

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
9 km Hauptlauf											
w											
1.	764	1. W40	Andres, Gaby	1972	w	Ski-Keller Kaulard&Schroiff	0:33:53	0:33:51	0:10:58	0:11:24	0:11:33
2.	412	1. WJU1	Vogel, Milena	2000	w	Team Duales System TUS Schleiden	0:35:51	0:35:49	0:11:33	0:12:20	0:11:58
3.	330	1. W35	Schneider, Silke	1976	w	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:36:08	0:36:04	0:12:09	0:12:09	0:11:51
4.	169	1. W	Ahrens, Nina	1995	w		0:36:57	0:36:54	0:12:11	0:12:17	0:12:31
5.	4	1. WJU2	Küpper, Johanna	1997	w	LC Euskirchen	0:37:09	0:37:06	0:12:09	0:12:38	0:12:23
6.	676	1. W30	Wurzinger, Sabrina	1981	w	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:37:52	0:37:49	0:12:16	0:12:53	0:12:44
7.	665	1. W45	Michalka, Silvia	1967	w	Running Team Grafenberg	0:37:54	0:37:48	0:12:39	0:12:37	0:12:39
8.	432	1. W55	Werth, Ingeborg	1959	w	Oldies Kerpen	0:40:23	0:40:17	0:13:24	0:13:26	0:13:34
9.	213	2. W45	Mathia, Michaela	1969	w	TUS Bleifuss Mechernich	0:40:25	0:40:17	0:13:17	0:13:26	0:13:44
10.	729	2. W	Palm, Sandra	1986	w	TV Konzen	0:41:01	0:40:04	0:14:11	0:13:30	0:13:21
11.	313	3. W45	Hohngarten, Gabi	1968	w		0:41:03	0:40:50	0:13:38	0:13:41	0:13:45
12.	570	2. W55	Trippe, Hiltrud	1957	w	SV 47 Mutscheid	0:41:42	0:41:34	0:13:52	0:14:01	0:13:51
13.	542	4. W45	Koep, Marika	1968	w		0:41:55	0:41:44	0:13:51	0:14:06	0:13:59
14.	844	5. W45	Dolfen, Martina	1970	w	TV Huchem Stammeln	0:42:40	0:42:25	0:14:11	0:14:07	0:14:23
15.	510	6. W45	Wassong, Margret	1969	w		0:43:05	0:42:33	0:14:40	0:14:17	0:14:09
16.	416	3. W	Berikoven, Jenny	1986	w	FC Keldenich	0:43:05	0:42:32	0:14:47	0:14:14	0:14:05
17.	750	2. W35	Becker, Christine	1979	w	FC Keldenich	0:43:11	0:42:37	0:14:47	0:14:14	0:14:10
18.	517	3. W55	Bachem, Elisabeth	1960	w	LGO Euskirchen/ Ertstadt	0:43:22	0:43:16	0:14:13	0:14:37	0:14:33
19.	200	2. W30	Willems, Nicole	1981	w	Running Team Achims Sportshop	0:43:22	0:42:26	0:14:48	0:14:18	0:14:18
20.	511	3. W35	Seidenfaden, Maike	1980	w		0:43:24	0:42:53	0:14:41	0:14:17	0:14:27
21.	615	2. W40	Biermann, Anja	1972	w	VFL Kommern	0:43:58	0:43:49	0:14:45	0:14:40	0:14:34
22.	572	7. W45	Wassong, Katharina	1966	w	SV 47 Mutscheid	0:44:00	0:43:53	0:14:11	0:14:49	0:15:00
23.	608	3. W40	Eismann, Nicole	1973	w		0:44:08	0:43:49	0:14:47	0:14:56	0:14:27
24.	423	4. W40	Thoß, Nicole	1975	w		0:44:08	0:43:49	0:14:47	0:14:56	0:14:27
25.	174	5. W40	Herschbach, Bianca	1972	w	TUS Mechernich 1897	0:44:36	0:44:30	0:14:44	0:14:41	0:15:12
26.	513	3. W30	Barthel, Saskia	1985	w	Team Magenta	0:44:43	0:44:31	0:14:55	0:14:59	0:14:50
27.	281	4. W35	Nather, Corinna	1979	w	Finnys fleißige Füße	0:44:49	0:43:55	0:15:55	0:14:31	0:14:24
28.	436	6. W40	Schaffert-Lohmar,	1971	w		0:44:50	0:44:37	0:14:12	0:15:16	0:15:23
29.	457	2. WJU2	Ingenillem, Laura	1997	w	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:44:51	0:44:33	0:14:49	0:14:56	0:15:07
30.	208	5. W35	Hoffmann, Daniela	1979	w		0:45:23	0:44:23	0:15:45	0:14:47	0:14:52
31.	312	8. W45	Funk, Petra	1968	w		0:45:31	0:45:17	0:14:50	0:15:23	0:15:20
32.	754	4. W30	Höller, Nadja	1982	w		0:45:59	0:45:37	0:15:32	0:15:10	0:15:18
33.	532	7. W40	Markowsky, Andrea	1973	w	LG Rheinbach	0:46:02	0:45:32	0:15:19	0:15:26	0:15:19
34.	81	2. WJU1	Kitz, Lexi	2000	w		0:46:03	0:45:38	0:17:03	0:15:37	0:13:24

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
35.	38	4. W	Bender, Katharina	1988	w		0:46:57	0:46:32	0:16:39	0:15:44	0:14:34
36.	374	1. W50	Forster, Monika	1962	w	Tus Mondorf	0:47:01	0:46:16	0:15:49	0:15:36	0:15:36
37.	573	6. W35	Dorner, Iris	1977	w	SV 47 Mutscheid	0:47:02	0:46:53	0:16:05	0:15:36	0:15:22
38.	215	5. W30	Sauer, Kerstin	1983	w	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:47:04	0:46:45	0:15:15	0:15:58	0:15:51
39.	277	9. W45	Isaac, Anja	1969	w	TV Konzen	0:47:09	0:46:19	0:16:06	0:15:30	0:15:33
40.	849	2. W50	Hartmann, Claudia	1965	w	Die Grauen Burggeister	0:47:12	0:46:08	0:16:32	0:15:26	0:15:15
41.	278	8. W40	Jannes, Yvonne	1973	w	TV Obermaubach	0:47:12	0:46:48	0:15:45	0:15:41	0:15:47
42.	386	10. W45	Schönborn, Claudia	1969	w		0:47:27	0:46:07	0:17:04	0:15:20	0:15:04
43.	727	6. W30	Kaatz, Miriam	1981	w	Kreissparkasse Köln	0:47:44	0:47:27	0:15:34	0:15:59	0:16:12
44.	66	7. W35	Beissel, Kerstin	1977	w		0:47:51	0:47:14	0:16:11	0:15:52	0:15:50
45.	65	8. W35	Schneider, Monika	1977	w		0:47:57	0:47:20	0:16:11	0:15:52	0:15:55
46.	417	11. W45	Wershoven, Heike	1967	w	BSG AOK	0:48:13	0:48:01	0:15:43	0:16:13	0:16:18
47.	990	12. W45	Hilger, Elke	1967	w		0:48:15	0:47:09	0:16:59	0:15:28	0:15:49
48.	202	9. W40	Gensch, Karin	1971	w	Running Team Achims Sportshop	0:48:20	0:47:21	0:17:08	0:15:39	0:15:33
49.	610	7. W30	Schmaul-Klaiber, Berit	1983	w	TTV Euskirchen	0:48:33	0:47:51	0:16:50	0:15:57	0:15:47
50.	445	13. W45	Jung, Sieglinde	1970	w	TV Konzen	0:48:35	0:47:46	0:16:27	0:16:06	0:16:03
51.	834	1. WJU1	Vey, Meike	1998	w		0:48:37	0:48:04	0:16:23	0:16:01	0:16:14
52.	206	3. W50	Bender, Marie-Luise	1965	w		0:48:39	0:48:15	0:16:40	0:15:57	0:16:03
53.	151	4. W55	Saupp, Carola	1960	w	TV Obermaubach	0:48:42	0:48:17	0:16:07	0:16:06	0:16:30
54.	345	9. W35	Aleksander, Susanne	1977	w	Lauftreff Kreisverwaltung Euskirchen	0:48:44	0:48:06	0:16:15	0:16:25	0:16:05
55.	809	10. W40	Schlaeger, Tanja	1972	w		0:48:50	0:48:28	0:16:11	0:16:32	0:16:08
56.	71	14. W45	Mattheus, Anita	1967	w	SSF Bonn Triathlon	0:48:53	0:48:38	0:16:01	0:16:22	0:16:31
57.	635	15. W45	Reitz, Petra	1969	w		0:49:06	0:48:40	0:16:39	0:16:13	0:16:15
58.	357	11. W40	Woynecki, Mylene	1975	w		0:49:19	0:49:04	0:15:36	0:16:44	0:17:01
59.	725	5. W	Wayaffe, Julie	1991	w	LG Heimerzheim	0:49:22	0:48:17	0:16:49	0:16:43	0:15:51
60.	232	6. W	Bähr, Liselotte	1995	w	LG Amsel	0:49:29	0:48:50	0:16:51	0:16:33	0:16:07
61.	875	7. W	Salmon, Carolin	1990	w		0:49:32	0:48:20	0:18:17	0:16:03	0:15:13
62.	192	12. W40	Scory, Michaela	1975	w	Team Duales System TUS Schleiden	0:49:50	0:49:19	0:16:58	0:16:26	0:16:27
63.	571	16. W45	Müller, Sabine	1966	w	SV 47 Mutscheid	0:49:53	0:49:43	0:16:24	0:16:46	0:16:43
64.	752	10. W35	Pohlmann, Karin	1977	w		0:50:00	0:49:03	0:17:36	0:16:12	0:16:13
65.	153	11. W35	Schröck, Claudia	1977	w	LC Euskirchen	0:50:10	0:49:54	0:16:01	0:16:49	0:17:21
66.	439	8. W	Odenthal, Lisa	1995	w		0:50:11	0:49:32	0:17:09	0:16:29	0:16:34
67.	207	3. WJU2	Hoffmann, Anna	1996	w		0:50:27	0:49:27	0:17:13	0:16:24	0:16:51
68.	346	17. W45	Kratzke, Susanne	1968	w	Lauftreff Kreisverwaltung Euskirchen	0:50:28	0:49:18	0:17:38	0:16:24	0:16:27
69.	134	3. WJU1	Richerzhagen, Pia	2000	w		0:50:34	0:50:09	0:17:04	0:16:48	0:16:44
70.	178	4. WJU1	Warner, Lilia	2000	w	time2move	0:50:45	0:49:31	0:17:51	0:16:44	0:16:11
71.	177	13. W40	Harig, Anne	1973	w	time2move	0:50:45	0:49:31	0:17:51	0:16:44	0:16:11

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
72.	382	1. W60	Steindorf, Ute	1951	w		0:50:52	0:50:32	0:17:11	0:16:55	0:16:48
73.	523	8. W30	Sangmeister, Ina	1984	w		0:50:55	0:49:38	0:17:51	0:16:44	0:16:20
74.	656	2. WJU1	Lingscheid, Annika	1999	w		0:51:00	0:49:53	0:17:11	0:16:50	0:17:00
75.	75	18. W45	Stertenbrink, Silke	1968	w		0:51:03	0:50:42	0:17:09	0:16:54	0:17:01
76.	229	9. W30	Mayer, Jennifer	1984	w		0:51:06	0:50:42	0:17:35	0:16:57	0:16:35
77.	148	5. W55	Rupprecht, Renate	1959	w	RC Meckem	0:51:11	0:50:47	0:16:58	0:17:03	0:17:10
78.	58	4. W50	Kiehl, Ute	1963	w		0:51:11	0:50:03	0:17:40	0:16:35	0:16:58
79.	519	5. W50	Bungartz, Angela	1962	w		0:51:13	0:50:08	0:18:28	0:16:59	0:15:47
80.	158	19. W45	Voß, Melanie	1969	w	Sportlich-Team Bornheim	0:51:14	0:49:55	0:18:17	0:16:28	0:16:30
81.	604	12. W35	Schüller, Judith	1976	w		0:51:15	0:50:45	0:16:57	0:16:39	0:17:40
82.	492	9. W	Pewny, Jennifer	1990	w		0:51:17	0:50:26	0:17:38	0:17:05	0:16:36
83.	429	20. W45	Jung, Andrea	1966	w		0:51:28	0:50:06	0:17:34	0:16:47	0:17:08
84.	97	10. W30	Bahc, Yvonne	1981	w	Lauftreff Weilerswist	0:51:34	0:51:22	0:17:08	0:17:33	0:16:54
85.	95	11. W30	von Elstermann, Conny	1981	w	Lauftreff Weilerswist	0:51:34	0:51:22	0:17:08	0:17:35	0:16:52
86.	159	10. W	Nagelschmitz, Ellen	1986	w		0:51:36	0:50:30	0:17:32	0:16:40	0:17:25
87.	92	2. W60	Buchert, Gerlinde	1953	w	Team Buchert	0:51:50	0:51:27	0:17:10	0:17:20	0:17:22
88.	339	21. W45	Gobelius, Regina	1966	w	Die Wandervögel	0:51:51	0:50:44	0:18:28	0:16:58	0:16:26
89.	835	6. W50	Boudie, Florence	1962	w		0:51:54	0:51:32	0:17:20	0:16:45	0:17:50
90.	622	13. W35	Neunkirchen, Melanie	1977	w		0:51:55	0:51:38	0:17:05	0:17:20	0:17:31
91.	853	22. W45	Decker, Gaby	1966	w	TV Mahlberg	0:51:58	0:51:26	0:17:32	0:17:24	0:17:03
92.	372	11. W	Lus, Alina	1994	w		0:52:12	0:50:44	0:18:14	0:17:29	0:16:31
93.	233	3. WJU1	Bähr, Luisa	1999	w	LG Amsel	0:52:26	0:51:47	0:17:21	0:17:42	0:17:25
94.	110	14. W35	Bröders, Nicole	1980	w		0:52:32	0:51:45	0:17:21	0:17:27	0:17:45
95.	404	12. W	Thorn, Lisa	1988	w	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	0:52:52	0:52:33	0:17:38	0:17:31	0:17:44
96.	748	12. W30	Lennartz, Bianca	1982	w		0:52:55	0:51:57	0:16:43	0:18:01	0:18:11
97.	749	14. W40	Klinkhammer, Diana	1971	w		0:52:55	0:52:10	0:17:14	0:17:37	0:18:04
98.	234	6. W55	Bähr, Uschi	1960	w	LG Amsel	0:52:56	0:52:16	0:17:33	0:17:40	0:17:45
99.	722	7. W50	Rang, Iris	1964	w	LG Heimerzheim	0:53:08	0:52:01	0:18:29	0:17:12	0:17:28
100.	256	13. W	Ley, Michaela	1986	w		0:53:12	0:52:34	0:17:32	0:17:53	0:17:48
101.	769	14. W	Funk, Tamara	1991	w		0:53:33	0:52:53	0:17:05	0:17:42	0:18:47
102.	714	3. W60	Echter, Anita	1954	w	LG Heimerzheim	0:54:10	0:53:03	0:18:59	0:17:47	0:17:25
103.	717	23. W45	Herrmann, Irmgard	1966	w	LG Heimerzheim	0:54:10	0:53:04	0:19:00	0:17:46	0:17:25
104.	103	15. W40	Seidenpfennig, Charlotte	1972	w		0:54:25	0:54:15	0:18:35	0:17:54	0:17:56
105.	258	15. W	Grün, Jana Carina	1994	w		0:54:44	0:54:06	0:17:32	0:17:54	0:19:19
106.	547	15. W35	Sonntag, Britta	1976	w	Laufpiraten	0:54:46	0:54:05	0:18:50	0:18:10	0:17:48
107.	546	24. W45	Gürtler, Anke	1967	w	Laufpiraten	0:54:46	0:54:05	0:18:50	0:18:10	0:17:47
108.	495	25. W45	Fink, Astrid	1969	w	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:54:48	0:54:29	0:17:23	0:18:15	0:19:10

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
109.	778	16. W40	Schiffer, Claudia	1973	w	TV Obermaubach	0:54:51	0:54:02	0:18:25	0:18:06	0:18:21
110.	161	17. W40	von Hülsen, Renate	1972	w	TUS 1905 Arloff-Kirspenich	0:55:05	0:54:46	0:18:02	0:18:31	0:18:33
111.	533	18. W40	Runnebohm, Elisabeth	1972	w	Einfach so!	0:55:15	0:54:28	0:18:05	0:18:23	0:18:47
112.	548	8. W50	Bienentreu-Köhn, Bine	1964	w	Laufpiraten	0:55:18	0:54:37	0:18:51	0:18:15	0:18:12
113.	15	19. W40	Schmitz, Nicole	1972	w	Rennmäuse Kirchheim	0:55:24	0:54:36	0:18:28	0:18:21	0:18:36
114.	199	16. W35	Falkenberg, Daniela	1978	w	LC Euskirchen	0:55:26	0:55:08	0:18:12	0:18:36	0:18:39
115.	290	17. W35	Höller, Tanja	1979	w	LC Euskirchen	0:55:27	0:55:09	0:18:11	0:18:37	0:18:40
116.	371	16. W	Lus, Jana	1990	w		0:55:37	0:54:09	0:20:04	0:17:59	0:17:36
117.	683	9. W50	Walbrühl, Birgit	1963	w	Sportlich-Team Bornheim	0:55:46	0:54:28	0:19:42	0:18:15	0:17:50
118.	28	26. W45	Schmidt, Cathrin	1966	w		0:55:55	0:54:43	0:19:26	0:18:21	0:18:08
119.	486	17. W	Berentzen, Mareike	1986	w		0:55:56	0:55:23	0:18:52	0:18:37	0:18:28
120.	692	10. W50	Kern, Svenja	1964	w	Sportlich-Team Bornheim	0:56:04	0:54:46	0:19:43	0:18:15	0:18:08
121.	768	13. W30	Valder, Sarah	1983	w		0:56:06	0:54:36	0:20:05	0:18:48	0:17:13
122.	575	20. W40	Booch, Nicole	1974	w		0:56:15	0:55:45	0:18:56	0:18:42	0:18:37
123.	761	18. W35	Declair, Tamara	1978	w		0:56:16	0:55:08	0:19:10	0:18:33	0:18:34
124.	333	4. W60	Dürholt-Feld, Renate	1953	w	BSG KSK Euskirchen	0:56:18	0:55:21	0:18:51	0:18:31	0:18:58
125.	563	1. W70	Stier, Gisela	1944	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:56:22	0:55:42	0:19:21	0:18:42	0:18:20
126.	241	11. W50	Wolf, Petra	1965	w	ERGO sports Köln	0:56:36	0:55:06	0:19:48	0:18:26	0:18:23
127.	304	19. W35	Völler, Daniela	1980	w		0:56:56	0:56:13	0:18:59	0:18:36	0:19:22
128.	391	27. W45	Neske, Martina	1970	w		0:56:56	0:56:13	0:18:59	0:18:36	0:19:22
129.	363	18. W	Schneider, Sarah	1988	w	LC Geh-müd-lichkeit	0:56:59	0:55:34	0:20:06	0:18:44	0:18:10
130.	364	19. W	Heinrichs, Daniela	1988	w	LC Geh-müd-lichkeit	0:56:59	0:55:35	0:20:06	0:18:44	0:18:10
131.	821	20. W	Schmitz, Tina	1986	w	Team Blankenheim	0:57:08	0:56:13	0:19:18	0:18:52	0:18:59
132.	314	28. W45	Tschauder, Ariane	1968	w		0:57:15	0:56:47	0:18:47	0:18:05	0:20:23
133.	326	1. WJU1	Renner, Eva Luna	2003	w		0:57:19	0:56:58	0:18:55	0:19:45	0:18:41
134.	26	21. W	Dünker, Tanja	1986	w		0:57:22	0:56:12	0:19:21	0:18:44	0:19:17
135.	31	22. W	Lauber, Salima	1990	w		0:57:22	0:56:12	0:19:21	0:18:44	0:19:18
136.	732	23. W	Mayer, Martina	1990	w		0:57:27	0:56:29	0:19:13	0:19:02	0:19:13
137.	818	21. W40	Schmuck, Andrea	1972	w	Team Blankenheim	0:57:27	0:56:34	0:18:45	0:18:46	0:19:57
138.	921	24. W	Domschat, Sanne	1987	w		0:57:34	0:56:32	0:19:22	0:19:04	0:19:10
139.	479	4. WJU2	Büker, Nora	1996	w		0:57:45	0:57:31	0:17:49	0:19:30	0:20:27
140.	614	29. W45	Flaig, Ute	1967	w		0:57:55	0:56:54	0:20:06	0:18:51	0:18:58
141.	527	12. W50	Kolb, Elke	1962	w		0:57:55	0:56:54	0:20:07	0:18:51	0:18:58
142.	176	22. W40	Perk, Nicole	1972	w		0:58:05	0:56:47	0:20:31	0:18:44	0:18:51
143.	847	23. W40	Tokarz-Weidgang, Anna	1972	w	SSK Kerpen	0:58:07	0:57:47	0:18:45	0:19:18	0:20:05
144.	914	14. W30	Grahl, Susanne	1983	w		0:58:33	0:57:04	0:20:05	0:18:48	0:19:41
145.	179	5. WJU1	Warner, Swantje	2000	w	time2move	0:58:35	0:57:21	0:20:17	0:19:26	0:18:53

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
146.	528	13. W50	Bentzinger, Alexandra	1964	w	Tags Odendorf	0:58:36	0:57:15	0:20:07	0:19:43	0:18:47
147.	403	25. W	Mauel, Ramona	1992	w		0:58:43	0:58:24	0:18:02	0:19:26	0:21:16
148.	405	26. W	Budtke, Daniela	1986	w		0:58:43	0:58:23	0:17:38	0:19:50	0:21:16
149.	680	30. W45	Frauendorf, Elke	1968	w	ERGO Sports Köln	0:58:44	0:57:40	0:19:26	0:19:35	0:19:44
150.	259	7. W55	Hausen, Annette	1959	w	De Friedaachs Fründe	0:58:53	0:58:05	0:20:37	0:19:28	0:18:48
151.	140	20. W35	König, Wiebke	1979	w		0:59:09	0:58:01	0:20:26	0:19:29	0:19:15
152.	663	14. W50	Siegmann, Gabriele	1961	w	Die Grauen Burggeister	0:59:18	0:57:49	0:20:58	0:20:01	0:18:19
153.	98	15. W30	Keßel, Nicole	1983	w		0:59:29	0:58:35	0:19:28	0:19:48	0:20:14
154.	99	21. W35	Hatzenbühler, Heidi	1979	w		0:59:47	0:58:53	0:19:39	0:19:47	0:20:23
155.	131	31. W45	Stricker, Silke	1968	w	TC Odendorf	0:59:59	0:58:39	0:20:12	0:19:40	0:20:09
156.	497	5. WJU2	Daus, Jasmin	1996	w	Feuerwehr Herhahn-Morsbach	1:00:22	0:59:09	0:20:40	0:20:19	0:19:23
157.	846	15. W50	Vosgroene, Baerbel	1963	w		1:00:32	0:59:43	0:20:04	0:20:21	0:20:08
158.	685	22. W35	Jannemann, Tanja	1978	w		1:00:57	0:59:34	0:20:37	0:20:07	0:20:13
159.	476	8. W55	Nawrath-Brucker, Edith	1958	w		1:01:57	1:01:24	0:19:40	0:20:37	0:21:42
160.	57	27. W	Kiehl, Anne	1990	w		1:02:01	1:00:50	0:21:12	0:21:10	0:19:39
161.	824	24. W40	Tiefenthal, Sabine	1973	w		1:02:27	1:01:49	0:20:13	0:20:58	0:21:18
162.	260	25. W40	Güß, Susanne	1971	w	De Friedaachs Fründe	1:02:55	1:02:08	0:21:11	0:21:10	0:20:35
163.	18	28. W	Ildefeld, Eva	1990	w		1:05:29	1:04:15	0:21:57	0:21:36	0:21:57
164.	536	32. W45	Appel, Helga	1967	w		1:06:19	1:04:58	0:22:27	0:21:40	0:22:14
165.	507	9. W55	Hoffmeister, Ulrike	1956	w		1:06:41	1:05:50	0:21:58	0:22:18	0:22:25
166.	100	33. W45	Drinkuth-Gotthardt,	1968	w		1:06:41	1:05:18	0:21:58	0:22:20	0:22:24
167.	80	16. W50	Sanne, Barbara-Benigna	1964	w	SSF Bonn Triathlon	1:08:31	1:07:18	0:22:42	0:22:32	0:23:18
168.	803	6. WJU1	Eismann, Felina	2000	w		1:09:32	1:08:42	0:22:03	0:23:47	0:23:44
169.	48	10. W55	Schmitz, Ingrid	1960	w		1:10:32	1:09:21	0:23:11	0:23:21	0:24:02
170.	33	29. W	Schmitz, Petra	1991	w		1:10:32	1:09:21	0:23:11	0:23:21	0:24:02

m

1.	491	1. M35	Miereczko, Maciek	1979	m	der-fahrradmister.de / Team E-Bike	0:28:37	0:28:35	0:09:24	0:09:36	0:09:38
2.	1	1. M	Müller, Marco	1993	m	LC Euskirchen	0:29:10	0:29:09	0:09:24	0:09:49	0:09:58
3.	773	1. MJU2	Götte, Jonas	1996	m	Ahr Racing Club	0:29:21	0:29:19	0:09:35	0:10:01	0:09:46
4.	10	2. M	Küpper, Timo	1994	m	LC Euskirchen	0:29:39	0:29:38	0:09:50	0:09:57	0:09:53
5.	383	3. M	Müller, Sebastian	1986	m	TV Refrath	0:29:46	0:29:45	0:09:50	0:09:58	0:09:59
6.	767	4. M	Jeandree, Julien	1994	m	Ahr Racing Club	0:29:52	0:29:51	0:09:24	0:10:11	0:10:18
7.	29	5. M	Meurer, Sebastian	1986	m	LC Euskirchen	0:30:02	0:30:01	0:09:34	0:10:14	0:10:16
8.	2	1. M30	Fenske, Marco	1983	m	LC Euskirchen	0:31:48	0:31:47	0:10:15	0:10:56	0:10:38
9.	550	1. MJU1	Weßling, Mattia	2000	m	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:32:07	0:32:06	0:10:27	0:10:46	0:10:56
10.	859	2. M35	Wawer, Werner	1977	m	LC Euskirchen	0:32:25	0:32:23	0:10:44	0:10:52	0:10:50
11.	287	2. M30	Bender, Dennis	1982	m	ASV Köln Triathlon	0:32:36	0:32:33	0:10:40	0:10:55	0:11:02

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
12.	619	1. M40	Scheidtweiler, Rolf	1973	m	LG Niederelvenich	0:32:56	0:32:55	0:10:28	0:11:12	0:11:18
13.	689	3. M35	Garenfeld, Patrick	1980	m	Woodland Running Team	0:32:56	0:32:55	0:10:43	0:11:02	0:11:12
14.	598	6. M	Seidenfaden, Markus	1994	m		0:33:29	0:33:27	0:10:59	0:11:22	0:11:10
15.	490	2. M40	Petschellies, Harald	1974	m	der-fahrradmister.de / Team E-Bike	0:33:30	0:33:27	0:10:56	0:11:21	0:11:13
16.	747	3. M40	Schauss, Olivier	1971	m	AC Eifel	0:33:34	0:33:32	0:10:58	0:11:20	0:11:18
17.	943	1. M55	Jöxen, Willi	1959	m	LG Vulkaneifel	0:33:39	0:33:37	0:10:55	0:11:25	0:11:20
18.	493	3. M30	Loben, Sebastian	1981	m	Großart Drive	0:33:48	0:33:46	0:11:02	0:11:27	0:11:21
19.	772	4. M40	Spilles, Jörg	1974	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:33:57	0:33:52	0:11:17	0:11:26	0:11:16
20.	415	7. M	Diblik, Jens	1987	m	FC Keldenich	0:33:59	0:33:56	0:11:15	0:11:28	0:11:18
21.	377	8. M	Esselborn, Tobias	1990	m	LC Spitzenreiter	0:34:25	0:34:21	0:11:22	0:11:37	0:11:27
22.	742	1. M45	Offizier, Hardy E.	1968	m	Brühler TV 1879	0:34:34	0:34:31	0:11:23	0:11:32	0:11:40
23.	406	2. MJU2	Kinnen, Stephen	1997	m		0:34:39	0:34:32	0:11:22	0:11:44	0:11:34
24.	55	5. M40	Staudt, Alex	1973	m	4trieb Racing	0:34:46	0:34:44	0:11:10	0:11:41	0:11:56
25.	643	3. MJU2	Klein, Philipp	1996	m	Coimbra Racing Team	0:34:51	0:34:39	0:11:13	0:11:31	0:12:07
26.	640	9. M	Bläser, Marc	1993	m	Coimbra Racing Team	0:34:53	0:34:42	0:11:13	0:11:52	0:11:49
27.	766	1. MJU1	Lingen, Kai	1999	m	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:34:54	0:34:51	0:10:52	0:11:51	0:12:12
28.	597	4. M30	Pierz, Andreas	1985	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:34:57	0:34:54	0:11:19	0:11:57	0:11:41
29.	212	6. M40	Heimerzheim, Anno	1975	m	Sportlich-Team Bornheim	0:35:21	0:35:17	0:11:48	0:11:49	0:11:45
30.	720	4. MJU2	Jeworrek, Johannes	1996	m	LG Heimerzheim	0:35:37	0:35:28	0:12:03	0:11:49	0:11:46
31.	488	2. M45	Schneider, Ralph	1966	m	Die Grauen Burggeister	0:35:40	0:35:37	0:11:36	0:12:05	0:12:00
32.	801	2. M55	Fleischmann, Peter	1958	m	Dürener TV 1847	0:35:54	0:35:51	0:12:03	0:11:56	0:11:56
33.	805	7. M40	Giessler, Andreas	1974	m		0:35:57	0:35:53	0:11:55	0:12:04	0:11:59
34.	160	3. M45	Salmon, Heiko	1966	m	TUS Mechernich 1897	0:35:59	0:35:53	0:11:55	0:12:04	0:12:01
35.	51	8. M40	Forkert, Ullrich	1972	m	Fräddie & Huub	0:36:13	0:35:40	0:12:19	0:11:58	0:11:56
36.	112	3. M55	Kröhnert, Klaus	1958	m	Mach 3 Köln	0:36:13	0:36:09	0:11:48	0:12:08	0:12:19
37.	567	4. M35	Meisberger, Stefan	1976	m	LC Euskirchen	0:36:17	0:36:09	0:11:48	0:12:16	0:12:13
38.	726	5. M30	Kaatz, Michael	1982	m	Kreissparkasse Köln	0:36:19	0:36:15	0:11:40	0:12:22	0:12:18
39.	269	4. M45	Woywod, Roland	1968	m	Der Baron	0:36:35	0:36:32	0:11:56	0:12:24	0:12:16
40.	317	5. M35	Mertens, Wolfgang	1976	m		0:36:38	0:36:20	0:12:11	0:12:18	0:12:11
41.	686	10. M	Richter, Gerrit	1990	m	Achims Sport Shop	0:36:45	0:36:44	0:11:55	0:12:25	0:12:26
42.	551	4. M55	Kockel, Thomas	1960	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:36:46	0:36:44	0:12:06	0:12:19	0:12:22
43.	279	5. M45	Ewert, Kolja	1969	m	TV Herkenrath	0:36:52	0:36:33	0:12:56	0:12:13	0:11:44
44.	664	6. M45	Michalka, Ralph	1969	m	Running Team Grafenberg	0:37:01	0:36:55	0:12:13	0:12:28	0:12:21
45.	916	7. M45	Jungenhaag, Edgar	1969	m		0:37:15	0:37:12	0:12:05	0:12:38	0:12:32
46.	843	8. M45	Lüttgen, Jörg	1968	m	GFC Düren 99	0:37:18	0:37:03	0:12:38	0:12:19	0:12:21
47.	581	5. M55	Zimmermann, Karl	1957	m	LC Euskirchen	0:37:23	0:37:19	0:12:09	0:12:33	0:12:43
48.	419	5. MJU2	Preuß, Yannik	1996	m		0:37:25	0:36:56	0:12:54	0:11:57	0:12:35

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
49.	845	6. M30	Wershoven, Torsten	1985	m		0:37:29	0:37:19	0:12:33	0:12:37	0:12:20
50.	535	2. MJU1	Weiermann, Maximilian	2000	m		0:37:29	0:37:15	0:12:44	0:12:35	0:12:12
51.	318	6. M35	Kips, Christoph	1979	m	TC RW Euskirchen	0:37:43	0:37:19	0:12:59	0:12:17	0:12:28
52.	760	7. M35	Declair, Thorsten	1977	m		0:37:50	0:37:10	0:12:57	0:12:35	0:12:18
53.	298	11. M	Weber, André	1987	m	Maijugend Kommern e.V.	0:37:51	0:37:22	0:13:02	0:12:40	0:12:09
54.	43	12. M	Loeb, Lukas	1995	m		0:37:58	0:37:06	0:13:01	0:12:33	0:12:25
55.	27	13. M	Dürr, Christoph	1987	m	Wildboyz	0:37:59	0:37:06	0:13:38	0:12:08	0:12:14
56.	777	9. M45	Nagelschmidt, Gerald	1970	m	TUS Mechernich 1897	0:38:19	0:37:38	0:13:17	0:12:27	0:12:36
57.	44	7. M30	Zimmermann, Jens	1984	m		0:38:44	0:38:41	0:12:32	0:13:25	0:12:48
58.	574	14. M	Leppert, Philipp	1987	m	LC Geh-müd-lichkeit	0:38:46	0:38:34	0:13:04	0:12:54	0:12:49
59.	718	8. M30	Issel, Martin	1984	m	LG Heimerzheim	0:38:49	0:38:38	0:13:03	0:13:01	0:12:46
60.	719	10. M45	Jeworrek, Thomas	1969	m	LG Heimerzheim	0:38:51	0:38:41	0:13:03	0:13:01	0:12:48
61.	775	9. M30	Müller, Carsten	1983	m		0:38:53	0:38:31	0:13:16	0:12:51	0:12:46
62.	129	6. M55	Kursch, Bruno	1960	m		0:38:57	0:38:48	0:12:32	0:13:09	0:13:17
63.	641	9. M40	Hibner, Adam	1971	m	Coimbra Racing Team	0:38:59	0:38:32	0:13:04	0:12:59	0:12:57
64.	427	6. MJU2	Scory, Florian	1997	m	Team Duales System TUS Schleiden	0:39:05	0:38:46	0:13:17	0:13:04	0:12:45
65.	823	1. M50	Konietzko, Peter	1963	m		0:39:05	0:38:41	0:13:21	0:13:08	0:12:36
66.	531	11. M45	Saadi, Robert	1966	m	LG Rheinbach	0:39:06	0:38:57	0:12:53	0:13:15	0:12:59
67.	554	10. M30	Baumert, Oliver	1982	m		0:39:10	0:38:26	0:13:38	0:12:46	0:12:47
68.	399	10. M40	Hoever, Dirk	1972	m	Haberich Cycling Crew	0:39:13	0:39:09	0:12:19	0:13:18	0:13:38
69.	135	11. M40	Zimmermann, Stefan	1975	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:39:16	0:39:13	0:12:26	0:13:28	0:13:24
70.	496	12. M40	Pütz, Bernd	1975	m	Feuerwehr Herhahn-Morsbach	0:39:29	0:38:16	0:13:54	0:12:46	0:12:49
71.	584	12. M45	Bersé, Marcus	1968	m	RSG FordKöln	0:39:29	0:39:05	0:13:40	0:12:55	0:12:56
72.	896	15. M	Mahlberg, Johannes	1989	m	Team Voreifel	0:39:32	0:39:00	0:13:35	0:13:24	0:12:34
73.	600	13. M45	Janke, Klaus	1970	m		0:39:37	0:39:22	0:13:11	0:13:10	0:13:17
74.	307	14. M45	Schlaeger, Marco	1970	m	TUS 1905 Arloff-Kirspenich	0:39:39	0:39:24	0:13:01	0:13:05	0:13:33
75.	425	15. M45	Nowak, Herbert	1966	m	ERGOSports	0:39:44	0:39:28	0:13:01	0:13:11	0:13:33
76.	168	2. M50	Ronig, Peter	1962	m	DJK Blumenthal	0:39:49	0:39:24	0:13:33	0:13:11	0:13:06
77.	201	3. M50	Phiesel, Achim	1965	m	Running Team Achims Sportshop	0:39:51	0:38:53	0:14:10	0:12:50	0:12:51
78.	816	3. MJU1	Schmuck, Noah	2000	m	Team Blankenheim	0:39:53	0:39:00	0:13:51	0:12:59	0:13:04
79.	907	4. M50	Schmitz, Horst	1962	m	SV 47 Mutscheid	0:39:53	0:39:47	0:13:04	0:13:34	0:13:16
80.	448	16. M45	Pohl, Stefan	1968	m	Brühler TV 1879	0:39:55	0:39:50	0:13:07	0:13:27	0:13:21
81.	895	16. M	van Bahlen, Max	1990	m	Team Voreifel	0:39:56	0:39:24	0:13:35	0:13:24	0:12:57
82.	758	8. M35	Deuchler, Christoph	1978	m	Tri Team Merzbach	0:39:59	0:39:39	0:13:09	0:13:16	0:13:35
83.	568	1. M60	Hochgürtel, Bernd	1953	m	SV 47 Mutscheid	0:40:02	0:39:57	0:13:11	0:13:27	0:13:25
84.	435	9. M35	Lohmar, Alex	1978	m		0:40:03	0:39:49	0:12:51	0:13:38	0:13:35
85.	275	10. M35	Göhler, Marcel	1978	m		0:40:04	0:39:47	0:12:57	0:13:29	0:13:40

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
86.	76	11. M35	Stertenbrink, Martin	1980	m		0:40:07	0:40:02	0:12:40	0:13:41	0:13:47
87.	987	12. M35	Schnarr, Michael	1979	m		0:40:08	0:39:53	0:13:13	0:13:23	0:13:33
88.	543	4. MJU1	Koep, Tim	2001	m	JSGErft01	0:40:12	0:40:11	0:13:17	0:13:28	0:13:28
89.	437	17. M45	Helten, Jörg	1969	m		0:40:13	0:40:08	0:13:01	0:13:32	0:13:41
90.	231	17. M	Schüller, Ingo	1990	m	FC Flerzheim	0:40:17	0:38:58	0:14:06	0:13:14	0:12:58
91.	544	13. M40	Schmidt, Frank	1971	m		0:40:18	0:40:14	0:13:17	0:13:43	0:13:19
92.	518	2. M60	Müller, Bernd	1952	m	LAV Bad Godesberg	0:40:19	0:40:11	0:13:27	0:13:25	0:13:28
93.	505	5. M50	Paulus, Harald	1965	m		0:40:21	0:40:06	0:13:29	0:13:28	0:13:24
94.	249	13. M35	Heinen, Michael	1976	m	SG Rotbachtal	0:40:27	0:40:16	0:13:20	0:13:23	0:13:45
95.	251	5. MJU1	Hochgürtel, Joshua	2001	m	SG Rotbachtal	0:40:27	0:40:17	0:13:20	0:13:25	0:13:43
96.	60	11. M30	Kiehl, Daniel	1984	m		0:40:28	0:39:45	0:14:12	0:13:15	0:13:01
97.	815	12. M30	Berg, Patrick	1984	m		0:40:29	0:40:26	0:13:03	0:13:44	0:13:43
98.	480	18. M	Ferebauer, Tim	1993	m		0:40:30	0:40:17	0:13:13	0:13:42	0:13:37
99.	370	7. M55	Horsch, Wolfgang	1957	m	LC Billig	0:40:38	0:40:14	0:13:47	0:13:29	0:13:23
100.	52	18. M45	Bierlein, Marcus	1966	m	TV Rheinbach	0:40:43	0:40:33	0:13:28	0:13:27	0:13:49
101.	872	19. M45	Behr, Frank	1968	m		0:40:47	0:40:32	0:13:35	0:13:29	0:13:44
102.	118	14. M35	Krasselt, David	1977	m		0:40:49	0:40:38	0:13:12	0:13:36	0:14:02
103.	498	19. M	Zilligen, Christoph	1994	m		0:40:54	0:40:46	0:13:12	0:13:42	0:14:00
104.	684	6. M50	Reifenberg, Stefan	1965	m	SSF Bonn Triathlon	0:40:54	0:40:50	0:13:18	0:13:53	0:13:43
105.	433	20. M	Rau, Tobias	1988	m		0:40:57	0:40:21	0:14:01	0:13:41	0:13:16
106.	421	14. M40	Meyer, Jürgen	1971	m	TPK Runners Kalterherberg	0:40:59	0:40:45	0:13:30	0:13:48	0:13:42
107.	728	13. M30	Braun, Marcel	1983	m	TV Konzen	0:41:01	0:40:04	0:14:11	0:13:30	0:13:21
108.	826	20. M45	Utecht, Torsten	1968	m		0:41:11	0:40:55	0:13:51	0:13:46	0:13:34
109.	639	21. M45	Messing, Uli	1970	m	Selbstläufer Swisttal	0:41:11	0:40:39	0:14:11	0:13:25	0:13:35
110.	294	21. M	Bayer, Christopher	1990	m	Maijugend Kommern e.V.	0:41:12	0:40:43	0:13:23	0:13:53	0:13:58
111.	623	15. M40	Seiler, Gregor	1974	m		0:41:14	0:40:55	0:13:39	0:13:48	0:13:48
112.	388	15. M35	Heun, Johannes	1980	m	1. FC Pollerwiesen HG neV	0:41:15	0:40:28	0:13:44	0:13:50	0:13:42
113.	230	14. M30	Lanzrath, Florian	1983	m		0:41:17	0:39:57	0:14:14	0:13:37	0:13:26
114.	577	7. M50	Diefenthal, Markus	1964	m	SSV Lommersum	0:41:21	0:41:06	0:13:39	0:13:52	0:13:50
115.	721	16. M40	Pax, Thomas	1973	m	LG Heimerzheim	0:41:27	0:41:10	0:14:05	0:13:53	0:13:31
116.	171	17. M40	Neubauer, Joseph	1972	m	SSF Bonn	0:41:31	0:41:18	0:13:35	0:13:58	0:13:58
117.	919	8. M55	Weßling, Hugo	1960	m	SSF Bonn Triathlon	0:41:32	0:41:26	0:13:19	0:13:54	0:14:20
118.	675	22. M45	Schnicke, Jörg	1967	m		0:41:34	0:41:20	0:14:05	0:13:49	0:13:40
119.	697	9. M55	Malkomes, Michael	1958	m	LC Euskirchen	0:41:36	0:41:01	0:14:08	0:13:37	0:13:52
120.	376	8. M50	Kremer, Toni	1961	m	BSG Stadt Euskirchen	0:41:36	0:41:28	0:13:34	0:13:57	0:14:07
121.	56	10. M55	Kaufmann, Hans-Peter	1957	m	LG Rheinbach	0:41:39	0:41:26	0:13:40	0:14:02	0:13:59
122.	145	18. M40	Birkhahn, Mike	1974	m	Tri City Darmstadt	0:41:40	0:41:07	0:13:58	0:13:35	0:14:08

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
123.	418	3. M60	Guth, Wilfried	1954	m	TUS Dom - Esch	0:41:42	0:41:34	0:13:37	0:14:09	0:13:58
124.	555	19. M40	Schwake, Timotheus	1973	m	Hardtberg-Gymnasium Bonn	0:41:45	0:41:38	0:13:16	0:14:09	0:14:21
125.	723	11. M55	Schiller, Ralf	1957	m	LG Heimerzheim	0:41:46	0:41:29	0:14:05	0:13:55	0:13:48
126.	242	20. M40	Hoscheid, Jürgen	1971	m	SC Bürvenich	0:41:49	0:41:06	0:14:12	0:13:51	0:13:47
127.	7	15. M30	Pohl, Rene	1985	m		0:42:02	0:41:56	0:12:58	0:14:15	0:14:50
128.	353	16. M30	Stein, Christian	1982	m	Team Drei-Brücken-Lauf	0:42:07	0:41:59	0:14:06	0:14:11	0:13:51
129.	730	21. M40	Rohr, Jürgen	1972	m	B-TEAM. Eifel	0:42:09	0:41:50	0:13:42	0:14:12	0:14:16
130.	309	16. M35	Dürholt, Stephan	1976	m	LG Kissklöpper	0:42:16	0:41:34	0:14:13	0:14:04	0:14:00
131.	642	22. M	Klein, Forian	1993	m	Coimbra Racing Team	0:42:16	0:42:03	0:13:48	0:14:32	0:13:57
132.	19	23. M	Masrourchehr,	1986	m	Wildboyz	0:42:17	0:41:24	0:14:54	0:13:47	0:13:37
133.	128	24. M	Greven, Philipp Lukas	1995	m		0:42:19	0:42:10	0:13:32	0:14:18	0:14:29
134.	713	1. M65	Echter, Hermann-Josef	1948	m	LG Heimerzheim	0:42:22	0:42:05	0:14:05	0:14:03	0:14:14
135.	630	9. M50	Vanhoegaerden, Guido	1961	m	VfL Kommern	0:42:22	0:42:13	0:13:57	0:14:13	0:14:13
136.	381	10. M50	Pogodda, Hagen	1962	m		0:42:23	0:42:00	0:14:14	0:14:03	0:14:07
137.	348	11. M50	Zinken, Stefan	1964	m	Lauftreff Kreisverwaltung Euskirchen	0:42:24	0:41:55	0:14:14	0:14:07	0:14:03
138.	839	17. M30	Bernads, Christoph	1982	m		0:42:29	0:42:22	0:12:49	0:14:17	0:15:24
139.	17	25. M	Ildefeld, Lukas	1988	m		0:42:32	0:41:32	0:14:52	0:14:05	0:13:35
140.	426	12. M50	Niebes, Frank	1963	m		0:42:33	0:42:17	0:14:21	0:14:11	0:14:03
141.	157	22. M40	Zoeller, Markus	1975	m		0:42:35	0:41:59	0:14:56	0:14:00	0:13:41
142.	394	26. M	Bong, Timo	1994	m		0:42:39	0:41:26	0:15:35	0:13:36	0:13:28
143.	295	27. M	Aigner, David	1991	m	Maijugend Kommern e.V.	0:42:47	0:42:35	0:14:20	0:14:13	0:14:15
144.	852	13. M50	Tilgner, Andreas	1965	m	VfL Kommern	0:42:49	0:42:36	0:14:21	0:14:13	0:14:16
145.	690	23. M45	Witt, Christian	1968	m		0:42:53	0:42:35	0:14:02	0:14:20	0:14:32
146.	172	14. M50	Aigner, Gerd	1962	m	VfL Kommern	0:42:54	0:42:40	0:14:20	0:14:13	0:14:21
147.	214	24. M45	Mathia, Ralf	1968	m	TUS Bleifuss Mechernich	0:42:55	0:42:48	0:14:44	0:14:38	0:13:33
148.	407	2. MJU1	Contempree,	1998	m	Trinkfreunde Eicks	0:42:59	0:42:47	0:13:48	0:14:20	0:14:52
149.	678	18. M30	Hösgen, Christian	1984	m	Lauftreff St Otzheim	0:43:05	0:42:48	0:14:33	0:14:22	0:14:11
150.	39	23. M40	Jung, Alexander	1971	m		0:43:07	0:42:57	0:13:58	0:14:39	0:14:31
151.	836	15. M50	Gießmann, Gerd	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:10	0:42:51	0:14:08	0:14:21	0:14:43
152.	219	16. M50	Thiel, Volker	1962	m	Running Team Achims Sportshop	0:43:22	0:42:27	0:14:46	0:14:19	0:14:18
153.	204	25. M45	Manthei, Ingo	1968	m	Running Team Achims Sportshop	0:43:22	0:42:26	0:14:48	0:14:18	0:14:17
154.	137	26. M45	Höller, Torsten	1968	m	Stompler	0:43:23	0:42:45	0:14:48	0:14:20	0:14:15
155.	268	17. M35	Bungenberg, Philipp	1978	m		0:43:25	0:43:08	0:14:33	0:14:22	0:14:31
156.	130	12. M55	Eulenbruch, Lothar	1959	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:43:27	0:42:48	0:14:45	0:14:18	0:14:25
157.	116	27. M45	Schweikert-Wehner,	1968	m	TUS Mechernich 1897	0:43:28	0:43:21	0:14:05	0:14:49	0:14:34
158.	644	24. M40	Mikosowski, Ingo	1975	m	Coimbra Racing Team	0:43:29	0:43:01	0:14:27	0:14:34	0:14:29
159.	120	18. M35	Kirsch, Can	1979	m	PSV Brühl	0:43:38	0:43:27	0:14:17	0:14:50	0:14:32

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
160.	485	19. M30	Leisse, Felix	1982	m		0:43:48	0:43:16	0:14:11	0:14:48	0:14:50
161.	645	28. M	Scholle, Jan	1995	m	Coimbra Racing Team	0:44:03	0:43:34	0:14:13	0:14:53	0:14:57
162.	246	17. M50	Brandt, Till	1963	m	Hundezentrum-Brandt	0:44:06	0:43:06	0:15:29	0:14:24	0:14:13
163.	820	29. M	Wolff, Michael	1986	m	Team Blankenheim	0:44:09	0:43:16	0:15:04	0:14:34	0:14:32
164.	487	18. M50	Vey, Uwe	1965	m		0:44:14	0:43:42	0:14:44	0:14:43	0:14:48
165.	141	25. M40	Breuer, Hermann-Josef	1974	m		0:44:19	0:44:02	0:14:49	0:14:54	0:14:37
166.	106	19. M50	Könen, Willi	1962	m		0:44:21	0:43:46	0:15:15	0:14:32	0:14:34
167.	617	30. M	Baumgart, Marco	1994	m		0:44:29	0:44:25	0:12:54	0:15:14	0:16:22
168.	514	20. M30	Barthel, Dominic	1983	m	TuS Germania Hersel	0:44:31	0:44:19	0:14:55	0:15:02	0:14:35
169.	72	28. M45	Mattheus, Stefan	1968	m	SSF Bonn Triathlon	0:44:33	0:44:17	0:14:34	0:14:26	0:15:33
170.	224	26. M40	Reuter, Markus	1973	m		0:44:38	0:44:11	0:15:25	0:14:41	0:14:33
171.	420	4. M60	Kössler, Uwe	1955	m		0:44:47	0:44:25	0:15:17	0:14:50	0:14:41
172.	245	29. M45	Ody, Rodger	1966	m	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	0:44:48	0:44:13	0:15:18	0:14:42	0:14:49
173.	458	20. M50	Ingenillem, Bruno	1961	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:44:54	0:44:31	0:14:50	0:14:59	0:15:06
174.	385	31. M	Breitbach, Werner	1986	m		0:44:56	0:44:33	0:15:15	0:14:56	0:14:45
175.	842	27. M40	Euteneuer, Joachim	1975	m	PSV Triathlon Team	0:44:58	0:44:36	0:14:58	0:14:57	0:15:04
176.	61	32. M	Kiehl, Matthias	1987	m	Multisportsfriends Brühl e.V.	0:45:05	0:44:22	0:15:57	0:14:54	0:14:14
177.	564	33. M	Eger, Christian	1986	m		0:45:10	0:44:33	0:15:26	0:14:54	0:14:51
178.	609	30. M45	Müller, Ralph	1968	m	Geriatrische Laufsportgemeinschaft	0:45:11	0:44:37	0:15:03	0:14:55	0:15:15
179.	422	21. M50	Blauertz, Johannes	1961	m		0:45:15	0:44:02	0:15:42	0:14:44	0:14:50
180.	300	1. MJU1	Greuel, Philipp	2002	m	TuS Zülpich	0:45:27	0:45:02	0:15:25	0:15:05	0:14:58
181.	102	7. MJU2	Schmidt, Markus	1996	m		0:45:28	0:45:07	0:14:31	0:15:22	0:15:36
182.	373	22. M50	Limbach, Bernd	1961	m		0:45:31	0:44:46	0:15:32	0:14:59	0:15:01
183.	362	8. MJU2	Bues, Nils	1997	m		0:45:31	0:45:18	0:14:50	0:15:23	0:15:20
184.	677	6. MJU1	Spykermann, Lucas	2000	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:45:33	0:45:09	0:14:28	0:15:46	0:15:20
185.	59	13. M55	Kiehl, Meinhard	1958	m	PSV Brühl	0:45:34	0:44:26	0:15:57	0:14:54	0:14:44
186.	186	31. M45	Barton, Marcus	1970	m		0:45:35	0:44:59	0:15:16	0:14:53	0:15:27
187.	851	28. M40	Dietrich, Dirk	1971	m		0:45:40	0:45:15	0:15:02	0:15:12	0:15:28
188.	431	14. M55	Werth, Burghard	1956	m	Oldies Kerpen	0:45:44	0:45:22	0:15:13	0:15:19	0:15:13
189.	795	29. M40	Gleisner, Stefan	1973	m	Team Voreifel	0:45:50	0:44:47	0:16:26	0:15:19	0:14:07
190.	297	34. M	Breuer, Mirco	1990	m	Maijugend Kommern e.V.	0:45:53	0:45:23	0:15:30	0:15:32	0:14:52
191.	154	30. M40	Schröck, Markus	1973	m	LC Euskirchen	0:45:57	0:45:40	0:14:35	0:14:36	0:16:47
192.	499	21. M30	Metzmacher, Thomas	1985	m	...und tschüss!	0:45:57	0:44:32	0:15:49	0:14:32	0:15:38
193.	396	22. M30	Schulz, Christian	1981	m	...und tschüss!	0:45:57	0:44:33	0:15:48	0:14:32	0:15:38
194.	753	15. M55	Höller, Rainer	1958	m	LC Euskirchen	0:45:59	0:45:36	0:15:32	0:15:11	0:15:17
195.	351	5. M60	Stein, Dieter	1951	m	Team Drei-Brücken-Lauf	0:46:01	0:45:54	0:14:59	0:15:30	0:15:33
196.	291	35. M	Garrelfs, Alex	1995	m	Maijugend Kommern e.V.	0:46:01	0:45:31	0:15:30	0:15:32	0:14:59

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
197.	136	32. M45	Venticinque, Andreas	1970	m	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:46:01	0:45:22	0:15:46	0:15:17	0:15:00
198.	286	31. M40	Fußwinkel, Jörg	1972	m		0:46:02	0:45:26	0:15:40	0:14:58	0:15:25
199.	392	2. M65	Steiner, Eberhard	1949	m		0:46:02	0:45:25	0:15:42	0:15:07	0:15:15
200.	379	36. M	Bourtscheidt, Daniel	1991	m	LC Spitzenreiter	0:46:02	0:45:58	0:13:52	0:16:10	0:16:01
201.	142	16. M55	Buchmaier, Dietmar	1958	m	SV Sparkasse Köln/Bonn	0:46:06	0:44:30	0:16:49	0:14:56	0:14:21
202.	413	23. M30	Körfggen, Björn	1981	m		0:46:15	0:45:14	0:16:20	0:15:28	0:14:28
203.	409	19. M35	Brand, Thorsten	1979	m	Trinkfreunde Eicks	0:46:16	0:46:05	0:14:29	0:15:33	0:16:15
204.	11	32. M40	Belletti, Dino	1972	m		0:46:18	0:45:17	0:15:59	0:15:05	0:15:15
205.	817	23. M50	Schmuck, Christoph	1964	m	Team Blankenheim	0:46:26	0:45:33	0:15:46	0:15:05	0:15:37
206.	837	6. M60	Wilhelm, Ulrich	1955	m		0:46:27	0:46:07	0:14:55	0:15:34	0:15:58
207.	155	2. MJU1	Hayer, Cornelius	2003	m	Runners Metternich	0:46:29	0:46:19	0:15:19	0:16:19	0:14:52
208.	156	33. M40	Hayer, Bernhard	1975	m	Runners Metternich	0:46:29	0:46:20	0:15:18	0:16:20	0:14:52
209.	850	34. M40	Jonen, Hans-Volker	1974	m		0:46:30	0:46:05	0:15:02	0:15:43	0:15:46
210.	101	24. M50	Kreuser, Udo	1962	m		0:46:31	0:46:11	0:14:45	0:15:33	0:16:14
211.	82	33. M45	Empl, Erich	1968	m		0:46:33	0:46:05	0:16:33	0:14:53	0:15:09
212.	83	3. MJU1	Empl, Lukas	2003	m		0:46:33	0:46:05	0:16:33	0:14:53	0:15:09
213.	631	20. M35	Heinen, Olaf	1977	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:37	0:46:01	0:15:06	0:15:47	0:15:45
214.	187	21. M35	Schmitt, Guenter	1979	m		0:46:38	0:46:21	0:15:11	0:15:43	0:15:45
215.	484	24. M30	Kroner, Gero	1981	m		0:46:40	0:46:08	0:14:48	0:15:27	0:16:26
216.	414	25. M30	Körfggen, Bastian	1983	m		0:46:41	0:45:40	0:16:20	0:15:28	0:14:54
217.	807	25. M50	de Waele, Frank	1965	m	Die Väter Meckenheim	0:46:50	0:46:15	0:16:02	0:15:28	0:15:21
218.	620	35. M40	Schmitz, Daniel	1972	m	LG Niederelvenich	0:46:51	0:45:20	0:17:22	0:15:11	0:14:19
219.	150	26. M50	Saupp, Norbert	1962	m	TV Obermaubach	0:46:53	0:46:11	0:15:38	0:15:35	0:15:40
220.	607	17. M55	Volk, Gerrit	1958	m		0:46:57	0:46:35	0:16:15	0:15:37	0:15:06
221.	618	27. M50	Lanzrath, Günther	1963	m	LG Rheinbach	0:46:57	0:46:25	0:15:50	0:15:36	0:15:32
222.	293	37. M	Küsters, Dirk	1990	m	Maijugend Kommern e.V.	0:47:05	0:46:35	0:14:51	0:16:14	0:16:01
223.	226	36. M40	Siegers, Sascha	1974	m		0:47:07	0:46:26	0:15:44	0:15:36	0:15:48
224.	605	37. M40	Schüller, Markus	1971	m		0:47:09	0:46:38	0:15:55	0:15:49	0:15:26
225.	211	26. M30	Mehl, Patrick	1983	m		0:47:10	0:46:37	0:15:40	0:15:25	0:16:07
226.	305	28. M50	Kolvenbach, Rainer	1963	m	LG Kissklöpper	0:47:16	0:46:33	0:15:14	0:15:48	0:16:15
227.	250	34. M45	Hochgürtel, Jochen	1970	m	SG Rotbachtal	0:47:17	0:47:05	0:15:09	0:16:03	0:16:06
228.	408	35. M45	Börgelmann, Jörg	1969	m	Trinkfreunde Eicks	0:47:17	0:47:05	0:15:09	0:16:03	0:16:06
229.	401	36. M45	Bädorf, Frank	1967	m		0:47:24	0:47:00	0:15:20	0:15:56	0:16:08
230.	526	29. M50	Miehsele, Michael	1963	m		0:47:30	0:46:07	0:17:15	0:16:31	0:13:45
231.	340	30. M50	Karbig, Raimund	1962	m	Die Wandervögel	0:47:32	0:46:25	0:17:39	0:15:41	0:14:13
232.	380	38. M40	Heinrichs, Bert	1974	m		0:47:39	0:47:26	0:15:43	0:16:13	0:15:44
233.	734	31. M50	Lorbach, Johannes	1961	m	Running Men Team Euskirchen	0:47:45	0:47:17	0:15:52	0:16:09	0:15:45

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
234.	247	37. M45	Greuel, Wolfgang	1969	m	TuS Zülpich	0:47:49	0:47:22	0:16:07	0:15:57	0:15:46
235.	111	38. M	Zimmermann, Marius	1994	m	LC Euskirchen	0:47:50	0:46:59	0:17:33	0:15:46	0:14:32
236.	724	32. M50	Trybel, Uli	1963	m	LG Heimerzheim	0:47:51	0:46:46	0:16:42	0:15:37	0:15:34
237.	712	7. M60	Bötner, Joachim	1952	m	LG Heimerzheim	0:47:54	0:47:00	0:16:34	0:15:38	0:15:42
238.	520	27. M30	Redling, Christian	1983	m		0:47:54	0:47:26	0:15:47	0:16:10	0:15:58
239.	115	8. M60	Schiffer, Udo	1954	m		0:47:55	0:47:29	0:16:26	0:15:52	0:15:38
240.	319	39. M	Kribbeler, Leon	1994	m	VC Euskirchen	0:47:59	0:47:08	0:17:33	0:15:46	0:14:41
241.	133	38. M45	Richerzhagen, Georg	1969	m		0:48:00	0:47:54	0:14:48	0:16:39	0:16:34
242.	831	39. M45	Schuler, Dirk	1968	m		0:48:01	0:47:02	0:16:41	0:15:50	0:15:31
243.	349	18. M55	Korth, Andreas	1960	m	Lauftreff Kreisverwaltung Euskirchen	0:48:04	0:46:56	0:16:31	0:15:41	0:15:54
244.	195	9. M60	Cremer, Richard	1955	m		0:48:06	0:47:10	0:16:30	0:15:51	0:15:45
245.	248	33. M50	Kremer, Volker	1964	m		0:48:10	0:47:44	0:16:32	0:16:00	0:15:40
246.	569	40. M45	Zingsheim, Achim	1966	m	SV 47 Mutscheid	0:48:11	0:48:01	0:16:25	0:16:44	0:15:03
247.	267	39. M40	Porschen, Michael	1971	m	P&G Running Team	0:48:14	0:47:23	0:17:06	0:15:49	0:15:20
248.	335	40. M	Madre, Fabian	1992	m	RW Billig	0:48:16	0:47:01	0:17:12	0:16:00	0:15:05
249.	696	28. M30	Weber, Thomas	1984	m		0:48:20	0:48:10	0:16:07	0:16:30	0:15:45
250.	804	34. M50	Jeandrée, Peter	1964	m	Selbstläufer SV Altenahr	0:48:25	0:47:18	0:16:53	0:16:07	0:15:26
251.	170	41. M	Brock, Martin	1990	m		0:48:30	0:48:09	0:16:05	0:17:11	0:15:15
252.	596	41. M45	Gudermann, Joachim	1968	m	LG Donatus Erfstadt	0:48:32	0:47:39	0:16:37	0:16:04	0:15:53
253.	93	42. M45	Flaßnöcker, Lutz	1968	m	Polizei Köln	0:48:32	0:47:55	0:16:37	0:16:04	0:15:53
254.	616	35. M50	Clooth, Philippe	1965	m		0:48:36	0:48:09	0:15:49	0:16:19	0:16:29
255.	524	19. M55	Vicente, Victor	1960	m	FC Scheven	0:48:37	0:47:25	0:17:06	0:16:12	0:15:21
256.	273	43. M45	Kratz, Stefan	1968	m	FC Scheven	0:48:37	0:47:28	0:17:06	0:16:02	0:15:30
257.	127	36. M50	Rottenau, Rainer	1964	m		0:48:38	0:47:30	0:17:36	0:15:49	0:15:14
258.	138	29. M30	Linden, Rene	1983	m		0:48:42	0:48:08	0:17:09	0:16:02	0:15:32
259.	270	42. M	Knorr, Michael	1989	m	Löschgruppe Großbüllesheim	0:48:43	0:47:44	0:17:01	0:16:16	0:15:26
260.	152	20. M55	Schmitz, Dieter	1956	m		0:48:45	0:48:12	0:16:33	0:16:06	0:16:07
261.	387	44. M45	Schönborn, Wolfgang	1969	m		0:48:45	0:47:26	0:17:05	0:15:53	0:15:49
262.	46	45. M45	Hohn, Stefan	1968	m	Die Väter Meckenheim	0:48:47	0:48:12	0:16:15	0:16:12	0:16:21
263.	731	30. M30	Ende, Timo	1985	m		0:48:49	0:48:21	0:15:47	0:16:12	0:16:51
264.	216	31. M30	Fröhlich, Max	1983	m		0:48:49	0:48:00	0:16:44	0:16:16	0:15:50
265.	654	43. M	Stauga, Patric	1990	m		0:48:50	0:48:00	0:16:44	0:16:16	0:15:51
266.	444	46. M45	Hau, Wolfgang	1968	m		0:48:53	0:48:05	0:16:27	0:16:03	0:16:24
267.	292	44. M	Brose, Simon	1995	m	Maijugend Kommern e.V.	0:49:04	0:48:34	0:16:10	0:16:26	0:16:30
268.	36	40. M40	Althausen, Patrick	1972	m		0:49:13	0:48:10	0:17:11	0:15:59	0:16:04
269.	34	41. M40	Kleinpoppen, Michael	1973	m		0:49:13	0:48:11	0:17:11	0:15:59	0:16:04
270.	49	47. M45	Wollmann, Rüdiger	1969	m	Die Väter Meckenheim	0:49:17	0:48:42	0:16:27	0:16:35	0:16:16

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
271.	451	48. M45	Schiehlen, Bernd	1966	m	Sport-Am-Ort	0:49:21	0:48:02	0:17:28	0:16:31	0:15:24
272.	506	10. M60	Hoffmeister, Rainer	1954	m	RW Essen	0:49:23	0:48:30	0:16:25	0:16:34	0:16:25
273.	509	32. M30	Hoffmeister, Björn	1983	m	Werder Bremen	0:49:23	0:48:31	0:16:25	0:16:34	0:16:25
274.	854	37. M50	Dick, Friedhelm	1962	m	TV Mahlberg	0:49:23	0:48:52	0:16:29	0:16:27	0:16:28
275.	366	45. M	Morinello, Fabian	1989	m	LC Geh-müd-lichkeit	0:49:24	0:48:00	0:17:05	0:16:12	0:16:07
276.	393	49. M45	Bong, Hans-Peter	1967	m		0:49:25	0:48:15	0:17:12	0:16:11	0:16:03
277.	430	38. M50	Jung, Christoph	1965	m		0:49:25	0:48:03	0:17:24	0:16:21	0:15:41
278.	553	42. M40	Hövel, Frank	1971	m	TV Alpenglühn Balkhausen	0:49:29	0:48:14	0:17:20	0:16:16	0:15:53
279.	271	46. M	Stupp, Volker	1986	m	Löschgruppe Großbüllesheim	0:49:31	0:48:29	0:17:02	0:16:16	0:16:14
280.	324	50. M45	Züll, Michael	1969	m	FC Scheven	0:49:32	0:48:41	0:17:06	0:16:13	0:16:14
281.	478	47. M	Engel, Sascha	1987	m		0:49:32	0:49:17	0:16:37	0:16:50	0:16:06
282.	876	22. M35	Holzäpfel, Tim	1979	m	CROSS&ROPES - Functional	0:49:32	0:48:20	0:18:17	0:16:03	0:15:13
283.	565	48. M	Kruppen, Florian	1989	m		0:49:41	0:49:04	0:16:42	0:16:47	0:16:13
284.	829	33. M30	Metzmacher, Marcel	1984	m		0:49:43	0:48:19	0:17:10	0:16:15	0:16:20
285.	828	34. M30	Jacobs, Sebastian	1983	m		0:49:43	0:48:19	0:17:10	0:16:15	0:16:19
286.	585	49. M	Becker, Christoph	1988	m	JGV	0:49:44	0:48:28	0:18:34	0:16:10	0:15:01
287.	272	23. M35	Buchholz, Erik	1976	m	Löschgruppe Großbüllesheim	0:49:45	0:48:47	0:17:03	0:16:24	0:16:20
288.	289	39. M50	Waasem, Joachim	1964	m	Team Stephinsky	0:49:46	0:48:44	0:17:37	0:16:27	0:15:44
289.	669	21. M55	Bardtke, Siegfried	1960	m		0:49:58	0:49:28	0:16:32	0:16:42	0:16:45
290.	189	3. M65	Peeters, Wolfgang	1946	m	TUS Mechernich 1897	0:49:59	0:49:02	0:17:35	0:16:19	0:16:06
291.	321	51. M45	Schroeder, Markus	1970	m		0:50:00	0:49:03	0:17:36	0:16:12	0:16:13
292.	632	22. M55	Feld, Erich	1958	m		0:50:09	0:49:12	0:17:20	0:16:41	0:16:10
293.	193	43. M40	Scory, Jürgen	1972	m	TUS Schleiden 1908	0:50:09	0:49:38	0:16:39	0:17:06	0:16:25
294.	438	40. M50	Odenthal, Michael	1964	m		0:50:12	0:49:33	0:17:10	0:16:29	0:16:34
295.	139	52. M45	König, Thorsten	1968	m		0:50:12	0:49:07	0:17:32	0:16:39	0:16:02
296.	398	53. M45	Pitzen, Markus	1969	m		0:50:13	0:49:34	0:17:19	0:16:26	0:16:29
297.	716	23. M55	Heinen, Michael	1958	m	LG Heimerzheim	0:50:15	0:49:20	0:17:01	0:16:42	0:16:33
298.	477	41. M50	Prinz, Kurt	1961	m	TRIBEА-Team	0:50:17	0:49:10	0:17:16	0:16:34	0:16:27
299.	334	11. M60	Madre, Gerd	1954	m	GTG Kirchheim Tulus	0:50:22	0:49:07	0:17:14	0:16:27	0:16:42
300.	629	12. M60	Reining, Ludger	1954	m		0:50:23	0:50:09	0:17:13	0:16:50	0:16:22
301.	770	50. M	Schulz, Nico	1987	m		0:50:24	0:49:43	0:17:05	0:17:42	0:15:37
302.	587	51. M	Kann, Michael	1989	m	JGV	0:50:25	0:49:09	0:18:34	0:16:10	0:15:42
303.	771	24. M35	Flosdorf, Andreas	1978	m		0:50:32	0:50:04	0:16:36	0:17:23	0:16:34
304.	203	4. M65	Simon, Ludwig Martin	1949	m	Running Team Achims Sportshop	0:50:45	0:49:46	0:17:13	0:16:58	0:16:35
305.	647	42. M50	Scheidweiler, Thomas	1964	m		0:50:51	0:50:44	0:16:43	0:17:13	0:16:56
306.	588	52. M	Strang, Marco	1989	m	JGV	0:50:56	0:49:40	0:18:34	0:16:23	0:16:00
307.	776	5. M65	Zander, Franz-Josef	1948	m	LC Obergartzem	0:50:57	0:50:49	0:16:16	0:17:06	0:17:36

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
308.	601	13. M60	Brenner, Günter	1952	m		0:51:11	0:50:55	0:16:32	0:17:18	0:17:23
309.	149	14. M60	Robien, Rüdiger	1951	m	RC Meckem	0:51:16	0:50:53	0:16:59	0:17:03	0:17:15
310.	91	15. M60	Buchert, Martin	1951	m	Team Buchert	0:51:50	0:51:27	0:17:09	0:17:19	0:17:22
311.	337	54. M45	Puderbach, Ralf	1966	m	Die Wandervögel	0:51:53	0:50:46	0:18:29	0:17:00	0:16:25
312.	67	25. M35	Haefs, Wolfgang	1979	m	SFPDS-Euskirchen n.e.V.	0:51:56	0:51:39	0:17:02	0:17:23	0:17:31
313.	35	55. M45	Schäfer, Sebastian	1967	m		0:52:04	0:51:18	0:17:19	0:16:50	0:17:56
314.	541	56. M45	Schichler-Koep, Anno	1966	m	JSGErft01	0:52:17	0:51:21	0:18:01	0:17:06	0:17:10
315.	235	24. M55	Dorscheid, Michael	1959	m	LG Amsel	0:52:27	0:51:47	0:17:21	0:17:42	0:17:26
316.	94	57. M45	Meinhardt, Andreas	1967	m	Lauftreff Weilerswist	0:52:32	0:52:20	0:17:08	0:17:35	0:17:50
317.	197	1. M70	Trottenberg, Wilhelm	1942	m	Pingsheimer Rentnerband	0:52:47	0:51:24	0:18:14	0:17:07	0:17:27
318.	274	44. M40	Weerts, Sven	1971	m	Running Team Achims Sportshop	0:52:50	0:51:53	0:18:04	0:17:26	0:17:20
319.	107	16. M60	Henn, Franz	1955	m	SV Sparkasse Köln/Bonn	0:52:51	0:51:22	0:18:35	0:17:06	0:17:11
320.	636	58. M45	Reitz, Thomas	1969	m		0:53:00	0:52:32	0:17:43	0:17:30	0:17:48
321.	162	25. M55	Thelen, Peter	1959	m		0:53:08	0:52:13	0:17:56	0:17:32	0:17:42
322.	454	59. M45	Wiedemann, Udo	1967	m	TUS 1905 Arloff-Kirspenich	0:53:09	0:52:08	0:17:43	0:17:33	0:17:54
323.	228	43. M50	Winkler, Bodo	1962	m		0:53:23	0:52:15	0:17:44	0:17:43	0:17:57
324.	184	53. M	Koch, Philipp	1991	m		0:53:37	0:53:16	0:16:05	0:17:11	0:20:23
325.	806	26. M55	Sandherr, Michael	1958	m	Die Grauen Burggeister	0:53:44	0:52:40	0:18:12	0:17:44	0:17:49
326.	253	44. M50	Lanzerath, Michael	1965	m	AH Antweiler-Wachendorf	0:53:54	0:52:51	0:17:54	0:17:01	0:19:00
327.	715	17. M60	Endruschat, Gerhard	1954	m	LG Heimerzheim	0:53:59	0:52:54	0:18:36	0:17:38	0:17:46
328.	489	18. M60	Breuer, Wilhelm	1953	m		0:54:17	0:53:13	0:18:07	0:17:38	0:18:33
329.	397	19. M60	Schreiner, Hans-Peter	1951	m		0:54:21	0:53:42	0:17:53	0:18:05	0:18:25
330.	143	20. M60	Martens, Dieter	1955	m	SV Sparkasse Köln/Bonn	0:54:24	0:52:48	0:19:33	0:17:34	0:17:19
331.	991	1. M75	Pernsch, Dietrich	1938	m	LAV Bad Godesberg	0:54:32	0:54:24	0:17:41	0:18:16	0:18:36
332.	113	45. M40	Timm, Jörg	1975	m	Lauffreunde Ottenheim	0:54:33	0:53:05	0:18:48	0:17:44	0:18:02
333.	688	60. M45	Esser, Ulrich	1966	m		0:54:33	0:54:03	0:16:50	0:19:00	0:18:44
334.	586	54. M	Spatz, Manuel	1995	m	JGV	0:54:43	0:53:26	0:19:31	0:16:53	0:18:20
335.	400	55. M	Thuir, Thomas	1987	m		0:54:45	0:53:18	0:19:17	0:17:50	0:17:38
336.	611	61. M45	Jonen, Peter	1968	m	Geriatrische Laufsportgemeinschaft	0:55:02	0:54:26	0:18:48	0:18:12	0:18:02
337.	848	35. M30	Dreßen, Oliver	1983	m		0:55:05	0:53:28	0:19:44	0:18:20	0:17:01
338.	819	36. M30	Nauertz, Stefan	1985	m	Team Blankenheim	0:55:14	0:54:20	0:19:17	0:18:49	0:17:08
339.	545	21. M60	Müller, Hans-Arthur	1955	m	Laufpiraten	0:55:18	0:54:36	0:18:51	0:18:15	0:18:12
340.	196	62. M45	von Hoegen, Gregor	1966	m	TV Obermaubach	0:55:19	0:54:10	0:19:02	0:18:08	0:18:09
341.	538	6. M65	Bädorf, Günter	1947	m	Euskirchen	0:55:24	0:54:32	0:18:23	0:18:23	0:18:39
342.	238	63. M45	Geßmann, Bernd	1968	m	Lokomotive Stadtwald	0:55:29	0:53:59	0:19:48	0:17:39	0:18:03
343.	240	64. M45	Beißel, Udo	1966	m	Lokomotive Stadtwald	0:55:29	0:53:56	0:19:48	0:17:39	0:18:03
344.	237	45. M50	Band, Harald	1962	m	Lokomotive Stadtwald	0:55:29	0:53:56	0:19:49	0:17:40	0:18:02

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
345.	582	46. M50	Montenarh, Wilfried	1964	m	Sportlich-team Bornheim	0:55:43	0:54:25	0:19:41	0:18:13	0:17:50
346.	634	47. M50	Fritzen, Theo	1963	m	Sportlich-Team Bornheim	0:55:44	0:54:25	0:19:43	0:18:15	0:17:48
347.	482	26. M35	Klüsener, Martin	1979	m		0:55:45	0:55:12	0:18:52	0:18:37	0:18:17
348.	74	56. M	Stertenbrink, Dylan	1993	m		0:55:58	0:55:37	0:18:27	0:19:34	0:17:57
349.	73	65. M45	Esser, Ralf	1970	m		0:56:13	0:55:52	0:18:27	0:19:34	0:18:13
350.	239	3. MJU1	Geßmann, Jonas	1998	m	Lokomotive Stadtwald	0:56:13	0:54:40	0:19:48	0:18:24	0:18:02
351.	566	37. M30	Spitz, Arne	1981	m		0:56:20	0:54:48	0:19:45	0:18:02	0:18:33
352.	813	38. M30	Satheeswaran, Dinesh	1985	m		0:56:27	0:55:10	0:18:07	0:18:37	0:19:45
353.	384	57. M	Clemens, Dennis	1988	m		0:56:31	0:55:05	0:19:17	0:17:50	0:19:25
354.	390	58. M	Stocksiefen, Benjamin	1987	m		0:56:32	0:55:06	0:19:34	0:18:23	0:18:36
355.	681	27. M55	Roffalski, Horst	1956	m	Brühler TV 1879	0:56:32	0:56:18	0:17:13	0:19:43	0:19:37
356.	220	66. M45	Pioch, Frank	1970	m		0:56:51	0:55:27	0:18:57	0:18:45	0:19:10
357.	257	39. M30	Geub, Thomas	1981	m		0:57:08	0:55:42	0:19:35	0:18:29	0:19:05
358.	311	48. M50	Walther, Frank	1963	m		0:57:15	0:56:47	0:18:47	0:18:05	0:20:24
359.	325	46. M40	Renner, Michael	1972	m		0:57:20	0:56:58	0:18:55	0:19:45	0:18:41
360.	175	67. M45	Perk, Markus	1970	m		0:58:05	0:56:47	0:20:31	0:18:44	0:18:51
361.	190	47. M40	Schmalholz, Michael	1972	m		0:58:40	0:57:38	0:19:25	0:19:32	0:19:45
362.	180	68. M45	Warner, Norbert	1966	m	time2move	0:58:42	0:57:29	0:20:17	0:19:26	0:19:00
363.	657	49. M50	Frick, Frank	1964	m		0:58:46	0:57:58	0:20:38	0:19:28	0:18:41
364.	205	28. M55	Bender, Stefan	1960	m		0:58:47	0:57:17	0:20:38	0:19:15	0:18:54
365.	263	50. M50	Orth, Günter	1963	m	De Friedaachs Freunde	0:58:53	0:58:05	0:20:37	0:19:26	0:18:51
366.	264	51. M50	Müller, Rainer	1961	m	De Friedaachs Freunde	0:58:53	0:58:05	0:20:37	0:19:27	0:18:51
367.	266	52. M50	Hausen, Alexander	1964	m	De Friedaachs Freunde	0:58:54	0:58:08	0:20:38	0:19:26	0:18:50
368.	261	69. M45	Güß, Dirk	1967	m	De Friedaachs Freunde	0:58:54	0:58:08	0:20:36	0:19:28	0:18:51
369.	114	70. M45	Matula, Josef	1969	m	SV Niederrad	0:59:06	0:57:38	0:20:39	0:19:13	0:19:16
370.	13	53. M50	Werner, Kurt	1963	m		0:59:15	0:57:57	0:19:27	0:19:36	0:20:13
371.	637	2. M70	Reitz, Manfred	1941	m		0:59:40	0:59:13	0:19:06	0:19:39	0:20:56
372.	132	71. M45	van de Pasch, Thomas	1966	m	TC Odendorf	0:59:59	0:58:39	0:20:12	0:19:40	0:20:09
373.	119	22. M60	Nowak, Bernhard	1954	m	TC Odendorf	0:59:59	0:58:39	0:20:12	0:20:26	0:19:22
374.	410	29. M55	Schultz, Ronald	1957	m		1:00:32	0:59:43	0:20:04	0:20:22	0:20:07
375.	693	40. M30	Voeller, Johannes	1984	m		1:00:42	1:00:32	0:18:35	0:21:01	0:21:07
376.	838	23. M60	Stein, Wilhelm	1953	m	BSG Nordeifelwerkstaetten	1:01:02	0:59:36	0:20:38	0:19:49	0:20:36
377.	336	41. M30	Kreilos, Tobias	1985	m		1:01:05	0:59:50	0:21:18	0:20:40	0:19:09
378.	320	42. M30	Koch, Bernd	1983	m	Gaffelfreunde Sinzenich	1:01:45	1:00:51	0:20:33	0:20:37	0:20:36
379.	375	54. M50	Gollnick, Sds	1963	m		1:01:54	1:00:35	0:19:50	0:20:28	0:21:37
380.	198	55. M50	Kelter, Thomas	1964	m	TV Obermaubach	1:05:29	1:04:19	0:22:02	0:21:36	0:21:52
381.	537	56. M50	Appel, Frank	1964	m		1:06:20	1:04:59	0:22:26	0:21:39	0:22:15

28. Regionalgas Silvesterlauf Steinbachtalsperre

Ergebnisliste MW+AK 9 km Hauptlauf

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit	Runde 1	Runde 2	Runde 3
382.	613	57. M50	Antonuccio, Silvano	1962	m		1:07:30	1:06:08	0:21:30	0:22:58	0:23:02
383.	808	7. M65	Leuther, Johann	1949	m	LG Pronsfeld-Lünebach	1:08:43	1:08:01	0:21:05	0:22:43	0:24:56
384.	30	58. M50	Schmidt, Udo	1962	m		1:08:57	1:07:45	0:22:58	0:23:03	0:22:57
385.	606	72. M45	Apitz, Christoph	1970	m		1:09:34	1:08:44	0:22:03	0:23:47	0:23:46
386.	521	30. M55	Redling, Bruno	1959	m		1:10:11	1:08:41	0:22:47	0:23:31	0:23:54

Anzahl Teilnehmer: 556