

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

400m, 400 Bambini - Zeitläufe

Datum: 25.11.2017 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 13

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

Kinder W5 - Lauf 1 von 1

1 (5)	527	Büttner Lilly	2012		Turnerschaft Frechen		110,0
2 (7)	526	Candan Ayla	2012		Turnerschaft Frechen		120,0
3 (9)	528	Welschmid Sina	2012		Pulheimer SC		128,0
4 (11)	550	Althoff Emma	2012		LAV Habelrath-Grefrath		136,0

Kinder W6 - Lauf 1 von 1

1 (8)	562	Brandt Mona	2011		Turnerschaft Frechen		121,0
-------	-----	-------------	------	--	----------------------	--	-------

Kinder W7 - Lauf 1 von 1

1 (3)	510	Thiesen Meike	2010		Pulheimer SC		103,0
-------	-----	---------------	------	--	--------------	--	-------

Kinder M3 - Lauf 1 von 1

1 (6)	505	Schneider Tim	2017		Frechen 2		114,0
2 (13)	573	Dulak Tumi	2014		Pulheimer SC		242,0

Kinder M4 - Lauf 1 von 1

1 (12)	575	Bitter Paul	2013		Frechen		198,0
--------	-----	-------------	------	--	---------	--	-------

Kinder M5 - Lauf 1 von 1

1 (10)	508	Kaminski Ole	2012		Pulheimer SC		134,0
--------	-----	--------------	------	--	--------------	--	-------

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

400m, 400 Bambini - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 13:00h

Anzahl der Teilnehmer: 13					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Kinder M6 - Lauf 1 von 1					
1 (2)	572	Mausbach Louis Elias	2011	Köln	101,0
2 (4)	542	Schittkowski Ben	2011	TuS 1889 Buir	109,0

Anzahl der Teilnehmer: 18					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Kinder M7 - Lauf 1 von 1					
1 (1)	539	Saravanan Ritvik	2010	Porz Lind	100,0

1200m, 1200 wU10/wU12/mU10/mU12 - Zeitläufe

Datum: 25.11.2017 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer: 18					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Kinder W8 - Lauf 1 von 1					
1 (10)	529	Welschmid Antonia	2009	Pulheimer SC	5:47,0
2 (12)	580	Kneitz Anna	2010	LT DSHS Köln	5:54,0
3 (13)	509	Brüggen Nina	2009	Pulheimer SC	5:56,0
4 (14)	524	Lutz Emma	2009	Turnerschaft Frechen	5:57,0

Anzahl der Teilnehmer: 18					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Kinder W10 - Lauf 1 von 1					
1 (9)	530	Welschmid Luisa	2007	Pulheimer SC	5:45,1
2 (11)	521	Schiffer Elena	2007	Turnerschaft Frechen	5:51,0
3 (18)	563	Kremer Elena	2007	Turnerschaft Frechen	7:09,0

Anzahl der Teilnehmer: 18					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Kinder W11 - Lauf 1 von 1					
1 (4)	543	Frensel Melissa	2006	TuS 1889 Buir	5:08,0
2 (5)	518	Lutz Paula	2006	Turnerschaft Frechen	5:13,0
3 (7)	519	Aissi Iman	2006	Turnerschaft Frechen	5:43,0
4 (16)	544	Klosterhalfen Lena	2006	TuS 1889 Buir	6:17,0

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

1200m, 1200 wU10/wU12/mU10/mU12 - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 13:20h

Anzahl der Teilnehmer: 18

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

Kinder M8 - Lauf 1 von 1

1 (6)	522	Burdinski Samuel	2009		Turnerschaft Frechen		5:20,0
2 (8)	581	Kozul Miko	2009		LT DSHS Köln		5:45,0
3 (15)	539	Saravanan Ritvik	2010		Porz Lind		6:16,0
4 (17)	561	Yilmas Miran	2009		Turnerschaft Frechen		6:54,0

Kinder M9 - Lauf 1 von 1

1 (1)	536	Vernikov Jan	2008		Alemannia Aachen		4:44,0
-------	-----	--------------	------	--	------------------	--	--------

Kinder M10 - Lauf 1 von 1

1 (3)	535	Vernikov Bogdan	2007		Alemannia Aachen		4:58,0
-------	-----	-----------------	------	--	------------------	--	--------

Kinder M11 - Lauf 1 von 1

1 (2)	559	Güth Karl	2006		Turnerschaft Frechen		4:54,0
-------	-----	-----------	------	--	----------------------	--	--------

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

2500m, 2500 wU14/wU16/mU14/mU16 - Zeitläufe

Datum: 25.11.2017 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		13		
Rg.	StNr.	Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis
Jugend W12 - Lauf 1 von 1				
1 (12)	523	Blaschke Hannah	2009 Turnerschaft Frechen	13:56,4
2 (13)	545	Klosterhalfen Lisa	2005 TuS 1889 Buir	19:51,0
Jugend W13 - Lauf 1 von 1				
1 (10)	507	Winkelmann Leona	2004 Pulheimer SC	12:26,8
Jugend M12 - Lauf 1 von 1				
1 (8)	579	Kneitz Toma	2005 LT DSHS Köln	12:10,6
2 (11)	578	Kneitz Wito	2005 LT DSHS Köln	12:35,6
Jugend M13 - Lauf 1 von 1				
1 (3)	566	Herzmann Darius	2004 TuS Wesseling	10:13,7
2 (5)	565	Riederberger Luca	2004 TuS Wesseling	10:20,2
3 (6)	585	El Makrini Younes	2004 LT DSHS Köln	10:36,8
Jugend M14 - Lauf 1 von 1				
1 (1)	577	Kneitz Marlo	2003 LT DSHS Köln	9:54,6
2 (2)	546	Daniel Matthias	2003 TuS 1889 Buir	10:10,4
3 (9)	502	Müller Louis	2003 Team der Grüne Punkt TuS Schleiden	12:22,5
Jugend M15 - Lauf 1 von 1				
1 (4)	547	Pohl Niklas	2002 TuS 1889 Buir	10:18,6
2 (7)	548	Stingl Felix	2002 TuS 1889 Buir	10:44,7

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

2500m, 2500 Jederfrau u Jedermann - Zeitläufe

Datum: 25.11.2017 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:	6						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

Jederfrau - Lauf 1 von 1

1 (1)	515	Link Annika	2001		Turnerschaft Frechen		10:56,5
2 (3)	564	Reeker Hannah	1999		TuS Wesseling		11:26,5
3 (4)	517	Figge Lara	2001		Turnerschaft Frechen		13:05,6
4 (6)	560	Burdinski Selina	2001		Turnerschaft Frechen		13:31,6

Jedermann - Lauf 1 von 1

1 (2)	504	Geschwind Fabian	2003		Team der Grüne Punkt TuS Schleiden		11:13,4
2 (5)	571	Spölgel Joachim	1954		Pulheimer SC		13:22,2

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

5000m, 5000 wU18-WAK, mU18-mAK - Zeitläufe

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer: 35

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

weibliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1

1 (8)	533	Vernikov Sonja	2001		Alemannia Aachen		20:44,0
2 (12)	557	Vogel Milena	2000		Team der Grüne Punkt TuS Schleiden		21:54,7
3 (18)	513	Erken Vanessa	2000		Turnerschaft Frechen		26:54,7

weibliche Jugend U20 - Lauf 1 von 1

1 (16)	503	Geschwind Jana	1999		Team der Grüne Punkt TuS Schleiden		25:28,3
--------	-----	----------------	------	--	------------------------------------	--	---------

Frauen - Lauf 1 von 1

1 (26)	582	Bieniek Alina	1992		TuS BW Königsdorf		32:37,4
2 (27)	584	Banemeier Ruth	1994		TuS BW Königsdorf		33:25,7
3 (33)	583	Wipperfeld Manuela	1992		TuS BW Königsdorf		37:55,9

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

5000m, 5000 wU18-WAK, mU18-mAK - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	35						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

Frauen W35 - Lauf 1 von 1

1 (17)	552	Erstfeld Sandra	1980		Brühler TV		25:33,0
2 (34)	568	Fumero Labrador Noelia	1979	Spa	Asate		39:09,6

Frauen W40 - Lauf 1 von 1

1 (4)	574	Schulze Susanne	1975		Bunert-Der Kölner Laufladen		19:58,3
2 (34)	570	Fuero Labrador Candelaria	1973	Spa	Asate		39:09,6

männliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1

1 (3)	549	Daniel Andreas	2001		TuS 1889 Buir		18:51,9
2 (9)	534	Vernikov Wiktor	2002		Alemannia Aachen		20:55,1
3 (10)	501	Müller Yannick	2000		Team der Grüne Punkt TuS Schleiden		20:57,4
4 (20)	514	Burdisnki Sinan	2002		Turnerschaft Frechen		27:47,5
5 (29)	556	Mayer Ivo	2008		1. FC Köln		35:07,5

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

5000m, 5000 wU18-WAK, mU18-mAK - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:	35						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

männliche Jugend U20 - Lauf 1 von 1

1 (5)	540	Köllner Niklas	1999		Pulheim		20:22,0
2 (7)	512	Lau Niklas	1998		Turnerschaft Frechen		20:41,5
3 (11)	531	Vernikov Johni	1999		Alemannia Aachen		21:25,0

Männer - Lauf 1 von 1

1 (2)	597	Stranz Stephan	1995		Brühler TV		18:36,3
2 (14)	532	Vernikov Gennadij	1997		Alemannia Aachen		23:53,2

Männer M35 - Lauf 1 von 1

1 (23)	537	Herrmann Ralf	1981		Erkrath		29:19,7
2 (25)	587	Blaschke Nils	1979		Frechen		30:38,7
3 (31)	551	Wesemann Marc	1981		Mainz		35:37,3

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

5000m, 5000 wU18-WAK, mU18-mAK - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:		35					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Männer M40 - Lauf 1 von 1							
1 (1)	586	El Makrini Hakim	1975		LT DSHS Köln		18:21,0
2 (15)	554	Brausch Marco	1976		LLG Hunsrück		25:12,5
3 (19)	590	Bramme Dr. Karsten	1973		Bonn		27:06,7
4 (30)	555	Mayer Danilo	1976		1. FC Köln		35:09,0
Männer M45 - Lauf 1 von 1							
1 (6)	594	Pesch Claus	1970		LG Donatus Erfstadt		20:33,3
2 (13)	598	Pohl Stefan	1968		Brühler TV		23:21,8
Männer M50 - Lauf 1 von 1							
1 (21)	593	Hoffstadt Ralph	1966		TC Habelrath		27:57,8
2 (24)	601	Giesen Thomas	1967		Frechen		30:23,6

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

5000m, 5000 wU18-WAK, mU18-mAK - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:10h

Anzahl der Teilnehmer:		35			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Männer M60 - Lauf 1 von 1

1 (32)	567	Persé Jürgen	1956	RTC Frechener SC	36:12,6
--------	-----	--------------	------	------------------	---------

Männer M65 - Lauf 1 von 1

1 (22)	589	Nagel Hermann Josef	1949	Frechen	28:56,5
2 (28)	588	Werheid Dieter	1950	Frechen	33:37,8

10.000m, 10000 WU18-AK, mU18-AK - Zeitläufe

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:		20			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis

männliche Jugend U18 - Lauf 1 von 1

1 (12)	603	Rüter Tim	1992	Bünde	55:34,8
--------	-----	-----------	------	-------	---------

Männer M30 - Lauf 1 von 1

1 (3)	596	Adam Peter	1984	LT Ennert	40:37,5
2 (11)	608	Schwert Sascha	1987	hürth	53:23,8

Männer M35 - Lauf 1 von 1

1 (2)	607	Franzky Johannes	1981	AsV Köln Triathlon	38:41,0
2 (15)	511	Schneider Daniel	1979	hart & zäh	59:11,5

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

10.000m, 10000 WU18-AK, mU18-AK - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer: 20

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----	----------

Männer M40 - Lauf 1 von 1

1 (9)	569	Socas Siverio Jose Ramon	1974	Spa	Asate		48:44,0
2 (14)	538	Eger Dominik	1975		Frechen 1		59:10,7
3 (16)	595	Lode Mario	1974		Frechen		59:19,0

Männer M45 - Lauf 1 von 1

1 (1)	558	Mey Markus	1971		PETERS SPORTTEAM		37:41,0
2 (5)	591	Schröter Martin	1971		Frechen		42:38,6
3 (6)	576	Bräutigam Dr. Claus	1969		TFG Köln-Nippes		44:04,6
4 (7)	606	Hannen Markus	1968		OV Vanikum		44:58,5

Männer M55 - Lauf 1 von 1

1 (13)	592	Ommer Udo	1960		Road Runner Frechen		56:51,7
--------	-----	-----------	------	--	---------------------	--	---------

Männer M60 - Lauf 1 von 1

1 (8)	605	Schmalstieg Lutz	1957		Laufmonster Köln		46:57,0
-------	-----	------------------	------	--	------------------	--	---------

Männer M65 - Lauf 1 von 1

1 (17)	506	Stein Hans-Jörg	1952		Frechen		59:31,4
--------	-----	-----------------	------	--	---------	--	---------

Frauen - Lauf 1 von 1

1 (19)	604	Stegkemper Carla	1992		Espelkamp		1:05:57,5
2 (20)	602	Stegkemper Sophie	1996		Frechen		1:05:58,5

38. Frechener Crosslauf
Frechen, am Samstag, 25. November 2017

Ergebnisliste

10.000m, 10000 WU18-AK, mU18-AK - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 25.11.2017 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:		20			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis
Frauen W40 - Lauf 1 von 1					
1 (4)	574	Schulze Susanne	1975	Bunert-Der Kölner Laufladen	42:22,0
Frauen W45 - Lauf 1 von 1					
1 (18)	599	Arends Anja	1971	TV Scheeßel	1:04:47,3
Frauen W55 - Lauf 1 von 1					
1 (10)	600	Hock Ines	1960	Turnerschaft Frechen	49:12,5