0:36:48	7:17 min/km
224	1561	Paul Christoph	Die Entdeckung der	0:36:26	1989 M20	51	0:37:23	7:17 min/km
225	1874	Scholz Christian	*Wermelskirchen	0:36:35	1965 M50	21	0:37:25	7:19 min/km
226	2172	Viertel Alexander	*Troisdorf	0:36:36	1953 M60	11	0:37:08	7:19 min/km
227	2597	Kommer Klaus	Talanx	0:36:40	1955 M60	12	0:37:05	7:20 min/km
228	2164	Vauda Marco	Engelchen und	0:36:59	2002 MU14	3	0:37:31	7:24 min/km
229	2267	Weiser Andreas	Road Runner	0:37:17	1991 M20	52	0:38:12	7:27 min/km
230	839	Holler Andreas	*Köln	0:37:57	1989 M20	53	0:38:31	7:35 min/km
231	1817	Schmey Florian	*Köln	0:38:16	1981 M30	24	0:38:37	7:39 min/km
232	1584	Pickard Rene	BVB 09	0:38:17	1975 M40	17	0:38:53	7:39 min/km
233	804	Hildebrandt Karl-Heinz	Fidele Rentner	0:38:28	1946 M65	8	0:39:16	7:42 min/km
234	1229	Lehnen Markus Adreas	*Köln	0:38:49	1974 M40	18	0:39:18	7:46 min/km
235	705	Hamacher Ralf	*Bad Münstereifel	0:39:00	1932 M80	1	0:39:57	7:48 min/km
236	1208	Langenbach Dirk	Unify	0:39:17	1966 M45	30	0:40:02	7:52 min/km
237	1658	Reichel Mike	*Köln	0:39:52	1975 M40	19	0:40:49	7:58 min/km
238	2519	Zurheide Lucas		0:39:57	1988 M20	54	0:40:54	7:60 min/km
239	2178	Vöckel Hans-Josef	*Köln	0:40:12	1952 M60	13	0:40:57	8:03 min/km
240	2136	Tschierpe Frank	Königswinter	0:40:15	1965 M50	22	0:41:14	8:03 min/km
241	441	Erdenberger Manfred	*Köln	0:40:19	1941 M70	1	0:40:40	8:04 min/km
242	525	Frings Lothar	*Köln	0:40:19	1950 M65	9	0:40:40	8:04 min/km
243	773	Hengesbach Ulrich	*Niederkassel	0:40:31	1956 M55	26	0:40:58	8:06 min/km
244	650	Griese Frank	*Rheinbach	1:00:36	1973 M40	20	1:01:18	12:07 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 6
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2473	Koubaa Sanaa	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:17:53	1985 W30	1	0:17:55	3:35 min/km
2	555	Gatzweiler Ulla	ASICS Fronrunner ASV	0:18:45	1988 W20	1	0:18:45	3:45 min/km
3	1857	Schneider Claudia	*Pulheim	0:19:18	1978 W35	1	0:19:20	3:52 min/km
4	2629	Vogt Sonja	LG Olympia Dortmund	0:19:30	1975 W40	1	0:19:32	3:54 min/km
5	2615	Roche Liz	EASA Running Club	0:19:49	1973 W40	2	0:19:51	3:58 min/km
6	1286	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	0:19:58	1992 W20	2	0:20:01	3:60 min/km
7	891	Jäger Ronja	Bunert - Der Kölner	0:20:00	1989 W20	3	0:20:03	4:00 min/km
8	1942	Schwarzbach Dorothea	TSV Kirchdorf	0:20:46	1981 W30	2	0:20:48	4:09 min/km
9	3027	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:20:46	1965 W50	1	0:20:48	4:09 min/km
10	2403	Ziob Jana	Uni Bonn	0:20:48	1989 W20	4	0:20:51	4:10 min/km
11	828	Hoffmann-Lenz Natalie	Life is Running	0:21:08	1971 W40	3	0:21:10	4:14 min/km
12	135	Bertram Kim-Christin	SG-Bredenbeck	0:21:56	1998 WU18	1	0:21:57	4:23 min/km
13	2204	Voss Lina	*Wachtberg	0:22:02	2000 WU16	1	0:22:07	4:25 min/km
14	2171	Vidal Ana	*Köln	0:22:24	1998 WU18	2	0:22:30	4:29 min/km
15	935	Kaczmarczyk Daniela	*Köln	0:22:41	1988 W20	5	0:22:45	4:32 min/km
16	176	Boie Julia	Runners Point Run Club	0:23:20	1988 W20	6	0:23:33	4:40 min/km
17	2033	Steinhauer Katharina	*Köln	0:23:40	1992 W20	7	0:23:47	4:44 min/km
18	2385	Zange Gabi	LSV Porz / Köln	0:23:49	1960 W55	1	0:24:08	4:46 min/km
19	2015	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:23:53	1978 W35	2	0:24:00	4:47 min/km
20	1625	Rabenschlag Sandra	*Bergisch Gladbach	0:24:11	1975 W40	4	0:24:20	4:50 min/km
21	1927	Schupp Leonie	*Kerpen	0:24:18	1995 W20	8	0:24:51	4:52 min/km
22	629	Gottowik Marie	WSC Dormagen	0:24:32	1999 WU18	3	0:24:46	4:55 min/km
23	596	Gocheva Stanimira	Runners Point Run Club	0:24:39	1983 W30	3	0:24:53	4:56 min/km
24	3008	Nolte-Hemgesberg	Die grauen Burggeister	0:24:46	1968 W45	1	0:24:49	4:57 min/km
25	1070	Koch Carina	*Köln	0:24:47	1979 W35	3	0:24:53	4:58 min/km
26	1713	Rondholz Katja	*Bornheim	0:25:12	1976 W35	4	0:25:18	5:03 min/km
27	2358	Woche Bärbel	TuS Borkum	0:25:13	1959 W55	2	0:25:16	5:03 min/km
28	2337	Winkelmann Leona	ASV köln	0:25:37	2004 WU12	1	0:25:46	5:07 min/km
29	990	Kessner-Hantsch Ines	Sparda-Bank	0:25:39	1967 W45	2	0:25:58	5:08 min/km
30	2459	Gurski Sabrina		0:25:44	1988 W20	9	0:25:55	5:09 min/km
31	628	Gottowik Carolin	VdS Nievenheim	0:25:53	2003 WU14	1	0:26:06	5:11 min/km
32	2452	Schridde Simone	LC Euskirchen	0:25:57	1971 W40	5	0:26:03	5:11 min/km
33	1772	Schaller Diana	LT Siebengebirge	0:26:01	1968 W45	3	0:26:08	5:12 min/km
34	248	Buergel Bettina	*Bergheim	0:26:01	1964 W50	2	0:26:14	5:12 min/km
35	2382	Yigit Gülsen	*Köln	0:26:02	1986 W20	10	0:26:04	5:12 min/km
36	2201	Voosen Karin	*Köln	0:26:05	1958 W55	3	0:26:11	5:13 min/km
37	2323	Wilkes Monika	*Paderborn	0:26:10	1976 W35	5	0:26:29	5:14 min/km
38	957	Kanditt Kira	OSC Waldniel	0:26:10	2008 WU12	2	0:26:15	5:14 min/km
39	949	Kallbach Finia	PSV Köln Abt.	0:26:11	2005 WU12	3	0:26:43	5:14 min/km
40	654	Gröger Janine	Unify	0:26:11	1991 W20	11	0:26:52	5:14 min/km
41	1938	Schwalbe Melanie	Amt für	0:26:21	1979 W35	6	0:26:23	5:16 min/km
42	2138	Tucholke Silke	*Falkensee	0:26:22	1989 W20	12	0:27:16	5:17 min/km
43	537	Fuchshuber Kinga	TV Refrath	0:26:23	1979 W35	7	0:26:32	5:17 min/km
44	1899	Schuch Stefanie	BSG DEVK	0:26:24	1980 W35	8	0:26:45	5:17 min/km
45	1265	Linnarz Sylvia	*Köln	0:26:27	1971 W40	6	0:27:22	5:18 min/km
46	420	Emig Ulla	*Bottrop	0:26:37	1961 W50	3	0:26:45	5:19 min/km
47	1343	McConachie Oxana	*Cologne	0:26:37	1987 W20	13	0:27:19	5:20 min/km
48	1289	Lüdenbach Marina	*Overath	0:26:41	1982 W30	4	0:27:02	5:20 min/km
49	1158	Kühnen Nathalie	Veni Vidi Colonia	0:26:51	2001 WU16	2	0:27:12	5:22 min/km
50	2227	Walas Justyna	*Meckenheim	0:26:54	1988 W20	14	0:27:15	5:23 min/km
51	1310	Mälzer Mandy	*Köln	0:26:57	1986 W20	15	0:27:35	5:23 min/km
52	1851	Schneemann Lisa	Vegeacker Ruderverein	0:27:09	1996 WU20	1	0:27:13	5:26 min/km
53	1294	Lüße Beatrice	Vegeacker Ruderverein	0:27:10	1995 W20	16	0:27:14	5:26 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 7
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	1787	Scherhag Sally	*Frechen	0:27:15	1991 W20	17	0:27:23	5:27 min/km
55	259	Busse Simone	*Bonn	0:27:29	1982 W30	5	0:27:34	5:30 min/km
56	1271	Lößl Helga	*Pulheim	0:27:30	1964 W50	4	0:27:37	5:30 min/km
57	699	Hahn Meike	*Dormagen	0:27:35	1992 W20	18	0:27:43	5:31 min/km
58	611	Görres Sandra	Sparda-Bank	0:27:37	1973 W40	7	0:27:49	5:31 min/km
59	1390	Mithöfer Lena	MIDU	0:27:37	1999 WU18	4	0:28:10	5:32 min/km
60	305	Daniels B.	*Kevelaer	0:27:45	1965 W50	5	0:28:16	5:33 min/km
61	1112	Kracker Andrea	*Wien	0:27:45	1992 W20	19	0:28:11	5:33 min/km
62	2247	Warzecha Lea	*St.Katharinen	0:27:50	2006 WU12	4	0:28:06	5:34 min/km
63	1376	Michaelis Corinna	*Kerpen	0:27:51	1995 W20	20	0:28:24	5:34 min/km
64	1978	Simon Karla	Bunert - Der Kölner	0:27:52	1989 W20	21	0:28:35	5:34 min/km
65	1071	Koch Johanna	Sparda-Bank	0:27:54	1988 W20	22	0:28:29	5:35 min/km
66	1157	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:27:58	1962 W50	6	0:28:20	5:36 min/km
67	2241	Walther Nele	Tri-Team Viermärker	0:27:59	2002 WU14	2	0:28:10	5:36 min/km
68	147	Biró Rita	*Köln	0:27:59	1982 W30	6	0:28:41	5:36 min/km
69	612	Görres Silke	Sparda-Bank	0:28:00	1976 W35	9	0:28:13	5:36 min/km
70	263	Camporese Corinna	Team Crowdfox	0:28:01	1978 W35	10	0:28:50	5:36 min/km
71	2497	Englisch Helena	Tri Team Viermärker	0:28:03	2002 WU14	3	0:28:14	5:37 min/km
72	1331	Mathia Michaela	TuS Mechernich 1897	0:28:05	1969 W45	4	0:28:20	5:37 min/km
73	1065	Knopp Nati	Rheinhöhenlauf	0:28:07	1964 W50	7	0:28:24	5:38 min/km
74	1803	Schlemmer Beate	Rheinhöhenlauf	0:28:08	1965 W50	8	0:28:25	5:38 min/km
75	524	Friedrich Waltraut	*Erfstadt	0:28:13	1954 W60	1	0:28:23	5:39 min/km
76	47	Bacher-Bröhling Anja	*Köln	0:28:13	1970 W45	5	0:28:43	5:39 min/km
77	1543	Otto Sandra	*Köln	0:28:16	1973 W40	8	0:28:55	5:39 min/km
78	1153	Kübbeler -Spandau	QuadratlatschEn-unterweg	0:28:21	1976 W35	11	0:28:31	5:40 min/km
79	2371	Woop Brigitte	*Köln	0:28:27	1966 W45	6	0:28:33	5:41 min/km
80	981	Kemmerling Tanja	Road Runner	0:28:34	1981 W30	7	0:29:28	5:43 min/km
81	2495	Hake Gisela		0:28:38	1969 W45	7	0:28:45	5:44 min/km
82	1096	Kolter Sarah	Sparda-Bank	0:28:41	1985 W30	8	0:29:30	5:44 min/km
83	2486	Loheide Carmen	Tottis Mitläufer	0:28:43	1959 W55	4	0:29:21	5:45 min/km
84	2340	Winkelmann Nina	*Köln	0:28:44	1978 W35	12	0:28:53	5:45 min/km
85	870	Hütten Antje	*Aachen	0:28:55	1989 W20	23	0:29:02	5:47 min/km
86	2363	Wolf Sandra	*Düsseldorf	0:28:55	1988 W20	24	0:29:36	5:47 min/km
87	2220	Wagner Sarah	*Köln	0:29:04	1990 W20	25	0:29:22	5:49 min/km
88	2490	Schmitz Bärbel		0:29:05	1970 W45	8	0:29:18	5:49 min/km
89	2281	Wernecke Sandra	*Köln	0:29:10	1978 W35	13	0:30:03	5:50 min/km
90	1467	Neeb-Crippen Juliane	*Köln	0:29:10	1996 WU20	2	0:29:21	5:50 min/km
91	1465	Neeb-Crippen Janita	*Köln	0:29:12	1999 WU18	5	0:29:22	5:50 min/km
92	1532	Ortiz Gonzalez	*Köln	0:29:13	1991 W20	26	0:29:52	5:51 min/km
93	988	Kessel Petra	*Düren	0:29:17	1968 W45	9	0:29:29	5:51 min/km
94	2073	Sturm Elke	*Köln	0:29:24	1962 W50	9	0:30:01	5:53 min/km
95	2339	Winkelmann Lia	TPSK Köln	0:29:27	2006 WU12	5	0:29:36	5:53 min/km
96	3047	Rulle Claudia		0:29:28	1967 W45	10	0:29:45	5:54 min/km
97	1727	Rottenau Sophia	VFB Multisport Erfstadt	0:29:28	1999 WU18	6	0:29:46	5:54 min/km
98	1357	Mendrik Freija	*Bergisch Gladbach	0:29:32	1995 W20	27	0:29:37	5:55 min/km
99	690	Härlin Nora	*Köln	0:29:38	1993 W20	28	0:29:53	5:56 min/km
100	1040	Klinger Katja	*Bergheim	0:29:43	1990 W20	29	0:29:59	5:57 min/km
101	480	Finkeldei Maria	Road Runner	0:29:47	1983 W30	9	0:30:41	5:58 min/km
102	1039	Klinge Tatjana	Dagmars After Work	0:29:47	1971 W40	9	0:30:33	5:58 min/km
103	1126	Kremer Tina	*Lindlar	0:29:49	1967 W45	11	0:30:09	5:58 min/km
104	1041	Klinger Petra	*Bergheim	0:29:55	1961 W50	10	0:30:12	5:59 min/km
105	1213	Lappe Janina	*Bergisch Gladbach	0:29:55	1980 W35	14	0:30:42	5:59 min/km
105	2487	Ebbing Susanna	Tottis Mitläufer	0:29:55	1959 W55	5	0:30:34	5:59 min/km
107	2092	Telge Birgit	*Berlin	0:29:57	1965 W50	11	0:30:01	5:59 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 8
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	438	Ennenbach Karen	*Köln	0:30:00	1964 W50	12	0:30:41	6:00 min/km
109	1202	Laner Sandra	FRÜH SPORT Laufteam	0:30:01	1975 W40	10	0:30:50	6:00 min/km
110	415	Eitel Cosima	FRÜH SPORT Laufteam	0:30:02	1986 W20	30	0:30:51	6:00 min/km
111	2498	Gerlach Sandra	DEVK	0:30:08	1977 W35	15	0:30:16	6:02 min/km
112	2096	Theis Gisela	Dream Team	0:30:10	1970 W45	12	0:30:34	6:02 min/km
113	1536	Ostermann Anna Lena	Lets Metabolize	0:30:13	1988 W20	31	0:31:08	6:03 min/km
114	2421	Feldmann Elke	*Olpe	0:30:14	1970 W45	13	0:30:59	6:03 min/km
115	467	Felder Catrin	*Bergisch Gladbach	0:30:20	1979 W35	16	0:31:01	6:04 min/km
116	1380	Michnik Sandra	*Köln	0:30:21	1987 W20	32	0:30:52	6:04 min/km
117	520	Friedl Elena	*Bergisch-Gladbach	0:30:27	1988 W20	33	0:31:12	6:05 min/km
118	670	Grünwald Irina	*Köln	0:30:30	1986 W20	34	0:31:24	6:06 min/km
119	819	Hönnicke Sandra	*Fürthen	0:30:31	1976 W35	17	0:30:49	6:06 min/km
120	1704	Röntz Caroline	*Düren	0:30:33	1978 W35	18	0:30:59	6:07 min/km
121	1993	Soldat Maren	*Köln	0:30:34	1984 W30	10	0:30:44	6:07 min/km
122	1241	Lenz Birgit	*Much	0:30:40	1969 W45	14	0:31:39	6:08 min/km
123	2148	Ulrich Petra	*Bonn	0:30:40	1962 W50	13	0:31:17	6:08 min/km
124	619	Gogol Britta	*Köln	0:30:44	1968 W45	15	0:31:08	6:09 min/km
125	1106	Korger Ruth	Talanx	0:30:50	1967 W45	16	0:30:59	6:10 min/km
126	2268	Weitner Heike	SC Janus Fronrunner	0:30:50	1975 W40	11	0:31:47	6:10 min/km
127	1124	Krehl Karolin	*Köln	0:30:51	1993 W20	35	0:31:10	6:10 min/km
128	758	Heinen Kerstin	Bunert - Der Kölner	0:30:56	1994 W20	36	0:31:40	6:11 min/km
129	2446	Steinacker Cathrin	*Langenfeld	0:30:57	1990 W20	37	0:31:26	6:11 min/km
130	1722	Rothe Gabi	*Bergheim	0:30:58	1965 W50	14	0:31:43	6:12 min/km
131	978	Kelleter Sylvia	*Niederkassel	0:31:00	1965 W50	15	0:31:31	6:12 min/km
132	324	Degenhardt Julia	*Köln	0:31:04	1990 W20	38	0:31:38	6:13 min/km
133	2594	Klein Sonja	de Famillich	0:31:07	1970 W45	17	0:31:31	6:13 min/km
134	2288	Werner Sandra	*Mechernich	0:31:07	1987 W20	39	0:31:36	6:14 min/km
135	212	Breitmoser Melanie	*Pulheim	0:31:13	1976 W35	19	0:32:01	6:15 min/km
136	1163	Kürschner Dagmar	*Köln	0:31:20	1976 W35	20	0:32:04	6:16 min/km
137	1307	Maas Lydia	SV Viktoria Goch	0:31:23	1971 W40	12	0:31:38	6:17 min/km
138	1607	Preckel Victoria	*Köln	0:31:28	1989 W20	40	0:31:55	6:18 min/km
139	2151	Unger Nicole	*Niederdürenbach	0:31:31	1973 W40	13	0:31:56	6:18 min/km
140	1748	Samulski Isabel	*Bonn	0:31:33	1986 W20	41	0:31:59	6:19 min/km
141	815	Höhl Alexandra	*Köln	0:31:40	1989 W20	42	0:32:10	6:20 min/km
142	54	Baitzel Catherina	Lets metabolize	0:31:42	1985 W30	11	0:32:37	6:21 min/km
143	614	Görtz Stephanie	*Köln	0:31:45	1986 W20	43	0:32:24	6:21 min/km
144	663	Groten Frederike	*Hückelhoven	0:31:45	1993 W20	44	0:32:27	6:21 min/km
145	1682	Rentzsch Elisa	*Köln	0:31:45	1987 W20	45	0:32:25	6:21 min/km
146	471	Feldmann Rosemarie	*Köln	0:31:46	1955 W60	2	0:32:01	6:21 min/km
147	2350	Wischnewski Tanja	*Bergheim	0:31:47	1972 W40	14	0:32:20	6:22 min/km
148	119	Berger Rena	agnesschnecken	0:31:48	1974 W40	15	0:32:39	6:22 min/km
149	1019	Klata Isabell	*Voerde	0:31:52	1979 W35	21	0:32:38	6:22 min/km
150	1303	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:31:52	1953 W60	3	0:32:14	6:22 min/km
151	94	Becker Ellen	*Troisdorf	0:31:55	1967 W45	18	0:32:23	6:23 min/km
152	530	Fritzsche Iris	*Wesseling	0:31:57	1985 W30	12	0:32:28	6:23 min/km
153	2169	Vesting Jule	lets metabolize	0:31:58	1988 W20	46	0:32:51	6:24 min/km
154	2424	Hauschke Angela	*Pulheim	0:32:05	1989 W20	47	0:32:40	6:25 min/km
155	2485	Zarger Nicole	Tottis Mitläufer	0:32:06	1978 W35	22	0:32:44	6:25 min/km
156	1747	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	0:32:12	1963 W50	16	0:32:44	6:26 min/km
156	762	Heinz Brigitte	WDR aktiv	0:32:12	1964 W50	16	0:32:56	6:26 min/km
158	3013	Stenkamp Annika	Imckory Köln 08	0:32:16	1986 W20	48	0:32:31	6:27 min/km
159	2434	Mellin Vera	*Wipperfürth	0:32:17	1974 W40	16	0:32:56	6:27 min/km
160	2141	Ueberberg Katja	*Köln	0:32:17	1975 W40	17	0:32:56	6:27 min/km
161	463	Feierabend Pauline	*Bonn	0:32:18	1985 W30	13	0:32:36	6:28 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 9
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	1054	Kloss Elsa	Arena-Lauftreff	0:32:25	1966 W45	19	0:32:52	6:29 min/km
163	51	Baden Nicola	Sparda-Bank	0:32:30	1960 W55	6	0:33:17	6:30 min/km
164	1248	Leuer Sybille	*Köln	0:32:35	1977 W35	23	0:32:44	6:31 min/km
165	287	Conradt Jutta	*Bergisch Gladbach	0:32:45	1971 W40	18	0:33:39	6:33 min/km
166	2232	Wallau Franziska	1.FC Spich	0:32:45	1994 W20	49	0:33:28	6:33 min/km
167	694	Hagemann Ricarda	*Köln	0:32:47	1976 W35	24	0:33:30	6:34 min/km
168	2454	Hildebrandt Sina	*Köln	0:32:54	1979 W35	25	0:33:41	6:35 min/km
169	948	Kalker Claudia	*Köln	0:33:00	1970 W45	20	0:33:34	6:36 min/km
170	2449	Zertisch Hanna	*Bergisch Gladbach	0:33:00	1991 W20	50	0:33:38	6:36 min/km
171	313	Daus Andrea	*Grevenbroich	0:33:00	1971 W40	19	0:33:34	6:36 min/km
172	3028	Otte Christina	laufen gegen leiden	0:33:03	1976 W35	26	0:33:31	6:37 min/km
173	2480	Bochert Lisa	Team erdinger alkoholfrei	0:33:03	1976 W35	27	0:33:31	6:37 min/km
174	965	Kasperowski Tanja	Karls Printen sprinten	0:33:10	1990 W20	51	0:33:26	6:38 min/km
175	603	Goebels Viktoria	LG Cursi	0:33:10	1964 W50	18	0:34:00	6:38 min/km
176	825	Hoffmann Jennifer	Road Runner	0:33:13	1985 W30	14	0:34:08	6:39 min/km
177	1714	Rosemann Ulrike	FC Hennef 05	0:33:14	1972 W40	20	0:33:23	6:39 min/km
178	602	Goebels Andrea	LG Cursi	0:33:15	1964 W50	19	0:34:05	6:39 min/km
179	2300	Wichmann Judith	*Köln	0:33:17	1985 W30	15	0:34:09	6:39 min/km
180	1668	Reinartz Sanna	Sparda-Bank	0:33:20	2000 WU16	3	0:33:55	6:40 min/km
181	1338	Maus Julia	Die Mäuse	0:33:20	1995 W20	52	0:33:36	6:40 min/km
182	2604	Lortz-Clasen Alexandra	*Alfter	0:33:22	1969 W45	21	0:34:01	6:41 min/km
183	802	Heuwes Julia	*Kerpen	0:33:24	1969 W45	22	0:33:49	6:41 min/km
184	1512	Öchslein Ellen	*Erfststadt	0:33:24	1981 W30	16	0:33:49	6:41 min/km
185	325	Degenhardt Lena	*Köln	0:33:27	1986 W20	53	0:33:56	6:41 min/km
186	2348	Wischnewski Lea	*Bergheim	0:33:27	2000 WU16	4	0:33:59	6:41 min/km
187	1188	Ladny Babette	*Bergisch Gladbach	0:33:30	1961 W50	20	0:34:23	6:42 min/km
188	329	Deneke Maren	1.FC Spich	0:33:38	1995 W20	54	0:34:21	6:44 min/km
189	830	Hofmann Jeanette	*Essen	0:33:38	1971 W40	21	0:34:13	6:44 min/km
190	73	Baudisch Britta	*Essen	0:33:39	1973 W40	22	0:34:13	6:44 min/km
191	1665	Reinartz Lea	Sparda-Bank	0:33:42	1999 WU18	7	0:34:16	6:44 min/km
192	318	Debo Noemi	*Limburg	0:33:42	2003 WU14	4	0:34:18	6:45 min/km
193	1362	Menser Swea	*Rösrath	0:33:44	1969 W45	23	0:34:30	6:45 min/km
194	235	Brüggemann Inge	*Köln	0:33:45	1958 W55	7	0:33:51	6:45 min/km
195	2019	Steffens Nadine	FC Hennef 05	0:33:46	1981 W30	17	0:33:55	6:45 min/km
196	1595	Plumhoff Doris	*Köln	0:33:48	1958 W55	8	0:34:38	6:46 min/km
197	900	Jantz Petra	*Köln	0:33:55	1970 W45	24	0:34:15	6:47 min/km
198	138	Betzing Katharina	*Mülheim	0:33:57	1983 W30	18	0:34:31	6:47 min/km
199	1724	Rothenburger Katja	*Rösrath	0:33:57	1979 W35	28	0:34:44	6:47 min/km
200	2184	Vogler Vanessa Cosima	*Aesch	0:34:02	1991 W20	55	0:34:26	6:48 min/km
201	1495	Noben Simone	ISI-RUNNER	0:34:06	1959 W55	9	0:34:57	6:49 min/km
202	724	Hartmann Andrea	Unify	0:34:08	1969 W45	25	0:34:48	6:50 min/km
203	1072	Koch Katarina	congstar	0:34:08	1986 W20	56	0:34:45	6:50 min/km
204	998	Kiefer Katrin	*Köln	0:34:09	1991 W20	57	0:34:45	6:50 min/km
205	2633	Vujasinovic Adriane	Frontrun	0:34:10	1971 W40	23	0:35:08	6:50 min/km
206	906	Jendrusch Andrea	Sparda-Bank	0:34:13	1965 W50	21	0:35:00	6:51 min/km
207	748	Heger Angelika	Siemens OEMMBS	0:34:16	1965 W50	22	0:34:23	6:51 min/km
207	1823	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:16	1969 W45	26	0:34:51	6:51 min/km
209	2482	Schäfer Daniela		0:34:17	1984 W30	19	0:34:56	6:51 min/km
209	2483	Steinbach Carina		0:34:17	1992 W20	58	0:34:57	6:51 min/km
211	2243	Warlich Nadine	Road Runner	0:34:18	1984 W30	20	0:35:13	6:52 min/km
212	2086	Taschner Natascha	Sparda-Bank	0:34:19	1988 W20	59	0:34:48	6:52 min/km
213	513	Freiria Willers Jasmin	*Wilhelmshaven	0:34:21	1985 W30	21	0:34:26	6:52 min/km
214	606	Görnig Linn	*Köln	0:34:21	1990 W20	60	0:34:26	6:52 min/km
215	264	Caris Sabine	Sparda-Bank	0:34:21	1970 W45	27	0:35:09	6:52 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 10
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	1448	Muhlmann-Groten	*Hückelhoven	0:34:22	1965 W50	23	0:35:04	6:52 min/km
217	1069	Koch Anette	*Hückelhoven	0:34:22	1971 W40	24	0:35:04	6:53 min/km
218	2493	Benitez Maria		0:34:25	1986 W20	61	0:35:17	6:53 min/km
219	994	Keul Susanne	*Pulheim	0:34:27	1968 W45	28	0:35:05	6:54 min/km
220	475	Fey-Weiler Romy	Talanx	0:34:31	1963 W50	24	0:34:40	6:54 min/km
221	2134	Tsaoussidou Wula	*Köln	0:34:32	1985 W30	22	0:35:13	6:54 min/km
222	334	Deschepper Cindy	*Köln	0:34:35	1992 W20	62	0:35:03	6:55 min/km
223	2273	Welter Heidi	Talanx	0:34:37	1964 W50	25	0:35:20	6:55 min/km
224	418	Elliott Clare	*Koeln	0:34:39	1983 W30	23	0:34:44	6:56 min/km
225	540	Funk Sarah	*Bergheim	0:34:42	1988 W20	63	0:35:27	6:57 min/km
226	539	Funk Alena	*Bergheim	0:34:42	1990 W20	64	0:35:27	6:57 min/km
227	462	Fechner Theresa	*Lohmar	0:34:46	1994 W20	65	0:35:40	6:57 min/km
228	1197	Lamm-Fechner Susanne	*Lohmar	0:34:46	1959 W55	10	0:35:40	6:57 min/km
229	1485	Nickel Svenja	***** de Lux	0:34:48	1978 W35	29	0:35:45	6:58 min/km
230	1849	Schmitz Susanne	***** de Lux	0:34:49	1978 W35	30	0:35:45	6:58 min/km
231	2263	Weihmann Ellen	Talanx	0:34:49	1954 W60	4	0:35:17	6:58 min/km
232	1179	Kurth Magdalene	Talanx	0:34:50	1960 W55	11	0:35:17	6:58 min/km
233	428	Engel Jutta	Siemens OEMMBS	0:34:51	1964 W50	26	0:34:57	6:58 min/km
234	384	Dubbel Elke	*Köln	0:34:52	1967 W45	29	0:35:14	6:58 min/km
235	283	Coeln Elly	*Köln	0:34:52	1956 W55	12	0:35:14	6:59 min/km
236	1839	Schmitz Brigitte	*Troisdorf	0:34:55	1954 W60	5	0:35:25	6:59 min/km
237	667	Grüncke Chris	*Niederkassel	0:34:55	1969 W45	30	0:35:25	6:59 min/km
238	2460	Naß Tatjana		0:34:57	1986 W20	66	0:35:09	6:60 min/km
239	689	Haep Kunigunde	Talanx	0:35:00	1960 W55	13	0:35:09	7:00 min/km
240	1691	Richter Wiebke	Talanx	0:35:09	1958 W55	14	0:35:56	7:02 min/km
241	1918	Schumacher Astrid	PC CADDIE Service	0:35:18	1971 W40	25	0:35:42	7:04 min/km
242	2384	Zallot Nancy	PC CADDIE Service	0:35:19	1968 W45	31	0:35:42	7:04 min/km
243	1097	Kon-Gunawan Ilknur	Talanx	0:35:30	1971 W40	26	0:36:14	7:06 min/km
244	1809	Schlink Daniela	Team Laufcampus	0:35:36	1985 W30	24	0:36:30	7:07 min/km
245	1618	Pütz Vanessa	Familie	0:35:38	1993 W20	67	0:36:29	7:08 min/km
246	2333	Windhausen Julia	Running Chicks	0:35:55	1993 W20	68	0:36:44	7:11 min/km
247	969	Kaufmann Katharina	Running Chicks	0:35:56	1993 W20	69	0:36:44	7:11 min/km
248	1750	Sarrazin Désirée	Running Chicks	0:35:56	1993 W20	70	0:36:44	7:11 min/km
249	233	Brüggemann Alexandra	*Hilchenbach	0:36:00	1989 W20	71	0:36:26	7:12 min/km
250	1337	Maus Elena	Die Mäuse	0:36:14	1991 W20	72	0:36:29	7:15 min/km
251	519	Frickel Nicole	SG TÜV Rheinland	0:36:24	1976 W35	31	0:37:05	7:17 min/km
252	196	Brandenburg Natascha	Talanx	0:36:26	1981 W30	25	0:37:23	7:17 min/km
253	7	Adamek Kerstin	Talanx	0:36:26	1968 W45	32	0:37:24	7:17 min/km
254	1589	Piselli Marina	SG TÜV Rheinland	0:36:28	1963 W50	27	0:37:09	7:18 min/km
255	1958	Segedi Andrea	Talanx	0:36:31	1977 W35	32	0:37:11	7:18 min/km
256	1808	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:36:35	1950 W65	1	0:36:42	7:19 min/km
257	2173	Viertel Renate	*Troisdorf	0:36:37	1955 W60	6	0:37:08	7:19 min/km
258	1535	Osterholt Claudia	Talanx	0:36:39	1968 W45	33	0:37:05	7:20 min/km
259	1205	Lange Margrit	Talanx	0:36:41	1959 W55	15	0:37:07	7:20 min/km
260	592	Glum Laura	*Overath	0:36:49	1991 W20	73	0:37:26	7:22 min/km
261	1132	Krispin Denise	*Köln	0:37:03	1983 W30	26	0:37:13	7:25 min/km
262	581	Giesen Britta	*Köln	0:37:03	1979 W35	33	0:37:13	7:25 min/km
263	2395	Zillger Yvonne	*Köln	0:37:09	1984 W30	27	0:37:36	7:26 min/km
264	2368	Wolski Christina	Road Runner	0:37:16	1991 W20	74	0:38:11	7:27 min/km
265	2276	Wenzel Katharina	Road Runner	0:37:17	1983 W30	28	0:38:12	7:27 min/km
266	2425	Hübner Gabriele	*Köln	0:37:21	1962 W50	28	0:37:36	7:28 min/km
267	1800	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:37:22	1970 W45	34	0:37:36	7:28 min/km
268	2416	Zuhmann Michaela	*Köln	0:37:27	1969 W45	35	0:37:35	7:29 min/km
269	1798	Schlag Sabine	*Euskirchen	0:37:27	1966 W45	36	0:37:35	7:29 min/km

6. Altstadtlauf Köln am 30. Juli 2015 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 11
gedruckt 07.08.2015 22:22:30

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
270	179	Bolten-Marx Shera	*Hürth	0:37:41	1977 W35	34	0:38:40	7:32 min/km
271	1651	Rech-Linker Angela	*Köln	0:38:07	1985 W30	29	0:38:59	7:38 min/km
272	1479	Neuland Jennifer	Sparda-Bank	0:38:23	1981 W30	30	0:39:12	7:41 min/km
273	1330	Marx Christiane	*Köln	0:38:23	1993 W20	75	0:38:44	7:41 min/km
274	947	Kalinzky Simone	*Köln	0:38:30	1978 W35	35	0:38:58	7:42 min/km
275	2301	Wicht Petra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:37	1970 W45	37	0:39:15	7:44 min/km
276	1418	Morjan Alexandra	*Pulheim	0:38:53	1971 W40	27	0:39:20	7:47 min/km
277	1967	Seybold Jutta Bettina	*Troisdorf	0:38:57	1961 W50	29	0:39:25	7:48 min/km
278	1250	Ley Annette	*Euskirchen	0:39:00	1966 W45	38	0:39:57	7:48 min/km
279	1789	Schewe Yvonne	*Euskirchen	0:39:00	1967 W45	39	0:39:57	7:48 min/km
280	997	Kick Tanja	*Köln	0:39:12	1990 W20	76	0:40:09	7:50 min/km
281	1383	Milz Christina	*Köln	0:39:41	1984 W30	31	0:40:25	7:56 min/km
282	1945	Schwekendiek Barbara	*Köln	0:39:42	1986 W20	77	0:40:25	7:57 min/km
283	642	Gramm Gerri	*Köln	0:39:53	1971 W40	28	0:40:37	7:59 min/km
284	682	Haas Andrea Julia	Kein Verein	0:39:54	1979 W35	36	0:40:30	7:59 min/km
285	2075	Süßbauer Anna	*Köln	0:39:58	1979 W35	37	0:40:54	7:60 min/km
286	1876	Scholz Ute	*Wermelskirchen	0:40:11	1965 W50	30	0:41:01	8:02 min/km
287	2442	Prag Laura	*Köln	0:40:11	1983 W30	32	0:40:44	8:02 min/km
288	660	Groß Nadine	Die Geilen Schnecken	0:40:11	1981 W30	33	0:40:45	8:02 min/km
289	1441	Müller Miriam	Die Geilen Schnecken	0:40:12	1982 W30	34	0:40:46	8:02 min/km
290	2179	Vöckel Ursula	*Köln	0:40:13	1954 W60	7	0:40:57	8:03 min/km
291	1446	Müller-Domgoergen Gabi	*Troisdorf	0:40:43	1969 W45	40	0:41:13	8:09 min/km
292	534	Fuchs Gisela	*Troisdorf	0:40:43	1965 W50	31	0:41:13	8:09 min/km
293	886	Irlle Jaqueline	*Köln	0:41:21	1966 W45	41	0:41:35	8:16 min/km
294	887	Irlle Moa	*Köln	0:41:21	2002 WU14	5	0:41:35	8:16 min/km
295	97	Becker Sabine	*Leverkusen	0:42:03	1970 W45	42	0:42:26	8:25 min/km
296	1996	Sominka Petra	*Pulheim	0:42:11	1955 W60	8	0:42:27	8:26 min/km
297	91	Becker Brigitte	*Badem	0:42:23	1967 W45	43	0:42:47	8:29 min/km
298	1371	Meyer Annette	*Leverkusen	0:42:24	1970 W45	44	0:42:47	8:29 min/km