

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2256	Mansouri Noureddine	TUS	0:32:31	1981 M35	1	0:32:32	0:16:11 * 0:16:19	3:15 min/km
2	1680	Ranftler David	TV Refrath	0:33:25	1990 M20	1	0:33:27	0:16:13 * 0:17:12	3:21 min/km
3	2434	Gillen Philippe	Mach 3 Köln	0:34:25	1989 M20	2	0:34:26	0:16:39 * 0:17:45	3:27 min/km
4	2450	Sudowe David		0:34:41	1989 M20	3	0:34:43	0:17:08 * 0:17:32	3:28 min/km
5	1387	Risko Sebastian	Mönchengladbacher LG	0:35:00	1991 M20	4	0:35:01	0:17:09 * 0:17:50	3:30 min/km
6	1879	Borghans Robin	OSC Waldniel	0:35:27	1994 M20	5	0:35:27	0:16:58 * 0:18:29	3:33 min/km
7	2266	Meurer Sebastian	Bunert - Der Kölner	0:35:37	1986 M30	1	0:35:39	0:17:18 * 0:18:19	3:34 min/km
8	0	Raisch Alexander	Spackafuzzis	0:35:43	1984 M30	2	0:35:47	0:17:27 * 0:18:16	3:34 min/km
9	1401	Linden Sebastian	Bunert - Der Kölner	0:35:47	1989 M20	6	0:35:49	0:17:36 * 0:18:10	3:35 min/km
10	2151	Pesch Robin	*Jüchen	0:35:54	1991 M20	7	0:35:56	0:17:36 * 0:18:17	3:35 min/km
11	1051	Trems Torsten	Central-Team.de	0:36:09	1977 M40	1	0:36:10	0:17:36 * 0:18:32	3:37 min/km
12	2183	Kley Lukas		0:36:58	1992 M20	8	0:37:00	0:18:18 * 0:18:40	3:42 min/km
13	1358	Diblik Jens	FC Keldenich	0:37:08	1987 M30	3	0:37:11	0:18:17 * 0:18:51	3:43 min/km
14	637	Randrianarisoa Erik	Körpermanager	0:37:37	1981 M35	2	0:37:38	0:17:59 * 0:19:37	3:46 min/km
15	1967	Sambale Thomas	Bunert - Der Kölner	0:37:48	1965 M50	1	0:37:50	0:18:31 * 0:19:16	3:47 min/km
16	1400	Lorbach Daniel	Bunert - Der Kölner	0:37:57	1982 M35	3	0:37:59	0:18:44 * 0:19:12	3:48 min/km
17	2118	Bergmann Nils	Aachener TG	0:38:06	1998 MU20	1	0:38:09	0:18:22 * 0:19:43	3:49 min/km
18	845	Jonkmanns Uwe	TSV Weeze	0:38:17	1971 M45	1	0:38:19	0:18:41 * 0:19:35	3:50 min/km
19	1285	Suuronen Ilari	Marathon Team Joutsa	0:38:27	1987 M30	4	0:38:29	0:18:58 * 0:19:29	3:51 min/km
20	1029	Breuer Benjamin	Emder LG	0:38:44	1979 M35	4	0:38:49	0:19:05 * 0:19:39	3:52 min/km
21	2055	Elskamp Gregor	*Köln	0:38:50	1971 M45	2	0:38:53	0:19:02 * 0:19:47	3:53 min/km
22	1561	Reith Frederik	*Köln	0:38:59	1982 M35	5	0:39:08	0:19:16 * 0:19:43	3:54 min/km
23	137	Holzporz Michael	VFB Ertstadt Multisport	0:39:02	1968 M45	3	0:39:04	0:19:04 * 0:19:57	3:54 min/km
24	1821	Zellner Markus	Depotrunners Bracht	0:39:24	1977 M40	2	0:39:28	0:19:19 * 0:20:05	3:56 min/km
25	1195	Schulze Schwering	COL-O	0:39:25	1988 M20	9	0:39:29	0:19:25 * 0:20:00	3:57 min/km
26	1305	Mettner Sven	COL-O	0:39:27	1989 M20	10	0:39:31	0:19:19 * 0:20:07	3:57 min/km
27	1170	Pavel Philip	*Bonn	0:39:27	1990 M20	11	0:40:07	0:19:45 * 0:19:41	3:57 min/km
28	129	Neubauer Dominik	innogy SE	0:39:31	1980 M35	6	0:39:34	0:19:08 * 0:20:22	3:57 min/km
29	975	Boehning Christian	SSF Bonn	0:39:36	1985 M30	5	0:39:40	0:19:31 * 0:20:05	3:58 min/km
30	1848	Hackenbroch Niclas	EhrenGarde Stadt Köln	0:39:47	1988 M20	12	0:39:54	0:20:11 * 0:19:35	3:59 min/km
31	2451	Ebert ben		0:39:54	1984 M30	6	0:40:03	0:19:37 * 0:20:17	3:59 min/km
32	767	Gesell Florian	*Köln	0:39:56	1985 M30	7	0:39:58	0:19:24 * 0:20:31	3:60 min/km
33	611	Hoffmann André	*Köln	0:39:57	1990 M20	13	0:40:02	0:20:06 * 0:19:51	3:60 min/km
34	1819	Gerhards Sebastian	Depotrunners Bracht	0:40:00	1985 M30	8	0:40:06	0:20:03 * 0:19:56	4:00 min/km
35	417	Kroboth Maik	SV Frielingsdorf	0:40:06	1990 M20	14	0:40:16	0:19:53 * 0:20:13	4:01 min/km
36	646	Leutz Guido	Siemens läuft Industrie 4.0	0:40:09	1978 M35	7	0:40:11	0:19:24 * 0:20:44	4:01 min/km
37	2205	Johnson Nicholas		0:40:12	1979 M35	8	0:40:59	0:20:22 * 0:19:50	4:01 min/km
38	1820	Riepe Thorsten	Depotrunners Bracht	0:40:18	1983 M30	9	0:40:23	0:19:46 * 0:20:32	4:02 min/km
39	1608	Schlolaut Stephan	*Bonn	0:40:20	1988 M20	15	0:40:51	0:19:47 * 0:20:32	4:02 min/km
40	1501	Moritz Ralf	Triple 2013	0:40:21	1968 M45	4	0:40:24	0:19:59 * 0:20:22	4:02 min/km
41	449	Brenzel Daniel	*Edingen-Neckarhausen	0:40:32	1978 M35	9	0:40:38	0:19:57 * 0:20:34	4:03 min/km
42	2417	Nan Adrian	HeBüZa	0:40:33	1975 M40	3	0:40:49	0:20:13 * 0:20:19	4:03 min/km
43	1937	Eifinger Pascal	TV After	0:40:38	1990 M20	16	0:40:47	0:19:55 * 0:20:43	4:04 min/km
44	1687	Kunde Karsten	LG Gummersbach	0:40:45	1972 M45	5	0:40:49	0:19:51 * 0:20:53	4:05 min/km
45	2252	Weber Eiken	Mach 3 Köln	0:41:05	1980 M35	10	0:41:10	0:19:59 * 0:21:06	4:07 min/km
46	1613	Husemann Georg	Köln	0:41:08	1968 M45	6	0:41:14	0:19:59 * 0:21:08	4:07 min/km
46	2251	Weber Eiken	Mach 3 Köln	0:41:08	1980 M35	11	0:41:08	0:00:00 * 0:00:00	4:07 min/km
48	1374	Müller Felix	*Köln	0:41:11	1989 M20	17	0:41:32	0:21:18 * 0:19:52	4:07 min/km
49	2110	Sander Alexander	*Dossenheim	0:41:15	1979 M35	12	0:41:15	0:20:23 * 0:20:51	4:08 min/km
50	1208	Kremser Fabian	SSG Königswinter	0:41:17	1997 M20	18	0:41:20	0:19:44 * 0:21:33	4:08 min/km
51	831	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	0:41:19	1972 M45	7	0:41:25	0:20:34 * 0:20:44	4:08 min/km
52	2058	Fritzen Patrick	*Köln	0:41:26	1986 M30	10	0:41:54	0:20:12 * 0:21:14	4:09 min/km
53	1473	Piehler Björn	BSG DEVK KÖLN	0:41:33	1977 M40	4	0:41:40	0:20:34 * 0:20:58	4:09 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	2273	Pinheiro Andreas		0:41:34	1978 M35	13	0:42:07	0:20:50 * 0:20:43	4:09 min/km
55	996	Leitzbach Frank	Team Magenta	0:41:36	1971 M45	8	0:41:41	0:20:37 * 0:20:59	4:10 min/km
56	1448	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	0:41:37	1983 M30	11	0:41:52	0:20:52 * 0:20:45	4:10 min/km
57	120	Preiß Matthias	Familie Preiß	0:41:39	1974 M40	5	0:41:56	0:20:50 * 0:20:49	4:10 min/km
58	1905	Mertes Berthold	Silvesterlauf Trier	0:41:43	1963 M50	2	0:41:45	0:20:56 * 0:20:47	4:10 min/km
59	1977	Hartmann Frederik	TV Refrath	0:41:45	1968 M45	9	0:41:48	0:20:22 * 0:21:22	4:11 min/km
60	1509	Kneer Tom	*Siegburg	0:41:46	2002 MU16	1	0:41:58	0:20:30 * 0:21:15	4:11 min/km
61	2229	Schillings Julian		0:41:47	1995 M20	19	0:42:14	0:20:22 * 0:21:24	4:11 min/km
62	2423	Ahrens Dominik		0:41:50	1978 M35	14	0:42:39	0:20:32 * 0:21:18	4:11 min/km
63	2449	Kempfle Jens		0:41:52	2005 MU14	1	0:41:59	0:20:09 * 0:21:43	4:11 min/km
64	429	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:41:59	1970 M45	10	0:42:23	0:20:50 * 0:21:09	4:12 min/km
65	1767	Keuser Thorsten	Kremer racing	0:41:59	1982 M35	15	0:42:11	0:20:33 * 0:21:25	4:12 min/km
66	1685	Ong Samuel	Herr	0:42:01	1989 M20	20	0:42:06	0:20:23 * 0:21:37	4:12 min/km
67	1504	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:42:02	1973 M40	6	0:42:25	0:20:35 * 0:21:27	4:12 min/km
68	2007	Müller Carsten	LC Euskirchen	0:42:05	1983 M30	12	0:42:33	0:20:50 * 0:21:14	4:13 min/km
69	2275	Sudmann Tobias	Team Talanx	0:42:05	1978 M35	16	0:42:10	0:20:44 * 0:21:20	4:13 min/km
70	771	Beleke Leon	Team17	0:42:13	1997 M20	21	0:42:26	0:20:54 * 0:21:19	4:13 min/km
71	2051	Hermanns Thomas	*Köln	0:42:14	1986 M30	13	0:42:43	0:20:43 * 0:21:31	4:13 min/km
72	1121	Mieskes Kurt	V.S. Bantenberg	0:42:15	1961 M55	1	0:42:19	0:20:43 * 0:21:31	4:14 min/km
73	2431	Mittelstädt Dr Ralf	RTC Frechen 80	0:42:16	1960 M55	2	0:42:29	0:20:50 * 0:21:26	4:14 min/km
74	1729	Höft Helge Fridtjof	*Köln	0:42:17	1994 M20	22	0:42:59	0:21:51 * 0:20:25	4:14 min/km
75	178	Altmann Markus	Run Squad CGN	0:42:18	1982 M35	17	0:42:28	0:20:50 * 0:21:27	4:14 min/km
76	1759	Thorwesten Fabian	*Köln	0:42:20	1995 M20	23	0:43:03	0:21:51 * 0:20:29	4:14 min/km
77	2177	Michels Janning		0:42:20	1993 M20	24	0:43:03	0:21:50 * 0:20:29	4:14 min/km
78	1463	Basten Thomas	Bofrost* läuft	0:42:23	1988 M20	25	0:42:59	0:20:09 * 0:22:13	4:14 min/km
79	991	Borzner Peter	Team Talanx	0:42:25	1979 M35	18	0:42:28	0:20:41 * 0:21:43	4:15 min/km
80	227	Strittmatter Stefan	PSV Köln	0:42:30	1985 M30	14	0:42:55	0:21:32 * 0:20:58	4:15 min/km
81	614	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:42:30	1959 M55	3	0:42:38	0:20:56 * 0:21:34	4:15 min/km
82	1375	Klassen Woldemar	*Köln	0:42:33	1990 M20	26	0:42:54	0:21:18 * 0:21:14	4:15 min/km
83	1184	Balikci Atakan	Delmenhorst	0:42:38	1977 M40	7	0:42:46	0:20:48 * 0:21:50	4:16 min/km
84	1966	Horstmann Christian	Bunert - Der Kölner	0:42:39	1982 M35	19	0:42:40	0:20:19 * 0:22:19	4:16 min/km
85	455	Marek Adrian	Für Hürth	0:42:44	1972 M45	11	0:42:53	0:20:57 * 0:21:46	4:16 min/km
86	550	Spangardt Florian	Feuerwehr-Sportverein	0:42:44	1995 M20	27	0:42:47	0:21:18 * 0:21:26	4:16 min/km
87	186	Kentsch Sebastian	*Koeln	0:42:47	1987 M30	15	0:43:10	0:20:39 * 0:22:07	4:17 min/km
88	2011	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt e.V.	0:42:56	1961 M55	4	0:43:01	0:21:38 * 0:21:18	4:18 min/km
89	1866	Schön Michael	*Leichlingen	0:42:59	1976 M40	8	0:43:19	0:21:16 * 0:21:43	4:18 min/km
90	1529	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:43:01	1971 M45	12	0:43:28	0:21:21 * 0:21:40	4:18 min/km
91	290	Strohmeier Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:03	1967 M50	3	0:43:09	0:20:47 * 0:22:16	4:18 min/km
92	1133	Georger Mark	Team17	0:43:04	1997 M20	28	0:43:16	0:20:40 * 0:22:23	4:18 min/km
93	1923	Kirchholtes Frank	Herr	0:43:08	1967 M50	4	0:43:25	0:21:06 * 0:22:02	4:19 min/km
94	1493	Koch Thomas	Runners World	0:43:12	1981 M35	20	0:43:16	0:21:06 * 0:22:05	4:19 min/km
95	2113	Heidemeier Jorris	*Köln	0:43:13	1987 M30	16	0:43:51	0:21:17 * 0:21:56	4:19 min/km
96	798	Mauruschat DR Dirk	*Siegburg	0:43:18	1986 M30	17	0:43:32	0:21:13 * 0:22:04	4:20 min/km
97	1961	Bornemann Thomas	central-team.de	0:43:23	1968 M45	13	0:43:29	0:21:37 * 0:21:45	4:20 min/km
98	1215	Albrecht Sascha	Atrinalin	0:43:24	1986 M30	18	0:43:46	0:21:10 * 0:22:14	4:20 min/km
99	1192	Dias Joao	COL-O	0:43:27	1978 M35	21	0:43:31	0:20:56 * 0:22:31	4:21 min/km
100	982	Oellers Michael	Team Talanx	0:43:34	1965 M50	5	0:43:40	0:21:16 * 0:22:17	4:21 min/km
101	947	Jonas Sebastian	*Kempfen	0:43:34	1998 MU20	2	0:43:55	0:22:03 * 0:21:30	4:21 min/km
102	1782	Möser Ronald	*Velbert	0:43:39	1974 M40	9	0:43:57	0:21:20 * 0:22:18	4:22 min/km
103	2088	Loehr DR Joerg	zatopek-eitorf	0:43:45	1962 M55	5	0:44:14	0:22:18 * 0:21:27	4:23 min/km
104	2253	Steen Matthias	*Steinen	0:43:47	1966 M50	6	0:43:55	0:20:59 * 0:22:47	4:23 min/km
105	2211	Blank Thorsten	FC Keldenich	0:43:59	1986 M30	19	0:44:05	0:21:27 * 0:22:31	4:24 min/km
106	1110	Müller Klaus	*Leverkusen	0:44:00	1970 M45	14	0:44:11	0:22:08 * 0:21:52	4:24 min/km
107	45	Liebertz Marvin	*Kerpen	0:44:06	1993 M20	29	0:44:27	0:21:08 * 0:22:57	4:25 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	2060	Soldwedel Andre	*Köln	0:44:08	1984 M30	20	0:44:18	0:21:59 * 0:22:08	4:25 min/km
109	1711	Bratscher Pascal	*Lohmar	0:44:08	1983 M30	21	0:44:28	0:22:05 * 0:22:02	4:25 min/km
110	2081	Schmitz Ralf	Sepp Herberger Lauftreff	0:44:08	1964 M50	7	0:44:37	0:21:58 * 0:22:10	4:25 min/km
111	2210	Bastgen Toni	FC Keldenich	0:44:09	1982 M35	22	0:44:15	0:21:18 * 0:22:51	4:25 min/km
112	1700	Özyilmaz Önder	Borusan spor kulübü	0:44:21	1977 M40	10	0:44:58	0:22:41 * 0:21:40	4:26 min/km
113	708	Bröder Meik	*Koblenz	0:44:22	1981 M35	23	0:44:36	0:21:57 * 0:22:25	4:26 min/km
114	2166	Tolle Leif	*Köln	0:44:22	1975 M40	11	0:44:30	0:21:52 * 0:22:30	4:26 min/km
115	1560	Schlaak Bastian	*Köln	0:44:25	1981 M35	24	0:44:41	0:21:56 * 0:22:29	4:27 min/km
116	628	Halm Rüdiger	ASV Köln	0:44:27	1983 M30	22	0:45:05	0:21:52 * 0:22:34	4:27 min/km
117	1662	Engelman Raphael	*Solingen	0:44:30	1990 M20	30	0:44:41	0:21:41 * 0:22:49	4:27 min/km
118	1166	Hell Leonard	*Köln Junkersdorf	0:44:31	1992 M20	31	0:45:13	0:21:52 * 0:22:39	4:27 min/km
119	1895	Harder DR Dirk	*Köln	0:44:32	1961 M55	6	0:44:44	0:22:10 * 0:22:21	4:27 min/km
120	1617	Joedt Alexander	Team KGB	0:44:35	1976 M40	12	0:44:52	0:22:24 * 0:22:10	4:28 min/km
121	2245	Kleintges Rene		0:44:37	1988 M20	32	0:44:54	0:21:45 * 0:22:52	4:28 min/km
122	1898	Peters Aaron	Team Kalk Post	0:44:38	1996 M20	33	0:45:20	0:22:20 * 0:22:18	4:28 min/km
123	1776	Steinhauer Kevin	Pace Pack Runners	0:44:39	1992 M20	34	0:44:50	0:22:06 * 0:22:33	4:28 min/km
124	1705	Classen Ole	PACE PACK RUNNERS	0:44:40	1993 M20	35	0:44:50	0:22:06 * 0:22:34	4:28 min/km
125	38	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:41	1956 M60	1	0:44:49	0:22:06 * 0:22:35	4:28 min/km
126	2099	Kourkoulos Dimitrios	*Köln	0:44:44	1986 M30	23	0:45:31	0:21:56 * 0:22:47	4:28 min/km
127	1514	Celebija Drazen	Barbariga	0:44:44	1968 M45	15	0:44:56	0:22:17 * 0:22:26	4:28 min/km
128	1845	Klinger Jan-Philipp	JP Gastro Catering	0:44:45	1988 M20	36	0:44:53	0:21:55 * 0:22:49	4:29 min/km
129	1345	Manderfeld Lukas	*Köln	0:44:45	1987 M30	24	0:45:31	0:22:09 * 0:22:35	4:29 min/km
130	1912	Eckert Klaus	Rommerskirchen	0:44:47	1963 M50	8	0:45:11	0:22:20 * 0:22:26	4:29 min/km
131	624	Zienke Stefan	*Köln	0:44:47	1963 M50	9	0:45:04	0:22:09 * 0:22:38	4:29 min/km
132	2032	Rotondi Sacha	*Wermelskirchen	0:44:54	1964 M50	10	0:44:58	0:22:18 * 0:22:36	4:29 min/km
133	1296	Stinn Frank	VFL Engelskirchen	0:44:56	1970 M45	16	0:45:04	0:22:21 * 0:22:35	4:30 min/km
134	2412	Dinstühler Guido	*Köln	0:44:57	1983 M30	25	0:45:10	0:22:15 * 0:22:41	4:30 min/km
135	948	Lennarz Joachim	*Köln	0:44:57	1975 M40	13	0:45:07	0:22:46 * 0:22:11	4:30 min/km
136	513	Brummermann Jens	Team Talanx	0:44:58	1969 M45	17	0:45:00	0:22:13 * 0:22:44	4:30 min/km
137	1322	Kuthe Thorsten	*Köln	0:44:58	1972 M45	18	0:45:43	0:22:55 * 0:22:02	4:30 min/km
138	2269	Dyballa Sven		0:44:59	1981 M35	25	0:45:03	0:22:19 * 0:22:40	4:30 min/km
139	34	Lux Malte	*Köln	0:45:01	1988 M20	37	0:45:50	0:22:36 * 0:22:25	4:30 min/km
140	448	Vogt Simon	*Witten	0:45:05	1986 M30	26	0:45:47	0:22:48 * 0:22:17	4:31 min/km
141	1783	Korang Seitz Lucas-Kaya	Bonner THV	0:45:08	1996 M20	38	0:45:19	0:22:13 * 0:22:55	4:31 min/km
142	787	Franz Thomas	*Köln	0:45:11	1980 M35	26	0:45:51	0:22:18 * 0:22:52	4:31 min/km
143	1598	Funke Michael	*Köln	0:45:17	1979 M35	27	0:46:04	0:22:50 * 0:22:27	4:32 min/km
144	583	Kieras Patrick	*Bochum	0:45:20	1986 M30	27	0:45:44	0:22:25 * 0:22:55	4:32 min/km
145	582	Szych Sebastian	*Hattingen	0:45:21	1979 M35	28	0:45:44	0:22:25 * 0:22:55	4:32 min/km
146	1021	Cox Kevin	*Köln	0:45:21	1988 M20	39	0:45:24	0:21:36 * 0:23:44	4:32 min/km
147	2064	Laber Gerson	*Köln	0:45:26	1981 M35	29	0:46:06	0:22:49 * 0:22:37	4:33 min/km
148	1805	Grund Martin	*Köln	0:45:27	1990 M20	40	0:46:09	0:22:51 * 0:22:36	4:33 min/km
149	202	Voigt Stefan	*Köln	0:45:30	1974 M40	14	0:45:48	0:22:40 * 0:22:49	4:33 min/km
150	2263	Bauer Peter		0:45:32	1979 M35	30	0:46:11	0:22:07 * 0:23:24	4:33 min/km
151	2114	Wolff Arno	*Köln	0:45:32	1968 M45	19	0:46:10	0:22:38 * 0:22:54	4:33 min/km
152	2022	Küster Sebastian	*Aachen	0:45:33	1986 M30	28	0:46:05	0:22:39 * 0:22:53	4:33 min/km
153	210	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	0:45:33	1958 M55	7	0:45:55	0:22:10 * 0:23:23	4:33 min/km
154	1718	Schneider Stefan	*Heinsberg	0:45:34	1983 M30	29	0:45:48	0:22:20 * 0:23:14	4:33 min/km
155	1667	Kemper Jan	Schweiz	0:45:36	1988 M20	41	0:46:16	0:23:00 * 0:22:35	4:34 min/km
156	1715	Stein Botho	*Heinsberg	0:45:38	1990 M20	42	0:45:51	0:22:15 * 0:23:23	4:34 min/km
157	104	Rath Frank	TV Hochneukirch	0:45:47	1961 M55	8	0:46:19	0:22:44 * 0:23:03	4:35 min/km
158	2091	Guth Charly	Life Park Max e.V.	0:45:47	1969 M45	20	0:45:52	0:22:45 * 0:23:02	4:35 min/km
159	1867	Kurth Sascha	Sv Ennert	0:45:48	1991 M20	43	0:46:14	0:22:52 * 0:22:56	4:35 min/km
160	1236	Nilles Christian	*Dahlem	0:45:49	1970 M45	21	0:46:12	0:23:04 * 0:22:44	4:35 min/km
161	854	Oehler Matthias	*Köln	0:45:50	1985 M30	30	0:46:34	0:22:54 * 0:22:55	4:35 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	731	Mühlena Harold	BCN	0:45:52	1967 M50	11	0:46:07	0:22:25 * 0:23:27	4:35 min/km
163	2452	Diegel Jochen		0:45:53	1961 M55	9	0:46:17	0:22:17 * 0:23:35	4:35 min/km
164	1724	Ridderbusch Tim	*Ahrensburg	0:45:53	1995 M20	44	0:46:04	0:22:14 * 0:23:39	4:35 min/km
165	230	Bendel Michael	*Nörvenich	0:45:55	1982 M35	31	0:46:11	0:22:39 * 0:23:15	4:36 min/km
166	2059	Zordel Michael	*Brühl	0:45:55	1967 M50	12	0:46:37	0:23:21 * 0:22:34	4:36 min/km
167	2080	Flock Andreas	Team Mokka	0:45:57	1987 M30	31	0:46:30	0:22:45 * 0:23:12	4:36 min/km
168	1144	Wessel Henner	*Köln	0:46:06	1985 M30	32	0:46:42	0:22:57 * 0:23:08	4:37 min/km
169	229	Ballof Andreas	Bonner RG	0:46:07	1980 M35	32	0:46:40	0:22:39 * 0:23:27	4:37 min/km
170	1233	Krings Marcel	RunningFlatschis	0:46:09	1981 M35	33	0:47:14	0:23:03 * 0:23:05	4:37 min/km
171	422	Meisen Markus	*Dormagen	0:46:11	1987 M30	33	0:46:51	0:22:35 * 0:23:35	4:37 min/km
172	1411	Linsmann Kai	LC Euskirchen	0:46:13	1978 M35	34	0:46:44	0:22:46 * 0:23:27	4:37 min/km
173	920	Voigt Maik	*Leverkusen	0:46:15	1981 M35	35	0:46:37	0:22:39 * 0:23:35	4:38 min/km
174	1974	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:46:16	1961 M55	10	0:46:24	0:23:04 * 0:23:12	4:38 min/km
175	1856	Jakobowitz Martin	BSG RheinEnergie	0:46:17	1967 M50	13	0:46:29	0:22:47 * 0:23:30	4:38 min/km
176	2034	Mäser Ferdinand	*Köln	0:46:17	1995 M20	45	0:46:58	0:22:57 * 0:23:19	4:38 min/km
177	1343	Hochgürtel Jan	*Köln	0:46:17	1996 M20	46	0:46:59	0:22:54 * 0:23:23	4:38 min/km
178	1704	Wessel DR Nicolaas	*Heerhugowaard	0:46:18	1959 M55	11	0:46:26	0:22:55 * 0:23:22	4:38 min/km
179	2173	Engel Cedric	Sparda-Bank	0:46:18	1989 M20	47	0:46:34	0:23:22 * 0:22:56	4:38 min/km
180	2103	Bachmann Daniel	Kölsche Jung	0:46:21	1977 M40	15	0:46:31	0:23:30 * 0:22:50	4:38 min/km
181	1539	Ottens Thomas	*Brühl	0:46:23	1966 M50	14	0:46:50	0:22:49 * 0:23:33	4:38 min/km
182	668	Schultze Lennart	*Bonn	0:46:27	1984 M30	34	0:46:41	0:22:28 * 0:23:58	4:39 min/km
183	954	Spiekermann Jonas	*Köln	0:46:30	1986 M30	35	0:47:18	0:22:50 * 0:23:39	4:39 min/km
184	1372	Schlößer Lukas	*Bergisch Gladbach	0:46:32	1994 M20	48	0:47:16	0:23:00 * 0:23:31	4:39 min/km
185	1537	Hoff Klaus	Marathon-Club Menden	0:46:33	1960 M55	12	0:46:46	0:22:59 * 0:23:34	4:39 min/km
186	1903	Gitzen Christoph	Runtastics Olpe	0:46:35	1980 M35	36	0:46:41	0:22:03 * 0:24:31	4:40 min/km
187	1781	Johanns Oliver	*Köln	0:46:36	1968 M45	22	0:47:23	0:23:09 * 0:23:26	4:40 min/km
188	848	Korb Frank	SF Troisdorf 05 AH	0:46:37	1971 M45	23	0:46:42	0:22:51 * 0:23:45	4:40 min/km
189	847	Lintzen Florian	*Geldern	0:46:38	1984 M30	36	0:47:15	0:22:57 * 0:23:41	4:40 min/km
190	1045	Buchmüller Thomas	*Lohmar	0:46:39	1965 M50	15	0:46:54	0:23:12 * 0:23:26	4:40 min/km
191	1681	Richter Hannes	*Köln	0:46:41	1971 M45	24	0:47:03	0:23:03 * 0:23:38	4:40 min/km
192	1837	Wirtz Daniel	*Kürten	0:46:42	1988 M20	49	0:47:26	0:24:26 * 0:22:16	4:40 min/km
193	1135	Lutterbeck David	*Köln	0:46:44	1983 M30	37	0:47:06	0:23:02 * 0:23:41	4:40 min/km
194	380	Rudolf Fabian	APE Cologne	0:46:44	1994 M20	50	0:47:15	0:23:07 * 0:23:36	4:40 min/km
195	446	Kremer Oliver	*Bergisch Gladbach	0:46:44	1970 M45	25	0:47:14	0:23:24 * 0:23:20	4:40 min/km
196	1205	Schneider Sven	*Kreuztal	0:46:46	1987 M30	38	0:46:59	0:22:27 * 0:24:18	4:41 min/km
197	1911	Prange Dominik	*Köln	0:46:46	1973 M40	16	0:47:15	0:23:10 * 0:23:36	4:41 min/km
198	1467	Wirz Michael	Polizei Köln	0:46:47	1973 M40	17	0:47:11	0:22:54 * 0:23:52	4:41 min/km
199	1746	Wilms Ulrich	Sparda-Bank Laufteam	0:46:47	1964 M50	16	0:47:14	0:23:10 * 0:23:37	4:41 min/km
200	665	Weber Nils	*Köln	0:46:48	1980 M35	37	0:47:04	0:23:12 * 0:23:35	4:41 min/km
201	1534	Baum Achim	LC Euskirchen	0:46:49	1970 M45	26	0:47:17	0:22:53 * 0:23:55	4:41 min/km
202	821	Conrad Uwe	*Köln	0:46:51	1986 M30	39	0:47:16	0:22:42 * 0:24:09	4:41 min/km
203	1165	Wick DR Bastian	*Bonn	0:46:51	1984 M30	40	0:47:30	0:23:42 * 0:23:09	4:41 min/km
204	1972	Kaiser Daniel	*Köln	0:46:53	1972 M45	27	0:47:16	0:23:23 * 0:23:30	4:41 min/km
205	2267	Zulevs Maksims		0:46:58	1996 M20	51	0:46:58	0:00:00 * 0:00:00	4:42 min/km
206	1615	Devey Laurent	*Köln	0:46:58	1971 M45	28	0:47:01	0:22:53 * 0:24:04	4:42 min/km
207	2264	Zöll Markus		0:47:07	1968 M45	29	0:47:30	0:23:08 * 0:23:58	4:43 min/km
208	2144	Heiles Yves	*Marnach	0:47:10	1976 M40	18	0:47:49	0:23:36 * 0:23:34	4:43 min/km
209	1065	Schneider Rocky	*Köln	0:47:10	1976 M40	19	0:47:42	0:23:22 * 0:23:48	4:43 min/km
210	161	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	0:47:12	1956 M60	2	0:47:28	0:22:50 * 0:24:22	4:43 min/km
211	1263	Scheifers Dominik	*Köln	0:47:14	1983 M30	41	0:47:23	0:22:58 * 0:24:16	4:43 min/km
211	1271	Hinz Günter	www.hinz-koeln.de	0:47:14	1965 M50	17	0:47:59	0:23:19 * 0:23:55	4:43 min/km
213	1979	Langwald Thomas	TSG Valbert	0:47:15	1961 M55	13	0:47:22	0:23:33 * 0:23:42	4:44 min/km
214	1980	Lange Udo	TuS Weiershagen-Forst	0:47:15	1965 M50	18	0:47:19	0:23:10 * 0:24:04	4:44 min/km
215	421	Klasmeier Till	*Köln	0:47:17	1986 M30	42	0:47:58	0:23:47 * 0:23:29	4:44 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
215	1352	Rausch Patrick	*Köln	0:47:17	1993 M20	52	0:47:48	0:23:03 * 0:24:13	4:44 min/km
217	1241	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	0:47:17	1970 M45	30	0:47:37	0:23:06 * 0:24:11	4:44 min/km
218	1351	De Witt Marius	*Köln	0:47:17	1993 M20	53	0:47:48	0:23:04 * 0:24:13	4:44 min/km
219	1363	Berner Alexander	*Köln	0:47:18	1995 M20	54	0:47:48	0:23:04 * 0:24:14	4:44 min/km
220	810	Arentz Thomas	*Bonn	0:47:18	1976 M40	20	0:47:33	0:22:07 * 0:25:11	4:44 min/km
221	1071	Berkei Nils	*Köln	0:47:18	1986 M30	43	0:47:57	0:23:11 * 0:24:07	4:44 min/km
222	1726	Keller Max Christian	*Köln	0:47:19	1995 M20	55	0:48:05	0:23:38 * 0:23:40	4:44 min/km
223	2194	Hofer Pascal	SV Sehlem	0:47:19	1996 M20	56	0:48:05	0:23:38 * 0:23:40	4:44 min/km
224	1281	Völlmecke Stephan	NullAchtFünfzehn	0:47:20	1974 M40	21	0:47:55	0:23:32 * 0:23:47	4:44 min/km
225	1927	Steffes Rolf	TUS Germania	0:47:21	1965 M50	19	0:47:36	0:23:17 * 0:24:03	4:44 min/km
226	1249	Ehrenfeuchter Jannik	Team Talanx	0:47:21	1991 M20	57	0:47:30	0:22:59 * 0:24:22	4:44 min/km
227	606	Schmidt Norbert	Team Talanx	0:47:23	1968 M45	31	0:47:42	0:23:17 * 0:24:05	4:44 min/km
228	254	Frese Sebastian	Görgens Gruppe	0:47:23	1981 M35	38	0:47:49	0:23:22 * 0:24:00	4:44 min/km
229	1528	Voß Holger	Universität Bonn	0:47:23	1974 M40	22	0:47:30	0:23:34 * 0:23:48	4:44 min/km
230	1127	Müller Björn	*Bonn	0:47:23	1986 M30	44	0:47:46	0:23:25 * 0:23:58	4:44 min/km
231	725	Müller Kai	*Koeln	0:47:24	1979 M35	39	0:48:05	0:23:40 * 0:23:44	4:44 min/km
232	1689	Ewertowski Jan	GWK Runner	0:47:24	1986 M30	45	0:47:38	0:23:33 * 0:23:51	4:44 min/km
233	2272	Schork David	*Köln	0:47:25	1981 M35	40	0:48:08	0:23:34 * 0:23:51	4:45 min/km
234	1383	Hölters Marcus	*Mönchengladbach	0:47:26	1972 M45	32	0:48:03	0:23:21 * 0:24:04	4:45 min/km
235	1988	Riha Robert	*Köln	0:47:26	1981 M35	41	0:47:56	0:23:36 * 0:23:50	4:45 min/km
236	1553	Ebert Torsten	*Frechen	0:47:29	1981 M35	42	0:48:00	0:23:36 * 0:23:52	4:45 min/km
237	625	Pruijt David	AV 23	0:47:30	1972 M45	33	0:47:37	0:22:28 * 0:25:02	4:45 min/km
238	2415	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	0:47:30	1963 M50	20	0:47:59	0:23:02 * 0:24:27	4:45 min/km
239	1981	Preußker Nico	*Köln	0:47:32	1985 M30	46	0:48:02	0:23:56 * 0:23:36	4:45 min/km
240	1435	Werner Frank	*Köln	0:47:36	1967 M50	21	0:48:02	0:22:59 * 0:24:37	4:46 min/km
241	2193	Sausner Marcel		0:47:38	1981 M35	43	0:47:51	0:23:15 * 0:24:22	4:46 min/km
242	1037	Färber Wolfgang	*Hürth	0:47:40	1965 M50	22	0:48:04	0:23:36 * 0:24:04	4:46 min/km
242	1302	Lellek Lars	CologneRunBuddies	0:47:40	1989 M20	58	0:48:51	0:23:55 * 0:23:45	4:46 min/km
244	2030	Klever Dustin	*Essen	0:47:42	1984 M30	47	0:47:47	0:22:47 * 0:24:54	4:46 min/km
244	2031	Klever Dettlef	*Essen	0:47:42	1954 M60	3	0:47:47	0:22:37 * 0:25:05	4:46 min/km
246	1803	Friedrich Philipp	*Arloff	0:47:45	1984 M30	48	0:48:07	0:23:41 * 0:24:03	4:47 min/km
247	1851	Wilnauer DR Walter	EhrenGarde Stadt Köln	0:47:48	1959 M55	14	0:48:17	0:23:05 * 0:24:43	4:47 min/km
248	1173	Jedwabny Wolfgang	Deutsche Ärzte Finanz	0:47:51	1962 M55	15	0:48:28	0:23:46 * 0:24:04	4:47 min/km
249	325	Vallentin Frank	*Köln	0:47:52	1972 M45	34	0:48:14	0:23:27 * 0:24:25	4:47 min/km
250	2028	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:47:53	1967 M50	23	0:48:31	0:23:27 * 0:24:25	4:47 min/km
251	1620	Odenthal Thorsten	*Köln	0:47:54	1976 M40	23	0:48:04	0:22:49 * 0:25:05	4:47 min/km
252	2014	Kostelnik Ingo	*Dormagen	0:47:55	1972 M45	35	0:48:20	0:24:02 * 0:23:52	4:48 min/km
253	1784	Braton-Kampus Michael	BSG RheinEnergie	0:47:55	1978 M35	44	0:48:14	0:24:10 * 0:23:45	4:48 min/km
254	808	Kemp Matthias	*Lohmar	0:47:56	1987 M30	49	0:48:11	0:22:45 * 0:25:11	4:48 min/km
255	765	Schmidt Michael S.	*Sankt Augustin	0:47:56	1971 M45	36	0:48:22	0:23:14 * 0:24:42	4:48 min/km
256	14	Lubitz Jürgen	LT Decksteiner Weiher	0:47:57	1966 M50	24	0:48:18	0:23:25 * 0:24:32	4:48 min/km
257	1802	Wiesel Achim	*Arloff	0:47:59	1982 M35	45	0:48:21	0:23:42 * 0:24:17	4:48 min/km
258	103	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:48:01	1967 M50	25	0:48:04	0:23:00 * 0:25:00	4:48 min/km
259	1167	Schacht Frederik	*Köln	0:48:01	1988 M20	59	0:48:35	0:23:33 * 0:24:27	4:48 min/km
260	1422	Herrmann Jon	*Bonn	0:48:02	1986 M30	50	0:48:34	0:23:26 * 0:24:35	4:48 min/km
261	1203	Franke Sascha	*Andernach	0:48:02	1981 M35	46	0:48:35	0:23:32 * 0:24:29	4:48 min/km
262	2087	Tegründe Stephan		0:48:03	1968 M45	37	0:48:38	0:24:39 * 0:23:23	4:48 min/km
263	1250	Stachowitz Volker	Team Talanx	0:48:04	1981 M35	47	0:48:12	0:23:39 * 0:24:25	4:48 min/km
264	80	Stein Andreas	*Meinerzhagen	0:48:04	1966 M50	26	0:48:09	0:24:05 * 0:23:59	4:48 min/km
265	901	Richter Tim	*Köln	0:48:04	1981 M35	48	0:48:34	0:24:12 * 0:23:52	4:48 min/km
266	1902	Lipphardt DR Martin	*Köln	0:48:05	1978 M35	49	0:48:41	0:23:49 * 0:24:16	4:49 min/km
267	20	Wiegand Fabian	*Hattingen	0:48:07	2000 MU18	1	0:48:08	0:24:16 * 0:23:50	4:49 min/km
268	2137	Holzhäuser Madjid	*Köln	0:48:10	1997 M20	60	0:48:37	0:23:30 * 0:24:39	4:49 min/km
269	251	Armbruster Thomas	Görgens Gruppe	0:48:10	1989 M20	61	0:48:29	0:22:50 * 0:25:19	4:49 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	1146	Üreyil Michael	Durchgepeitscht	0:48:11	1976 M40	24	0:48:47	0:23:04 * 0:25:06	4:49 min/km
271	2019	Armbruster Alexander	FFW Lützenkirchen	0:48:11	1991 M20	62	0:48:49	0:24:25 * 0:23:46	4:49 min/km
272	2228	Bier Joel		0:48:11	1996 M20	63	0:48:37	0:23:31 * 0:24:39	4:49 min/km
273	967	Sander Jörg	LG Donatus Erftstadt	0:48:11	1961 M55	16	0:48:32	0:23:37 * 0:24:34	4:49 min/km
274	1109	Tornow Tino	*Köln	0:48:13	1966 M50	27	0:48:22	0:23:54 * 0:24:18	4:49 min/km
275	928	Mersch Thierry	*Ingeldorf	0:48:15	1971 M45	38	0:48:54	0:24:07 * 0:24:07	4:50 min/km
276	253	Byrtus Lukas	Görgens Gruppe	0:48:16	1983 M30	51	0:48:35	0:22:54 * 0:25:21	4:50 min/km
277	1892	Budde Stephan	*Köln	0:48:22	1980 M35	50	0:48:47	0:23:20 * 0:25:01	4:50 min/km
278	1886	Offizier Mark	*Frechen	0:48:22	1974 M40	25	0:48:50	0:23:46 * 0:24:35	4:50 min/km
279	1716	Anthony Jonny	*Heinsberg	0:48:22	1976 M40	26	0:48:36	0:22:38 * 0:25:44	4:50 min/km
280	803	Neulen Lukas	*Zürich	0:48:24	1984 M30	52	0:48:49	0:25:00 * 0:23:23	4:50 min/km
281	282	Rode Stefan	*Köln	0:48:25	1981 M35	51	0:49:50	0:23:56 * 0:24:28	4:51 min/km
282	786	Lekan Robin	*Köln	0:48:25	1989 M20	64	0:48:30	0:23:26 * 0:24:59	4:51 min/km
283	2017	Podzus Horst	*Overath	0:48:28	1961 M55	17	0:48:43	0:23:59 * 0:24:28	4:51 min/km
284	1830	Wetzels David	*Köln	0:48:30	1998 MU20	3	0:48:59	0:24:10 * 0:24:19	4:51 min/km
285	603	Jung Michael	Rheinroller Köln	0:48:31	1967 M50	28	0:48:37	0:23:54 * 0:24:37	4:51 min/km
286	1882	Capellmann Niklas	*Köln	0:48:32	1998 MU20	4	0:49:01	0:24:11 * 0:24:20	4:51 min/km
287	39	Kramer Uwe	*Köln	0:48:32	1962 M55	18	0:48:36	0:23:51 * 0:24:41	4:51 min/km
288	980	Drechsler Andreas	Adidas Runners	0:48:33	1968 M45	39	0:48:55	0:24:30 * 0:24:02	4:51 min/km
289	304	Rosenfeld Fabian	*Meerbusch	0:48:34	1993 M20	65	0:48:45	0:23:05 * 0:25:29	4:51 min/km
290	296	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:48:37	1961 M55	19	0:48:54	0:24:26 * 0:24:11	4:52 min/km
291	4	Schwabauer Nikolai	*Köln	0:48:37	1984 M30	53	0:48:47	0:23:20 * 0:25:17	4:52 min/km
292	1145	Osterspey Moritz	*Köln	0:48:38	1986 M30	54	0:49:17	0:23:42 * 0:24:56	4:52 min/km
293	734	Alberg Sven	*Köln	0:48:39	1982 M35	52	0:48:57	0:23:39 * 0:25:00	4:52 min/km
294	54	Rambau Christof	*Oldenburg	0:48:40	1970 M45	40	0:48:59	0:23:07 * 0:25:33	4:52 min/km
295	144	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar e.V.	0:48:40	1972 M45	41	0:48:57	0:24:25 * 0:24:14	4:52 min/km
296	125	Wasser Thorsten	*Köln	0:48:41	1977 M40	27	0:48:56	0:23:56 * 0:24:45	4:52 min/km
297	1849	Kruse Martin	EhrenGarde Stadt Köln	0:48:41	1993 M20	66	0:49:05	0:23:15 * 0:25:26	4:52 min/km
298	295	Martens Jörn	Run of Colours	0:48:43	1962 M55	20	0:49:11	0:24:03 * 0:24:40	4:52 min/km
299	1727	Kampus Torsten	BSG RheinEnergie	0:48:44	1969 M45	42	0:49:03	0:24:11 * 0:24:32	4:52 min/km
300	1957	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:48:45	1962 M55	21	0:48:59	0:24:10 * 0:24:35	4:53 min/km
301	1668	Schlotmann Torsten	Schweiz	0:48:50	1984 M30	55	0:49:38	0:24:19 * 0:24:30	4:53 min/km
302	2176	Lülsdorf Benedikt		0:48:51	1994 M20	67	0:49:24	0:23:58 * 0:24:52	4:53 min/km
303	779	Schumacher Guido	*Hürth	0:48:52	1987 M30	56	0:49:25	0:24:01 * 0:24:50	4:53 min/km
304	2441	Hoppenau Joerg	LT Heimbach-Weis	0:48:52	1970 M45	43	0:49:11	0:23:35 * 0:25:16	4:53 min/km
305	1067	Brachmann Stephan	*Erftstadt	0:48:54	1975 M40	28	0:48:58	0:24:35 * 0:24:19	4:53 min/km
306	595	Mühlberg Michael	Mach3 Köln e.V.	0:48:54	1976 M40	29	0:49:21	0:23:39 * 0:25:15	4:53 min/km
307	1213	Liever Frank	*Langenfeld	0:48:55	1976 M40	30	0:49:32	0:23:57 * 0:24:58	4:54 min/km
308	306	Tscharntke DR Michael	*Köln	0:48:57	1974 M40	31	0:49:15	0:23:58 * 0:24:58	4:54 min/km
309	575	Rothenberger Ralf	-	0:49:02	1960 M55	22	0:49:12	0:24:02 * 0:25:00	4:54 min/km
310	620	Summa Björn	*Köln	0:49:02	1982 M35	53	0:49:08	0:22:42 * 0:26:20	4:54 min/km
311	782	Ley Philipp	FRÜH SPORT	0:49:02	1970 M45	44	0:49:18	0:24:11 * 0:24:51	4:54 min/km
312	903	Röhl Charles	*Köln	0:49:05	1984 M30	57	0:49:39	0:24:13 * 0:24:52	4:55 min/km
313	1910	Kraus Holger	*Köln	0:49:05	1973 M40	32	0:49:26	0:23:32 * 0:25:32	4:55 min/km
314	1659	Kordick Sven	*Köln	0:49:06	1974 M40	33	0:49:24	0:23:20 * 0:25:45	4:55 min/km
315	105	Preisler Martin	*Bad Honnef	0:49:06	1957 M60	4	0:49:11	0:24:21 * 0:24:45	4:55 min/km
316	447	Düppmann Bernd	RC Borken-Hoxfeld	0:49:07	1984 M30	58	0:49:59	0:24:31 * 0:24:35	4:55 min/km
317	1829	Oppermann Axel	ASV Köln Lauftreff	0:49:08	1956 M60	5	0:49:14	0:24:58 * 0:24:09	4:55 min/km
318	193	Wrobel Alexander	Team Sparda-Bank	0:49:08	1984 M30	59	0:50:16	0:25:27 * 0:23:41	4:55 min/km
319	2303	Wilhelm Torben		0:49:09	1968 M45	45	0:49:45	0:24:02 * 0:25:06	4:55 min/km
320	577	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:49:11	1960 M55	23	0:49:57	0:24:35 * 0:24:35	4:55 min/km
321	648	Dohmen Franz	Siemens geht Industrie 4.0	0:49:12	1966 M50	29	0:49:15	0:24:08 * 0:25:03	4:55 min/km
322	1540	Nutz DR Manfred	Universität Bonn GeoFun	0:49:13	1958 M55	24	0:49:21	0:24:08 * 0:25:04	4:55 min/km
323	998	Beck Christian	*Köln	0:49:13	1983 M30	60	0:49:46	0:25:09 * 0:24:03	4:55 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 7

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	356	Bollig Andreas	Nein	0:49:15	1968 M45	46	0:49:44	0:24:14 * 0:25:00	4:56 min/km
325	1545	Lenzgen Simon	Polizei GL	0:49:16	1988 M20	68	0:50:00	0:24:26 * 0:24:50	4:56 min/km
326	86	Wrampelmeyer DR	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:19	1953 M60	6	0:49:37	0:24:06 * 0:25:12	4:56 min/km
327	360	Kujas Michael	*Remscheid	0:49:20	1963 M50	30	0:49:27	0:24:12 * 0:25:08	4:56 min/km
328	2271	Okat Bülent	*Sankt Augustin	0:49:20	1973 M40	34	0:50:09	0:24:10 * 0:25:10	4:56 min/km
329	1884	Küppers Hans-Günter	Freizeiltäufer	0:49:24	1963 M50	31	0:51:07	0:25:12 * 0:24:12	4:56 min/km
330	1844	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:49:25	1955 M60	7	0:49:57	0:25:28 * 0:23:56	4:57 min/km
331	1248	Jansen Florian	Team Talanx	0:49:25	1972 M45	47	0:49:28	0:24:59 * 0:24:26	4:57 min/km
332	2008	Gerhard Rolf	*Köln	0:49:25	1979 M35	54	0:50:01	0:24:24 * 0:25:00	4:57 min/km
333	1327	Baldus Daniel	*Troisdorf	0:49:26	1990 M20	69	0:50:46	0:25:09 * 0:24:16	4:57 min/km
334	1265	Jansen Jonas	*Köln	0:49:26	1992 M20	70	0:49:59	0:24:00 * 0:25:26	4:57 min/km
335	2111	Man Wai-Hung	TriFriends CGN	0:49:26	1980 M35	55	0:50:00	0:24:00 * 0:25:25	4:57 min/km
336	1524	Jekel Martin	Bürgergarde blau-gold	0:49:37	1976 M40	35	0:49:46	0:24:34 * 0:25:02	4:58 min/km
337	1026	Metzmacher	www.kobaldhof.at	0:49:38	1967 M50	32	0:50:09	0:24:44 * 0:24:53	4:58 min/km
338	669	Hänschen Marc	*Köln	0:49:45	1986 M30	61	0:51:09	0:24:23 * 0:25:22	4:59 min/km
339	2258	Minerva Mario		0:49:46	1982 M35	56	0:50:06	0:23:23 * 0:26:23	4:59 min/km
340	2012	Heider Frank	*Burscheid	0:49:48	1963 M50	33	0:49:50	0:23:56 * 0:25:51	4:59 min/km
341	374	Buchenau Patrick	Es läuft rund...	0:49:48	1985 M30	62	0:51:56	0:24:52 * 0:24:56	4:59 min/km
342	1206	Garbe-Immell Jan	running-podcast.de &	0:49:49	1968 M45	48	0:50:27	0:24:53 * 0:24:55	4:59 min/km
343	781	Lang Stefan	FRÜH SPORT	0:49:49	1963 M50	34	0:50:06	0:24:19 * 0:25:30	4:59 min/km
344	1239	Rosenkranz Detlef	SG Wenden	0:49:49	1962 M55	25	0:50:01	0:24:44 * 0:25:05	4:59 min/km
345	2160	Kurka Christopher-Ulrich	AOK-Laufteam	0:49:53	1985 M30	63	0:49:58	0:23:32 * 0:26:20	4:59 min/km
346	951	Schmidt Michael	Team Erdinger alkoholfrei	0:49:54	1968 M45	49	0:50:31	0:24:16 * 0:25:38	4:59 min/km
347	298	Klein Michael	*Köln	0:49:54	1965 M50	35	0:50:03	0:25:21 * 0:24:33	4:59 min/km
348	802	Preuß Sebastian	*Düsseldorf	0:49:54	1980 M35	57	0:50:12	0:23:41 * 0:26:13	4:59 min/km
349	2117	Ritzdorf Tom	*Köln	0:49:55	1981 M35	58	0:50:08	0:23:54 * 0:26:01	4:60 min/km
350	377	Achnitz Bernd	Die schon wieder	0:49:58	1963 M50	36	0:51:10	0:25:37 * 0:24:21	4:60 min/km
351	1581	Schillbach Oliver	ACT	0:49:59	1989 M20	71	0:50:29	0:23:51 * 0:26:07	4:60 min/km
352	1532	Schnitzler Wilfried	SG Zons	0:50:02	1958 M55	26	0:50:31	0:24:50 * 0:25:11	5:00 min/km
353	1511	Müller Christian	*Köln	0:50:02	1982 M35	59	0:51:20	0:24:39 * 0:25:23	5:00 min/km
354	2285	Alesandro Bernabe		0:50:05	1995 M20	72	0:51:06	0:24:56 * 0:25:08	5:01 min/km
355	1706	Rottmann Michael	Original Bootcamp	0:50:07	1977 M40	36	0:50:46	0:26:09 * 0:23:58	5:01 min/km
356	2406	Schäfers Sascha	Run Club Köln	0:50:07	1980 M35	60	0:50:34	0:25:08 * 0:24:58	5:01 min/km
357	382	Bespin Pablo	Herr	0:50:07	1966 M50	37	0:50:09	0:24:24 * 0:25:42	5:01 min/km
358	1664	Karpinski Thomas	*Köln	0:50:09	1990 M20	73	0:50:20	0:24:26 * 0:25:42	5:01 min/km
359	2221	Manzanera Martin		0:50:11	1971 M45	50	0:50:34	0:25:08 * 0:25:02	5:01 min/km
360	363	Gossen Markus	*Euskirchen	0:50:17	1979 M35	61	0:50:22	0:24:07 * 0:26:09	5:02 min/km
361	68	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:50:18	1981 M35	62	0:51:06	0:24:31 * 0:25:47	5:02 min/km
362	1788	Klein Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	0:50:19	1956 M60	8	0:50:23	0:24:44 * 0:25:34	5:02 min/km
363	479	Zimmermann Michael	IDK Kleinjohann GmbH &	0:50:19	1988 M20	74	0:50:54	0:25:47 * 0:24:32	5:02 min/km
364	2004	Kehrbaum Sebastian	Feuerwehr Lützenkirchen	0:50:21	1984 M30	64	0:50:59	0:24:52 * 0:25:28	5:02 min/km
365	420	Koenen Peter	Team Erdinger ALkoholfrei	0:50:26	1955 M60	9	0:50:38	0:24:42 * 0:25:44	5:03 min/km
366	671	Eisenbeis Dennis	*Inden	0:50:28	1983 M30	65	0:51:24	0:25:30 * 0:24:58	5:03 min/km
367	2459	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop Köln	0:50:29	1966 M50	38	0:50:41	0:25:53 * 0:24:35	5:03 min/km
368	1006	Fuhrmann Hans Alfred	Mach3Köln e.V.	0:50:29	1955 M60	10	0:51:09	0:24:46 * 0:25:42	5:03 min/km
369	958	Tinoco de Castilla Carlos	*Köln	0:50:30	1983 M30	66	0:51:02	0:23:55 * 0:26:35	5:03 min/km
370	2403	Graessner	Clearingschurch	0:50:35	1967 M50	39	0:50:54	0:25:02 * 0:25:33	5:04 min/km
371	1004	Eidens Georg	GVG	0:50:37	1961 M55	27	0:51:17	0:24:44 * 0:25:52	5:04 min/km
372	1653	Hampel Klaus	SUEZ & Friends	0:50:44	1970 M45	51	0:51:44	0:25:22 * 0:25:21	5:04 min/km
373	1111	Schmitz Gregor	*Köön	0:50:45	1969 M45	52	0:51:40	0:24:44 * 0:26:00	5:05 min/km
374	642	Behrendt Jörg	JBsports	0:50:47	1960 M55	28	0:51:04	0:25:21 * 0:25:25	5:05 min/km
375	1567	Dohmen Christian	AWO Siegen	0:50:47	1978 M35	63	0:51:13	0:25:14 * 0:25:33	5:05 min/km
376	1587	Rüdiger Michael	TSV Dieringhausen	0:50:48	1981 M35	64	0:51:02	0:24:36 * 0:26:11	5:05 min/km
377	389	Vogel Christoph	*Köln	0:50:49	1997 M20	75	0:50:54	0:26:16 * 0:24:33	5:05 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 8
gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	521	Wierz Andreas	*Aachen	0:50:51	1988 M20	76	0:51:33	0:24:58 * 0:25:52	5:05 min/km
379	868	Carella Marco	*Köln	0:50:55	1983 M30	67	0:51:31	0:26:14 * 0:24:41	5:06 min/km
380	2411	Hübner Christian		0:51:00	1975 M40	37	0:51:08	0:26:48 * 0:24:12	5:06 min/km
381	2119	Polzin Peter	*Düsseldorf	0:51:00	1980 M35	65	0:51:07	0:26:20 * 0:24:40	5:06 min/km
382	855	Austermann Thomas	TuS Viktoria Rietberg	0:51:02	1964 M50	40	0:51:35	0:24:23 * 0:26:38	5:06 min/km
383	1303	Beschorner David	CologneRunBuddies	0:51:02	1988 M20	77	0:52:13	0:24:30 * 0:26:32	5:06 min/km
384	1881	Müller Stephan	WiSo Warriors	0:51:04	1984 M30	68	0:51:18	0:24:55 * 0:26:09	5:06 min/km
385	1719	Volkmann Tim	*Köln	0:51:05	1978 M35	66	0:51:16	0:25:29 * 0:25:36	5:07 min/km
386	358	Basham Colin	SSK Kerpen	0:51:05	1949 M65	1	0:51:27	0:24:37 * 0:26:28	5:07 min/km
387	269	Faßbender Meik	*Bornheim	0:51:06	1978 M35	67	0:51:33	0:24:15 * 0:26:51	5:07 min/km
388	2276	Wagner Oliver	Triathlon Rookies Cologne	0:51:07	1979 M35	68	0:52:39	0:26:18 * 0:24:48	5:07 min/km
389	411	Corneille Yves	Görgens Gruppe	0:51:10	1972 M45	53	0:51:37	0:24:39 * 0:26:30	5:07 min/km
390	1798	Baus Reiner	CRC	0:51:13	1954 M60	11	0:51:33	0:25:31 * 0:25:42	5:07 min/km
391	15	Otto Michael	*KERPEN	0:51:17	1967 M50	41	0:51:23	0:25:18 * 0:25:59	5:08 min/km
392	557	Yarkho-Heinrichs Alexej	*Lohmar	0:51:18	1981 M35	69	0:51:44	0:24:04 * 0:27:13	5:08 min/km
393	1295	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:51:20	1981 M35	70	0:51:50	0:25:19 * 0:26:00	5:08 min/km
394	1323	Müller Bertram	*Fröndenberg	0:51:20	1967 M50	42	0:51:41	0:25:13 * 0:26:07	5:08 min/km
395	1316	Kresse Alexander	Bürgergarde blau-gold	0:51:22	1987 M30	69	0:51:31	0:25:25 * 0:25:56	5:08 min/km
396	1536	Roso DR Marcus	*Hilden	0:51:22	1975 M40	38	0:53:26	0:25:38 * 0:25:43	5:08 min/km
397	1503	Bergerhausen Henry	*Köln	0:51:22	1965 M50	43	0:52:45	0:25:46 * 0:25:36	5:08 min/km
398	1013	Schwaller Michael	Keinen	0:51:23	1966 M50	44	0:51:54	0:24:30 * 0:26:52	5:08 min/km
399	2230	Gerds Tarkus		0:51:24	1965 M50	45	0:51:54	0:26:27 * 0:24:57	5:08 min/km
400	2044	Kurpiela Andreas	*Köln	0:51:25	1986 M30	70	0:51:30	0:23:21 * 0:28:04	5:09 min/km
401	643	Bettmer Bruno	Siemens läuft Industrie 4.0	0:51:27	1959 M55	29	0:51:31	0:25:19 * 0:26:07	5:09 min/km
402	470	Helfrich Mathias	*Alfter	0:51:27	1984 M30	71	0:52:37	0:26:28 * 0:24:58	5:09 min/km
403	2000	Schmidt Ulrich	*Köln	0:51:27	1981 M35	71	0:52:23	0:25:21 * 0:26:06	5:09 min/km
404	1280	Jurgeit Sven	NullAchtFünfzehn	0:51:28	1974 M40	39	0:52:02	0:25:50 * 0:25:38	5:09 min/km
405	784	Twyrdy Bernhard	LG VB Leverkusen	0:51:30	1952 M65	2	0:51:34	0:25:20 * 0:26:10	5:09 min/km
406	1835	Fehring Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:51:32	1968 M45	54	0:52:18	0:25:11 * 0:26:21	5:09 min/km
407	2188	Becker Kevin		0:51:34	1990 M20	78	0:53:36	0:26:50 * 0:24:44	5:09 min/km
408	1059	Floßbach Oliver	*Brühl	0:51:34	1980 M35	72	0:52:16	0:25:44 * 0:25:49	5:09 min/km
409	1209	Kremser Michael	*Königswinter	0:51:35	1966 M50	46	0:52:13	0:25:34 * 0:26:00	5:10 min/km
410	869	Steingass Marius	*Köln	0:51:36	1984 M30	72	0:52:11	0:26:15 * 0:25:21	5:10 min/km
411	538	Puderbach Thomas	*Erfstadt	0:51:40	1982 M35	73	0:52:17	0:25:19 * 0:26:21	5:10 min/km
412	1818	Holzmann Bastian	*Remscheid	0:51:44	1986 M30	73	0:53:15	0:25:43 * 0:26:01	5:10 min/km
413	1312	Sonnenberg Markus	*Köln	0:51:45	1992 M20	79	0:53:16	0:25:42 * 0:26:02	5:11 min/km
414	1481	Zimmermann Moritz	*Köln	0:51:49	1988 M20	80	0:51:52	0:25:02 * 0:26:47	5:11 min/km
415	287	Breitbach Björn	Team Fiasko	0:51:50	1991 M20	81	0:52:41	0:24:44 * 0:27:06	5:11 min/km
416	407	Schackmann Elmar	TV Sinzig	0:51:53	1963 M50	47	0:53:08	0:25:15 * 0:26:38	5:11 min/km
417	2231	Mak Jürgen		0:51:55	1960 M55	30	0:54:10	0:26:32 * 0:25:22	5:12 min/km
418	1194	Becker Gregor	COL-O	0:51:56	1989 M20	82	0:52:00	0:23:46 * 0:28:09	5:12 min/km
419	437	Schmergal Michael	LT Paffrath	0:51:59	1960 M55	31	0:53:07	0:25:10 * 0:26:49	5:12 min/km
420	2206	Scherr Christian	SV Bettenfeld	0:52:03	1985 M30	74	0:52:09	0:25:05 * 0:26:57	5:12 min/km
421	400	Drzesga Timo	TuS Hausen	0:52:03	2001 MU18	2	0:52:59	0:26:52 * 0:25:10	5:12 min/km
422	2454	Burghof Arndt	SPD	0:52:05	1964 M50	48	0:52:12	0:25:34 * 0:26:31	5:13 min/km
423	1623	Baumann Jörg	Brühler Turnverein 1879 e.	0:52:07	1974 M40	40	0:53:33	0:26:40 * 0:25:27	5:13 min/km
424	1786	Kornhoff Christian	Cologne Running Crew	0:52:08	1973 M40	41	0:54:03	0:26:57 * 0:25:10	5:13 min/km
425	1963	Fischer Axel	*Köln	0:52:10	1988 M20	83	0:53:05	0:28:04 * 0:24:06	5:13 min/km
426	2187	Hawickhorst Stefan		0:52:11	1983 M30	75	0:54:13	0:26:51 * 0:25:19	5:13 min/km
427	2408	Mustermann Jens	*Köln	0:52:13	1968 M45	55	0:52:49	0:25:51 * 0:26:21	5:13 min/km
428	569	Meißner Marc	*Sankt Augustin	0:52:15	1989 M20	84	0:53:03	0:25:37 * 0:26:37	5:14 min/km
429	979	Harrington Gary	*Köln	0:52:17	1963 M50	49	0:52:29	0:25:05 * 0:27:12	5:14 min/km
430	554	Jüßen Hubertus	*Brühl	0:52:18	1968 M45	56	0:53:02	0:25:45 * 0:26:32	5:14 min/km
431	535	Djiomou Claude Gerald	*Düsseldorf	0:52:19	1988 M20	85	0:53:13	0:25:35 * 0:26:44	5:14 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 9

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	545	Broich Ralph	Ford FCSD 05	0:52:24	1970 M45	57	0:52:38	0:25:58 * 0:26:25	5:14 min/km
433	1186	Hargarten Jürgen	Ford FCSD 05	0:52:24	1964 M50	50	0:52:38	0:25:58 * 0:26:25	5:14 min/km
434	286	Becker Henning	Team Fiasko	0:52:28	1990 M20	86	0:53:19	0:24:46 * 0:27:42	5:15 min/km
435	260	Wille Michael	Görgens Gruppe	0:52:31	1974 M40	42	0:52:59	0:25:30 * 0:27:00	5:15 min/km
436	1152	Hänel Matthias	COL-O	0:52:33	1983 M30	76	0:53:19	0:24:53 * 0:27:40	5:15 min/km
437	1438	Stephani Stephan	TTC Mödrath	0:52:34	1970 M45	58	0:52:38	0:25:40 * 0:26:53	5:15 min/km
438	950	Stahl Carsten	*Bergisch Gladbach	0:52:37	1964 M50	51	0:52:50	0:25:22 * 0:27:14	5:16 min/km
439	2167	Muti Mahmud	*Köln	0:52:38	1999 MU20	5	0:52:49	0:25:06 * 0:27:31	5:16 min/km
440	1850	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde Stadt Köln	0:52:39	1990 M20	87	0:53:06	0:25:29 * 0:27:09	5:16 min/km
441	1976	Zwolle Andre	*Solingen	0:52:42	1983 M30	77	0:53:19	0:26:53 * 0:25:48	5:16 min/km
442	1731	Matteis Rainer	Sparda-Bank Laufteam	0:52:43	1972 M45	59	0:54:27	0:25:33 * 0:27:10	5:16 min/km
443	379	Voll Harald	Pulheimer SC	0:52:46	1959 M55	32	0:54:08	0:27:17 * 0:25:29	5:17 min/km
444	1694	Sponbiel Birger	GWK Runner	0:52:46	1984 M30	78	0:53:41	0:27:09 * 0:25:37	5:17 min/km
445	1177	Lemke Andreas	*Köln	0:52:49	1973 M40	43	0:52:58	0:26:01 * 0:26:48	5:17 min/km
446	1426	Otto Joachim	*Kerpen	0:52:50	1962 M55	33	0:52:57	0:25:45 * 0:27:05	5:17 min/km
447	1661	Schulenburg Bodo	*Köln	0:53:00	1962 M55	34	0:53:08	0:25:20 * 0:27:40	5:18 min/km
448	1284	Diesendorf Johann	*Euskirchen-Kuchenheim	0:53:01	1982 M35	74	0:53:15	0:25:19 * 0:27:42	5:18 min/km
449	988	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:53:02	1968 M45	60	0:53:38	0:26:48 * 0:26:14	5:18 min/km
450	344	Güven Mustafa	*Köln	0:53:04	1979 M35	75	0:53:09	0:25:17 * 0:27:46	5:18 min/km
451	381	Weber Steffen	*Köln	0:53:05	1985 M30	79	0:54:13	0:26:04 * 0:27:00	5:19 min/km
452	1983	Schmitz Andreas	*Düren	0:53:11	1971 M45	61	0:53:28	0:26:26 * 0:26:44	5:19 min/km
453	1750	Hartl Siegfried	Sparda-Bank Laufteam	0:53:13	1958 M55	35	0:54:59	0:26:43 * 0:26:29	5:19 min/km
454	564	Maye Michael	*Köln	0:53:14	1965 M50	52	0:54:20	0:26:24 * 0:26:50	5:19 min/km
454	1962	Jacobi Alexander	*Köln	0:53:14	1982 M35	76	0:54:02	0:26:27 * 0:26:46	5:19 min/km
456	1464	Ritterskamp Tobias	Bofrost* läuft	0:53:15	1988 M20	88	0:53:52	0:26:36 * 0:26:38	5:20 min/km
457	1022	PLENKER Norbert	GA - fit für den	0:53:15	1951 M65	3	0:53:22	0:26:20 * 0:26:54	5:20 min/km
458	1708	Spillmann Dieter	Die Dreisten 3	0:53:16	1969 M45	62	0:55:21	0:27:04 * 0:26:11	5:20 min/km
459	1385	Beltz Andre	*Erkelenz	0:53:17	1971 M45	63	0:53:27	0:25:52 * 0:27:25	5:20 min/km
460	616	Di Noto Roberto	*Köln	0:53:18	1982 M35	77	0:53:31	0:26:44 * 0:26:34	5:20 min/km
461	166	Dommsich Martin	Es läuft rund...	0:53:19	1979 M35	78	0:53:39	0:26:58 * 0:26:20	5:20 min/km
462	168	Schon Torsten	Es Lläuft rund...	0:53:19	1968 M45	64	0:53:40	0:26:58 * 0:26:21	5:20 min/km
463	2185	Frick Robert	Born2Run	0:53:21	1969 M45	65	0:53:34	0:25:01 * 0:28:20	5:20 min/km
464	2277	Haddad Reneh		0:53:24	1990 M20	89	0:54:19	0:26:53 * 0:26:31	5:20 min/km
465	101	Muschinsky Michael	*Lüdinghausen	0:53:27	1961 M55	36	0:53:58	0:26:38 * 0:26:48	5:21 min/km
466	1737	Reinartz Jochen	Sparda-Bank Laufteam	0:53:29	1961 M55	37	0:53:36	0:27:01 * 0:26:27	5:21 min/km
467	213	Nitzsche Mario	Psv Köln	0:53:29	1981 M35	79	0:53:52	0:26:03 * 0:27:25	5:21 min/km
468	1677	Heene Philipp	*Köln	0:53:29	1984 M30	80	0:53:55	0:25:13 * 0:28:15	5:21 min/km
469	62	Tüttelmann Rainer	*Iserlohn	0:53:31	1950 M65	4	0:54:04	0:25:59 * 0:27:31	5:21 min/km
470	719	Fahmy Tarek	Laufklüngel Titz	0:53:31	1978 M35	80	0:54:18	0:27:15 * 0:26:15	5:21 min/km
471	255	Görgens Thorsten	Görgens Gruppe	0:53:31	1971 M45	66	0:53:54	0:25:36 * 0:27:55	5:21 min/km
472	841	Riedel Andre	*Norderstedt	0:53:33	1968 M45	67	0:54:09	0:25:40 * 0:27:53	5:21 min/km
473	945	Fischer Frederic	*Köln	0:53:36	1971 M45	68	0:54:28	0:26:39 * 0:26:57	5:22 min/km
474	1010	Kehl Volker	*Köln	0:53:38	1977 M40	44	0:55:00	0:27:32 * 0:26:05	5:22 min/km
475	1526	Cremer Richard	*Rheinbach	0:53:38	1955 M60	12	0:54:22	0:26:58 * 0:26:39	5:22 min/km
476	157	Pläne Marcel	*Grevenbroich	0:53:38	1988 M20	90	0:54:21	0:28:11 * 0:25:27	5:22 min/km
477	1014	Klopp Thomas	Keinen	0:53:41	1964 M50	53	0:54:13	0:26:14 * 0:27:26	5:22 min/km
478	1939	Bieguszewski Jakob	*Bonn	0:53:45	1983 M30	81	0:54:37	0:26:32 * 0:27:13	5:23 min/km
479	627	Göbel Christoph	*Wesseling	0:53:47	1979 M35	81	0:54:13	0:26:21 * 0:27:26	5:23 min/km
480	1869	Schneider-Störmann	Tokyo Connection	0:53:48	1963 M50	54	0:53:57	0:26:57 * 0:26:50	5:23 min/km
481	1934	Cramer David	*Monheim	0:53:50	2003 MU16	2	0:54:38	0:26:49 * 0:27:01	5:23 min/km
482	399	Drzesga Kai	*Mayen	0:53:51	1971 M45	69	0:54:47	0:26:48 * 0:27:02	5:23 min/km
483	2142	Caspers Udo	*Dormagen	0:53:51	1968 M45	70	0:55:48	0:27:36 * 0:26:15	5:23 min/km
484	1200	Blaas Arno	COL-O	0:53:52	1990 M20	91	0:55:51	0:26:49 * 0:27:03	5:23 min/km
485	1334	Spitz Alexander	*Troisdorf	0:53:56	1985 M30	82	0:54:31	0:25:29 * 0:28:27	5:24 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 10

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
486	158	Herten Christian	*Grevenbroich	0:53:57	1982 M35	82	0:54:38	0:27:51 * 0:26:05	5:24 min/km
487	729	Scheunemann Björn	*Mülheim an der Ruhr	0:54:03	1976 M40	45	0:54:38	0:26:28 * 0:27:35	5:24 min/km
488	208	Brüggemann Stefan	*Köln	0:54:03	1974 M40	46	0:54:14	0:27:27 * 0:26:36	5:24 min/km
489	1009	Mehlem Moritz	Lilalonnigläufer	0:54:04	1974 M40	47	0:54:38	0:26:28 * 0:27:35	5:24 min/km
490	911	Arenz Olaf	SV Troisdorf 05 AH	0:54:06	1970 M45	71	0:54:11	0:26:25 * 0:27:41	5:25 min/km
491	1049	Heyer Jochen	Laufftreff Wickrath	0:54:07	1971 M45	72	0:55:56	0:27:46 * 0:26:20	5:25 min/km
492	1533	Lindenau Stefan	*Köln	0:54:07	1983 M30	83	0:54:11	0:26:09 * 0:27:57	5:25 min/km
493	2102	Sinzig Michael	*Köln	0:54:09	1978 M35	83	0:56:17	0:26:52 * 0:27:16	5:25 min/km
494	1741	Schulz Torsten	Sparda-Bank Laufteam	0:54:09	1968 M45	73	0:54:29	0:26:42 * 0:27:26	5:25 min/km
495	888	Weißhaar Ingo	*Erfstadt	0:54:11	1975 M40	48	0:54:34	0:26:09 * 0:28:01	5:25 min/km
496	1725	Neitzel Günter	*Niederkassel	0:54:11	1965 M50	55	0:54:47	0:27:00 * 0:27:11	5:25 min/km
497	1156	Körtgen Udo	*Köln	0:54:14	1969 M45	74	0:54:45	0:26:10 * 0:28:03	5:25 min/km
498	1601	Liegl Marvin	Manheimer Jungs	0:54:15	1990 M20	92	0:55:11	0:27:43 * 0:26:31	5:26 min/km
499	1204	Franke Dieter	*Andernach	0:54:15	1954 M60	13	0:54:49	0:26:03 * 0:28:12	5:26 min/km
500	970	Schumacher Richard	*Jülich	0:54:15	1968 M45	75	0:55:06	0:27:54 * 0:26:21	5:26 min/km
501	206	Haber Heinz	*Bad Honnef	0:54:16	1970 M45	76	0:55:21	0:27:47 * 0:26:29	5:26 min/km
502	961	Körver Mirko	DiDo	0:54:17	1979 M35	84	0:55:06	0:27:55 * 0:26:21	5:26 min/km
503	1336	Friebe Sven	*Köln	0:54:17	1976 M40	49	0:55:55	0:27:43 * 0:26:34	5:26 min/km
504	656	Krichel Andreas	*Köln	0:54:18	1964 M50	56	0:55:12	0:27:21 * 0:26:57	5:26 min/km
505	1198	Ellringmann Tim	COL-O	0:54:18	1984 M30	84	0:55:04	0:25:59 * 0:28:18	5:26 min/km
506	1602	Cremer Daniel	Manheimer Jungs	0:54:19	1991 M20	93	0:55:16	0:27:44 * 0:26:35	5:26 min/km
507	692	Seidel Mario Michael	*Köln	0:54:23	1967 M50	57	0:55:33	0:27:39 * 0:26:44	5:26 min/km
508	844	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:54:24	1973 M40	50	0:55:11	0:27:23 * 0:27:01	5:26 min/km
509	1388	Eichelbaum Dirk	*Euskirchen	0:54:26	1974 M40	51	0:54:54	0:26:04 * 0:28:22	5:27 min/km
510	1386	Vogel Oliver	TSV Dieringhausen	0:54:27	1972 M45	77	0:54:42	0:26:49 * 0:27:37	5:27 min/km
511	262	Reinecke Jens	Stadt Aurich	0:54:28	1970 M45	78	0:54:50	0:26:41 * 0:27:46	5:27 min/km
512	1517	Schneider Bernd	TSV Much	0:54:30	1995 M20	94	0:54:33	0:26:24 * 0:28:06	5:27 min/km
513	2098	Wojsnitza Christian	*Düsseldorf	0:54:32	1981 M35	85	0:55:10	0:27:24 * 0:27:07	5:27 min/km
514	108	Schulz Oliver	*Köln	0:54:32	1978 M35	86	0:55:12	0:27:19 * 0:27:13	5:27 min/km
515	2202	Barkhausen Ulrich		0:54:33	1983 M30	85	0:54:46	0:26:30 * 0:28:03	5:27 min/km
516	1794	Börold Hans	BSG RheinEnergie	0:54:36	1957 M60	14	0:55:05	0:27:30 * 0:27:06	5:28 min/km
517	2133	Mittermaier Heinz-Karl	*Köln	0:54:37	1978 M35	87	0:55:42	0:28:03 * 0:26:33	5:28 min/km
518	730	Wallocha Jürgen	*Köln	0:54:41	1969 M45	79	0:55:12	0:27:12 * 0:27:29	5:28 min/km
519	71	Wacker DR Rüdiger	Lauffieber	0:54:43	1956 M60	15	0:54:45	0:26:22 * 0:28:20	5:28 min/km
520	780	Rath Thomas	FRÜH SPORT	0:54:44	1967 M50	58	0:55:07	0:26:52 * 0:27:51	5:28 min/km
521	543	Drögehoff Thomas	*Oer-Erkenschwick	0:54:45	1966 M50	59	0:55:27	0:27:36 * 0:27:08	5:29 min/km
522	873	Lode Mario	*Frechen	0:54:45	1974 M40	52	0:56:06	0:27:19 * 0:27:26	5:29 min/km
523	1889	Brochhagen Stefan	Sportästheten	0:54:45	1984 M30	86	0:55:37	0:27:33 * 0:27:12	5:29 min/km
524	1260	Grünther Olaf	*Lohmar	0:54:46	1967 M50	60	0:55:46	0:27:05 * 0:27:41	5:29 min/km
525	2155	Keppel Frank	AOK-Laufteam	0:54:49	1962 M55	38	0:56:41	0:28:55 * 0:25:53	5:29 min/km
526	1043	Hanrath Dennis	*Köln	0:54:57	1991 M20	95	0:55:15	0:26:35 * 0:28:22	5:30 min/km
527	2203	Karbaum Thorsten		0:54:58	1973 M40	53	0:55:07	0:26:48 * 0:28:10	5:30 min/km
528	1444	Schwake Thomas	TV Rodenkirchen	0:54:59	1971 M45	80	0:55:31	0:25:54 * 0:29:05	5:30 min/km
529	159	Scholz Benjamin	*Grevenbroich	0:55:02	1985 M30	87	0:55:43	0:28:44 * 0:26:17	5:30 min/km
530	198	Schwung Ralf	Polizei Köln	0:55:04	1959 M55	39	0:55:09	0:27:29 * 0:27:35	5:30 min/km
531	1548	Sprung Klaus	Run4Pänz	0:55:04	1967 M50	61	0:55:05	0:26:09 * 0:28:55	5:30 min/km
532	1377	Lehmann Michael	Deutsche Ärzte-Finanz	0:55:07	1971 M45	81	0:55:44	0:27:20 * 0:27:46	5:31 min/km
533	1890	Brendebach Peter	Sportästheten	0:55:12	1978 M35	88	0:56:05	0:27:31 * 0:27:40	5:31 min/km
534	486	Kirsch Guido	IDK Kleinjohann GmbH &	0:55:14	1968 M45	82	0:55:56	0:28:23 * 0:26:51	5:31 min/km
535	1397	Michels Jürgen	*Dormagen	0:55:15	1971 M45	83	0:55:36	0:27:40 * 0:27:35	5:32 min/km
536	1016	Schemmer Jürgen	*Münster	0:55:16	1967 M50	62	0:56:23	0:27:13 * 0:28:02	5:32 min/km
537	277	Ilius Mario	*Bonn	0:55:17	1963 M50	63	0:55:32	0:26:56 * 0:28:21	5:32 min/km
538	2409	Höffgen Bernd		0:55:17	1965 M50	64	0:56:08	0:27:43 * 0:27:33	5:32 min/km
539	1112	Reuter Manfred	Domstädter Köln e.V.	0:55:22	1962 M55	40	0:56:35	0:27:34 * 0:27:47	5:32 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 11

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
540	690	Debray Marcel	*Köln	0:55:22	1976	M40	54	0:57:15 0:27:39 * 0:27:43	5:32 min/km
541	1795	Bertram Maik	*Weimar	0:55:23	1978	M35	89	0:57:24 0:28:41 * 0:26:41	5:32 min/km
542	1753	Sterken Christoph	Sparda-Bank Laufteam	0:55:24	1971	M45	84	0:57:07 0:26:01 * 0:29:23	5:32 min/km
543	59	Arndt Boris	*Frechen	0:55:27	1965	M50	65	0:56:10 0:28:40 * 0:26:46	5:33 min/km
544	2135	Csire Norman	Fechtclub Krefeld	0:55:29	1973	M40	55	0:57:24 0:27:35 * 0:27:54	5:33 min/km
545	1082	Werth Jürgen	Musikverein Medelon	0:55:30	1972	M45	85	0:56:02 0:27:44 * 0:27:45	5:33 min/km
546	1692	Meier Thomas	GWK Runner	0:55:34	1969	M45	86	0:56:19 0:27:18 * 0:28:15	5:33 min/km
547	82	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:55:35	1969	M45	87	0:56:27 0:27:54 * 0:27:40	5:34 min/km
548	878	Schulz Günther	*Leverkusen	0:55:36	1952	M65	5	0:56:06 0:28:04 * 0:27:32	5:34 min/km
549	476	Towara Markus	*Aachen	0:55:37	1986	M30	88	0:56:22 0:26:29 * 0:29:08	5:34 min/km
550	1333	Becker Christoph	*Troisdorf	0:55:38	1987	M30	89	0:56:13 0:25:35 * 0:30:03	5:34 min/km
551	1885	Janus Winfried	BSG RheinEnergie	0:55:43	1969	M45	88	0:56:02 0:27:50 * 0:27:53	5:34 min/km
552	1906	Ehlert Bastian	DLRG	0:55:45	1992	M20	96	0:57:45 0:27:04 * 0:28:41	5:35 min/km
553	1395	Brodkorb Martin	TTC Wuppertal	0:55:46	1971	M45	89	0:56:20 0:27:52 * 0:27:53	5:35 min/km
554	849	Mattern Michael	SV Troisdorf 05 AH	0:55:47	1973	M40	56	0:55:52 0:26:31 * 0:29:15	5:35 min/km
555	1933	Cramer Olaf	*Monheim	0:55:55	1967	M50	66	0:56:44 0:27:19 * 0:28:36	5:36 min/km
556	1309	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	0:55:55	1959	M55	41	0:56:42 0:28:28 * 0:27:27	5:36 min/km
557	397	Mehl Jürgen	TV Hochneukirch 02	0:55:56	1961	M55	42	0:56:51 0:27:27 * 0:28:28	5:36 min/km
558	1953	Steller Michael	MST Laufpoint	0:55:56	1957	M60	16	0:56:14 0:27:20 * 0:28:36	5:36 min/km
558	1954	Paesch Horst	MST Laufpoint	0:55:56	1967	M50	67	0:56:14 0:27:21 * 0:28:34	5:36 min/km
560	423	Herzberg Hans-Jürgen	*Köln	0:55:58	1963	M50	68	0:56:15 0:26:44 * 0:29:13	5:36 min/km
561	128	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:55:59	1951	M65	6	0:56:10 0:27:20 * 0:28:38	5:36 min/km
562	2284	Klaus Stephan	Sparda-Bank	0:56:02	1991	M20	97	0:57:58 0:29:36 * 0:26:25	5:36 min/km
563	2156	Kohlschmidt Frank	AOK-Laufteam	0:56:02	1962	M55	43	0:57:55 0:28:58 * 0:27:04	5:36 min/km
564	44	Nowos Ralf	*Heinsberg-Dremmen	0:56:06	1965	M50	69	0:56:28 0:28:19 * 0:27:46	5:37 min/km
565	1310	Misere Klaus Walter	TSV Dieringhausen	0:56:06	1953	M60	17	0:56:22 0:27:54 * 0:28:11	5:37 min/km
566	357	Hohenwarter Florian	*Köln	0:56:06	1986	M30	90	0:58:18 0:29:28 * 0:26:38	5:37 min/km
567	1549	Lindemann Walter	Pulheimer SC	0:56:10	1958	M55	44	0:56:22 0:26:47 * 0:29:22	5:37 min/km
568	1286	Heß Hans-Helmut	*Köln	0:56:12	1956	M60	18	0:57:17 0:28:03 * 0:28:08	5:37 min/km
569	1720	Orasklitschew Michael	*Bad Münstereifel	0:56:15	1995	M20	98	0:57:48 0:28:54 * 0:27:21	5:38 min/km
570	818	Lotzwick Achim	SV Werder Bremen	0:56:16	1957	M60	19	0:57:09 0:27:53 * 0:28:22	5:38 min/km
571	1354	Klobedantz Klaus Uwe	Köln	0:56:16	1966	M50	70	0:56:35 0:27:44 * 0:28:32	5:38 min/km
572	1609	Priestley Ciaran	*Dublin 15	0:56:20	1982	M35	90	0:57:33 0:28:33 * 0:27:46	5:38 min/km
573	415	Schroeter Martin	*Neuss	0:56:22	1984	M30	91	0:57:32 0:28:28 * 0:27:54	5:38 min/km
574	2281	Imhoff Jonathan		0:56:26	1992	M20	99	0:58:12 0:26:56 * 0:29:29	5:39 min/km
575	1899	Stetter Peter	Lichtscheid Runner	0:56:27	1965	M50	71	0:56:48 0:28:09 * 0:28:17	5:39 min/km
576	2189	Krause Jannik		0:56:30	1998	MU20	6	0:56:41 0:25:48 * 0:30:41	5:39 min/km
577	835	Meier Wolfgang	Running Team Siegwerk	0:56:33	1945	M70	1	0:58:02 0:29:00 * 0:27:33	5:39 min/km
578	219	Ziegler Stefan	*Köln	0:56:37	1979	M35	91	0:57:31 0:28:10 * 0:28:26	5:40 min/km
579	2458	Tomcztk Markus		0:56:39	1980	M35	92	0:57:48 0:27:10 * 0:29:29	5:40 min/km
580	1163	Weigand Tobias	*Köln	0:56:40	1986	M30	92	0:56:51 0:28:17 * 0:28:22	5:40 min/km
581	1628	Brieger Thomas	Sparda-Bank Laufteam	0:56:41	1956	M60	20	0:56:46 0:26:50 * 0:29:51	5:40 min/km
582	416	Förderer Thomas	*Neuss	0:56:41	1983	M30	93	0:57:50 0:28:29 * 0:28:11	5:40 min/km
583	1631	De Rose Francesco	Sparda-Bank Laufteam	0:56:42	1958	M55	45	0:57:08 0:26:15 * 0:30:27	5:40 min/km
584	1362	Piłowotzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:56:43	1963	M50	72	0:58:12 0:28:53 * 0:27:49	5:40 min/km
585	280	Pütz Markus	SV Wormersdorf 1946	0:56:46	1965	M50	73	0:57:12 0:27:38 * 0:29:08	5:41 min/km
586	2427	Lohmar Rene	Laufftreff Lindlar	0:56:47	1976	M40	57	0:58:04 0:27:32 * 0:29:15	5:41 min/km
587	1128	Michalski Patrick	Bündnis 90 / Die Grünen	0:56:47	1980	M35	93	0:58:03 0:27:16 * 0:29:31	5:41 min/km
588	701	Schmidt Anatoli	*Engelskirchen	0:56:49	1990	M20	100	0:57:46 0:28:10 * 0:28:39	5:41 min/km
589	2447	Schlake Reinhard		0:56:49	1967	M50	74	0:57:40 0:29:26 * 0:27:22	5:41 min/km
590	1161	Meis Markus	*Solingen	0:56:49	1970	M45	90	0:56:50 0:27:50 * 0:28:58	5:41 min/km
591	1219	Pack Hannes	*Köln	0:56:52	1990	M20	101	0:58:52 0:28:33 * 0:28:19	5:41 min/km
592	267	Kerwien Raphael	*Bornheim	0:56:54	1982	M35	94	0:57:44 0:28:38 * 0:28:15	5:41 min/km
593	72	Niemczyk Arthur	MUDA	0:56:54	1982	M35	95	0:57:14 0:27:44 * 0:29:09	5:41 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 12

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
594	1930	Thielen Ralf	*Köln	0:56:59	1964 M50	75	0:57:09	0:29:05 * 0:27:53	5:42 min/km
595	1151	Knoll Alexander	*Köln	0:56:59	1978 M35	96	0:57:27	0:27:33 * 0:29:25	5:42 min/km
596	763	Oliveira Marcel	Herr	0:57:01	1987 M30	94	0:58:02	0:27:48 * 0:29:13	5:42 min/km
597	636	Schmengler Wolfgang	PARKETT US KOELLE	0:57:02	1961 M55	46	0:58:26	0:28:41 * 0:28:20	5:42 min/km
598	115	Peters Sören	*Weilerswist	0:57:02	1984 M30	95	0:57:52	0:28:11 * 0:28:51	5:42 min/km
599	1774	Koutsky Mike	*Köln	0:57:03	1981 M35	97	0:58:47	0:29:04 * 0:27:58	5:42 min/km
600	2279	Claas Axel		0:57:06	1980 M35	98	0:57:55	0:27:06 * 0:30:00	5:43 min/km
601	100	Wilke Burkhard	*Frechen	0:57:06	1970 M45	91	0:57:25	0:28:59 * 0:28:07	5:43 min/km
602	676	Foest Martin	*Düren	0:57:09	1972 M45	92	0:57:22	0:28:14 * 0:28:54	5:43 min/km
603	196	Schulz Philipp	Abteilung Verrückt	0:57:10	1982 M35	99	0:58:13	0:28:13 * 0:28:57	5:43 min/km
604	995	Menzel Oliver	*Duisburg	0:57:14	1972 M45	93	0:57:43	0:28:05 * 0:29:09	5:43 min/km
605	79	Evangelinos Konstantin	-	0:57:15	1955 M60	21	0:58:07	0:28:16 * 0:28:59	5:44 min/km
606	819	Berger Sebastian	*Euskirchen	0:57:19	1975 M40	58	0:58:16	0:29:36 * 0:27:42	5:44 min/km
607	1058	Werner Oliver	I Love Rath-Heumar	0:57:23	1972 M45	94	0:58:34	0:28:51 * 0:28:31	5:44 min/km
608	1462	Platen Thomas	Bofrost* läuft	0:57:24	1967 M50	76	0:57:57	0:28:12 * 0:29:11	5:44 min/km
609	2006	Brandenburg Manfred	*Nettersheim	0:57:24	1964 M50	77	0:57:28	0:27:05 * 0:30:18	5:44 min/km
610	2021	Zenzes Michael	*Bornheim	0:57:26	1968 M45	95	0:58:03	0:28:32 * 0:28:54	5:45 min/km
611	2157	Barbian Bernd	AOK-Laufteam	0:57:27	1962 M55	47	0:59:20	0:29:14 * 0:28:12	5:45 min/km
612	588	Nover Christian	*Osnabrück	0:57:29	1989 M20	102	0:57:48	0:26:14 * 0:31:14	5:45 min/km
613	1771	Klein Hans-Georg	SV Wilhelmsburg	0:57:30	1966 M50	78	0:59:03	0:28:14 * 0:29:16	5:45 min/km
614	1855	Maus Henrik	EhrenGarde Stadt Köln	0:57:32	1992 M20	103	0:58:06	0:29:32 * 0:27:59	5:45 min/km
615	1229	Stollenwerk Christoph	RunningFlatschis	0:57:33	1979 M35	100	0:58:40	0:28:29 * 0:29:03	5:45 min/km
616	99	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:57:33	1978 M35	101	0:59:28	0:30:26 * 0:27:06	5:45 min/km
617	2457	Glaser Harald		0:57:36	1961 M55	48	0:59:35	0:28:37 * 0:28:58	5:46 min/km
618	138	Borutta Mark	*Köln-Urbach	0:57:40	1970 M45	96	0:57:44	0:27:49 * 0:29:51	5:46 min/km
619	19	Wiegand Joerg	*Hattingen	0:57:42	1966 M50	79	0:57:43	0:28:07 * 0:29:34	5:46 min/km
620	567	Bertha Lukas	*Wien	0:57:45	1985 M30	96	0:59:17	0:28:12 * 0:29:32	5:47 min/km
621	384	Knops Torsten	*Übach Palenberg	0:57:47	1971 M45	97	0:58:27	0:28:12 * 0:29:34	5:47 min/km
622	1852	Mentz Thomas	EhrenGarde Stadt Köln	0:57:48	1977 M40	59	0:58:18	0:29:03 * 0:28:45	5:47 min/km
623	526	Steinberg DR Peter	LHP Luxem Heuel	0:57:49	1978 M35	102	0:59:24	0:30:52 * 0:26:57	5:47 min/km
623	541	Erdenberger Thomas	Schabe & Freunde	0:57:49	1979 M35	102	0:59:17	0:29:02 * 0:28:47	5:47 min/km
625	528	Fürus John Paul	LHP Luxem Heuel	0:57:49	1975 M40	60	0:59:24	0:30:52 * 0:26:56	5:47 min/km
626	571	Podporowski Sebastian	*Köln	0:57:49	1974 M40	61	0:58:17	0:28:23 * 0:29:26	5:47 min/km
627	2247	Loettgen Stephan		0:57:51	1977 M40	62	0:57:59	0:27:49 * 0:30:01	5:47 min/km
628	830	Pohl Michael	*Niederzier	0:57:53	1964 M50	80	0:58:43	0:29:00 * 0:28:53	5:47 min/km
629	485	Hofmann Kai	IDK Kleinjohann GmbH &	0:57:55	1992 M20	104	0:58:41	0:29:44 * 0:28:11	5:48 min/km
630	473	Schillbach Ralf	*Köln	0:57:58	1963 M50	81	0:59:07	0:29:03 * 0:28:54	5:48 min/km
631	1243	Nötzel Jan	*Bornheim	0:57:59	1981 M35	104	0:58:49	0:30:04 * 0:27:54	5:48 min/km
632	2278	Manglitz Peter		0:58:00	1969 M45	98	0:58:33	0:28:13 * 0:29:46	5:48 min/km
633	530	Döhring Daniel	*Köln	0:58:02	1978 M35	105	0:58:29	0:27:34 * 0:30:27	5:48 min/km
634	127	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:58:05	1966 M50	82	0:59:17	0:28:57 * 0:29:07	5:48 min/km
635	1949	Beus Manfred	Rheinläufer	0:58:05	1956 M60	22	0:58:35	0:27:26 * 0:30:39	5:49 min/km
636	453	Frein Burkhard	BSG KVB-AG	0:58:14	1959 M55	49	0:58:30	0:28:23 * 0:29:50	5:49 min/km
637	1624	Ciecior Martin	Brühler Turnverein 1879 e.	0:58:15	1965 M50	83	0:59:38	0:29:14 * 0:29:00	5:50 min/km
638	1985	Bade Dieter	*Siegburg	0:58:16	1983 M30	97	1:00:05	0:29:49 * 0:28:26	5:50 min/km
639	1873	Groß Michael	*Köln	0:58:19	1969 M45	99	0:58:44	0:29:02 * 0:29:16	5:50 min/km
640	1297	Bauer Ralf	*Erfstadt	0:58:20	1972 M45	100	0:59:21	0:28:22 * 0:29:57	5:50 min/km
641	584	Wiedeking Matthias	*Köln	0:58:20	1985 M30	98	1:00:08	0:29:00 * 0:29:20	5:50 min/km
642	1565	Sauerbier Stefan	KRÜGER Group Running	0:58:20	1986 M30	99	0:58:43	0:27:51 * 0:30:29	5:50 min/km
643	596	Wiedeking Pascal	*Meschede	0:58:21	1999 MU20	7	1:00:08	0:28:25 * 0:29:55	5:50 min/km
644	949	Bürger Volker	GO DO SPORTS	0:58:23	1966 M50	84	0:58:25	0:28:36 * 0:29:46	5:50 min/km
645	1790	Schneider Ben Ben	CYT NAO PT	0:58:25	1974 M40	63	0:58:27	0:29:27 * 0:28:58	5:51 min/km
646	2095	Meiberg Florian	*Köln	0:58:25	1985 M30	100	1:00:16	0:29:27 * 0:28:58	5:51 min/km
647	1035	Mueller Juergen	*Bonn	0:58:27	1967 M50	85	0:59:49	0:29:21 * 0:29:06	5:51 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 13

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
648	33	Müller Christian	SV Kelz	0:58:28	1964 M50	86	0:58:44	0:29:23 * 0:29:05	5:51 min/km
649	1498	Donath Holger	*Köln	0:58:29	1975 M40	64	0:58:48	0:28:16 * 0:30:12	5:51 min/km
650	655	Behrendt Jörg	PSV Köln Ju-Jutsu	0:58:29	1966 M50	87	0:59:49	0:29:12 * 0:29:16	5:51 min/km
651	87	Von Döhren Burkhard	privat	0:58:40	1956 M60	23	0:59:20	0:29:21 * 0:29:18	5:52 min/km
652	1232	Steffens Friedhelm	RunningFlatschis	0:58:40	1980 M35	106	0:59:46	0:29:12 * 0:29:28	5:52 min/km
653	1917	Merten Michael	*Gummersbach	0:58:50	1969 M45	101	0:59:29	0:28:40 * 0:30:10	5:53 min/km
654	1878	Schmidt Henning	www.sightjogging.in	0:58:54	1984 M30	101	0:59:26	0:28:30 * 0:30:24	5:53 min/km
655	641	Kronsbein Günter	*Köln	0:58:54	1965 M50	88	1:00:32	0:29:34 * 0:29:20	5:53 min/km
656	1842	Schmidt Thomas	*Düsseldorf	0:58:54	1985 M30	102	0:59:26	0:28:32 * 0:30:22	5:53 min/km
657	271	Baehr Sebastian	*Bornheim	0:58:55	1982 M35	107	0:59:45	0:30:06 * 0:28:48	5:53 min/km
658	1828	Teloy Guido	Bofrost* läuft	0:58:57	1970 M45	102	0:59:29	0:27:49 * 0:31:07	5:54 min/km
659	1456	Michels Marcel	*Lohmar	0:58:57	1974 M40	65	1:00:36	0:29:24 * 0:29:33	5:54 min/km
660	1455	Röhrig Dennis	*Lohmar	0:58:58	1985 M30	103	1:00:36	0:29:23 * 0:29:34	5:54 min/km
661	176	Klare Andreas	*Mechernich	0:59:00	1971 M45	103	0:59:30	0:29:02 * 0:29:58	5:54 min/km
662	585	Link Stefan	*Bornheim	0:59:01	1989 M20	105	0:59:13	0:29:50 * 0:29:10	5:54 min/km
663	160	Offermann Michael	*Grevenbroich	0:59:03	1984 M30	104	0:59:44	0:30:04 * 0:28:58	5:54 min/km
664	1990	Goebel DR Marc	*Köln	0:59:04	1970 M45	104	1:00:11	0:29:33 * 0:29:31	5:54 min/km
665	1843	Hermann Udo	*Köln	0:59:06	1967 M50	89	1:00:46	0:29:42 * 0:29:23	5:55 min/km
666	837	Kammer Julian	*Köln	0:59:11	1992 M20	106	1:00:10	0:30:29 * 0:28:41	5:55 min/km
667	984	Kaiser Otto	Team Talanx	0:59:11	1982 M35	108	1:00:28	0:30:08 * 0:29:02	5:55 min/km
668	257	Prus Marcin	Görgens Gruppe	0:59:13	1980 M35	109	0:59:40	0:29:16 * 0:29:56	5:55 min/km
669	1234	Franco DR Jose	Athlos Costa Rica	0:59:15	1961 M55	50	0:59:15	0:31:44 * 0:27:31	5:56 min/km
670	626	Von Wirth Marco	Laufklügel Titz	0:59:16	1977 M40	66	1:00:04	0:30:34 * 0:28:41	5:56 min/km
671	897	Ickert Alexander	*Troisdorf	0:59:26	1980 M35	110	1:01:10	0:30:07 * 0:29:19	5:57 min/km
672	181	Sladeczek Norman	BSG EVL-Lauftreff	0:59:34	1984 M30	105	1:01:45	0:30:39 * 0:28:55	5:57 min/km
673	563	Schorn Tobias	*Neuwied	0:59:37	1992 M20	107	1:00:20	0:29:40 * 0:29:57	5:58 min/km
674	617	Hennes Wolfgang	*Bornheim	0:59:38	1961 M55	51	0:59:51	0:29:50 * 0:29:47	5:58 min/km
675	1471	Nierkens Christoph	*Gelsenkirchen	0:59:39	1980 M35	111	1:01:04	0:29:10 * 0:30:28	5:58 min/km
676	741	Kirchhofer Fabian	*Mönchengladbach	0:59:44	1983 M30	106	1:01:35	0:30:28 * 0:29:15	5:58 min/km
677	662	Tafis Dennis	*Huerth	0:59:44	1988 M20	108	1:00:09	0:30:05 * 0:29:39	5:58 min/km
678	2227	Schindler Markus	UPLAR 08	0:59:44	1973 M40	67	1:01:04	0:30:28 * 0:29:16	5:58 min/km
679	1875	Berger Philipp	Fat Fighters Köln	0:59:46	1978 M35	112	1:01:40	0:29:04 * 0:30:41	5:59 min/km
680	1696	Fischer Marcel	*Dormagen	0:59:49	1971 M45	105	1:01:37	0:29:58 * 0:29:51	5:59 min/km
681	274	Becker Alexander	*Bornheim	0:59:52	1988 M20	109	1:00:42	0:30:06 * 0:29:45	5:59 min/km
682	95	Strohhäcker Günter	*Bergheim	0:59:55	1939 M75	1	1:00:13	0:29:24 * 0:30:31	5:60 min/km
683	623	Hecht Daniel	*Troisdorf	0:59:56	1993 M20	110	1:00:41	0:28:37 * 0:31:18	5:60 min/km
684	94	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:59:56	1971 M45	106	1:00:14	0:29:24 * 0:30:31	5:60 min/km
685	212	Profus Winfried	Psv Köln	0:59:57	1959 M55	52	1:00:20	0:30:00 * 0:29:57	5:60 min/km
686	880	Breuch Karl-Heinz	*Niederkassel	1:00:01	1962 M55	53	1:01:07	0:29:45 * 0:30:15	6:00 min/km
687	1952	Schreckhaas Markus	*Köln	1:00:02	1979 M35	113	1:01:24	0:30:12 * 0:29:50	6:00 min/km
688	312	Schack Christian	*Neu-Ulm	1:00:05	1974 M40	68	1:00:59	0:30:01 * 0:30:03	6:00 min/km
689	898	Beilfuß Jan Hendrik	Kölner Rheinveilchen	1:00:05	1995 M20	111	1:00:15	0:30:14 * 0:29:50	6:01 min/km
690	672	Gerlach Uwe	*Hennef	1:00:07	1962 M55	54	1:02:03	0:30:36 * 0:29:31	6:01 min/km
691	992	Umansky DR Andrej	*Huerth	1:00:08	1983 M30	107	1:01:03	0:29:44 * 0:30:24	6:01 min/km
692	1645	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	1:00:09	1960 M55	55	1:02:22	0:30:26 * 0:29:43	6:01 min/km
693	1652	Jacob Ronny	SUEZ & Friends	1:00:18	1979 M35	114	1:01:22	0:30:43 * 0:29:34	6:02 min/km
694	77	Greif Thomas	Erdmännchen	1:00:18	1964 M50	90	1:00:53	0:29:20 * 0:30:57	6:02 min/km
695	175	Wollenburg Bernd	*Mechernich	1:00:23	1961 M55	56	1:00:52	0:29:02 * 0:31:20	6:02 min/km
696	2049	Bartel Franz-Josef	*Erkelenz	1:00:24	1967 M50	91	1:00:35	0:29:58 * 0:30:25	6:02 min/km
697	2198	Roemrig Ralf		1:00:27	1962 M55	57	1:01:14	0:30:20 * 0:30:07	6:03 min/km
698	2282	Münstermann Klaus	TC GG Bensberg	1:00:29	1985 M30	108	1:01:53	0:30:11 * 0:30:18	6:03 min/km
699	695	Wüst Wolfgang	*Wuppertal	1:00:36	1970 M45	107	1:00:44	0:30:55 * 0:29:40	6:04 min/km
700	891	Wollenweber Olaf	FTV Fischeln	1:00:37	1968 M45	108	1:02:06	0:29:55 * 0:30:41	6:04 min/km
701	1800	Eberle Christian	Run for Fun	1:00:51	1983 M30	109	1:01:54	0:31:13 * 0:29:38	6:05 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 14

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
702	43	Berger Frank	*Wassenberg	1:00:53	1964 M50	92	1:01:15	0:29:40 * 0:31:13	6:05 min/km
703	728	Campanelli DR Claudio	*Bochum	1:00:55	1964 M50	93	1:02:07	0:30:19 * 0:30:35	6:06 min/km
704	1722	Zischkau Dirk	*Erfstadt	1:00:57	1976 M40	69	1:02:41	0:30:55 * 0:30:02	6:06 min/km
705	827	Dyla Christian	*Monheim	1:00:58	1988 M20	112	1:02:49	0:31:24 * 0:29:33	6:06 min/km
706	1639	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank Laufteam	1:01:02	1980 M35	115	1:02:44	0:31:47 * 0:29:14	6:06 min/km
707	1579	Eickhoff Torsten	Sparda-Bank Rookies	1:01:02	1984 M30	110	1:02:43	0:31:49 * 0:29:13	6:06 min/km
708	355	Rödel Günter	Nein	1:01:02	1963 M50	94	1:01:31	0:28:27 * 0:32:35	6:06 min/km
709	83	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:01:10	1960 M55	58	1:01:58	0:30:43 * 0:30:26	6:07 min/km
710	367	Brod Marcus	Team KerryGum	1:01:12	1974 M40	70	1:02:44	0:31:20 * 0:29:51	6:07 min/km
711	113	Kraft Sebastian	*Köln	1:01:12	1975 M40	71	1:02:44	0:31:20 * 0:29:51	6:07 min/km
712	710	Eschbach Martin	*Solingen	1:01:13	1967 M50	95	1:02:47	0:31:22 * 0:29:51	6:07 min/km
713	201	Arcati Daniel	*Hannover	1:01:13	1974 M40	72	1:02:45	0:29:30 * 0:31:43	6:07 min/km
714	171	Grigo Klaus	Es läuft rund...	1:01:13	1958 M55	59	1:02:45	0:29:30 * 0:31:43	6:07 min/km
715	1357	Blomeier Detlef	*Wuppertal	1:01:14	1960 M55	60	1:01:53	0:30:50 * 0:30:23	6:07 min/km
716	931	Shakibaei Shapur	Universität Bonn	1:01:14	1958 M55	61	1:02:07	0:30:44 * 0:30:30	6:07 min/km
717	930	Jäger Andreas	Universität Bonn	1:01:15	1988 M20	113	1:02:07	0:30:43 * 0:30:31	6:08 min/km
718	482	Größlein Florian	IDK Kleinjohann GmbH &	1:01:19	1988 M20	114	1:02:03	0:29:47 * 0:31:32	6:08 min/km
719	335	Hartmann Stephan	*Bornheim	1:01:20	1962 M55	62	1:02:05	0:30:45 * 0:30:34	6:08 min/km
720	334	Schumacher Johannes	TUS Mondorf	1:01:24	1957 M60	24	1:02:08	0:30:46 * 0:30:37	6:08 min/km
721	1978	Lorenzen Uli	TSV Dieringhausen	1:01:25	1966 M50	96	1:01:42	0:29:33 * 0:31:52	6:09 min/km
722	404	Rose Harald	MausLaufGruppe	1:01:26	1955 M60	25	1:01:31	0:29:44 * 0:31:41	6:09 min/km
723	1853	Beyenburg Frank	EhrenGarde Stadt Köln	1:01:27	1973 M40	73	1:01:57	0:29:50 * 0:31:36	6:09 min/km
724	615	Gritsch Marco	*Köln	1:01:27	1987 M30	111	1:02:48	0:30:40 * 0:30:46	6:09 min/km
725	342	Radek Andreas	*Köln	1:01:28	1987 M30	112	1:02:48	0:30:39 * 0:30:48	6:09 min/km
726	1655	Kersting Stephan	SUEZ & Friends	1:01:31	1977 M40	74	1:02:32	0:31:46 * 0:29:45	6:09 min/km
727	1775	Hughes Bastian	*Köln	1:01:32	1985 M30	113	1:03:16	0:29:27 * 0:32:05	6:09 min/km
728	1487	Reher DR Frank	Die Läufer	1:01:48	1964 M50	97	1:03:55	0:32:09 * 0:29:38	6:11 min/km
729	207	Müller Thomas	*Bad Honnef	1:01:48	1973 M40	75	1:02:52	0:30:29 * 0:31:19	6:11 min/km
730	1369	Kuhn Frank	HoH-Kultur e. V.	1:01:52	1968 M45	109	1:03:46	0:31:28 * 0:30:23	6:11 min/km
731	1216	Imgrund Klaus	Privat	1:01:55	1974 M40	76	1:02:08	0:30:46 * 0:31:09	6:12 min/km
732	11	Wieggers Markus	*Velbert	1:01:55	1969 M45	110	1:02:41	0:30:53 * 0:31:01	6:12 min/km
733	124	Ritzerfeld DR Rainer	*Euskirchen	1:01:55	1962 M55	63	1:02:41	0:30:53 * 0:31:01	6:12 min/km
734	1254	Abel Lothar	*Westernohe	1:01:56	1964 M50	98	1:03:26	0:31:22 * 0:30:34	6:12 min/km
735	1847	Delissen Nicolas	EhrenGarde Stadt Köln	1:02:00	1991 M20	115	1:02:34	0:29:53 * 0:32:07	6:12 min/km
736	1409	Kossmehl Mario	*Köln	1:02:07	1987 M30	114	1:03:30	0:31:46 * 0:30:21	6:13 min/km
737	2038	Hedderich Stefan	*Bergneustadt	1:02:10	1980 M35	116	1:02:35	0:29:39 * 0:32:31	6:13 min/km
738	884	Obholzer-Thelen	läuftMMA Bonn	1:02:20	1963 M50	99	1:02:29	0:30:11 * 0:32:08	6:14 min/km
739	1485	Meissner Roger	*Hennef	1:02:36	1971 M45	111	1:04:17	0:31:16 * 0:31:20	6:16 min/km
740	1865	Penka Olaf	*Much	1:02:39	1971 M45	112	1:02:54	0:30:11 * 0:32:27	6:16 min/km
741	1841	Saturnus Thomas	*Leverkusen	1:02:40	1965 M50	100	1:03:50	0:29:06 * 0:33:34	6:16 min/km
742	418	Breidenbach Manuel	SV Frielingsdorf	1:02:43	1989 M20	116	1:02:58	0:29:04 * 0:33:38	6:16 min/km
743	999	Halm Dirk	*Langenfeld	1:02:45	1967 M50	101	1:03:45	0:30:40 * 0:32:04	6:17 min/km
744	1564	Sauerbier Josef	KRÜGER Group Running	1:02:46	1958 M55	64	1:03:10	0:31:11 * 0:31:35	6:17 min/km
745	2165	Hemmersbach Arnd	AOK-Laufteam	1:02:59	1965 M50	102	1:04:52	0:33:59 * 0:28:59	6:18 min/km
746	232	Ecken Marcel	*Köln	1:03:03	1988 M20	117	1:04:24	0:29:54 * 0:33:09	6:18 min/km
747	1041	Oschmann Lukas	*Köln	1:03:11	1991 M20	118	1:05:13	0:32:24 * 0:30:46	6:19 min/km
748	458	Findeklee Christoph	*Nideggen	1:03:14	1963 M50	103	1:05:04	0:31:35 * 0:31:38	6:19 min/km
749	1943	Rieder Ralf	Laufftreff Mayen	1:03:19	1976 M40	77	1:04:53	0:31:19 * 0:31:59	6:20 min/km
750	778	Werner Dennis	*Duesseldorf	1:03:20	1975 M40	78	1:04:35	0:31:24 * 0:31:56	6:20 min/km
751	1824	Blüher Klaus	LT SV Westum	1:03:21	1950 M65	7	1:04:49	0:31:27 * 0:31:54	6:20 min/km
752	713	Mauss Ralf	Delhoven	1:03:22	1963 M50	104	1:04:57	0:30:56 * 0:32:25	6:20 min/km
753	1344	Golnik Christian	Blaue Funken Köln	1:03:30	1987 M30	115	1:03:51	0:31:07 * 0:32:22	6:21 min/km
754	1361	Schultes Roman	Blaue Funken Köln	1:03:30	0 M20	119	1:03:51	0:31:07 * 0:32:23	6:21 min/km
755	1132	Stockhausen Joshua	*Bonn	1:03:31	1995 M20	120	1:04:19	0:31:39 * 0:31:51	6:21 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 15

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
756	1877	Hein Thomas	*Dorsten	1:03:31	1958 M55	65	1:04:50	0:32:37 * 0:30:54	6:21 min/km
757	2061	Horsten Heinz	*Krefeld	1:03:32	1964 M50	105	1:04:19	0:32:34 * 0:30:57	6:21 min/km
758	752	Meyer Guido	*Düsseldorf	1:03:32	1969 M45	113	1:04:48	0:31:36 * 0:31:56	6:21 min/km
759	2062	Horsten Rainer	*Krefeld	1:03:33	1967 M50	106	1:04:19	0:32:35 * 0:30:57	6:21 min/km
760	815	Malinka Jörg	*Elsdorf	1:03:41	1971 M45	114	1:04:39	0:33:27 * 0:30:13	6:22 min/km
761	2453	Esser Eliseo	Birkesdorfer TV	1:03:42	1971 M45	115	1:04:54	0:31:54 * 0:31:47	6:22 min/km
762	383	Baurecht Werner	*Köln	1:04:08	1958 M55	66	1:06:04	0:32:00 * 0:32:08	6:25 min/km
763	493	Kleinjohann Oliver	IDK Kleinjohann GmbH &	1:04:10	1969 M45	116	1:04:52	0:30:55 * 0:33:14	6:25 min/km
764	1846	Metzen Andreas	EhrenGarde Stadt Köln	1:04:11	1970 M45	117	1:04:46	0:30:41 * 0:33:29	6:25 min/km
765	893	Kaufmann Dirk	*Leverkusen	1:04:43	1966 M50	107	1:05:41	0:31:53 * 0:32:50	6:28 min/km
766	576	Münch Michael	*Köln	1:04:46	1982 M35	117	1:06:34	0:32:23 * 0:32:22	6:29 min/km
767	1298	Voigt Andreas	*Bornheim	1:05:04	1962 M55	67	1:05:48	0:30:46 * 0:34:17	6:30 min/km
768	1571	Bargel Reinhard	Sparda-Bank Rookies	1:05:04	1971 M45	118	1:06:44	0:30:57 * 0:34:06	6:30 min/km
769	670	Rothländer Markus	Die Laufburschen	1:05:11	1972 M45	119	1:06:09	0:33:03 * 0:32:08	6:31 min/km
770	1926	Weber Thorsten	TUS Germania	1:05:12	1963 M50	108	1:06:30	0:32:01 * 0:33:11	6:31 min/km
771	317	Saß Daniel	*Köln	1:05:16	1971 M45	120	1:05:56	0:32:10 * 0:33:06	6:32 min/km
772	907	Rupar Reiner	*Krefeld	1:05:17	1970 M45	121	1:06:46	0:32:13 * 0:33:04	6:32 min/km
773	489	Koschig Fabian	IDK Kleinjohann GmbH &	1:05:18	1990 M20	121	1:06:01	0:31:59 * 0:33:19	6:32 min/km
774	469	Grewe M	Team Bönnsch	1:05:26	1970 M45	122	1:06:35	0:30:11 * 0:35:15	6:33 min/km
775	568	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	1:05:41	1966 M50	109	1:07:01	0:31:28 * 0:34:12	6:34 min/km
776	1187	Spall Thomas	*Bonn	1:05:41	1979 M35	118	1:06:18	0:33:19 * 0:32:21	6:34 min/km
777	1989	Kaufmann Klaus	GA Zwo	1:06:09	1971 M45	123	1:07:51	0:32:45 * 0:33:23	6:37 min/km
778	520	Bresching Ronny	*Leverkusen	1:06:17	1975 M40	79	1:08:05	0:32:50 * 0:33:27	6:38 min/km
779	1754	Dolfigen Stefan	Sparda-Bank Laufteam	1:06:24	1971 M45	124	1:08:12	0:33:25 * 0:32:59	6:38 min/km
780	0	unbekannt 6AS758X		1:06:31	0 M20	122	1:08:10	0:32:34 * 0:33:56	6:39 min/km
781	1748	Czekala Jürgen	Sparda-Bank Laufteam	1:06:46	1960 M55	68	1:08:33	0:33:26 * 0:33:19	6:41 min/km
782	519	Karras Sven	*Leverkusen	1:06:46	1977 M40	80	1:08:34	0:32:54 * 0:33:52	6:41 min/km
783	392	Hild Johannes Christian	*Aachen	1:06:48	1989 M20	123	1:07:55	0:32:44 * 0:34:04	6:41 min/km
784	1688	Goltsche Bernhard	GWK Runner	1:07:11	1956 M60	26	1:09:10	0:33:07 * 0:34:03	6:43 min/km
785	1418	Bornefeld Tobias	*Köln	1:07:15	1987 M30	116	1:07:30	0:31:32 * 0:35:42	6:44 min/km
786	605	Giesen Stephan	*Landau	1:07:25	1980 M35	119	1:09:03	0:33:22 * 0:34:02	6:45 min/km
787	194	Bode Jörg	*Zierenberg	1:07:25	1975 M40	81	1:07:55	0:31:56 * 0:35:29	6:45 min/km
788	2300	Schmidt Volker	PSC Triathlon	1:07:30	1968 M45	125	1:09:27	0:33:33 * 0:33:57	6:45 min/km
789	1914	Wardel Stefan	NEW Runners SG26	1:07:38	1971 M45	126	1:08:52	0:32:58 * 0:34:40	6:46 min/km
790	114	Müller Jens	*Köln	1:07:52	1987 M30	117	1:09:35	0:34:05 * 0:33:47	6:47 min/km
791	1656	Müller Nicolas	SUEZ & Friends	1:07:56	1972 M45	127	1:09:01	0:34:17 * 0:33:38	6:48 min/km
792	586	Bogutzki Christian	*Erfstadt	1:07:57	1971 M45	128	1:08:09	0:32:17 * 0:35:40	6:48 min/km
793	89	Netzer Jürgen	*Burscheid	1:08:13	1962 M55	69	1:08:37	0:32:27 * 0:35:45	6:49 min/km
794	1695	Waßer Peter	GWK Runner	1:08:16	1959 M55	70	1:10:16	0:33:27 * 0:34:49	6:50 min/km
795	1604	Morgenstern Philipp	*Köln	1:08:25	2006 MU12	1	1:09:41	0:32:41 * 0:35:43	6:51 min/km
796	0	unbekannt DN8YK1A		1:08:26	0 M20	124	1:09:43	0:32:41 * 0:35:45	6:51 min/km
797	1605	Morgenstern Bernd	*Köln	1:08:27	1968 M45	129	1:09:43	0:32:41 * 0:35:46	6:51 min/km
798	1675	Schaefer Guido	Rennschnecken	1:08:29	1976 M40	82	1:10:19	0:32:59 * 0:35:30	6:51 min/km
799	366	Gerlach Michael	*Köln	1:09:04	1971 M45	130	1:10:18	0:34:28 * 0:34:35	6:54 min/km
800	887	Hampel Arno	Run for fun	1:09:30	1967 M50	110	1:10:28	0:34:37 * 0:34:53	6:57 min/km
801	956	Nießen Peter	*Köln	1:09:32	1954 M60	27	1:11:42	0:33:36 * 0:35:56	6:57 min/km
802	1339	Schwabe Michael	*Köln	1:09:34	1969 M45	131	1:11:02	0:34:07 * 0:35:27	6:57 min/km
803	1797	Gregor Michael	dont cry - RUN	1:09:59	1965 M50	111	1:11:55	0:35:04 * 0:34:54	6:60 min/km
804	170	Nofftz Klaus	Es läuft rund...	1:10:13	1957 M60	28	1:11:45	0:35:03 * 0:35:10	7:01 min/km
805	2235	Ramirez Garcia	VfL Kommern	1:10:48	1984 M30	118	1:12:15	0:31:57 * 0:38:51	7:05 min/km
806	2016	Hach Ulrich	LT Dünwalder TV	1:11:08	1958 M55	71	1:13:20	0:33:04 * 0:38:03	7:07 min/km
807	1833	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:11:17	1954 M60	29	1:13:12	0:34:45 * 0:36:31	7:08 min/km
808	1834	Meier Bernhard Detlef	*Köln	1:11:30	1961 M55	72	1:13:24	0:34:33 * 0:36:57	7:09 min/km
809	375	Dyrks Ralf	Die schon wieder	1:11:33	1967 M50	112	1:12:57	0:35:05 * 0:36:28	7:09 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 16

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
810	2424	Buettner Kaya Tina		1:11:35	1984 M30	119	1:12:35	0:34:15 * 0:37:19	7:10 min/km
811	1522	Jantz Dirk	*Köln	1:11:48	1973 M40	83	1:13:36	0:35:05 * 0:36:42	7:11 min/km
812	723	Beutel Mark	*Sankt Augustin	1:11:49	1975 M40	84	1:13:11	0:35:47 * 0:36:01	7:11 min/km
813	0	unbekannt HD7N92W		1:13:07	0 M20	125	1:15:13	0:35:20 * 0:37:47	7:19 min/km
814	1279	Dörner Thomas	*Köln	1:13:07	1974 M40	85	1:15:14	0:35:19 * 0:37:47	7:19 min/km
815	1488	Damm DR Stefan	Die Läufer	1:13:20	1965 M50	113	1:15:25	0:34:37 * 0:38:43	7:20 min/km
816	1637	Jagemann Yannik	Sparda-Bank Laufteam	1:15:22	1999 MU20	8	1:15:54	0:34:59 * 0:40:22	7:32 min/km
817	2225	Burak-Sedat Sakinc	BJK 1903 Istanbul	1:15:23	1978 M35	120	1:17:01	0:35:42 * 0:39:41	7:32 min/km
818	1454	Baier Frank S.	*Lohmar	1:15:25	1974 M40	86	1:17:05	0:35:38 * 0:39:46	7:33 min/km
818	1457	Baier Ekkehart	*Lohmar	1:15:25	1973 M40	86	1:17:05	0:35:39 * 0:39:46	7:33 min/km
820	2214	Werner Kilian	Polizei	1:15:30	1961 M55	73	1:17:20	0:36:22 * 0:39:08	7:33 min/km
821	981	Reinig Matthias	*Zülpich	1:15:40	1976 M40	88	1:17:45	0:39:02 * 0:36:37	7:34 min/km
822	644	Hafner Uwe	Siemens läuft Industrie 4.0	1:16:06	1960 M55	74	1:18:04	0:37:01 * 0:39:04	7:37 min/km
823	1758	Peters Werner	Sparda-Bank Laufteam	1:16:15	1950 M65	8	1:18:01	0:38:06 * 0:38:08	7:38 min/km
824	69	Nothaas Karl	kein	1:17:48	1954 M60	30	1:19:58	0:37:23 * 0:40:25	7:47 min/km
825	183	Pürling Guido	*Wimbach	1:18:47	1967 M50	114	1:19:52	0:37:54 * 0:40:53	7:53 min/km
826	959	Tsonos Wolf	LSV Köln - Porz	1:21:20	1983 M30	120	1:22:43	0:39:53 * 0:41:26	8:08 min/km
827	960	Tsonos Vlassios	LSV Köln - Porz	1:21:21	1944 M70	2	1:22:43	0:39:54 * 0:41:26	8:08 min/km
828	226	Quabach Ralf	Es läuft rund ...	1:21:45	1963 M50	115	1:23:56	0:40:53 * 0:40:52	8:11 min/km
829	163	Wiedelbach Karsten	Es läuft rund...	1:21:46	1970 M45	132	1:23:56	0:40:50 * 0:40:55	8:11 min/km
830	1683	Lalee Timor	*Jülich	1:35:15	1987 M30	121	1:37:07	0:47:14 * 0:48:01	9:32 min/km
831	965	Hölzel Pascal	pascal.hoelzel@gmx.de	0:24:07	2000 MU18	3	0:24:09	0:24:07 * 0:00:00	2:25 min/km
832	1261	Merten Jan-Christoph	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:35	1985 M30	122	0:26:58	0:26:35 * 0:00:00	2:40 min/km
833	500	Fassbinder Michael	BSG Adler Dellbrück	0:28:23	1960 M55	75	0:28:53	0:28:23 * 0:00:00	2:50 min/km
834	258	Schallowetz Alexander	Görgens Gruppe	0:29:15	1994 M20	126	0:29:44	0:29:15 * 0:00:00	2:56 min/km
835	468	Ziegler Bernd	*Köln	0:31:34	1953 M60	31	0:32:53	0:31:34 * 0:00:00	3:09 min/km
836	2455	Kröhnert Frank		0:32:19	1967 M50	116	0:32:57	0:32:19 * 0:00:00	3:14 min/km
837	388	Muders Thomas	*Koeln	0:32:22	1971 M45	133	0:33:32	0:32:22 * 0:00:00	3:14 min/km
838	126	Müller Marc	*Köln	0:32:53	1974 M40	89	0:33:08	0:32:53 * 0:00:00	3:17 min/km
839	483	Hafezi Mahmood	IDK Kleinjohann GmbH &	0:33:02	1953 M60	32	0:33:43	0:33:02 * 0:00:00	3:18 min/km
840	222	Ewert DR Roman	*Köln	0:35:04	1987 M30	123	0:35:47	0:35:04 * 0:00:00	3:30 min/km
841	578	Schütze Alfred	Die Genußläufer	0:44:16	1940 M75	2	0:45:54	0:44:16 * 0:00:00	4:26 min/km
842	1941	Descombes Michel	Spiridon Frankfurt/Main	1:22:56	1941 M75	3	1:25:12	1:22:56 * 0:00:00	8:18 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 17

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1408	Schön Maike	Bunert - Der Kölner	0:37:36	1989 W20	1	0:37:38	0:18:20 * 0:19:15	3:46 min/km
2	1951	Luginger Maureen	*Langenfeld	0:39:35	1995 W20	2	0:40:06	0:19:46 * 0:19:48	3:58 min/km
3	2043	Rauschen Maiko	LG Olympia Dortmund	0:41:10	1999 WU20	1	0:41:12	0:19:36 * 0:21:33	4:07 min/km
4	436	Lerche Sabine	*Köln	0:41:51	1996 W20	3	0:41:53	0:20:07 * 0:21:43	4:11 min/km
5	832	Türk Cornelia	Laufmonster	0:43:37	1966 W50	1	0:43:39	0:21:25 * 0:22:11	4:22 min/km
6	1019	Müßeler Gisèle	LLG St. Augustin	0:44:28	1964 W50	2	0:44:37	0:21:48 * 0:22:39	4:27 min/km
7	1554	Schröder Sevay	LT Siebengebirge	0:44:47	1969 W45	1	0:44:53	0:22:07 * 0:22:40	4:29 min/km
8	962	Moser Heike	kein Verein	0:44:51	1967 W50	3	0:44:54	0:22:06 * 0:22:45	4:29 min/km
9	1625	Philipps Diana	Heizung Sanitär Edgar	0:44:56	1968 W45	2	0:45:08	0:22:21 * 0:22:35	4:30 min/km
10	1888	Rolfes Muriel	*Köln	0:44:57	1996 W20	4	0:44:58	0:21:45 * 0:23:12	4:30 min/km
11	1052	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:45:31	1978 W35	1	0:45:37	0:22:11 * 0:23:19	4:33 min/km
12	2218	Profaiser Lisa		0:45:39	1994 W20	5	0:46:09	0:22:21 * 0:23:18	4:34 min/km
13	1359	Diblik Jenny	FC Keldenich	0:45:44	1986 W30	1	0:45:49	0:22:28 * 0:23:16	4:34 min/km
14	1607	Hohmann Tanja	*Hürth	0:46:16	1979 W35	2	0:46:27	0:22:32 * 0:23:44	4:38 min/km
15	1453	Orths Nicola	Bunert - Der Kölner	0:46:17	1995 W20	6	0:46:29	0:22:08 * 0:24:08	4:38 min/km
16	1412	Krämer-Wolf Petra	LC Euskirchen	0:46:32	1974 W40	1	0:47:03	0:23:00 * 0:23:31	4:39 min/km
17	1143	Müller Svenja	*Köln	0:46:43	1986 W30	2	0:47:18	0:23:01 * 0:23:41	4:40 min/km
18	1160	Grieger Svenja	*Köln	0:46:43	1989 W20	7	0:47:18	0:23:01 * 0:23:42	4:40 min/km
19	703	Remy Christina	*Bonn	0:46:51	1974 W40	2	0:47:17	0:23:20 * 0:23:30	4:41 min/km
20	1698	Brauer Sema	SV Werder Bremen	0:46:57	1968 W45	3	0:47:34	0:22:57 * 0:24:00	4:42 min/km
21	2416	Lumperda Jenny	Mach 3 Köln	0:47:00	1987 W30	3	0:47:35	0:23:09 * 0:23:50	4:42 min/km
22	1686	Kunde Sabrina	LG Gummersbach	0:47:07	1977 W40	3	0:47:14	0:23:07 * 0:23:59	4:43 min/km
23	352	Dreller Anne	*Bergisch Gladbach	0:47:08	1995 W20	8	0:47:16	0:22:32 * 0:24:36	4:43 min/km
24	971	Schippa Beatrix	*Frechen	0:47:15	1989 W20	9	0:47:33	0:23:46 * 0:23:28	4:44 min/km
25	2209	Bastgen Anne	FC Keldenich	0:47:21	1983 W30	4	0:47:27	0:22:51 * 0:24:30	4:44 min/km
26	1020	Müßeler Jessica	LLG St. Augustin	0:47:22	1989 W20	10	0:47:31	0:23:10 * 0:24:11	4:44 min/km
27	1315	Jaspers Kristina	*Kleve	0:47:36	1986 W30	5	0:48:01	0:23:51 * 0:23:45	4:46 min/km
28	2056	Lüders Anna-Katharina	Polizei Köln	0:47:48	1988 W20	11	0:48:29	0:23:22 * 0:24:25	4:47 min/km
29	1880	Weißhaar Franziska	SC Fortuna Köln	0:48:04	1996 W20	12	0:48:07	0:24:05 * 0:23:59	4:48 min/km
30	1134	Kremer Dajana	*Köln	0:48:04	1989 W20	13	0:48:06	0:24:05 * 0:23:58	4:48 min/km
31	1468	Prescha Kristiane	TriCologne	0:48:05	1967 W50	4	0:48:19	0:23:53 * 0:24:12	4:49 min/km
32	2073	Springer Jennifer	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:48:15	1971 W45	4	0:48:22	0:23:49 * 0:24:26	4:50 min/km
33	1626	Meyer Katrin	Multipower Tri-Team	0:48:28	1987 W30	6	0:48:33	0:23:36 * 0:24:52	4:51 min/km
34	1017	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:48:45	1965 W50	5	0:48:54	0:24:59 * 0:23:46	4:53 min/km
35	1282	Jurgeit Verena	NullAchtFünfzehn	0:48:46	1984 W30	7	0:49:20	0:24:02 * 0:24:43	4:53 min/km
36	2082	Sausen Alicja	Deutsche Ärzte Finanz	0:48:49	1971 W45	5	0:49:27	0:24:00 * 0:24:48	4:53 min/km
37	1693	Schlösser Laura	GWK Runner	0:48:50	1987 W30	8	0:49:04	0:23:34 * 0:25:15	4:53 min/km
38	740	Kühn Charlotte	*Köln	0:49:05	1995 W20	14	0:49:08	0:23:40 * 0:25:25	4:55 min/km
39	2414	Hardtke Annika		0:49:15	1986 W30	9	0:50:02	0:24:06 * 0:25:08	4:56 min/km
40	1544	Lenzgen Tanja	Polizei GL	0:49:16	1989 W20	15	0:50:00	0:24:26 * 0:24:50	4:56 min/km
41	1024	Klasen Dorothee	LG Gummersbach	0:49:16	1964 W50	6	0:49:40	0:24:03 * 0:25:13	4:56 min/km
42	1273	Maus Katja	TV Witzhelden Triathlon	0:49:30	1971 W45	6	0:49:31	0:24:16 * 0:25:13	4:57 min/km
43	1162	Lenhart Anke	TTC Wuppertal	0:49:30	1976 W40	4	0:49:31	0:24:16 * 0:25:14	4:57 min/km
44	1728	Heider Gwen	*Siegen	0:49:34	1996 W20	16	0:49:55	0:24:36 * 0:24:57	4:57 min/km
45	1766	Bohling Jill	*Hürth	0:49:34	1997 W20	17	0:49:56	0:24:37 * 0:24:57	4:57 min/km
46	283	Jentges Laura	*Köln	0:49:37	1992 W20	18	0:49:46	0:24:35 * 0:25:02	4:58 min/km
47	724	Herbers Meike	*Koeln	0:49:48	1987 W30	10	0:50:29	0:24:17 * 0:25:30	4:59 min/km
48	2104	Lindzus Michaela	*Köln	0:49:49	1968 W45	7	0:50:01	0:24:02 * 0:25:46	4:59 min/km
49	1237	Bonn Eva	*Köln	0:49:57	1993 W20	19	0:50:20	0:24:18 * 0:25:38	4:60 min/km
50	904	Wittermann Sonja	*Köln	0:50:00	1992 W20	20	0:51:30	0:25:37 * 0:24:22	5:00 min/km
51	2420	Heidrich Dorothee	KSG Betriebssportgruppe	0:50:09	1982 W35	3	0:50:18	0:25:15 * 0:24:53	5:01 min/km
52	885	Thelen Ursula	läuftMMA Bonn	0:50:13	1964 W50	7	0:50:20	0:25:11 * 0:25:02	5:01 min/km
53	1497	Schulze Johann Petra	*Gummersbach	0:50:26	1976 W40	5	0:50:39	0:24:58 * 0:25:28	5:03 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 18

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit	
54	1642	Gebhardt Victoria	*Köln	0:50:29	1987	W30	11	0:51:33	0:25:27 * 0:25:01	5:03 min/km
55	1995	Scheffer Marlene	*Köln	0:50:33	1987	W30	12	0:52:01	0:25:35 * 0:24:57	5:03 min/km
56	119	Zepp Steffi	*Köln	0:50:37	1985	W30	13	0:50:59	0:25:19 * 0:25:18	5:04 min/km
57	394	Dittmer Inge	*Kerpen	0:51:01	1965	W50	8	0:51:22	0:24:52 * 0:26:08	5:06 min/km
58	2147	Olding Stefanie	*Köln	0:51:15	1974	W40	6	0:51:28	0:24:52 * 0:26:23	5:08 min/km
59	1292	Nitsche Stephanie	*Troisdorf	0:51:16	1988	W20	21	0:51:21	0:25:41 * 0:25:35	5:08 min/km
60	997	Galle Annette	*Köln	0:51:32	1996	W20	22	0:52:12	0:25:36 * 0:25:56	5:09 min/km
61	1918	Tebbe Inga	*Köln	0:51:42	1993	W20	23	0:52:59	0:25:53 * 0:25:49	5:10 min/km
62	1314	Vennegerts Jana	*Nordhorn	0:51:44	1995	W20	24	0:53:15	0:25:42 * 0:26:02	5:10 min/km
63	1247	Stinton Britta	*Meckenheim	0:51:55	1983	W30	14	0:52:05	0:24:31 * 0:27:24	5:12 min/km
64	1376	Feige Claudia	TV Refrath	0:51:58	1972	W45	8	0:52:06	0:25:27 * 0:26:31	5:12 min/km
65	1606	Willma Nicole	*Hürth	0:52:03	1970	W45	9	0:52:14	0:25:18 * 0:26:45	5:12 min/km
66	2207	Wagener Kristina		0:52:04	1989	W20	25	0:52:10	0:25:04 * 0:26:59	5:12 min/km
67	2429	Pörsch Eva	*Frechen	0:52:07	1963	W50	9	0:52:36	0:25:55 * 0:26:12	5:13 min/km
68	1622	Kreutner Anke	Brühler Turnverein 1879 e.	0:52:08	1977	W40	7	0:53:32	0:26:40 * 0:25:28	5:13 min/km
69	478	Missoweit DR Merle	*Bonn	0:52:15	1977	W40	8	0:53:01	0:25:53 * 0:26:21	5:14 min/km
70	570	Brandl Carolin	*Sankt Augustin	0:52:15	1991	W20	26	0:53:03	0:25:37 * 0:26:37	5:14 min/km
71	876	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:52:27	1962	W55	1	0:52:48	0:25:37 * 0:26:49	5:15 min/km
72	2045	Hedderich Sonja	SG Wenden	0:52:29	1981	W35	4	0:52:39	0:25:36 * 0:26:53	5:15 min/km
73	2146	Weber Elisa	*Köln	0:52:43	1996	W20	27	0:53:05	0:26:46 * 0:25:57	5:16 min/km
74	214	Nitzsche Stafanie	Psv Köln	0:52:46	1988	W20	28	0:53:09	0:26:04 * 0:26:42	5:17 min/km
75	263	Rau Simona	*Köln	0:52:50	1969	W45	10	0:52:58	0:26:01 * 0:26:48	5:17 min/km
76	1191	Gartshore Kerstin	COL-O	0:52:50	1984	W30	15	0:53:35	0:25:53 * 0:26:57	5:17 min/km
77	123	Motter Heidi	LG Stolberg	0:52:52	1961	W55	2	0:53:09	0:25:45 * 0:27:07	5:17 min/km
78	361	Kujas Claudia	*Remscheid	0:52:56	1967	W50	10	0:53:04	0:26:05 * 0:26:50	5:18 min/km
79	621	Perßon Birgit	*Bremen	0:52:58	1969	W45	11	0:53:35	0:26:13 * 0:26:45	5:18 min/km
80	1908	Kurschildgen Alice	*Köln	0:52:59	1972	W45	12	0:53:25	0:26:23 * 0:26:35	5:18 min/km
81	1283	Kisner Svetlana	*Kall	0:53:01	1985	W30	16	0:53:15	0:25:19 * 0:27:42	5:18 min/km
82	1164	Flecken Theresa	*Köln	0:53:06	1997	W20	29	0:53:25	0:29:36 * 0:23:30	5:19 min/km
83	1318	Blödorn Britta	*Köln	0:53:07	1970	W45	13	0:53:18	0:26:00 * 0:27:06	5:19 min/km
84	1982	Schmitz Kerstin	*Düren	0:53:11	1981	W35	5	0:53:28	0:26:27 * 0:26:44	5:19 min/km
85	2448	Brönstrup Ulrike		0:53:15	1973	W40	9	0:53:49	0:26:14 * 0:27:01	5:20 min/km
86	343	Brandt Jasmin	*Köln	0:53:20	1990	W20	30	0:53:41	0:25:36 * 0:27:43	5:20 min/km
87	1864	Kinast Hannah	*Troisdorf	0:53:34	1992	W20	31	0:54:01	0:26:43 * 0:26:50	5:21 min/km
88	1868	Störmann Wiebke	Tokyo Connection	0:53:47	1964	W50	11	0:53:57	0:26:56 * 0:26:50	5:23 min/km
89	122	Papke Michaela	Familie Preiß	0:53:52	1964	W50	12	0:54:10	0:26:26 * 0:27:25	5:23 min/km
90	1922	Wanning Annalena	*Köln	0:53:53	1987	W30	17	0:54:11	0:25:53 * 0:28:00	5:23 min/km
91	1619	Kohler Maxie	Xtrail Aktiv	0:53:53	1982	W35	6	0:54:18	0:26:07 * 0:27:45	5:23 min/km
92	1392	Raabe Antonia	*Köln	0:54:01	1996	W20	32	0:55:12	0:28:02 * 0:25:58	5:24 min/km
93	1394	Benders Clara	*Mönchengladbach	0:54:01	1998	WU20	2	0:55:12	0:28:03 * 0:25:58	5:24 min/km
94	547	Steuer Melissa	*LOHMAR	0:54:07	1987	W30	18	0:54:16	0:26:23 * 0:27:44	5:25 min/km
95	2421	Arndt Maikw	KSG Betriebssportgruppe	0:54:07	1971	W45	14	0:54:16	0:26:41 * 0:27:26	5:25 min/km
96	1909	Rabenschlag Sandra	*Bergisch Gladbach	0:54:08	1975	W40	10	0:54:34	0:26:34 * 0:27:34	5:25 min/km
97	1505	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:54:08	1970	W45	15	0:54:46	0:27:18 * 0:26:50	5:25 min/km
98	403	Franz Michelle	*Köln	0:54:12	1989	W20	33	0:55:02	0:27:14 * 0:26:58	5:25 min/km
99	1555	Hausmann Jule	Spoho Köln	0:54:13	1996	W20	34	0:54:16	0:26:22 * 0:27:51	5:25 min/km
100	1094	Berkei Sarah	*Köln	0:54:15	1986	W30	19	0:55:36	0:27:20 * 0:26:55	5:26 min/km
101	673	Pesch Luisa	*Köln	0:54:21	1991	W20	35	0:54:34	0:26:46 * 0:27:34	5:26 min/km
102	1673	Sauermann Alexandra	Gesundes Oberberg	0:54:25	1971	W45	16	0:54:42	0:26:50 * 0:27:34	5:27 min/km
103	2097	Hergenröder Chantal	*Düsseldorf	0:54:31	1980	W35	7	0:55:10	0:27:24 * 0:27:07	5:27 min/km
104	1120	Wanstrath Christina	*Köln	0:54:31	1981	W35	8	0:55:24	0:27:43 * 0:26:47	5:27 min/km
105	1196	Ganter Verena	COL-O	0:54:34	1988	W20	36	0:54:49	0:27:56 * 0:26:37	5:27 min/km
106	879	Fröhling Kolinda	Ollum-Runners	0:54:45	1975	W40	11	0:54:48	0:26:23 * 0:28:22	5:29 min/km
107	1556	Hausmann Beate	Spoho Köln	0:54:45	1971	W45	17	0:54:48	0:26:23 * 0:28:22	5:29 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 19

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	2163	Grotjan Birgit	AOK-Laufteam	0:54:58	1972 W45	18	0:55:21	0:26:52 * 0:28:06	5:30 min/km
109	1616	Rook Celin	*Hamburg	0:54:59	1994 W20	37	0:55:23	0:27:16 * 0:27:43	5:30 min/km
110	1075	Müller-Bader Sabine	*Bergheim	0:55:02	1970 W45	19	0:56:44	0:27:02 * 0:27:59	5:30 min/km
111	1991	Schulte DR Uschi	*Köln	0:55:11	1973 W40	12	0:56:18	0:28:08 * 0:27:03	5:31 min/km
112	276	Ahl Madeleine	*Bonn	0:55:17	1962 W55	3	0:55:33	0:26:56 * 0:28:20	5:32 min/km
113	1999	Nagler Sandra	*Köln	0:55:26	1983 W30	20	0:56:22	0:27:57 * 0:27:29	5:33 min/km
114	1478	Krantz Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	0:55:34	1967 W50	13	0:56:18	0:27:17 * 0:28:16	5:33 min/km
115	435	Nordmeyer Laura	*Köln	0:55:36	1993 W20	38	0:56:14	0:27:54 * 0:27:41	5:34 min/km
116	1752	Kirmes Lysann	Sparda-Bank Laufteam	0:55:40	1981 W35	9	0:57:26	0:28:20 * 0:27:19	5:34 min/km
117	93	Redepenning Petra	LSG Eschweiler	0:55:43	1970 W45	20	0:56:03	0:27:33 * 0:28:10	5:34 min/km
118	1586	Strömer Jasmin	Flamingen	0:55:46	1993 W20	39	0:56:21	0:28:28 * 0:27:17	5:35 min/km
119	1396	Herbst Franziska	TTC Wuppertal	0:55:46	1987 W30	21	0:56:20	0:27:52 * 0:27:53	5:35 min/km
120	1584	Bohne Britta	Flamingen	0:55:46	1991 W20	40	0:56:22	0:28:27 * 0:27:18	5:35 min/km
121	211	Kluth Julia	*Overath	0:55:48	1981 W35	10	0:56:02	0:27:54 * 0:27:53	5:35 min/km
122	1235	Wiedemann Carolin	*Köln	0:55:48	1989 W20	41	0:57:03	0:27:49 * 0:27:58	5:35 min/km
123	2405	Kaulisch Marion	MST Laufpoint	0:55:56	1967 W50	14	0:56:14	0:27:18 * 0:28:37	5:36 min/km
124	2050	Bange Dagmar	TSV Dieringhausen	0:56:05	1972 W45	21	0:56:21	0:27:54 * 0:28:10	5:37 min/km
125	1585	Meurer Laura	Flamingen	0:56:12	1989 W20	42	0:56:48	0:28:27 * 0:27:44	5:37 min/km
126	2120	Kehlenbach Petra	*Köln	0:56:12	1972 W45	22	0:57:38	0:28:33 * 0:27:39	5:37 min/km
127	890	Julius de Valqui Nadja	*Pulheim	0:56:17	1971 W45	23	0:56:47	0:28:08 * 0:28:09	5:38 min/km
128	509	Ahoeei Zohreh	*Zürich	0:56:18	1982 W35	11	0:56:43	0:27:28 * 0:28:50	5:38 min/km
129	1997	Katzki Nicole	*Köln	0:56:21	1987 W30	22	0:56:54	0:27:39 * 0:28:42	5:38 min/km
130	1416	Sturm Jessica	*Köln	0:56:22	1988 W20	43	0:57:56	0:28:27 * 0:27:55	5:38 min/km
131	1757	Grundkowski Cornelia	Sparda-Bank Laufteam	0:56:25	1965 W50	15	0:58:11	0:28:19 * 0:28:05	5:39 min/km
132	1649	Ihlenfeld Anika	*Köln	0:56:27	1993 W20	44	0:58:13	0:28:02 * 0:28:24	5:39 min/km
133	1371	Sears Natalie	EUSC	0:56:32	1994 W20	45	0:56:50	0:27:04 * 0:29:27	5:39 min/km
134	1461	Schmitt Verena	Triathlon Rookies Cologne	0:56:33	1991 W20	46	0:58:06	0:28:17 * 0:28:15	5:39 min/km
135	354	Jüngst Barbara	Siegen	0:56:35	1954 W60	1	0:57:00	0:27:40 * 0:28:54	5:40 min/km
136	2092	Dickel Ulrike	*Köln	0:56:35	1986 W30	23	0:57:28	0:27:43 * 0:28:51	5:40 min/km
137	53	Rambau Julia	*Oldenburg	0:56:38	1998 WU20	3	0:56:57	0:26:24 * 0:30:13	5:40 min/km
138	1789	Bungart Monika Maria	TV Huchem-Stammeln	0:56:47	1959 W55	4	0:57:06	0:28:26 * 0:28:21	5:41 min/km
139	1410	Gierra Dorothea	ASV Köln Team 42	0:56:51	1975 W40	13	0:58:22	0:29:03 * 0:27:48	5:41 min/km
140	2047	Müller Uta	*Köln	0:56:56	1970 W45	24	0:57:58	0:28:52 * 0:28:03	5:42 min/km
141	2184	Pallenberg Antje		0:56:57	1977 W40	14	0:57:58	0:28:39 * 0:28:18	5:42 min/km
142	1150	Knoll Saskia	*Köln	0:56:58	1977 W40	15	0:57:26	0:27:33 * 0:29:25	5:42 min/km
143	1287	Kremer Pia	*Köln	0:57:10	1994 W20	47	0:57:13	0:27:04 * 0:30:05	5:43 min/km
144	195	Holzberg Ria	*Köln	0:57:11	1982 W35	12	0:58:13	0:28:13 * 0:28:57	5:43 min/km
145	1251	Wilhelm Stefanie	Team Talanx	0:57:15	1962 W55	5	0:57:23	0:27:10 * 0:30:04	5:44 min/km
146	136	Ehrenpreis Sabine	Pälzer Mädels	0:57:15	1970 W45	25	0:57:46	0:28:27 * 0:28:47	5:44 min/km
147	1811	Daub Gela	*Köln	0:57:23	1972 W45	26	0:58:49	0:28:18 * 0:29:04	5:44 min/km
148	487	Puhane Christine	IDK Kleinjohann GmbH &	0:57:29	1990 W20	48	0:58:11	0:29:47 * 0:27:41	5:45 min/km
149	764	Kühn Anja	*Sankt Augustin	0:57:39	1977 W40	16	0:58:05	0:28:12 * 0:29:26	5:46 min/km
150	2175	Gruse Sandra	RheinEnergie	0:57:40	1967 W50	16	0:58:00	0:28:39 * 0:29:01	5:46 min/km
151	1389	Ramb Birgit	*Waldbröl	0:57:43	1961 W55	6	0:57:50	0:27:27 * 0:30:15	5:46 min/km
152	1840	Jebens Tanja	*Leverkusen	0:57:44	1979 W35	13	0:58:46	0:28:52 * 0:28:51	5:46 min/km
153	2068	Leister Anna	Köln 1899	0:57:49	1987 W30	24	0:58:27	0:28:34 * 0:29:14	5:47 min/km
154	134	Dotzler Elke	Pälzer Mädels	0:57:55	1963 W50	17	0:58:26	0:28:32 * 0:29:23	5:48 min/km
155	409	Reimann Doris	Schwimmverein Horrem	0:57:58	1968 W45	27	0:58:08	0:27:32 * 0:30:26	5:48 min/km
156	41	Flieger Sabrina	*Köln	0:57:59	1978 W35	14	0:58:59	0:28:22 * 0:29:37	5:48 min/km
157	2456	Rodemers Sabine		0:58:01	1976 W40	17	0:58:32	0:28:14 * 0:29:46	5:48 min/km
158	817	Leibnitz Mareike	*Remagen	0:58:02	1978 W35	15	0:59:40	0:29:00 * 0:29:02	5:48 min/km
159	867	Ohlmeier Silke	*Köln	0:58:05	1986 W30	25	0:59:35	0:29:27 * 0:28:37	5:49 min/km
160	1175	Zeike Sabrina	*Köln	0:58:06	1988 W20	49	0:59:35	0:29:28 * 0:28:37	5:49 min/km
161	1480	Foth DR Dolores	*Köln	0:58:06	1966 W50	18	0:58:27	0:28:47 * 0:29:19	5:49 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 20

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	1220	Jolie Marieke	*Köln	0:58:10	1991 W20	50	1:00:10	0:28:32 * 0:29:37	5:49 min/km
163	1068	Stacker Susanne	*Erfstadt	0:58:10	1979 W35	16	0:58:28	0:28:21 * 0:29:49	5:49 min/km
164	1815	Wyrwol Jessica	*Köln	0:58:13	1994 W20	51	0:59:31	0:27:57 * 0:30:15	5:49 min/km
165	70	Wacker DR Petra	Lauffieber	0:58:14	1959 W55	7	0:58:14	0:28:13 * 0:30:00	5:49 min/km
166	1207	Gerich Cordula	*Köln	0:58:15	1972 W45	28	0:58:21	0:28:21 * 0:29:53	5:50 min/km
167	395	Goy-Gerber Susanne	*Kerpen	0:58:20	1966 W50	19	0:58:29	0:28:00 * 0:30:19	5:50 min/km
168	918	Elberskirch Isabel	Kölner Rheinveilchen	0:58:20	1994 W20	52	0:59:13	0:29:57 * 0:28:23	5:50 min/km
169	1791	Baffoe Liz	CYT NAO PT	0:58:25	1969 W45	29	0:58:27	0:29:26 * 0:28:58	5:51 min/km
170	1269	Schnaidt Chiara	*Köln	0:58:26	1991 W20	53	0:59:55	0:30:08 * 0:28:18	5:51 min/km
171	32	Diehm Caroline	*Neunkirchen-Seelscheid	0:58:28	1968 W45	30	0:58:43	0:29:23 * 0:29:04	5:51 min/km
172	1197	Gerleve Corinna	COL-O	0:58:28	1989 W20	54	0:58:43	0:29:05 * 0:29:23	5:51 min/km
173	1417	Bozek Magdalena	*Köln	0:58:30	1992 W20	55	0:58:45	0:29:36 * 0:28:54	5:51 min/km
174	1674	Kohler Alina	*Lünen	0:58:35	1989 W20	56	0:59:50	0:28:43 * 0:29:51	5:52 min/km
175	1806	Franke Karoline	*Köln	0:58:36	1981 W35	17	1:00:02	0:28:41 * 0:29:54	5:52 min/km
176	385	Tautges Carmen	Runnerspoint RunClub	0:58:43	1972 W45	31	0:59:53	0:28:37 * 0:30:05	5:52 min/km
177	1804	Krämer-Tanski Ursula	BSG RheinEnergie	0:58:45	1963 W50	20	0:59:04	0:28:41 * 0:30:03	5:53 min/km
178	1658	Pursche Manja	*Köln	0:58:52	1973 W40	18	1:00:27	0:29:58 * 0:28:53	5:53 min/km
179	2145	Diederich Vicky	*Marnach	0:58:57	1982 W35	18	0:59:21	0:29:25 * 0:29:31	5:54 min/km
180	667	Hohelüchter Katia	PSV Köln Ju-Jutsu	0:59:00	1981 W35	19	1:00:18	0:29:32 * 0:29:28	5:54 min/km
181	1032	Bosbach Lisa-Marie	*Wermelskirchen	0:59:01	1995 W20	57	0:59:38	0:28:45 * 0:30:15	5:54 min/km
182	1240	Bartholomaeus Miriam	*Köln	0:59:03	1983 W30	26	1:00:21	0:29:53 * 0:29:09	5:54 min/km
183	185	Ulrich Martina	*Köln	0:59:04	1983 W30	27	1:00:32	0:29:07 * 0:29:57	5:54 min/km
184	894	Fuhlbrügge Sandra	*Niederzier	0:59:05	1972 W45	32	1:00:29	0:29:57 * 0:29:08	5:55 min/km
185	1423	Copil Karina	*Köln	0:59:08	1986 W30	28	0:59:34	0:29:31 * 0:29:36	5:55 min/km
186	1033	Klein-Carusio Sabrina	*Köln	0:59:11	1990 W20	58	0:59:33	0:29:13 * 0:29:57	5:55 min/km
187	608	Kaiser Nadine	Team Talanx	0:59:12	1983 W30	29	1:00:28	0:30:08 * 0:29:03	5:55 min/km
188	1525	Cremer Silvia	*Rheinbach	0:59:12	1981 W35	20	0:59:56	0:28:12 * 0:31:00	5:55 min/km
189	29	Weuffen Kerstin	*Köln	0:59:13	1983 W30	30	0:59:36	0:29:09 * 0:30:04	5:55 min/km
190	1366	Wiens Lara	SV Eimelrod	0:59:14	1989 W20	59	0:59:41	0:29:27 * 0:29:46	5:55 min/km
191	2015	Bettendorf Isabel	*Gelsenkirchen	0:59:15	1980 W35	21	1:00:42	0:29:03 * 0:30:11	5:56 min/km
192	1034	Schallenberg Katrin	*Köln	0:59:16	1985 W30	31	0:59:37	0:29:13 * 0:30:02	5:56 min/km
193	2197	Beckmann Ursula		0:59:18	1963 W50	21	1:00:06	0:30:18 * 0:28:59	5:56 min/km
194	892	Hubrach Julia	*Krefeld	0:59:19	1981 W35	22	1:00:37	0:28:48 * 0:30:31	5:56 min/km
195	612	Niesen Silva	*Köln	0:59:21	1989 W20	60	0:59:32	0:29:01 * 0:30:19	5:56 min/km
196	836	Von Krosigk Alexandra	*Euskirchen	0:59:22	1980 W35	23	1:00:35	0:29:51 * 0:29:31	5:56 min/km
197	1105	Krüll Rebecca	TTC Wuppertal	0:59:29	1993 W20	61	1:00:11	0:29:29 * 0:29:59	5:57 min/km
198	1368	Bomm Janine	*Neunkirchen-Seelscheid	0:59:30	1990 W20	62	1:00:26	0:28:22 * 0:31:07	5:57 min/km
199	1246	Stadler Dagmar	*Kempfen	0:59:30	1967 W50	22	0:59:51	0:30:26 * 0:29:04	5:57 min/km
200	1245	Lingen-Heyer Petra	*Kempfen	0:59:30	1974 W40	19	0:59:51	0:30:26 * 0:29:04	5:57 min/km
201	812	Stapel Katja	*Leichlingen	0:59:31	1971 W45	33	0:59:51	0:28:52 * 0:30:38	5:57 min/km
202	402	Dillenburg-Lux Manuela	*Hürth	0:59:31	1963 W50	23	1:00:08	0:29:03 * 0:30:28	5:57 min/km
203	1307	Irmeler Laura	CologneRunBuddies	0:59:34	1989 W20	63	1:00:44	0:29:57 * 0:29:36	5:57 min/km
204	811	Hilden Ina	*Leichlingen	0:59:35	1967 W50	24	0:59:55	0:28:54 * 0:30:41	5:58 min/km
205	1472	Nierkens Nicole	*Gelsenkirchen	0:59:37	1969 W45	34	1:01:04	0:29:10 * 0:30:26	5:58 min/km
206	1300	Schruff Heidrun	*Aachen	0:59:38	1980 W35	24	0:59:48	0:29:15 * 0:30:22	5:58 min/km
207	663	Schumacher Lisa	*Huerth	0:59:44	1988 W20	64	1:00:09	0:30:05 * 0:29:39	5:58 min/km
208	1148	Dobler Johanna	*Köln	0:59:50	1997 W20	65	1:01:28	0:28:46 * 0:31:03	5:59 min/km
209	1516	Fay Lina	*Köln	0:59:51	1997 W20	66	1:01:28	0:28:46 * 0:31:04	5:59 min/km
210	1326	Hufer Stefanie	*Düren	0:59:54	1987 W30	32	1:01:06	0:29:19 * 0:30:35	5:59 min/km
211	2096	Stürmer Susanne	*Köln	0:59:55	1984 W30	33	1:01:46	0:29:45 * 0:30:10	5:60 min/km
212	963	Trieb Petra	SV Germania Dürwiß	0:59:57	1967 W50	25	1:00:46	0:30:16 * 0:29:40	5:60 min/km
213	613	Hölscher Sophia	*Münster	0:59:57	1993 W20	67	1:00:08	0:28:56 * 0:31:01	5:60 min/km
214	2048	Swienty Helga	*Essen	0:59:59	1962 W55	8	1:00:31	0:30:09 * 0:29:50	5:60 min/km
215	427	Fesser Karoline	*Köln	1:00:08	1983 W30	34	1:02:06	0:30:54 * 0:29:14	6:01 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 21

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	1964	Jennifer Wolf	*Köln	1:00:11	1989 W20	68	1:01:05	0:30:34 * 0:29:37	6:01 min/km
217	1785	Wiedensohler Martina	*Köln	1:00:13	1967 W50	26	1:00:17	0:29:10 * 0:31:02	6:01 min/km
218	2148	Kirsch Renate	AOK-laufteam	1:00:14	1971 W45	35	1:00:20	0:29:37 * 0:30:36	6:01 min/km
219	2150	Scheuren Petra	AOK-laufteam	1:00:14	1974 W40	20	1:00:20	0:29:38 * 0:30:36	6:01 min/km
220	1266	Peters Theresa	*Köln	1:00:15	1989 W20	69	1:00:59	0:29:50 * 0:30:25	6:02 min/km
221	1117	Deget Erika	central-team.de	1:00:18	1951 W65	1	1:01:07	0:30:20 * 0:29:58	6:02 min/km
222	1267	Beuchel Anna	*Köln	1:00:19	1988 W20	70	1:01:03	0:29:50 * 0:30:29	6:02 min/km
223	57	Hilger Simone	*Köln	1:00:20	1981 W35	25	1:01:07	0:29:05 * 0:31:14	6:02 min/km
224	1558	Bremer Kerstin	Rennschnecken	1:00:23	1971 W45	36	1:00:53	0:29:21 * 0:31:01	6:02 min/km
225	174	Kastl Julia	*Mechernich	1:00:24	1991 W20	71	1:00:52	0:29:03 * 0:31:20	6:02 min/km
226	313	Trier-Jeromin Kathleen	*Erfstadt	1:00:26	1971 W45	37	1:01:48	0:28:51 * 0:31:34	6:03 min/km
227	339	Goldkamp Frederike	*Köln	1:00:37	1993 W20	72	1:00:54	0:28:58 * 0:31:39	6:04 min/km
228	922	Pauly Anna Lena	Kölnener Rheinveilchen	1:00:39	1990 W20	73	1:01:32	0:30:58 * 0:29:41	6:04 min/km
229	737	Lehberger Regine	TriCologne	1:00:42	1980 W35	26	1:01:58	0:29:53 * 0:30:49	6:04 min/km
229	1562	Geller Monika	*Köln	1:00:42	1962 W55	9	1:02:07	0:29:48 * 0:30:54	6:04 min/km
231	428	Fesser Katharina	*Köln	1:00:42	1991 W20	74	1:02:40	0:31:18 * 0:29:24	6:04 min/km
232	2422	Wichmann Inka		1:00:45	1979 W35	27	1:01:44	0:29:46 * 0:30:58	6:05 min/km
233	1446	Kampe Rosi	*Leverkusen	1:00:46	1985 W30	35	1:01:55	0:30:16 * 0:30:30	6:05 min/km
233	1447	Aigner Christina	1979	1:00:46	1979 W35	28	1:01:55	0:30:16 * 0:30:30	6:05 min/km
235	801	Heller Elke	*Frechen	1:00:49	1967 W50	27	1:01:49	0:29:31 * 0:31:17	6:05 min/km
236	467	Ziegler Jana	*Köln	1:00:49	1986 W30	36	1:02:08	0:31:35 * 0:29:14	6:05 min/km
237	1224	Braun Martina	*Köln	1:00:50	1964 W50	28	1:02:08	0:29:39 * 0:31:10	6:05 min/km
238	1801	Gieraths-Eberle Julia	Run for Fun	1:00:50	1987 W30	37	1:01:54	0:31:12 * 0:29:37	6:05 min/km
239	1355	Staub Svenja	*Köln	1:00:57	1989 W20	75	1:01:34	0:30:00 * 0:30:57	6:06 min/km
240	826	Zade Miriam	*Monheim	1:00:58	1992 W20	76	1:02:49	0:31:24 * 0:29:33	6:06 min/km
241	1723	Achenbach Kathrin	*Köln	1:01:13	1979 W35	29	1:01:38	0:30:41 * 0:30:31	6:07 min/km
242	2418	Utsch Melanie		1:01:14	1977 W40	21	1:01:38	0:30:42 * 0:30:32	6:07 min/km
243	2270	Can Mediha	*Nippes	1:01:14	1953 W60	2	1:02:57	0:31:22 * 0:29:52	6:07 min/km
244	139	Braun Christina	*Köln	1:01:19	1981 W35	30	1:02:32	0:30:52 * 0:30:26	6:08 min/km
245	140	Grohnert Laura	*Köln	1:01:22	1987 W30	38	1:02:36	0:30:53 * 0:30:29	6:08 min/km
246	809	Boddenberg Sonja	Kinderheim Pauline	1:01:29	1975 W40	22	1:01:46	0:30:13 * 0:31:16	6:09 min/km
247	5	Wies Christine	*Köln	1:01:30	1983 W30	39	1:01:40	0:29:42 * 0:31:47	6:09 min/km
248	1986	Leppin Tanja	*Frechen	1:01:31	1983 W30	40	1:02:19	0:29:45 * 0:31:45	6:09 min/km
249	2063	Schumacher Britta	*Leverkusen	1:01:31	1984 W30	41	1:02:04	0:31:59 * 0:29:32	6:09 min/km
250	1614	Mueller Juliana	*Köln	1:01:33	1982 W35	31	1:01:44	0:29:54 * 0:31:38	6:09 min/km
251	98	Feldmann Elke	*Olpe	1:01:38	1970 W45	38	1:02:09	0:30:18 * 0:31:20	6:10 min/km
252	1761	Winterscheidt Celine	SUEZ & Friends	1:01:39	1989 W20	77	1:02:40	0:31:45 * 0:29:53	6:10 min/km
253	102	Müller Annemarie	*Lüdinghausen	1:01:41	1964 W50	29	1:02:44	0:30:50 * 0:30:51	6:10 min/km
254	2430	Mittelstädt Saskia		1:01:47	1971 W45	39	1:02:15	0:30:07 * 0:31:39	6:11 min/km
255	433	Todt Juliane	*Köln	1:01:48	1977 W40	23	1:03:12	0:31:02 * 0:30:46	6:11 min/km
255	799	Tiedemann Silja	*Siegburg	1:01:48	1991 W20	78	1:02:46	0:29:39 * 0:32:09	6:11 min/km
257	1770	Dunkel Julia	*Erfstadt	1:01:52	1973 W40	24	1:02:20	0:30:11 * 0:31:40	6:11 min/km
258	1370	Kuhn Jenny	HoH-Kultur e. V.	1:01:52	1997 W20	79	1:03:46	0:31:28 * 0:30:23	6:11 min/km
259	1769	Wegwerth-Pille Sandra	*Erfstadt	1:01:52	1975 W40	25	1:02:20	0:30:11 * 0:31:41	6:11 min/km
260	1491	Klein Rebekka	Die Läufer	1:01:52	1986 W30	42	1:03:55	0:32:14 * 0:29:38	6:11 min/km
261	1854	Beyenburg Michaela	EhrenGarde Stadt Köln	1:01:55	1970 W45	40	1:02:25	0:29:47 * 0:32:07	6:12 min/km
262	30	Kirschner Claudia	*Köln	1:01:55	1963 W50	30	1:03:21	0:30:50 * 0:31:05	6:12 min/km
263	1253	Abel Vanessa	*Westernohe	1:01:56	1989 W20	80	1:03:26	0:31:21 * 0:30:34	6:12 min/km
264	368	Schwarz Gisela	*Köln	1:01:59	1963 W50	31	1:03:25	0:30:50 * 0:31:08	6:12 min/km
265	2046	Steiner Dorit	*Köln	1:01:59	1978 W35	32	1:03:34	0:31:00 * 0:30:59	6:12 min/km
266	307	Herzog Katharina	*Schwerte	1:02:07	1988 W20	81	1:03:29	0:31:45 * 0:30:21	6:13 min/km
267	299	Werner PROF Nadine	I Love Rath-Heumar	1:02:09	1984 W30	43	1:03:19	0:29:39 * 0:32:29	6:13 min/km
268	964	Göttel Christina	SV GERMANIA Dürwiß	1:02:11	1982 W35	33	1:03:00	0:30:49 * 0:31:22	6:13 min/km
269	1762	Gröger Judith	*Köln	1:02:14	1989 W20	82	1:02:28	0:32:29 * 0:29:45	6:13 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 22

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	833	Wessendorf Tanja	*Köln	1:02:20	1978	W35	34	1:04:09 0:30:59 * 0:31:21	6:14 min/km
271	293	Schulte Anne-Katrin	*Wiesbaden	1:02:37	1979	W35	35	1:04:43 0:31:24 * 0:31:12	6:16 min/km
272	2033	Gottschlich Nicole	*Siegen	1:02:41	1985	W30	44	1:03:13 0:30:44 * 0:31:56	6:16 min/km
273	1289	Färvers Anki	Running Unicorns	1:02:42	1986	W30	45	1:04:49 0:31:53 * 0:30:49	6:16 min/km
274	1288	Lindner Jennifer	Running Unicorns	1:02:43	1988	W20	83	1:04:49 0:31:53 * 0:30:49	6:16 min/km
275	1721	Kohl Marina	*Sankt Augustin	1:02:43	1989	W20	84	1:04:14 0:31:48 * 0:30:55	6:16 min/km
276	645	Klein Bianca	Siemens läuft Industrie 4.0	1:02:44	1970	W45	41	1:03:17 0:30:59 * 0:31:45	6:16 min/km
277	172	Westerhoff Manuela	Es läuft rund...	1:02:45	1972	W45	42	1:02:45 0:31:03 * 0:31:41	6:17 min/km
278	986	Rentzsch Elisa	Team Talanx	1:02:51	1987	W30	46	1:03:45 0:31:09 * 0:31:41	6:17 min/km
279	2234	Sadowski Sabrina	VfL Kommern	1:02:52	1986	W30	47	1:04:18 0:30:59 * 0:31:52	6:17 min/km
280	2115	Ellermann Claudia	Rhein Energie	1:02:57	1963	W50	32	1:04:38 0:31:32 * 0:31:24	6:18 min/km
281	883	Kleefisch Bianca	*Elsdorf	1:02:58	1974	W40	26	1:04:18 0:33:03 * 0:29:54	6:18 min/km
282	1582	Igelmund-Schmidt	*Köln	1:03:11	1963	W50	33	1:04:53 0:32:19 * 0:30:51	6:19 min/km
283	1040	Meyer-Delpho Kathrin	*Köln	1:03:11	1989	W20	85	1:05:12 0:32:24 * 0:30:46	6:19 min/km
284	2072	Becker Maria	*Köln	1:03:11	1988	W20	86	1:05:13 0:32:25 * 0:30:46	6:19 min/km
285	736	Beck Sandra	*Köln	1:03:12	1973	W40	27	1:04:28 0:31:35 * 0:31:36	6:19 min/km
286	775	Magoley Juanna	*Duesseldorf	1:03:13	1991	W20	87	1:04:27 0:31:47 * 0:31:25	6:19 min/km
287	561	Schäfer Anke	*Nideggen	1:03:14	1970	W45	43	1:05:04 0:31:35 * 0:31:38	6:19 min/km
288	720	Fahmy Sabine	Laufklügel Titz	1:03:16	1979	W35	36	1:04:04 0:31:45 * 0:31:30	6:20 min/km
289	1557	Esser Jessika	Laufklügel Titz	1:03:17	1980	W35	37	1:04:04 0:31:46 * 0:31:30	6:20 min/km
290	1256	Abel Elisa	*Westernohe	1:03:17	1988	W20	88	1:04:47 0:31:32 * 0:31:45	6:20 min/km
291	459	Oestreich Sandra	*Leverkusen	1:03:17	1973	W40	28	1:04:23 0:33:20 * 0:29:57	6:20 min/km
292	1244	Markstein Sandra	*Kempfen	1:03:18	1973	W40	29	1:03:39 0:30:42 * 0:32:35	6:20 min/km
293	776	Runow Beatrice	*Duesseldorf	1:03:18	1991	W20	89	1:04:33 0:31:39 * 0:31:39	6:20 min/km
294	1944	Reuter Beate	Lauftreff Mayen	1:03:19	1974	W40	30	1:04:53 0:31:20 * 0:31:59	6:20 min/km
295	1823	Gassen Christiane	LT SV Westum	1:03:22	1959	W55	10	1:04:50 0:31:27 * 0:31:55	6:20 min/km
296	1353	Thomas Alina	*Krefeld	1:03:22	1991	W20	90	1:04:31 0:32:08 * 0:31:14	6:20 min/km
297	696	Förster Ramona	Die Schüsse	1:03:23	1997	W20	91	1:05:20 0:32:43 * 0:30:40	6:20 min/km
298	1714	Schneider Nicole	*Heinsberg	1:03:24	1983	W30	48	1:03:28 0:31:29 * 0:31:54	6:20 min/km
299	150	Spies Vera	*Eschweiler	1:03:24	1969	W45	44	1:03:51 0:31:17 * 0:32:07	6:20 min/km
300	149	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:03:24	1970	W45	45	1:03:51 0:31:16 * 0:32:08	6:20 min/km
301	1644	Manca Laura	*Köln	1:03:30	1990	W20	92	1:03:50 0:31:08 * 0:32:22	6:21 min/km
302	1131	Roos Carolin	*Bonn	1:03:31	1996	W20	93	1:04:19 0:31:39 * 0:31:52	6:21 min/km
303	877	Palm Kristina	*Düsseldorf	1:03:32	1974	W40	31	1:04:48 0:31:36 * 0:31:55	6:21 min/km
304	1597	Neumann Elisabeth	*Hürth	1:03:32	1962	W55	11	1:04:35 0:31:43 * 0:31:49	6:21 min/km
305	1199	Prasuhn Jacqueline	COL-O	1:03:35	1987	W30	49	1:03:50 0:31:05 * 0:32:30	6:22 min/km
306	146	Bertram Claudia	*Bergheim	1:03:39	1975	W40	32	1:05:16 0:32:09 * 0:31:30	6:22 min/km
307	145	Peifer Elvi	*Köln	1:03:41	1961	W55	12	1:05:18 0:32:10 * 0:31:31	6:22 min/km
308	2274	Klingenberg Celina		1:03:41	1985	W30	50	1:04:54 0:31:54 * 0:31:47	6:22 min/km
309	474	Siegberg Andrea	Lauftreff Mondorf	1:03:42	1966	W50	34	1:04:03 0:31:02 * 0:32:40	6:22 min/km
310	1440	Ten Brink Dörthe	THC Westerkappeln	1:03:45	1993	W20	94	1:04:25 0:31:14 * 0:32:31	6:23 min/km
311	697	Müller Dorina	Die Schüsse	1:03:47	1994	W20	95	1:05:44 0:32:42 * 0:31:04	6:23 min/km
312	1231	Olszanski Monika	RunningFlatschis	1:03:54	1990	W20	96	1:05:01 0:31:33 * 0:32:20	6:23 min/km
313	1230	Le Thanh	RunningFlatschis	1:03:54	1988	W20	97	1:05:01 0:31:33 * 0:32:21	6:23 min/km
314	378	Achnitz Inge	Die schon wieder	1:04:04	1970	W45	46	1:05:12 0:32:10 * 0:31:54	6:24 min/km
315	1891	Sezan Hüriyme	*Overath	1:04:08	1973	W40	33	1:05:49 0:32:48 * 0:31:20	6:25 min/km
316	777	Schurr Ann-Katrin	*Duesseldorf	1:04:11	1994	W20	98	1:05:25 0:31:25 * 0:32:45	6:25 min/km
317	1621	Schneider Annette	H&B	1:04:16	1968	W45	47	1:04:51 0:32:17 * 0:31:59	6:26 min/km
318	1072	Janke Barbara	*Pulheim	1:04:17	1982	W35	38	1:05:50 0:32:07 * 0:32:09	6:26 min/km
319	1330	Koch Corinna	TSV Dieringhausen	1:04:18	1970	W45	48	1:04:35 0:31:31 * 0:32:46	6:26 min/km
320	498	Ibscher-Holz Svenja	*Odenthal	1:04:23	1980	W35	39	1:05:50 0:31:30 * 0:32:52	6:26 min/km
321	2260	Ulber Kerstin		1:04:24	1968	W45	49	1:05:12 0:32:41 * 0:31:43	6:26 min/km
322	1258	Linde Isabel	*Köln	1:04:29	1991	W20	99	1:05:58 0:33:01 * 0:31:28	6:27 min/km
323	843	Kammer Carolina	*Pulheim	1:04:32	1998	WU20	4	1:05:31 0:30:51 * 0:33:41	6:27 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 23

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	1900	Malorny Martina	Lichtscheid Runner	1:04:34	1965 W50	35	1:04:56	0:31:47 * 0:32:46	6:27 min/km
325	727	Maccali Paola	*Bochum	1:04:34	1964 W50	36	1:05:46	0:31:36 * 0:32:57	6:27 min/km
326	1707	Brosch Lioba	*Köln	1:04:37	1988 W20	100	1:05:58	0:31:39 * 0:32:57	6:28 min/km
327	1332	Schmidt Daniela	*Köln	1:04:38	1975 W40	34	1:06:24	0:31:57 * 0:32:41	6:28 min/km
328	1486	Meissner Nicole	*Hennef	1:04:41	1975 W40	35	1:06:20	0:32:02 * 0:32:38	6:28 min/km
329	460	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	1:04:41	1976 W40	36	1:06:39	0:32:24 * 0:32:16	6:28 min/km
330	536	Häkes Stephanie	*Köln	1:04:49	1989 W20	101	1:05:33	0:32:03 * 0:32:46	6:29 min/km
331	534	Schweitzer Svenja	*Köln	1:04:50	1989 W20	102	1:05:33	0:32:28 * 0:32:21	6:29 min/km
332	533	Bittner Janina	*Köln	1:04:52	1989 W20	103	1:05:37	0:32:27 * 0:32:25	6:29 min/km
333	966	Lucas Susann	*Köln	1:04:54	1988 W20	104	1:05:36	0:31:36 * 0:33:17	6:29 min/km
334	993	Klein Melina	*Bonn	1:04:55	1984 W30	51	1:05:38	0:31:37 * 0:33:18	6:30 min/km
335	333	Schumacher Sabine	TUS Mondorf	1:05:03	1963 W50	37	1:05:50	0:31:56 * 0:33:07	6:30 min/km
336	1398	Reitz Birgit	*Köln	1:05:06	1962 W55	13	1:06:32	0:32:36 * 0:32:29	6:31 min/km
337	709	Schindewolf Mirja	*Solingen	1:05:06	1979 W35	40	1:06:40	0:31:22 * 0:33:44	6:31 min/km
338	540	Erdenberger Sandra	Schabe & Freunde	1:05:07	1976 W40	37	1:06:24	0:32:09 * 0:32:57	6:31 min/km
339	2018	Wittenberg Franziska	*Leverkusen	1:05:07	1987 W30	52	1:05:40	0:31:59 * 0:33:08	6:31 min/km
340	2283	Harnoth Juliane	Run of Colours	1:05:08	1983 W30	53	1:05:57	0:32:14 * 0:32:53	6:31 min/km
341	881	Schickedanz Sabine	*Niederkassel	1:05:11	1966 W50	38	1:06:11	0:32:06 * 0:33:05	6:31 min/km
342	1763	Mechernich Meike	*Weilerwist	1:05:12	1988 W20	105	1:05:26	0:32:29 * 0:32:43	6:31 min/km
343	1925	Hasebrink Silke	TUS Germania	1:05:13	1968 W45	50	1:06:30	0:32:04 * 0:33:08	6:31 min/km
344	1691	Klepel Thomas	GWK Runner	1:05:15	1969 W45	51	1:07:15	0:33:03 * 0:32:11	6:32 min/km
345	316	Hilsmann Julia	*Köln	1:05:15	1984 W30	54	1:05:56	0:32:09 * 0:33:05	6:32 min/km
346	1550	Engel Alexandra	*Köln	1:05:17	1975 W40	38	1:06:46	0:32:13 * 0:33:04	6:32 min/km
347	372	Krams Sabine	www.gluhweinlauf.de	1:05:41	1964 W50	39	1:07:01	0:31:30 * 0:34:11	6:34 min/km
348	302	Frensemeier Victoria	Fab Five	1:05:49	1986 W30	55	1:07:06	0:33:14 * 0:32:35	6:35 min/km
349	303	Brockmann Johanna	Fab Five	1:05:50	1985 W30	56	1:07:07	0:33:13 * 0:32:36	6:35 min/km
350	1690	Hüsselbeck Lena	GWK Runner	1:05:55	1981 W35	41	1:07:54	0:32:48 * 0:33:06	6:36 min/km
351	806	Kollin Agnes	*Köln	1:06:00	1985 W30	57	1:06:41	0:33:15 * 0:32:45	6:36 min/km
352	265	Jacobs Kristina	*Leverkusen	1:06:00	1986 W30	58	1:06:17	0:32:30 * 0:33:30	6:36 min/km
353	264	Matzerath Silke	*Leverkusen	1:06:01	1987 W30	59	1:06:17	0:32:30 * 0:33:30	6:36 min/km
354	1042	Elsen Katharina	*Köln	1:06:04	1992 W20	106	1:06:21	0:30:15 * 0:35:49	6:36 min/km
355	135	König Justine	Pälzer Mädels	1:06:29	1991 W20	107	1:07:00	0:31:17 * 0:35:12	6:39 min/km
356	1535	Scholz Marie	*Mönchengladbach	1:06:33	2000 WU18	1	1:08:13	0:32:34 * 0:33:59	6:39 min/km
357	1031	Weingärtner Christina	*Köln	1:06:52	1980 W35	42	1:07:49	0:32:41 * 0:34:10	6:41 min/km
358	1044	Schabel Rita	*Niederkassel	1:06:53	1968 W45	52	1:07:49	0:32:41 * 0:34:11	6:41 min/km
358	1047	Koch Simone	*Köln	1:06:53	1966 W50	40	1:07:49	0:32:41 * 0:34:11	6:41 min/km
360	1329	Scheffer Petra	*Kierspe	1:07:22	1972 W45	53	1:09:01	0:33:20 * 0:34:02	6:44 min/km
361	2199	Baasch Jeannette		1:07:23	1981 W35	43	1:07:59	0:32:25 * 0:34:57	6:44 min/km
362	660	Ficht Elena	*Wermelskirchen	1:07:24	1984 W30	60	1:08:35	0:33:09 * 0:34:14	6:44 min/km
363	604	Rummel Manuela	*Landau	1:07:25	1973 W40	39	1:09:03	0:33:22 * 0:34:02	6:45 min/km
364	2268	Schmelzer Janet		1:07:28	1979 W35	44	1:09:00	0:33:06 * 0:34:21	6:45 min/km
365	1255	Abel Katja	*Westernohe	1:07:34	1965 W50	41	1:09:03	0:33:56 * 0:33:37	6:45 min/km
366	1863	Wallrafen Tessa	*Erkelenz	1:07:38	1979 W35	45	1:08:52	0:32:59 * 0:34:39	6:46 min/km
367	472	Lenker Madeleine	*Köln	1:07:40	1980 W35	46	1:09:02	0:33:21 * 0:34:18	6:46 min/km
368	715	Cizmowski Maren	*Elsdorf	1:07:42	1983 W30	61	1:09:03	0:33:06 * 0:34:36	6:46 min/km
369	1328	Valland Marianne	*Kierspe	1:07:43	1969 W45	54	1:09:23	0:33:19 * 0:34:24	6:46 min/km
370	1713	Kentrup Jana	Sparda-Bank Rookies	1:07:53	1991 W20	108	1:09:30	0:33:00 * 0:34:52	6:47 min/km
371	1578	Baden Nicole	Sparda-Bank Rookies	1:07:53	1960 W55	14	1:09:30	0:33:00 * 0:34:52	6:47 min/km
372	1654	Happel Tanja	SUEZ & Friends	1:07:53	1985 W30	62	1:08:57	0:33:42 * 0:34:11	6:47 min/km
373	791	Kowalski Lisa	Running Gag	1:07:55	1986 W30	63	1:09:37	0:34:10 * 0:33:45	6:48 min/km
374	790	Seidel Jenny	Running Gag	1:07:55	1986 W30	64	1:09:37	0:34:10 * 0:33:45	6:48 min/km
375	792	Kowalski Mathilde	Running Gag	1:07:56	1990 W20	109	1:09:37	0:34:10 * 0:33:45	6:48 min/km
376	1470	Fensch Annika	*Kerpen	1:08:27	1997 W20	110	1:10:06	0:34:18 * 0:34:08	6:51 min/km
377	1338	Koch Tanja	*Köln	1:08:29	1976 W40	40	1:09:57	0:34:07 * 0:34:22	6:51 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 24

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	2171	Dahmen Monika	Sparda-Bank	1:08:37	1968 W45	55	1:10:33	0:33:57 * 0:34:40	6:52 min/km
379	2170	Bohnerath Kirsten	Sparda-Bank	1:08:37	1981 W35	47	1:10:33	0:33:58 * 0:34:39	6:52 min/km
380	579	Refisch Kira	*Kerpen	1:08:37	1990 W20	111	1:09:36	0:34:46 * 0:33:51	6:52 min/km
381	580	Refisch Gaby	*Kerpen	1:08:38	1960 W55	15	1:09:36	0:34:46 * 0:33:51	6:52 min/km
382	659	McDevitt Helen	*Wermelskirchen	1:08:46	1979 W35	48	1:09:56	0:33:35 * 0:35:10	6:53 min/km
383	814	Malinka Heike	*Elsdorf	1:08:51	1971 W45	56	1:09:49	0:33:27 * 0:35:24	6:53 min/km
384	870	Otremba Imke	*Remscheid	1:08:57	1982 W35	49	1:11:08	0:33:11 * 0:35:46	6:54 min/km
385	1928	Hucklenbroich Birgit	*Hürth	1:09:00	1968 W45	57	1:09:27	0:33:28 * 0:35:32	6:54 min/km
386	2182	Klein Andrea	LT Siebengebirge	1:09:02	1968 W45	58	1:11:02	0:33:47 * 0:35:14	6:54 min/km
387	66	Zipperle Madeleine	ASV Köln Triathlon	1:09:03	1978 W35	50	1:11:14	0:33:30 * 0:35:32	6:54 min/km
388	1008	Rövekamp Stephanie	Runners Point Run Club	1:09:03	1991 W20	112	1:10:18	0:34:27 * 0:34:36	6:54 min/km
389	1929	Tylla Gabi	*Hürth	1:09:03	1970 W45	59	1:09:29	0:33:29 * 0:35:34	6:54 min/km
390	1005	Conrad Jana	Runners Point Run Club	1:09:03	1991 W20	113	1:10:18	0:34:27 * 0:34:36	6:54 min/km
391	908	Fuchs Jasmin	*Köln	1:09:04	1993 W20	114	1:10:19	0:34:33 * 0:34:31	6:54 min/km
392	390	Schneemann Carolin	*Köln	1:09:11	1993 W20	115	1:09:23	0:32:21 * 0:36:50	6:55 min/km
393	1745	Wilms Birgit	Sparda-Bank Laufteam	1:09:16	1965 W50	42	1:11:01	0:33:41 * 0:35:35	6:56 min/km
394	886	Timm Heike	Run for fun	1:09:31	1969 W45	60	1:10:27	0:34:37 * 0:34:53	6:57 min/km
395	1469	Menikheim Maja	*Kerpen	1:09:36	1997 W20	116	1:11:15	0:34:18 * 0:35:17	6:58 min/km
396	946	Hähnel Maxie	*Köln	1:09:37	1986 W30	65	1:11:40	0:34:09 * 0:35:27	6:58 min/km
397	1796	Gregor Gundi	*Kerpen	1:09:58	1969 W45	61	1:11:55	0:35:04 * 0:34:54	6:60 min/km
398	923	Neuhoff Maria	*Köln	1:10:00	1990 W20	117	1:12:05	0:34:08 * 0:35:52	7:00 min/km
399	976	Jahn Anita	*Kerpen	1:10:01	1972 W45	62	1:12:04	0:36:11 * 0:33:49	7:00 min/km
400	924	Gerling Melanie	*Cologne	1:10:01	1986 W30	66	1:12:05	0:34:09 * 0:35:52	7:00 min/km
401	2204	Schmitz Ingrid	RheinEnergie AG	1:10:02	1959 W55	16	1:11:46	0:34:53 * 0:35:09	7:00 min/km
402	1226	Baumann Anika	*Köln	1:10:10	1981 W35	51	1:11:36	0:33:45 * 0:36:24	7:01 min/km
403	167	Von Berg Claudia	Es läuft rund...	1:10:13	1969 W45	63	1:11:45	0:35:03 * 0:35:10	7:01 min/km
404	164	Trester Melle	*Ennigerloh	1:10:14	1977 W40	41	1:11:46	0:35:04 * 0:35:10	7:01 min/km
405	173	Lücke Esther	*Ennigerloh	1:10:14	1977 W40	42	1:11:45	0:35:04 * 0:35:09	7:01 min/km
406	2162	Bonni Sabine	AOK-Laufteam	1:10:15	1963 W50	43	1:12:08	0:33:59 * 0:36:15	7:02 min/km
407	1596	Neumann Stefanie	*Hürth	1:10:16	1991 W20	118	1:11:19	0:36:12 * 0:34:04	7:02 min/km
408	638	Stadler Pia-Charlotte	*Köln	1:10:31	1995 W20	119	1:11:15	0:32:06 * 0:38:24	7:03 min/km
409	203	Borniger Simone	*Koblenz	1:10:33	1983 W30	67	1:11:13	0:35:30 * 0:35:02	7:03 min/km
410	772	Esser Natalie	*Bergisch Gladbach	1:10:58	1972 W45	64	1:11:51	0:36:06 * 0:34:52	7:06 min/km
411	773	Koslowsky DR Sylvia	*Bergisch Gladbach	1:10:58	1973 W40	43	1:11:51	0:36:06 * 0:34:51	7:06 min/km
412	177	Klemen Ariane	Es läuft rund...	1:11:08	1973 W40	44	1:13:18	0:34:47 * 0:36:21	7:07 min/km
413	514	Schmergal Monika	Team Talanx	1:11:11	1952 W65	2	1:12:19	0:34:47 * 0:36:23	7:07 min/km
414	654	Metzing Jessica	*Köln	1:11:17	1985 W30	68	1:11:42	0:35:55 * 0:35:22	7:08 min/km
415	1765	Bieker Sarah	*Münster	1:11:26	1984 W30	69	1:12:15	0:33:55 * 0:37:30	7:09 min/km
416	1764	Krenz Lena	*Münster	1:11:26	1991 W20	120	1:12:15	0:33:55 * 0:37:30	7:09 min/km
417	1838	Kimmerle Friederike	SG TÜV Rheinland	1:11:38	1990 W20	121	1:12:37	0:36:15 * 0:35:23	7:10 min/km
418	1523	Jantz Petra	*Köln	1:11:47	1970 W45	65	1:13:36	0:35:05 * 0:36:41	7:11 min/km
419	376	Dyrks Monika	Die schon wieder	1:11:48	1966 W50	44	1:12:57	0:35:19 * 0:36:28	7:11 min/km
420	1214	Liever Julia	*Langenfeld	1:12:06	1979 W35	52	1:13:05	0:35:22 * 0:36:44	7:13 min/km
421	842	Jeena Ganga	CEPLAS	1:12:49	1985 W30	70	1:14:56	0:35:15 * 0:37:34	7:17 min/km
422	1956	Wilden Brigitte	MST Laufpoint	1:12:50	1958 W55	17	1:13:10	0:35:16 * 0:37:33	7:17 min/km
423	1955	Becker Petra	MST Laufpoint	1:12:51	1968 W45	66	1:13:11	0:35:17 * 0:37:34	7:17 min/km
424	640	Paturaud Julie	*Köln	1:12:59	1987 W30	71	1:13:24	0:35:55 * 0:37:03	7:18 min/km
425	1262	Matthes Swantje	*Köln	1:12:59	1978 W35	53	1:13:23	0:35:55 * 0:37:03	7:18 min/km
426	1278	Dörner-Echevarria Eileen	*Köln	1:13:08	1978 W35	54	1:15:14	0:35:20 * 0:37:47	7:19 min/km
427	797	Müller Sarah	*Köln	1:13:10	1985 W30	72	1:14:29	0:34:26 * 0:38:43	7:19 min/km
428	796	Vick Theresa	*Köln	1:13:10	1986 W30	73	1:14:29	0:34:27 * 0:38:42	7:19 min/km
429	1678	Wagner Regina	WagWasKes	1:13:11	1979 W35	55	1:15:10	0:34:39 * 0:38:31	7:19 min/km
430	1490	Rehder Christina	Die Läufer	1:13:21	1981 W35	56	1:15:25	0:34:34 * 0:38:46	7:20 min/km
431	1489	Sampels Ursula	Die Läufer	1:13:22	1969 W45	67	1:15:25	0:34:36 * 0:38:45	7:20 min/km

8. Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2017 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 25

gedruckt 01.08.2017 09:08:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	681	Dorn Claudia	*Düsseldorf	1:13:28	1986 W30	74	1:14:37	0:37:34 * 0:35:53	7:21 min/km
433	431	Willmeroth Nadine	*Windeck	1:13:37	1985 W30	75	1:15:14	0:35:10 * 0:38:26	7:22 min/km
434	432	Rittmann Anja	*Windeck	1:13:37	1983 W30	76	1:15:14	0:35:10 * 0:38:26	7:22 min/km
435	179	Woditzka Jasmin	Es läuft rund...	1:14:04	1978 W35	57	1:16:12	0:34:57 * 0:39:07	7:24 min/km
436	155	Niederberger Angelika	*Köln	1:14:46	1966 W50	45	1:16:10	0:35:46 * 0:38:59	7:29 min/km
437	154	Niederberger Ramona	*Köln	1:14:46	1994 W20	122	1:16:10	0:35:46 * 0:39:00	7:29 min/km
438	1809	Ziegler Therese	*Köln	1:15:35	1985 W30	77	1:17:16	0:36:46 * 0:38:48	7:34 min/km
439	2181	Boendgen Lydia	LT Siebengebirge	1:15:46	1962 W55	18	1:17:47	0:36:30 * 0:39:16	7:35 min/km
440	268	Kerwien Silvia	*Bornheim	1:15:52	1982 W35	58	1:16:44	0:35:55 * 0:39:57	7:35 min/km
441	712	Hömann Kirsten	Siemens geht Industrie 4.0	1:16:05	1967 W50	46	1:18:04	0:37:01 * 0:39:04	7:37 min/km
442	1756	Avci Cetina	Sparda-Bank Laufteam	1:16:13	1964 W50	47	1:18:00	0:37:08 * 0:39:05	7:37 min/km
442	2280	Sterken Julia		1:16:13	1982 W35	59	1:18:00	0:38:02 * 0:38:11	7:37 min/km
444	182	Waschke-Pürling Maike	*Wimbach	1:17:05	1988 W20	123	1:18:10	0:37:19 * 0:39:46	7:43 min/km
445	1577	Matteis Kerstin	Sparda-Bank Rookies	1:17:39	1964 W50	48	1:19:26	0:37:09 * 0:40:30	7:46 min/km
446	565	Maye Imke	*Köln	1:17:39	1966 W50	49	1:18:45	0:38:29 * 0:39:10	7:46 min/km
447	714	Mauss Floriane	Delhoven	1:17:51	1961 W55	19	1:19:26	0:37:31 * 0:40:19	7:47 min/km
448	1347	Landwehr Katinka	*Solingen	1:17:55	1987 W30	78	1:18:21	0:37:59 * 0:39:55	7:48 min/km
449	1348	Miebach-Trümper	*Solingen	1:17:55	1990 W20	124	1:18:21	0:38:00 * 0:39:55	7:48 min/km
450	294	Pohl Jessica	*Wiesbaden	1:20:43	1989 W20	125	1:22:48	0:38:40 * 0:42:02	8:04 min/km
451	197	Pielka Brita	Es läuft rund...	1:21:45	1971 W45	68	1:23:55	0:40:54 * 0:40:50	8:11 min/km
452	162	Wiedelbach Vera	Es läuft rund...	1:21:45	1977 W40	45	1:23:56	0:40:54 * 0:40:51	8:11 min/km
453	97	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:21:48	1954 W60	3	1:23:43	0:38:58 * 0:42:49	8:11 min/km
454	661	Köhne Charlotte	*Köln	1:22:12	1990 W20	126	1:23:59	0:41:10 * 0:41:02	8:13 min/km
455	524	Müller Nadine	*Siegburg	1:24:17	1981 W35	60	1:25:53	0:42:23 * 0:41:53	8:26 min/km
456	590	Ritter Carmen	*Siegburg	1:24:17	1993 W20	127	1:25:53	0:42:23 * 0:41:53	8:26 min/km
457	622	Pytlasinski Aneta	*Köln	1:24:27	1984 W30	79	1:26:27	0:43:54 * 0:40:32	8:27 min/km
458	273	Giersch Nicole	*Bornheim	1:27:53	1991 W20	128	1:28:46	0:43:03 * 0:44:50	8:47 min/km
459	270	Faßbender Nicole	*Bornheim	1:27:54	1978 W35	61	1:28:46	0:43:03 * 0:44:50	8:47 min/km
460	204	Borniger Christa	*Koblenz	1:29:11	1957 W60	4	1:29:50	0:40:12 * 0:48:58	8:55 min/km
461	1684	Lamersdorf Sabrina	*Jülich	1:35:15	1987 W30	80	1:37:07	0:47:14 * 0:48:01	9:32 min/km
462	1611	Eßer Simone	*Jülich	1:35:15	1986 W30	81	1:37:07	0:47:15 * 0:48:00	9:32 min/km
463	929	Gosch Eva-Maria	*Ingeldorf	0:26:18	1979 W35	62	0:26:57	0:26:18 * 0:00:00	2:38 min/km
464	529	Ahooei-Meyer Zahra	*Köln	0:27:28	1979 W35	63	0:27:53	0:27:28 * 0:00:00	2:45 min/km
465	1106	Neumann Tatjana	*Wuppertal	0:30:50	1964 W50	50	0:31:31	0:30:50 * 0:00:00	3:05 min/km
466	401	Jansen Daniela	*Köln	0:32:18	1979 W35	64	0:32:57	0:32:18 * 0:00:00	3:14 min/km
467	223	Ewert Heike	*Köln	0:35:04	1986 W30	82	0:35:47	0:35:04 * 0:00:00	3:30 min/km
468	1755	Peters Theresia	Sparda-Bank Laufteam	0:38:06	1953 W60	5	0:39:52	0:38:06 * 0:00:00	3:49 min/km
469	1612	Bresgen Thekla	*Jülich	0:47:15	1991 W20	129	0:49:08	0:47:15 * 0:00:00	4:44 min/km