

## 10 km - Gesamtwertung

## 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:45	0:32:46	1	MHK	1989	0:10:41 0:11:05 0:10:58
2	875	Naundorf Lars	ASV Köln	0:35:28	0:35:29	1	M40	1975	0:11:28 0:11:57 0:12:01
3	688	Trems Torsten	Central-Team.de	0:35:50	0:35:52	2	M40	1977	0:11:28 0:12:05 0:12:16
4	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:36:25	0:36:27	2	MHK	1994	0:12:02 0:12:12 0:12:10
5	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:37:13	0:37:13	3	M40	1975	0:11:52 0:12:35 0:12:46
6	1329	Haase Tobias	*Köln	0:37:58	0:38:01	3	MHK	1996	0:12:20 0:12:51 0:12:46
7	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	0:38:00	0:38:03	1	M45	1969	0:12:21 0:12:58 0:12:40
8	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	0:38:06	0:38:09	4	M40	1973	0:12:21 0:12:55 0:12:49
9	622	Gesell Florian	*Köln	0:38:18	0:38:20	1	M30	1985	0:12:22 0:13:02 0:12:53
10	1319	Gläßer Harald	Laufmonster	0:38:32	0:38:35	2	M45	1968	0:12:50 0:12:56 0:12:45
11	396	Kovalovsky Oliver	PO	0:38:47	0:38:49	3	M45	1972	0:12:34 0:13:11 0:13:00
12	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:12	0:39:15	4	M45	1969	0:12:51 0:13:13 0:13:07
13	906	Schröder Heinz	*Bedburg	0:40:37	0:40:41	1	M50	1967	0:13:14 0:13:41 0:13:41
14	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	0:40:52	0:40:54	1	M35	1981	0:13:26 0:14:19 0:13:06
15	785	Brylka M.	Bauhaus	0:40:58	0:40:59	2	M35	1981	0:12:15 0:13:31 0:15:12
16	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	0:41:06	0:41:13	1	MU18	2001	0:13:32 0:13:43 0:13:49
17	1116	Bippus Henri	*Köln	0:41:13	0:41:15	4	MHK	1996	0:12:37 0:14:29 0:14:07
18	1298	Ginkel Rolf	Bayern-München	0:41:16	0:41:19	1	M55	1960	0:13:30 0:13:55 0:13:50
19	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	0:41:21	0:41:26	5	M45	1969	0:13:23 0:13:59 0:13:58
20	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:41:58	0:42:00	2	M50	1967	0:13:34 0:14:02 0:14:21
21	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	0:42:26	0:42:31	5	M40	1975	0:14:14 0:14:09 0:14:02
22	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	0:42:27	0:42:36	5	MHK	1993	0:14:12 0:14:07 0:14:07
23	377	Steinberg Daniel	*Köln	0:42:36	0:42:38	3	M35	1979	0:13:55 0:14:31 0:14:09
24	0	unbekannt CB74308		0:42:42	0:42:42	6	MHK		0:13:49 0:14:25 0:14:27
25	1330	Kistner Axel	*Köln	0:42:47	0:42:51	6	M40	1973	0:13:42 0:14:24 0:14:40
26	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	0:43:24	0:43:33	2	M30	1985	0:14:21 0:14:19 0:14:44
27	678	Fink Daniel	Laufmonster	0:43:37	0:43:40	4	M35	1979	0:14:01 0:14:56 0:14:39
28	465	Haas Christoph	KTT Swim	0:43:45	0:43:51	3	M30	1984	0:14:02 0:14:38 0:15:04
29	433	Marek Adrian	Für Hürth	0:43:46	0:43:53	6	M45	1972	0:14:14 0:14:40 0:14:51
30	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	0:44:30	0:44:31	7	MHK	1996	0:13:50 0:15:28 0:15:11
31	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitr. e.V.	0:44:27	0:44:35	7	M40	1976	0:14:23 0:14:56 0:15:07
32	457	Winters Laurin	*Frechen	0:44:30	0:44:45	8	MHK	1990	0:14:28 0:14:59 0:15:02
33	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	0:44:43	0:44:54	3	M50	1966	0:14:41 0:15:05 0:14:56
34	532	Weck Jan	Fit.Köln	0:45:00	0:45:08	5	M35	1978	0:14:13 0:15:33 0:15:13
35	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:45:06	0:45:11	4	M50	1967	0:14:38 0:15:15 0:15:12
36	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	0:45:13	0:45:18	1	MU20	1998	0:15:17 0:15:20 0:14:35
37	437	Grisakov Anton	*Hürth	0:45:08	0:45:25	6	M35	1981	0:15:27 0:15:00 0:14:40
38	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	0:45:07	0:45:26	5	M50	1966	0:15:14 0:15:07 0:14:45
39	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	0:45:26	0:45:36	4	M30	1986	0:14:59 0:15:24 0:15:03
40	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	0:45:22	0:45:37	7	M45	1969	0:14:34 0:15:25 0:15:22
41	1332	Tolle Leif	*Köln	0:45:35	0:45:45	8	M40	1975	0:15:19 0:15:10 0:15:05
42	1170	Hammerschmidt Marcel		0:45:46	0:45:51	8	M45	1972	0:15:18 0:15:29 0:14:57
43	364	Wachter Patrick	*Frechen	0:45:56	0:45:58	7	M35	1981	0:14:50 0:15:25 0:15:39
44	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	0:45:53	0:45:59	6	M50	1965	0:14:53 0:16:00 0:14:59
45	1142	Christ Constantin	Glückauf Habelrath	0:45:57	0:46:01	2	MU18	2000	0:14:55 0:15:55 0:15:06
46	697	Flucht Jochen	*Köln	0:45:47	0:46:06	7	M50	1967	0:15:38 0:15:04 0:15:05
47	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	0:45:45	0:46:10	8	M50	1963	0:15:14 0:15:34 0:14:56
48	805	Christ Carsten	Glückauf Habelrath-Grefrath	0:46:11	0:46:14	9	M50	1967	0:14:55 0:15:55 0:15:19
49	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	0:45:48	0:46:16	10	M50	1964	0:15:12 0:15:18 0:15:16
50	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	0:46:14	0:46:21	9	M45	1970	0:15:39 0:15:31 0:15:03
51	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	0:46:21	0:46:27	2	M55	1958	0:14:34 0:15:48 0:15:59
52	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	0:46:24	0:46:33	10	M45	1969	0:15:18 0:15:37 0:15:28
53	1169	Zell Jörg	*Kerpen	0:46:32	0:46:37	11	M45	1972	0:15:18 0:15:39 0:15:34
54	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	0:46:16	0:46:38	3	M55	1962	0:14:55 0:15:40 0:15:40
55	474	Katzek Tim	ts frechen	0:46:16	0:46:43	9	MHK	1991	0:15:35 0:15:20 0:15:20
56	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	0:46:38	0:46:44	5	M30	1985	0:15:20 0:15:33 0:15:45
57	441	Winters Gereon	*Frechen	0:46:32	0:46:47	10	MHK	1992	0:15:18 0:15:42 0:15:31
58	513	Degenhardt Andreas	*Köln	0:46:54	0:47:02	11	MHK	1992	0:14:44 0:16:01 0:16:08
59	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	0:46:49	0:47:07	12	M45	1970	0:15:24 0:15:44 0:15:40
60	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:46:52	0:47:09	11	M50	1966	0:15:19 0:15:54 0:15:39

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	0:47:08	0:47:12	13	M45	1971	0:15:15 0:15:58 0:15:53
62	0	unbekannt DF81S0S		0:47:16	0:47:16	12	MHK		0:15:25 0:15:53 0:15:57
63	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	0:47:10	0:47:20	1	M60	1954	0:15:27 0:15:45 0:15:57
64	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:47:11	0:47:21	1	M65	1950	0:15:46 0:15:54 0:15:30
65	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	0:47:15	0:47:22	12	M50	1966	0:15:36 0:15:48 0:15:51
66	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:47:20	0:47:25	6	M30	1987	0:14:49 0:16:01 0:16:29
67	565	Schneider Dirk	PSMM	0:47:29	0:47:35	14	M45	1971	0:14:55 0:16:03 0:16:30
68	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	0:47:24	0:47:50	8	M35	1980	0:15:45 0:15:58 0:15:40
69	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	0:47:53	0:48:01	4	M55	1962	0:15:10 0:16:09 0:16:33
70	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	0:47:56	0:48:06	9	M40	1974	0:16:07 0:15:56 0:15:52
71	387	Barkhausen Christian	*Köln	0:47:52	0:48:15	9	M35	1981	0:15:57 0:16:04 0:15:50
72	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	0:48:19	0:48:26	13	M50	1967	0:15:47 0:16:15 0:16:16
73	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	0:48:34	0:48:39	2	M60	1957	0:16:01 0:16:24 0:16:07
74	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	0:48:30	0:48:45	2	M65	1950	0:15:59 0:16:15 0:16:15
75	600	Lesch Marcel	*Bergheim	0:48:26	0:48:52	7	M30	1986	0:16:22 0:16:18 0:15:44
76	400	Timmann Alexander	*Kerpen	0:48:46	0:48:53	10	M40	1974	0:16:01 0:16:30 0:16:14
77	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:48:47	0:48:56	5	M55	1961	0:16:06 0:16:17 0:16:22
78	351	Otto Michael	*Kerpen	0:48:49	0:49:03	14	M50	1967	0:16:01 0:16:27 0:16:20
79	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:49:15	0:49:31	15	M50	1967	0:16:03 0:16:30 0:16:42
80	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	0:49:10	0:49:31	11	M40	1974	0:16:36 0:16:27 0:16:05
81	398	Grünewald Jannis	*Hürth	0:49:29	0:49:35	1	MU14	2005	0:16:35 0:16:41 0:16:13
82	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:49:22	0:49:38	3	M60	1954	0:16:03 0:16:30 0:16:48
83	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	0:49:24	0:49:41	13	MHK	1996	0:15:37 0:16:36 0:17:11
84	412	Huypen Dirk	*Frechen	0:49:23	0:49:44	12	M40	1977	0:16:00 0:16:38 0:16:45
85	954	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	0:49:23	0:49:48	6	M55	1958	0:16:04 0:16:27 0:16:50
86	1016	Offizier Mark	*Frechen	0:49:31	0:49:55	13	M40	1974	0:16:28 0:16:49 0:16:14
87	394	Kuhl Oliver	*Köln	0:49:46	0:49:56	16	M50	1967	0:16:50 0:16:17 0:16:38
88	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	0:49:50	0:50:09	10	M35	1980	0:16:30 0:16:59 0:16:20
89	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	0:49:40	0:50:13	8	M30	1987	0:16:24 0:16:43 0:16:31
90	1161	Ropohl Martin	*Frechen	0:49:41	0:50:16	9	M30	1983	0:16:20 0:16:22 0:16:58
91	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	0:49:54	0:50:21	10	M30	1984	0:16:43 0:16:42 0:16:28
92	450	Schlößer Christian	Sportshop-Triathlon Team	0:49:59	0:50:24	11	M35	1981	0:15:46 0:17:00 0:17:12
93	500	Walde Maximilian	fresh open	0:50:06	0:50:29	14	MHK	1995	0:16:19 0:16:55 0:16:51
94	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	0:50:26	0:50:44	15	MHK	1994	0:16:40 0:16:37 0:17:08
95	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	0:50:15	0:50:47	15	M45	1971	0:16:58 0:16:32 0:16:44
96	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	0:50:30	0:50:49	12	M35	1979	0:16:30 0:17:00 0:16:58
97	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	0:50:17	0:50:50	16	M45	1969	0:16:53 0:17:16 0:16:07
98	974	Soto Vladimir	*Frechen	0:50:42	0:50:51	13	M35	1978	0:16:22 0:17:14 0:17:05
99	758	Mehles Patrick	Bauhaus	0:50:47	0:50:51	1	MU16	2002	0:15:45 0:17:25 0:17:36
100	415	Schulze Ronald	*Frechen	0:51:02	0:51:10	7	M55	1961	0:15:47 0:17:14 0:18:00
101	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	0:50:57	0:51:10	8	M55	1958	0:16:44 0:17:09 0:17:04
102	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	0:50:40	0:51:10	4	M60	1955	0:16:46 0:17:06 0:16:47
103	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:51:07	0:51:15	17	M50	1967	0:16:50 0:16:58 0:17:19
104	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	0:51:02	0:51:16	5	M60	1955	0:16:53 0:16:57 0:17:11
105	1136	Tekiela Waldemar	*Iserlohn	0:51:04	0:51:18	18	M50	1966	0:16:44 0:17:08 0:17:11
106	666	Ewert Stefan	KSK Köln	0:51:13	0:51:23	14	M40	1977	0:15:49 0:17:09 0:18:13
107	1120	Okat Bülent	*Frechen	0:51:22	0:51:24	15	M40	1973	0:16:07 0:17:36 0:17:37
108	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	0:51:21	0:51:25	17	M45	1970	0:16:55 0:17:31 0:16:54
109	1173	Klug Thomas	*Frechen	0:51:04	0:51:27	16	MHK	1995	0:16:19 0:17:22 0:17:22
110	583	Vogel Jörg	*Köln	0:51:20	0:51:34	18	M45	1969	0:17:04 0:17:18 0:16:57
111	724	Nitschka Paul	Bauhaus	0:51:00	0:51:35	16	M40	1974	0:16:55 0:17:06 0:16:58
112	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	0:51:24	0:51:38	1	M70	1947	0:17:14 0:17:14 0:16:55
113	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	0:51:13	0:51:39	9	M55	1960	0:17:23 0:17:15 0:16:34
114	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	0:51:40	0:51:43	19	M45	1970	0:16:52 0:17:33 0:17:14
115	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	0:51:25	0:51:44	19	M50	1965	0:16:52 0:17:28 0:17:03
116	359	Chudzicki René	*Köln	0:51:27	0:51:45	20	M50	1964	0:16:57 0:17:24 0:17:05
117	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	0:51:30	0:51:48	17	MHK	1992	0:16:25 0:17:27 0:17:37
118	946	Rüsing Michael	*Frechen	0:51:32	0:51:50	20	M45	1968	0:16:51 0:17:18 0:17:23
119	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:51:38	0:51:54	6	M60	1953	0:17:18 0:17:27 0:16:51
120	694	Kemming Marcel	*Düren	0:51:44	0:51:55	17	M40	1975	0:18:11 0:17:12 0:16:20

## 10 km - Gesamtwertung

## 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
121	582	Vogel Christoph	*Köln	0:51:43	0:51:57	18	MHK	1997	0:17:03 0:17:35 0:17:03
122	1117	Albrecht Jens		0:52:05	0:52:10	21	M45	1968	0:16:21 0:17:50 0:17:53
123	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	0:52:09	0:52:38	11	M30	1985	0:18:06 0:18:45 0:15:16
124	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	0:52:18	0:52:38	10	M55	1958	0:17:22 0:17:41 0:17:14
125	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	0:52:24	0:52:46	21	M50	1967	0:16:46 0:17:46 0:17:51
126	949	Zech Heiko	*Frechen	0:52:20	0:52:47	22	M45	1971	0:17:45 0:17:20 0:17:14
127	898	Becker Markus	*Frechen	0:52:35	0:52:47	18	M40	1973	0:17:11 0:17:49 0:17:35
128	498	Bartsch Thoams	fresh open	0:52:30	0:52:54	19	M40	1973	0:18:29 0:17:33 0:16:27
129	1328	Vindal Alain		0:53:09	0:53:23	7	M60	1953	0:17:00 0:18:06 0:18:03
130	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	0:53:19	0:53:32	8	M60	1953	0:17:38 0:18:02 0:17:38
131	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	0:53:11	0:53:43	19	MHK	1996	0:15:50 0:19:27 0:17:53
132	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:53:37	0:53:55	9	M60	1955	0:17:53 0:17:46 0:17:56
133	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erfstadt	0:53:55	0:54:12	14	M35	1978	0:17:29 0:18:29 0:17:56
134	361	Arndt Boris	*Frechen	0:53:59	0:54:19	22	M50	1965	0:18:39 0:17:45 0:17:35
135	480	Müller Ralph	*Frechen	0:54:17	0:54:20	23	M45	1968	0:17:16 0:18:23 0:18:37
136	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	0:53:57	0:54:23	11	M55	1960	0:18:11 0:18:04 0:17:41
137	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:54:16	0:54:25	24	M45	1971	0:17:27 0:18:11 0:18:37
138	393	Norbury Mark	*Frechen	0:54:03	0:54:29	25	M45	1971	0:18:06 0:18:20 0:17:36
139	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	0:54:14	0:54:41	23	M50	1967	0:17:17 0:18:18 0:18:38
140	1324	Philippi Simon	*Köln	0:54:40	0:54:47	15	M35	1979	0:17:26 0:18:08 0:19:06
141	671	Nippen Stefan	*Frechen	0:54:26	0:54:51	26	M45	1968	0:18:05 0:18:24 0:17:57
142	894	Ritterbach Georg	*Frechen	0:54:27	0:54:56	24	M50	1967	0:17:09 0:17:54 0:19:23
143	895	Berndgen Walter	*Frechen	0:54:28	0:54:56	12	M55	1962	0:17:10 0:17:53 0:19:24
144	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	0:54:47	0:55:08	10	M60	1953	0:18:40 0:18:07 0:17:59
145	997	Müller Thomas	*Frechen	0:54:57	0:55:10	25	M50	1964	0:18:24 0:18:36 0:17:56
146	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:54:50	0:55:21	13	M55	1960	0:18:11 0:18:20 0:18:18
147	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	0:54:56	0:55:23	14	M55	1962	0:18:39 0:18:26 0:17:50
148	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	0:55:04	0:55:33	20	M40	1976	0:18:06 0:18:46 0:18:11
149	605	Blaschke Nils	*Frechen	0:55:33	0:55:47	16	M35	1979	0:18:57 0:17:47 0:18:48
150	850	Klotz Wilfried	Telering	0:55:25	0:55:51	3	M65	1950	0:17:46 0:18:42 0:18:57
151	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	0:55:30	0:55:56	26	M50	1965	0:18:08 0:18:38 0:18:43
152	1325	Hansen Axel	*Pulheim	0:55:50	0:55:58	27	M50	1965	0:17:52 0:18:43 0:19:14
153	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	0:55:41	0:56:05	21	M40	1976	0:18:51 0:18:45 0:18:04
154	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	0:55:51	0:56:06	11	M60	1955	0:18:55 0:18:24 0:18:31
155	887	Ames Carlos	*Hürth	0:55:53	0:56:18	28	M50	1966	0:17:50 0:18:58 0:19:05
156	392	Lode Mario	*Frechen	0:56:11	0:56:27	22	M40	1974	0:17:40 0:19:07 0:19:23
157	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	0:56:25	0:56:29	29	M50	1967	0:18:14 0:19:19 0:18:51
158	695	Lori Jürgen	*Düren	0:56:18	0:56:29	27	M45	1968	0:18:11 0:18:45 0:19:21
159	454	Lillig Gerrit	*Frechen	0:56:00	0:56:31	17	M35	1979	0:18:58 0:18:48 0:18:13
160	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	0:57:00	0:57:17	12	M60	1955	0:18:47 0:19:23 0:18:49
161	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	0:56:55	0:57:25	30	M50	1965	0:19:24 0:19:03 0:18:27
162	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	0:56:50	0:57:25	18	M35	1982	0:18:32 0:19:17 0:19:00
163	897	Honke Dennis	*Frechen	0:57:09	0:57:28	20	MHK	1988	0:17:31 0:19:01 0:20:35
164	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	0:57:34	0:57:34	28	M45	1968	0:18:36 0:19:54 0:19:03
165	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	0:57:04	0:57:35	29	M45	1969	0:18:58 0:18:54 0:19:11
166	479	Bettingen Stefan	*Frechen	0:57:24	0:57:35	23	M40	1974	0:18:47 0:19:07 0:19:29
167	409	Becker Heinrich	*Köln	0:57:24	0:57:47	13	M60	1953	0:19:31 0:19:14 0:18:38
168	726	Mehles Thomas	Bauhaus	0:57:46	0:57:54	30	M45	1969	0:18:42 0:19:39 0:19:25
169	1115	Lohmer Michael	*Frechen	0:57:32	0:58:00	31	M50	1966	0:19:14 0:19:04 0:19:13
170	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	0:57:56	0:58:03	19	M35	1978	0:18:30 0:19:52 0:19:34
171	885	Paesch Horst	*Kerpen	0:58:11	0:58:11	32	M50	1967	0:19:45 0:19:32 0:18:54
172	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:58:14	0:58:32	24	M40	1973	0:18:21 0:19:34 0:20:18
173	374	Wilcke Michael	*Hürth	0:58:12	0:58:33	33	M50	1967	0:19:08 0:19:49 0:19:14
174	567	Schönau Christian	*Kerpen	0:58:21	0:58:42	34	M50	1967	0:18:45 0:19:54 0:19:42
175	568	Koppers Marcel	*Bergheim	0:58:23	0:58:43	25	M40	1973	0:18:45 0:19:54 0:19:44
176	1022	Achnitz Bernd	GVG-Laufteam	0:58:16	0:58:49	35	M50	1963	0:19:39 0:20:17 0:18:19
177	851	Maske Andreas	Telering	0:58:26	0:58:56	36	M50	1967	0:19:19 0:19:27 0:19:39
178	368	Doerenkamp Albert	Helmut's rechte Seite	0:58:35	0:59:05	15	M55	1960	0:19:02 0:19:42 0:19:51
179	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	0:58:43	0:59:13	26	M40	1976	0:18:41 0:19:49 0:20:11
180	499	Theisen Lucas	fresh open	0:58:59	0:59:22	21	MHK	1993	0:19:32 0:19:38 0:19:48

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
181	855	Kula Volkan	Telering	0:58:58	0:59:24	12	M30	1983	0:19:39 0:20:03 0:19:15
182	560	Poiré Michel	*Köln	0:59:03	0:59:26	22	MHK	1988	0:19:47 0:19:25 0:19:50
183	0	Klug Michael	CVJM	0:59:27	0:59:27	16	M55	1962	0:19:44 0:19:55 0:19:47
184	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	0:59:00	0:59:27	17	M55	1958	0:19:22 0:19:39 0:19:58
185	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	0:58:56	0:59:27	18	M55	1960	0:19:25 0:19:37 0:19:52
186	388	Oberzier Ralph	*Frechen	0:59:21	0:59:28	31	M45	1970	0:18:56 0:20:06 0:20:18
187	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	0:59:04	0:59:30	19	M55	1959	0:19:12 0:20:00 0:19:51
188	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	0:59:03	0:59:36	20	M55	1960	0:19:18 0:19:37 0:20:08
189	354	Wacker Ingo	*Hürth	0:59:52	0:59:56	20	M35	1978	0:18:45 0:20:46 0:20:20
190	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	0:59:43	1:00:07	37	M50	1965	0:19:41 0:20:04 0:19:58
191	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	0:59:51	1:00:22	32	M45	1970	0:18:51 0:20:26 0:20:33
192	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	1:00:27	1:00:48	38	M50	1964	0:19:31 0:20:24 0:20:31
193	856	Maute Gunar	Telering	1:01:26	1:01:31	21	M35	1982	0:19:28 0:20:35 0:21:22
194	849	Drosdek Robert	Telering	1:01:26	1:01:31	22	M35	1982	0:19:28 0:20:35 0:21:22
195	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	1:01:40	1:02:03	23	M35	1979	0:21:23 0:21:08 0:19:08
196	414	Senger Martin	*Berlin	1:01:44	1:02:14	24	M35	1980	0:20:28 0:20:40 0:20:34
197	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	1:01:48	1:02:23	33	M45	1972	0:20:39 0:21:33 0:19:36
198	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	1:01:50	1:02:25	27	M40	1976	0:21:21 0:20:35 0:19:52
199	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	1:02:38	1:03:09	28	M40	1977	0:18:59 0:21:26 0:22:12
200	956	Hartl Silas	*Frechen	1:02:54	1:03:14	1	MU12	2006	0:19:49 0:21:26 0:21:38
201	471	Destek Michael	*Düren	1:02:56	1:03:14	13	M30	1986	0:20:02 0:21:37 0:21:17
202	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	1:04:25	1:04:59	39	M50	1964	0:20:39 0:21:36 0:22:09
203	704	Okos Thomas	CDU-Fraktion Frechen	1:05:00	1:05:17	23	MHK	1988	0:19:33 0:22:08 0:23:19
204	424	Rock Frank	*Hürth	1:05:01	1:05:17	34	M45	1970	0:19:34 0:21:57 0:23:29
205	570	Schulze Dirk	*Kerpen	1:05:01	1:05:18	35	M45	1971	0:19:34 0:21:57 0:23:29
206	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	1:05:01	1:05:18	25	M35	1979	0:19:35 0:22:10 0:23:15
207	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	1:05:03	1:05:32	24	MHK	1988	0:20:22 0:22:01 0:22:39
208	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	1:05:04	1:05:33	14	M30	1987	0:20:22 0:22:01 0:22:39
209	852	Cholwea Sebastian	Telering	1:05:17	1:05:43	26	M35	1981	0:21:43 0:22:22 0:21:12
210	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	1:05:49	1:06:04	4	M65	1950	0:20:50 0:22:28 0:22:29
211	475	Foest Martin	*Düren	1:07:16	1:07:25	36	M45	1972	0:21:09 0:22:19 0:23:48
212	619	Waßer Peter	WagWasKes	1:07:09	1:07:36	21	M55	1959	0:20:59 0:22:45 0:23:25
213	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:07:17	1:07:52	14	M60	1956	0:21:23 0:22:55 0:22:58
214	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	1:08:06	1:08:39	22	M55	1960	0:22:34 0:23:02 0:22:28
215	564	Odendall Thomas	1968	1:09:27	1:09:52	40	M50	1965	0:21:44 0:23:42 0:24:01
216	786	Schreiber R.	Bauhaus	1:10:05	1:10:09	25	MHK	1993	0:20:51 0:23:56 0:25:17
217	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	1:11:23	1:11:49	37	M45	1970	0:23:02 0:24:07 0:24:12
218	739	Schröder Mirko	Bauhaus	1:12:38	1:13:13	26	MHK	1990	0:22:19 0:25:57 0:24:22
219	573	Pöttsch Andreas	*Kerpen	1:13:32	1:13:54	38	M45	1968	0:23:33 0:24:43 0:25:15
220	367	Falkner Helmut	Die linke Seite von Albert	1:16:31	1:17:00	23	M55	1960	0:23:44 0:25:43 0:27:03

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	874	Hock Ines	TS Frechen	0:43:46	0:43:47	1	W55	1960	0:14:03 0:14:44 0:14:59
2	689	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:44:41	0:44:44	1	W35	1978	0:14:27 0:14:56 0:15:16
3	566	Schippa Beatrix	*Frechen	0:46:01	0:46:15	1	WHK	1989	0:14:48 0:15:29 0:15:43
4	1026	Bange Dagmar	GVG-Laufteam	0:47:12	0:47:27	1	W45	1972	0:15:08 0:15:53 0:16:09
5	1323	Mann Carolin	*Köln	0:48:24	0:48:28	1	W30	1984	0:15:46 0:16:22 0:16:15
6	1303	Domgörgen Evi	Parxis Domgörgen Frechen	0:49:45	0:49:59	2	W30	1983	0:16:31 0:16:52 0:16:21
7	1336	Wagner Anja	Paleo360	0:51:02	0:51:13	2	WHK	1989	0:16:14 0:17:04 0:17:44
8	385	Jansen Michelle	*Köln	0:51:32	0:51:43	1	WU18	2001	0:16:39 0:17:21 0:17:31
9	468	Eßer Tamara	Run of Colours Promoteam	0:52:42	0:52:54	1	W40	1975	0:17:34 0:17:41 0:17:26
9	473	Kluth Michi	*Köln	0:52:42	0:52:54	2	W45	1969	0:17:34 0:17:41 0:17:26
11	512	Galle Jacqueline	*Bonn	0:53:33	0:53:40	3	WHK	1988	0:16:40 0:18:32 0:18:19
12	701	Görtz Kathrin	*Hennef	0:54:01	0:54:20	3	W30	1985	0:17:52 0:18:02 0:18:06
13	1291	Scheil Christina	*Elsdorf	0:54:11	0:54:32	2	W40	1977	0:17:51 0:17:52 0:18:26
14	1118	Dörrzapf Anja	*Frechen	0:54:11	0:54:32	3	W40	1977	0:17:51 0:17:52 0:18:27
15	797	Dimitrova Mihaela	Bauhaus	0:54:56	0:55:30	4	WHK	1990	0:19:31 0:18:04 0:17:20
16	798	Lambertz Katharina	Bauhaus	0:54:56	0:55:30	5	WHK	1994	0:19:31 0:18:04 0:17:20
17	883	Borchert Britta	*Köln	0:56:06	0:56:36	6	WHK	1991	0:19:04 0:18:54 0:18:07
18	1091	Offermanns Doreen	*Übach-Palenberg	0:56:10	0:56:41	4	W40	1974	0:18:58 0:18:22 0:18:49
19	1044	Hajek Verena	GVG-Laufteam	0:56:32	0:57:00	1	W65	1952	0:18:57 0:18:51 0:18:44
20	1094	Wacker Yvonne	*Hürth	0:57:06	0:57:10	4	W30	1983	0:18:45 0:19:22 0:18:58
21	545	Szyszka Bärbel	*Frechen	0:57:22	0:57:28	1	W50	1966	0:18:20 0:19:24 0:19:38
22	544	Peper Annelore	*Köln	0:57:24	0:57:35	5	W40	1976	0:18:47 0:19:07 0:19:29
23	505	Rothe Sabrina	fresh open	0:57:15	0:57:39	7	WHK	1989	0:19:31 0:19:14 0:18:29
24	759	Heesen Anita	Bauhaus	0:57:31	0:57:41	6	W40	1977	0:17:30 0:19:37 0:20:22
25	503	Stümpel Johanne	fresh open	0:57:24	0:57:47	8	WHK	1988	0:19:32 0:19:14 0:18:38
26	879	Hennecke Judith	*Hürth	0:57:48	0:57:55	3	W45	1971	0:18:30 0:19:43 0:19:35
27	472	Scheidweiler Sandra	*Düren	0:58:14	0:58:33	9	WHK	1989	0:18:51 0:19:21 0:20:01
28	395	Michalik Katharina	*Frechen	0:59:07	0:59:21	2	W35	1979	0:18:55 0:19:52 0:20:19
29	1012	Nussmann Michaela	Team Erdinger alkoholfrei	0:59:28	0:59:40	2	W50	1964	0:19:08 0:20:11 0:20:07
30	1312	Kremer Britta	Antilope	1:00:07	1:00:11	4	W45	1970	0:18:59 0:20:39 0:20:29
31	1156	Hudaszek Dorothea	Antilope	1:00:07	1:00:11	3	W35	1980	0:18:59 0:20:39 0:20:28
32	1023	Achnitz Inge	GVG-Laufteam	0:59:52	1:00:24	5	W45	1970	0:19:40 0:20:17 0:19:54
33	1172	Drecker Marion	*Kerpen	0:59:58	1:00:31	5	W30	1983	0:19:49 0:20:09 0:19:59
34	690	Peifer Elvi	*Köln	1:00:45	1:01:03	2	W55	1961	0:19:59 0:20:34 0:20:11
35	1046	Heller Elke	GVG-Laufteam	1:00:54	1:01:12	3	W50	1967	0:19:06 0:20:40 0:21:06
36	371	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:01:27	1:01:57	6	W45	1970	0:19:30 0:20:50 0:21:06
37	372	Spies Vera	*Eschweiler	1:01:27	1:01:57	7	W45	1969	0:19:30 0:20:50 0:21:06
38	634	Haas Brigitte	KTT Swim	1:01:41	1:02:05	7	W40	1977	0:18:52 0:20:13 0:22:35
39	381	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	1:02:14	1:02:35	3	W55	1962	0:19:36 0:21:01 0:21:36
40	957	Hartl Britta	*Frechen	1:02:54	1:03:14	10	WHK	1995	0:19:49 0:21:26 0:21:38
41	375	Scharifi Mariam	*Pulheim	1:04:07	1:04:30	11	WHK	1988	0:19:35 0:22:14 0:22:17
42	373	Scholzen Barbara	*Köln	1:04:14	1:04:37	12	WHK	1990	0:19:57 0:21:52 0:22:24
43	1300	Gutte Julia	Happy Running Family / Tea	1:04:03	1:04:39	4	W35	1981	0:21:34 0:21:16 0:21:12
44	1017	Sonnenburg-Offizier Caroline	*Frechen	1:05:19	1:05:43	8	W40	1973	0:21:36 0:22:06 0:21:37
45	1168	Fischer Sylvia	*Düren	1:05:44	1:06:06	8	W45	1971	0:20:47 0:22:15 0:22:41
46	608	Marczyk Nicole	babo gangsta cologne	1:06:04	1:06:22	13	WHK	1997	0:22:55 0:21:59 0:21:09
47	893	Ritterbach Barbara	*Frechen	1:06:25	1:06:53	9	W45	1968	0:21:46 0:22:05 0:22:33
48	360	Bellinghausen Jessica	TV 1879 eV Jüchen	1:06:48	1:07:20	6	W30	1984	0:22:06 0:22:54 0:21:47
49	418	Engelen Kristina	KSK Köln Filiale Frechen	1:07:08	1:07:40	5	W35	1981	0:21:18 0:22:37 0:23:12
50	514	Wiesinger Sina	*Bonn	1:07:58	1:08:11	14	WHK	1991	0:21:36 0:23:33 0:22:47
51	1019	Frede Ann-Kristin	*Köln	1:07:58	1:08:11	15	WHK	1993	0:21:36 0:23:34 0:22:47
52	636	Ommer Annika	RoadRunner Hasenweide	1:08:06	1:08:39	16	WHK	1994	0:22:34 0:23:03 0:22:27
53	1102	Chrost Christina	Raiba Frechen	1:09:13	1:09:46	6	W35	1979	0:21:37 0:23:41 0:23:54
53	1103	Koch-van der Velden Simone	Raiba Frechen	1:09:13	1:09:46	6	W35	1978	0:21:37 0:23:41 0:23:54
55	896	Von Oppenbach Ursula	*Frechen	1:13:00	1:13:28	10	W45	1970	0:22:58 0:25:04 0:24:57
56	353	Schlaß Kerstin	*Frechen	1:16:31	1:16:59	11	W45	1970	0:23:44 0:25:43 0:27:03

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
1	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	00:47.35	M35	1981
2	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	00:54.25	M40	1975
3	364	Wachter Patrick	*Frechen	00:55.15	M35	1981
4	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	00:56.15	M50	1965
5	598	Rinke André	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:59.45	MHK	1991
6	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:59.95	MHK	1989
7	597	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:00.45	M30	1987
8	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:02.45	MHK	1989
9	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:03.95	MHK	1989
10	889	Müller Christian	Kölner Ausdauer und Laufschule	01:05.70	MHK	1992
11	875	Naundorf Lars	ASV Köln	01:05.60	M40	1975
12	688	Trems Torsten	Central-Team.de	01:05.45	M40	1977
13	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	01:05.85	MHK	1994
14	686	Tesfu Tesfagebriel	Bunert - Rhein Berg Runners	01:06.70	M30	1987
15	925	Pagiaroli Marcel	Frechen 20	01:06.80	MU18	2001
16	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	01:06.25	MHK	1994
17	926	Pilewski Tom	Frechen 20	01:07.60	MU18	2001
18	912	Remming Tom	LAV Habelrath-Grefrath	01:07.45	MU16	2002
19	875	Naundorf Lars	ASV Köln	01:07.55	M40	1975
20	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	01:07.60	MHK	1994
21	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	01:07.10	M45	1969
22	1165	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:08.75	M40	1975
23	396	Kovalovsky Oliver	PO	01:08.95	M45	1972
24	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	01:08.85	M45	1969
25	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	01:08.10	M40	1973
26	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	01:08.35	M45	1969
27	914	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath	01:09.20	M50	1967
28	1116	Bippus Henri	*Köln	01:09.55	MHK	1996
29	906	Schröder Heinz	*Bedburg	01:09.60	M50	1967
30	622	Gesell Florian	*Köln	01:09.45	M30	1985
31	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	01:09.95	MHK	1996
32	875	Naundorf Lars	ASV Köln	01:09.30	M40	1975
33	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	01:10.85	MHK	1996
34	532	Weck Jan	Fit.Köln	01:10.95	M35	1978
35	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	01:10.40	M45	1971
36	688	Trems Torsten	Central-Team.de	01:10.95	M40	1977
37	465	Haas Christoph	KTT Swim	01:11.75	M30	1984
38	1329	Haase Tobias	*Köln	01:11.70	MHK	1996
39	785	Brylka M.	Bauhaus	01:11.0	M35	1981
40	1319	Gläßer Harald	Laufmonster	01:11.85	M45	1968
41	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	01:11.65	M45	1969
42	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	01:11.55	M40	1975
43	1089	Köllner Niklas	*Pulheim	01:12.65	MU20	1999
44	687	Sambale Thomas	Bunert - Rhein Berg Runners	01:12.35	M50	1965
45	1173	Klug Thomas	*Frechen	01:12.60	MHK	1995
46	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	01:12.45	M35	1980
47	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	01:12.80	M40	1973
48	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	01:12.10	M40	1975
49	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:12.55	M40	1975
50	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	01:12.40	M40	1973
51	688	Trems Torsten	Central-Team.de	01:12.45	M40	1977
52	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	01:13.85	M35	1978
53	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	01:13.50	M30	1985
54	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitstr. e.V.	01:13.90	M40	1976
55	1116	Bippus Henri	*Köln	01:13.0	MHK	1996
56	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	01:13.25	MHK	1993
57	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	01:13.65	M45	1969
58	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	01:13.55	M35	1981

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
59	1319	Gläser Harald	Laufmonster	01:13.90	M45	1968
60	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	01:13.40	MHK	1993
61	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	01:13.40	M45	1969
62	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	01:13.0	M40	1975
63	952	Hilal Ashraf	*Frechen	01:14.60	MHK	1996
64	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	01:14.10	M35	1979
65	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	01:14.30	MU18	2001
66	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	01:14.35	MU18	2001
67	1329	Haase Tobias	*Köln	01:14.75	MHK	1996
68	906	Schröder Heinz	*Bedburg	01:14.85	M50	1967
69	1319	Gläser Harald	Laufmonster	01:14.20	M45	1968
70	622	Gesell Florian	*Köln	01:14.75	M30	1985
71	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	01:14.60	M45	1969
72	396	Kovalovsky Oliver	PO	01:14.85	M45	1972
73	1329	Haase Tobias	*Köln	01:14.70	MHK	1996
74	622	Gesell Florian	*Köln	01:14.65	M30	1985
75	377	Steinberg Daniel	*Köln	01:14.60	M35	1979
76	575	Becker Frank	*Frechen	01:15.0	M35	1982
77	396	Kovalovsky Oliver	PO	01:15.70	M45	1972
78	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	01:15.60	M30	1985
79	906	Schröder Heinz	*Bedburg	01:15.40	M50	1967
80	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	01:16.65	M45	1969
81	457	Winters Laurin	*Frechen	01:16.35	MHK	1990
82	694	Kemming Marcel	*Düren	01:16.40	M40	1975
83	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	01:16.5	MU18	2001
84	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	01:16.55	M30	1985
85	495	Kinne Maximilian	fresh open	01:17.5	MHK	1992
86	865	Buschkamp Marc	Mach 3 Köln e.V.	01:17.85	M30	1986
87	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	01:17.75	M30	1985
88	666	Ewert Stefan	KSK Köln	01:17.15	M40	1977
89	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	01:17.15	M30	1987
90	351	Otto Michael	*Kerpen	01:17.95	M50	1967
91	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	01:17.40	M50	1967
92	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	01:17.55	M55	1962
93	560	Poiré Michel	*Köln	01:17.10	MHK	1988
94	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	01:17.95	M35	1981
95	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:17.5	M40	1975
96	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	01:18.60	M50	1966
97	1330	Kistner Axel	*Köln	01:18.70	M40	1973
98	678	Fink Daniel	Laufmonster	01:18.10	M35	1979
99	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	01:18.80	M50	1966
100	377	Steinberg Daniel	*Köln	01:18.95	M35	1979
101	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	01:18.40	M50	1967
102	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	01:18.30	M45	1971
103	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	01:18.95	M50	1967
104	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitr. e.V.	01:18.10	M40	1976
105	424	Rock Frank	*Hürth	01:18.90	M45	1970
106	498	Bartsch Thoams	fresh open	01:18.15	M40	1973
107	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	01:18.35	M50	1965
108	834	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	01:19.90	M35	1980
109	976	Kessels Robin	AV Unitas	01:19.80	M40	1977
110	216	Danyildiz Mihail	Realschule Frechen	01:19.15	MU14	2004
111	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	01:19.65	MHK	1993
112	1016	Offizier Mark	*Frechen	01:19.45	M40	1974
113	433	Marek Adrian	Für Hürth	01:19.60	M45	1972
114	1116	Bippus Henri	*Köln	01:19.0	MHK	1996
115	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	01:19.35	M45	1972
116	437	Grisakov Anton	*Hürth	01:19.70	M35	1981

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
117	954	Müller Erich	LAV Habelbrath-Grefrath	01:20.15	M55	1958
118	664	Arentz Oliver	*Köln	01:20.70	M40	1975
119	711	Radtke Robert	Bauhaus	01:20.60	MHK	1988
120	876	Görner Sven	TV Alpenglühn Balkhausen	01:20.75	M30	1984
121	990	Anderson Kennet	Frechen 20	01:20.65	MU14	2004
122	1170	Hammerschmidt Marcel		01:20.45	M45	1972
123	0	unbekannt CB74308		01:20.30	MHK	
124	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	01:20.90	M50	1966
125	513	Degenhardt Andreas	*Köln	01:20.95	MHK	1992
126	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	01:20.70	M50	1966
127	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	01:20.40	M50	1964
128	437	Grisakov Anton	*Hürth	01:20.95	M35	1981
129	377	Steinberg Daniel	*Köln	01:20.35	M35	1979
130	1170	Hammerschmidt Marcel		01:20.60	M45	1972
131	0	unbekannt CB74308		01:20.50	MHK	
132	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	01:20.25	MHK	1996
133	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	01:20.80	M50	1966
134	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	01:20.30	MU20	1998
135	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	01:20.45	M50	1963
136	1132	Stiller Sebastian	*Düsseldorf	01:21.30	M30	1983
137	913	Krott Ole	LAV Habelbrath-Grefrath	01:21.40	MU14	2004
138	540	Schröer Mario	CJD Berufsbildungswerk	01:21.25	MHK	1993
139	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	01:21.95	M55	1958
140	498	Bartsch Thoams	fresh open	01:21.35	M40	1973
141	500	Walde Maximilian	fresh open	01:21.5	MHK	1995
142	437	Grisakov Anton	*Hürth	01:21.15	M35	1981
143	364	Wachter Patrick	*Frechen	01:21.25	M35	1981
144	0	unbekannt CB74308		01:21.60	MHK	
145	465	Haas Christoph	KTT Swim	01:21.60	M30	1984
146	694	Kemming Marcel	*Düren	01:21.15	M40	1975
147	697	Flucht Jochen	*Köln	01:21.75	M50	1967
148	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	01:21.5	M45	1969
149	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	01:21.35	M50	1966
150	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	01:21.85	M50	1965
151	1161	Ropohl Martin	*Frechen	01:21.60	M30	1983
152	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitr. e.V.	01:21.35	M40	1976
153	1138	Maass Yannick	TuS Schildgen	01:22.65	MU14	2004
154	672	Steffens Daniel	*Kerpen	01:22.80	MU18	2000
155	748	Khounsombath Christian	*Kerpen	01:22.15	MU20	1999
156	612	Ehmann Jochen	*Erfstadt	01:22.75	M35	1982
157	398	Grünewald Jannis	*Hürth	01:22.20	MU14	2005
158	400	Timmann Alexander	*Kerpen	01:22.25	M40	1974
159	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	01:22.5	M60	1954
160	697	Flucht Jochen	*Köln	01:22.15	M50	1967
161	474	Katzek Tim	ts frechen	01:22.85	MHK	1991
162	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	01:22.45	M45	1970
163	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	01:22.60	M50	1963
164	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	01:22.25	M45	1969
165	1170	Hammerschmidt Marcel		01:22.65	M45	1972
166	1330	Kistner Axel	*Köln	01:22.95	M40	1973
167	678	Fink Daniel	Laufmonster	01:22.15	M35	1979
168	474	Katzek Tim	ts frechen	01:22.80	MHK	1991
169	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	01:22.55	MU20	1998
170	364	Wachter Patrick	*Frechen	01:22.90	M35	1981
171	433	Marek Adrian	Für Hürth	01:22.90	M45	1972
172	1330	Kistner Axel	*Köln	01:22.5	M40	1973
173	678	Fink Daniel	Laufmonster	01:22.5	M35	1979
174	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	01:22.85	M45	1969



## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
175	1158	Brender Lukas	*Kerpen	01:23.0	MU18	2000
176	872	Figge Andreas	TS Frechen	01:23.15	M45	1970
177	1169	Zell Jörg	*Kerpen	01:23.45	M45	1972
178	1161	Ropohl Martin	*Frechen	01:23.55	M30	1983
179	0	unbekannt DF81S0S		01:23.70	MHK	
180	600	Lesch Marcel	*Bergheim	01:23.0	M30	1986
181	513	Degenhardt Andreas	*Köln	01:23.60	MHK	1992
182	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	01:23.75	M45	1971
183	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	01:23.10	M50	1963
184	513	Degenhardt Andreas	*Köln	01:23.70	MHK	1992
185	697	Flucht Jochen	*Köln	01:23.65	M50	1967
186	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	01:23.55	M45	1969
187	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	01:23.60	M50	1967
188	984	Nussbaum Philip	Frechen 20	01:24.0	MU14	2004
189	867	Koytek Ben	*Frechen	01:24.95	MU16	2002
190	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:24.35	M45	1970
191	1308	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	01:24.30	MU14	2005
192	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:24.65	M40	1975
193	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	01:24.45	MU20	1998
194	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	01:24.60	MHK	1996
195	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	01:24.75	M45	1969
196	1332	Tolle Leif	*Köln	01:24.0	M40	1975
197	583	Vogel Jörg	*Köln	01:24.5	M45	1969
198	457	Winters Laurin	*Frechen	01:24.65	MHK	1990
199	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	01:24.75	MHK	1996
200	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	01:24.25	M30	1987
201	1332	Tolle Leif	*Köln	01:24.45	M40	1975
202	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:24.25	M30	1985
203	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	01:24.45	M45	1970
204	1125	Schröder Simon	TS Frechen	01:25.20	MU14	2004
205	509	Lommersum Sebastian	Früh Sport Team	01:25.35	M35	1982
206	950	Ewert Marc	Frechen 20	01:25.45	MU18	2000
207	924	Meul Marcel	Frechen 20	01:25.70	MU18	2001
208	900	Schiffer Marco	LC Jugend 07 Bergheim e.V.	01:25.0	MHK	1989
209	899	Schiffer Marcel	LC Jugend 07 Bergheim e.V.	01:25.80	M30	1983
210	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	01:25.50	M55	1962
211	954	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	01:25.10	M55	1958
212	805	Christ Carsten	Glückauf Habelrath-Grefrath	01:25.50	M50	1967
213	441	Winters Gereon	*Frechen	01:25.80	MHK	1992
214	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	01:25.55	M30	1985
215	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	01:25.50	M45	1970
216	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	01:25.10	M45	1969
217	0	unbekannt DF81S0S		01:25.65	MHK	
218	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	01:25.75	M45	1971
219	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	01:25.55	M50	1966
220	433	Marek Adrian	Für Hürth	01:25.45	M45	1972
221	217	Danyildiz Samet	Realschule Frechen	01:26.35	MU14	2004
222	1078	Sekulla Adam	GVG-Laufteam	01:26.70	M35	1979
223	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	01:26.30	MHK	1996
224	565	Schneider Dirk	PSMM	01:26.30	M45	1971
225	387	Barkhausen Christian	*Köln	01:26.65	M35	1981
226	895	Berndgen Walter	*Frechen	01:26.95	M55	1962
227	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	01:26.50	M30	1987
228	412	Huypen Dirk	*Frechen	01:26.0	M40	1977
229	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	01:26.20	M55	1958
230	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	01:26.65	M50	1966
231	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	01:26.5	M50	1966
232	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	01:26.95	M50	1966

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
233	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	01:26.10	M50	1967
234	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	01:26.60	M55	1958
235	465	Haas Christoph	KTT Swim	01:26.55	M30	1984
236	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	01:26.90	M50	1966
237	474	Katzek Tim	ts frechen	01:26.0	MHK	1991
238	441	Winters Gereon	*Frechen	01:26.95	MHK	1992
239	1332	Tolle Leif	*Köln	01:26.90	M40	1975
240	1010	Weiß Torsten	Just Fit 03	01:27.25	M35	1981
241	1077	Sekulla Martin	GVG-Laufteam	01:27.5	M35	1980
242	880	Heinisch Tobias	LG Heinisch	01:27.35	M35	1978
243	1079	Sekulla Peter	GVG-Laufteam	01:27.10	MU14	2004
244	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	01:27.35	M50	1967
245	894	Ritterbach Georg	*Frechen	01:27.30	M50	1967
246	974	Soto Vladimir	*Frechen	01:27.65	M35	1978
247	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	01:27.0	M30	1986
248	1161	Ropohl Martin	*Frechen	01:27.5	M30	1983
249	0	unbekannt DF81S0S		01:27.40	MHK	
250	387	Barkhausen Christian	*Köln	01:27.60	M35	1981
251	498	Bartsch Thoams	fresh open	01:27.15	M40	1973
252	1016	Offizier Mark	*Frechen	01:27.65	M40	1974
253	441	Winters Gereon	*Frechen	01:27.20	MHK	1992
254	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	01:27.85	M50	1964
255	532	Weck Jan	Fit.Köln	01:27.85	M35	1978
256	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	01:27.25	M50	1964
257	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	01:27.75	M40	1974
258	407	Völkel Florian	KSK Köln - Firmenkunden Ville	01:28.25	M35	1981
259	462	Sicora Jörg	*Pulheim	01:28.75	M55	1962
260	214	Schauf Sven	Realschule Frechen	01:28.55	MU14	2004
261	1142	Christ Constantin	Glückauf Habbelrath	01:28.95	MU18	2000
262	600	Lesch Marcel	*Bergheim	01:28.15	M30	1986
263	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	01:28.55	MHK	1992
264	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	01:28.30	MHK	1994
265	946	Rüsing Michael	*Frechen	01:28.80	M45	1968
266	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:28.70	M45	1970
267	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	01:28.20	M55	1958
268	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	01:28.45	M50	1967
269	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	01:28.60	M40	1974
270	724	Nitschka Paul	Bauhaus	01:28.85	M40	1974
271	1169	Zell Jörg	*Kerpen	01:28.0	M45	1972
272	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:28.5	M40	1974
273	398	Grünwald Jannis	*Hürth	01:28.50	MU14	2005
274	394	Kuhl Oliver	*Köln	01:28.10	M50	1967
275	954	Müller Erich	LAV Habbelrath-Grefrath	01:28.40	M55	1958
276	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	01:28.20	MHK	1994
277	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	01:28.85	M45	1969
278	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	01:28.0	M55	1962
279	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:28.80	M40	1974
280	1142	Christ Constantin	Glückauf Habbelrath	01:28.15	MU18	2000
281	398	Grünwald Jannis	*Hürth	01:28.15	MU14	2005
282	600	Lesch Marcel	*Bergheim	01:28.60	M30	1986
283	805	Christ Carsten	Glückauf Habbelrath-Grefrath	01:28.5	M50	1967
284	351	Otto Michael	*Kerpen	01:28.85	M50	1967
285	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	01:28.0	M50	1967
286	1095	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:29.0	M40	1974
287	406	Wirtz Stefan	KSK Köln - Firmenkunden Ville	01:29.50	M40	1976
288	610	Yahouchi James	*Bergheim	01:29.35	M35	1979
289	629	Fahnert Matthias	*Hürth	01:29.95	M35	1979
290	971	Porschen Michael	P&G Running Team	01:29.50	M45	1971

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
291	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	01:29.15	M65	1950
292	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	01:29.20	M60	1955
293	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	01:29.40	M60	1954
294	532	Weck Jan	Fit.Köln	01:29.25	M35	1978
295	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:29.40	M45	1970
296	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	01:29.0	M50	1966
297	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	01:29.95	M35	1980
298	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	01:29.25	M35	1980
299	387	Barkhausen Christian	*Köln	01:29.20	M35	1981
300	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	01:29.70	M30	1984
301	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	01:29.35	M55	1962
302	1129	Keilbar Christian	InterSport Drucks	01:30.45	MHK	1991
303	681	Gottschalk Andre	VFB Stuttgart	01:30.35	M50	1963
304	644	Krings Peter	*Frechen	01:30.35	M45	1968
305	987	Isidoro Tiago	Frechen 20	01:30.65	MU14	2004
306	394	Kuhl Oliver	*Köln	01:30.25	M50	1967
307	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	01:30.70	M60	1954
308	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	01:30.45	M35	1980
309	1173	Klug Thomas	*Frechen	01:30.50	MHK	1995
310	1142	Christ Constantin	Glückauf Habbelrath	01:30.60	MU18	2000
311	400	Timmann Alexander	*Kerpen	01:30.30	M40	1974
312	805	Christ Carsten	Glückauf Habbelrath-Grefrath	01:30.5	M50	1967
313	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	01:30.50	M30	1984
314	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	01:30.5	M40	1974
315	724	Nitschka Paul	Bauhaus	01:30.35	M40	1974
316	1120	Okat Bülent	*Frechen	01:30.20	M40	1973
317	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	01:30.30	M55	1962
318	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	01:30.65	M60	1954
319	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	01:30.30	M30	1986
320	1016	Offizier Mark	*Frechen	01:30.95	M40	1974
321	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	01:30.80	M45	1969
322	1143	Chantre Ulrich	*Köln	01:31.75	M35	1980
323	1163	Flock Fynn Dirk		01:31.15	MU18	2001
324	212	Schiffer Matthias	Realschule Frechen	01:31.45	MU14	2005
325	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	01:31.15	M50	1967
326	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	01:31.45	M60	1955
327	1120	Okat Bülent	*Frechen	01:31.5	M40	1973
328	694	Kemming Marcel	*Düren	01:31.10	M40	1975
329	354	Wacker Ingo	*Hürth	01:31.25	M35	1978
330	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	01:31.55	M30	1984
331	1324	Philippi Simon	*Köln	01:31.55	M35	1979
332	415	Schulze Ronald	*Frechen	01:31.15	M55	1961
333	450	Schlößler Christian	Sportshop-Triathlon Team	01:31.20	M35	1981
334	695	Lori Jürgen	*Düren	01:31.40	M45	1968
335	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	01:31.45	M45	1971
336	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	01:31.10	M50	1967
337	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	01:31.70	M55	1961
338	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	01:31.25	M55	1962
339	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	01:31.95	M35	1980
340	582	Vogel Christoph	*Köln	01:31.25	MHK	1997
341	1169	Zell Jörg	*Kerpen	01:31.20	M45	1972
342	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	01:31.20	M35	1979
343	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	01:31.20	M50	1967
344	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	01:31.15	M55	1961
345	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:31.10	M45	1970
346	623	Ediale Lawrence	*Koblenz	01:32.55	M55	1959
347	784	Wegner T.	Bauhaus	01:32.5	M40	1974
348	427	Gisbertz Jochen	AOK-Laufteam	01:32.75	M45	1971

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
349	844	Gamgami Nassim	Burgschule Frechen	01:32.65	MU12	2006
350	219	Hanzouli Nassim	Realschule Frechen	01:32.70	MU14	2004
351	438	Rempel Anton	*Hürth	01:32.25	MU14	2005
352	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:32.35	M40	1974
353	1328	Vindal Alain		01:32.55	M60	1953
354	359	Chudzicki René	*Köln	01:32.55	M50	1964
355	898	Becker Markus	*Frechen	01:32.35	M40	1973
356	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	01:32.90	M50	1965
357	758	Mehles Patrick	Bauhaus	01:32.0	MU16	2002
358	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	01:32.50	M45	1969
359	974	Soto Vladimir	*Frechen	01:32.65	M35	1978
360	565	Schneider Dirk	PSMM	01:32.0	M45	1971
361	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	01:32.65	M60	1955
362	500	Walde Maximilian	fresh open	01:32.25	MHK	1995
363	351	Otto Michael	*Kerpen	01:32.75	M50	1967
364	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	01:32.80	M30	1987
365	400	Timmann Alexander	*Kerpen	01:32.65	M40	1974
366	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	01:32.70	M55	1960
367	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	01:32.5	MHK	1996
368	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	01:32.95	M30	1987
369	979	Rueß DR Daniel	*Frechen	01:33.70	M40	1975
370	1063	Nitsch Ralf	GVG-Laufteam	01:33.5	M55	1962
371	949	Zech Heiko	*Frechen	01:33.40	M45	1971
372	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	01:33.75	M55	1961
373	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	01:33.95	M45	1970
374	583	Vogel Jörg	*Köln	01:33.85	M45	1969
375	582	Vogel Christoph	*Köln	01:33.75	MHK	1997
376	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	01:33.80	M55	1960
377	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	01:33.60	M35	1982
378	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	01:33.85	M35	1979
379	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	01:33.80	M35	1980
380	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	01:33.55	M45	1970
381	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	01:33.90	M60	1955
382	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	01:33.90	M30	1985
383	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	01:33.10	M45	1971
384	500	Walde Maximilian	fresh open	01:33.90	MHK	1995
385	980	Rueß Fiete	*Frechen	01:34.20	MU10	2008
386	863	Schwerfel Patrick	KSK Köln Filiale Frechen	01:34.75	MHK	1994
387	579	Klünder Andreas	SPD Frechen	01:34.55	M45	1970
388	428	Heider Christoph	AOK-Laufteam	01:34.35	M30	1987
389	424	Rock Frank	*Hürth	01:34.90	M45	1970
390	393	Norbury Mark	*Frechen	01:34.60	M45	1971
391	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	01:34.45	M65	1950
392	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	01:34.20	M45	1971
393	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	01:34.95	M50	1965
394	480	Müller Ralph	*Frechen	01:34.90	M45	1968
395	949	Zech Heiko	*Frechen	01:34.75	M45	1971
396	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	01:34.60	M30	1986
397	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	01:34.75	M55	1958
398	1173	Klug Thomas	*Frechen	01:34.40	MHK	1995
399	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	01:34.50	MHK	1996
400	565	Schneider Dirk	PSMM	01:34.60	M45	1971
401	582	Vogel Christoph	*Köln	01:34.5	MHK	1997
402	724	Nitschka Paul	Bauhaus	01:34.55	M40	1974
403	877	Hundertmark Sarah	TV Alpenglühn Balkhausen	01:35.80	MU20	1998
404	603	Peters Piet	piet spiet tiem	01:35.10	M60	1956
405	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	01:35.10	M60	1957
406	570	Schulze Dirk	*Kerpen	01:35.5	M45	1971

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
407	412	Huypen Dirk	*Frechen	01:35.55	M40	1977
408	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	01:35.35	M45	1971
409	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	01:35.65	M65	1950
410	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	01:35.35	M45	1970
411	412	Huypen Dirk	*Frechen	01:35.10	M40	1977
412	903	Hall Miguel	Team Hall	01:36.65	MU14	2005
413	528	Faust Paul	*Bedburg	01:36.0	M50	1964
414	953	Althoff Björn	LAV Habbelrath-Grefrath	01:36.70	M35	1978
415	206	Termado Leo	Realschule Frechen	01:36.85	MU14	2005
416	887	Ames Carlos	*Hürth	01:36.60	M50	1966
417	897	Honke Dennis	*Frechen	01:36.45	MHK	1988
418	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	01:36.25	M50	1967
419	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	01:36.45	M60	1953
420	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	01:36.35	M40	1973
421	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	01:36.60	M50	1967
422	850	Klotz Wilfried	Telering	01:36.40	M65	1950
423	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	01:36.85	M60	1953
424	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	01:36.55	M60	1957
425	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	01:36.80	M55	1962
426	359	Chudzicki René	*Köln	01:36.5	M50	1964
427	946	Rüsing Michael	*Frechen	01:36.55	M45	1968
428	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	01:36.50	M55	1960
429	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	01:36.40	M35	1982
430	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	01:36.65	M50	1965
431	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	01:36.55	M60	1957
432	974	Soto Vladimir	*Frechen	01:36.30	M35	1978
433	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	01:36.95	M55	1962
434	583	Vogel Jörg	*Köln	01:36.30	M45	1969
435	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	01:36.85	M35	1978
436	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	01:36.85	M55	1958
437	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	01:36.60	M45	1970
438	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	01:36.0	M30	1987
439	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	01:36.10	M60	1953
440	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	01:36.95	M45	1971
441	830	Hagelberg Timo	Herbalife Rhein-Erft	01:37.50	MU14	2004
442	1066	Pötter Manfred	GVG-Laufteam	01:37.10	M65	1951
443	1032	Donat Michael	GVG-Laufteam	01:37.80	M50	1965
444	571	Tigges Philipp	*Pulheim	01:37.20	M30	1985
445	1299	Tews Karl-Heinz		01:37.20	M65	1950
446	848	Abdelaal Yaser	Burgschule Frechen	01:37.5	MU14	2005
447	684	Sandmann Ingo	*Frechen	01:37.70	M35	1979
448	1294	Breidbach Fynn		01:37.80	MU16	2002
449	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:37.55	M60	1955
450	997	Müller Thomas	*Frechen	01:37.0	M50	1964
451	560	Poiré Michel	*Köln	01:37.90	MHK	1988
452	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	01:37.90	M60	1955
453	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	01:37.60	M45	1970
454	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	01:37.30	M65	1950
455	1324	Philippi Simon	*Köln	01:37.45	M35	1979
456	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	01:37.65	MHK	1992
457	454	Lillig Gerrit	*Frechen	01:37.40	M35	1979
458	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	01:37.60	M35	1982
459	1139	Lay Chhay Hak	*Frechen	01:38.10	M50	1965
460	1140	Rautenberg Ingo	*Frechen	01:38.35	M45	1971
461	1028	Coste Timm	GVG-Laufteam	01:38.20	M45	1970
462	389	Oberzier Simon	*Frechen	01:38.20	MU14	2004
463	1005	Jäger Alexander	*Frechen	01:38.10	M35	1978
464	496	Bagatur Ugur	fresh open	01:38.55	MHK	1988

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
465	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	01:38.65	M55	1962
466	392	Lode Mario	*Frechen	01:38.30	M40	1974
467	1325	Hansen Axel	*Pulheim	01:38.75	M50	1965
468	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	01:38.70	M50	1967
469	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:38.5	M60	1955
470	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	01:38.20	M65	1950
471	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	01:38.35	MHK	1992
472	361	Arndt Boris	*Frechen	01:38.55	M50	1965
473	997	Müller Thomas	*Frechen	01:38.60	M50	1964
474	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	01:38.0	M50	1967
475	605	Blaschke Nils	*Frechen	01:38.0	M35	1979
476	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	01:38.25	M60	1953
477	758	Mehles Patrick	Bauhaus	01:38.5	MU16	2002
478	393	Norbury Mark	*Frechen	01:38.0	M45	1971
479	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	01:38.60	M45	1969
480	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	01:38.50	M65	1950
481	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	01:38.50	MHK	1994
482	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	01:38.85	M55	1960
483	995	Gruttman Luca	Frechen 20	01:39.55	MU16	2003
484	923	Habicht Gerd	LAV Habelrath-Grefrath	01:39.90	M50	1963
485	955	Lipinski Nico	*Frechen	01:39.30	MU16	2003
486	668	Pyde Bernd	Muschelhengste	01:39.20	M40	1975
487	996	Detert Luca	Frechen 20	01:39.80	MU16	2002
488	763	Steppat Marian	Bauhaus	01:39.20	MHK	1988
489	1008	Eicler David	Just Fit 03	01:39.45	M30	1983
490	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	01:39.70	M40	1976
491	361	Arndt Boris	*Frechen	01:39.60	M50	1965
492	454	Lillig Gerrit	*Frechen	01:39.70	M35	1979
493	671	Nippen Stefan	*Frechen	01:39.55	M45	1968
494	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	01:39.15	M50	1965
495	897	Honke Dennis	*Frechen	01:39.80	MHK	1988
496	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	01:39.40	M60	1954
497	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	01:39.35	M40	1973
498	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	01:39.30	M50	1967
499	450	Schlößer Christian	Sportshop-Triathlon Team	01:39.45	M35	1981
500	480	Müller Ralph	*Frechen	01:39.0	M45	1968
501	898	Becker Markus	*Frechen	01:39.35	M40	1973
502	997	Müller Thomas	*Frechen	01:39.50	M50	1964
503	359	Chudzicki René	*Köln	01:39.5	M50	1964
504	354	Wacker Ingo	*Hürth	01:39.65	M35	1978
505	758	Mehles Patrick	Bauhaus	01:39.35	MU16	2002
506	871	Wirtz Constantin	TS Frechen	01:40.85	M55	1960
507	722	Simons Alessandro	Bauhaus	01:40.40	MHK	1994
508	920	Benke Günter	LAV Habelrath-Grefrath	01:40.25	M60	1956
509	745	Flieher Marko	Bauhaus	01:40.95	M35	1978
510	1117	Albrecht Jens		01:40.85	M45	1968
511	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	01:40.85	M35	1978
512	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:40.80	M30	1985
513	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	01:40.80	M55	1960
514	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	01:40.0	M45	1970
515	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	01:40.75	M55	1958
516	1120	Okat Bülent	*Frechen	01:40.15	M40	1973
517	894	Ritterbach Georg	*Frechen	01:40.80	M50	1967
518	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	01:40.70	M60	1953
519	354	Wacker Ingo	*Hürth	01:40.40	M35	1978
520	415	Schulze Ronald	*Frechen	01:40.35	M55	1961
521	695	Lori Jürgen	*Düren	01:40.65	M45	1968
522	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	01:40.75	M50	1965

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
523	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	01:40.85	M60	1953
524	1081	Spölgen Joachim	GVG-Laufteam	01:41.75	M60	1954
525	857	Hetmank Markus	Telering	01:41.10	M45	1972
526	1306	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	01:41.90	M60	1957
527	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	01:41.70	M35	1979
528	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	01:41.90	M50	1965
529	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:41.70	M40	1976
530	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	01:41.75	M40	1976
531	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	01:41.5	M50	1967
532	895	Berndgen Walter	*Frechen	01:41.20	M55	1962
533	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	01:41.70	M55	1960
534	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	01:41.65	M50	1965
535	949	Zech Heiko	*Frechen	01:41.0	M45	1971
536	954	Müller Erich	LAV Habbelrath-Grefrath	01:41.70	M55	1958
537	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	01:41.30	M50	1967
538	480	Müller Ralph	*Frechen	01:41.80	M45	1968
539	936	Koltermann Dirk	Frechen 20	01:42.95	M45	1968
540	736	Frings Kevin	Bauhaus	01:42.70	MHK	1991
541	1038	Fiedler Stefan	GVG-Laufteam	01:42.20	M55	1958
542	983	Nagel Liam	Frechen 20	01:42.55	MU14	2004
543	938	Stephan Fietz	*Frechen	01:42.55	M50	1963
544	962	Karzoum Abdelkarim	*Frechen	01:42.20	MHK	1992
545	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	01:42.95	M45	1972
546	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	01:42.85	M45	1969
547	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	01:42.5	M45	1968
548	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	01:42.55	M55	1960
549	393	Norbury Mark	*Frechen	01:42.45	M45	1971
550	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	01:42.90	M55	1960
551	454	Lillig Gerrit	*Frechen	01:42.10	M35	1979
552	671	Nippen Stefan	*Frechen	01:42.15	M45	1968
553	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	01:42.75	M60	1955
554	666	Ewert Stefan	KSK Köln	01:42.30	M40	1977
555	1325	Hansen Axel	*Pulheim	01:42.40	M50	1965
556	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:42.95	M60	1955
557	409	Becker Heinrich	*Köln	01:42.30	M60	1953
558	887	Ames Carlos	*Hürth	01:42.50	M50	1966
559	1328	Vindal Alain		01:42.85	M60	1953
560	946	Rüsing Michael	*Frechen	01:42.0	M45	1968
561	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	01:42.80	M50	1965
562	1134	Padberg Benjamin	CVJM Frechen	01:43.70	MU16	2002
563	522	Schulte-Werflinghoff Daniel	AOK-Laufteam	01:43.15	MHK	1990
564	878	Schmitz Manfred	Team Schmitz	01:43.60	M65	1950
565	413	Nagel Hermann- Josef	Frau	01:43.5	M65	1949
566	991	Steffens Roman	Frechen 20	01:43.0	MU14	2004
567	929	Koltermann Pascal	Frechen 20	01:43.80	MU14	2005
568	989	El Khattouti Nabil	Frechen 20	01:43.55	MU14	2004
569	934	Becker Aaron	Frechen 20	01:43.50	MU14	2005
570	931	Leitheiser Jakob	Frechen 20	01:43.15	MU14	2005
571	1297	Padberg Reinulf	CVJM Frechen	01:43.55	M50	1964
572	378	Von Döhren Burkhard	privat	01:43.60	M60	1956
573	832	Labitzke Wilfried	Marktkauf	01:43.25	M50	1966
574	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	01:43.40	M40	1977
575	374	Wilcke Michael	*Hürth	01:43.15	M50	1967
576	605	Blaschke Nils	*Frechen	01:43.25	M35	1979
577	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	01:43.55	MHK	1996
578	409	Becker Heinrich	*Köln	01:43.65	M60	1953
579	887	Ames Carlos	*Hürth	01:43.20	M50	1966
580	1328	Vindal Alain		01:43.30	M60	1953

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
581	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	01:43.10	M35	1979
582	560	Poiré Michel	*Köln	01:43.45	MHK	1988
583	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	01:43.45	M50	1965
584	932	Herrlich Florian	Frechen 20	01:44.85	MU14	2005
585	727	Tiemann Sebastian	Bauhaus	01:44.45	M30	1985
586	930	Venker Jan	Frechen 20	01:44.70	MU14	2005
587	1070	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	01:44.30	M40	1977
588	710	Ferber Thomas	Bauhaus	01:44.0	M30	1985
589	1317	Jasik Martin	Gymnasium Frechen	01:44.5	MU16	2003
590	806	Burdinski Sinan	TS Frechen	01:44.40	MU16	2002
591	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	01:44.0	M70	1947
592	726	Mehles Thomas	Bauhaus	01:44.10	M45	1969
593	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	01:44.30	M40	1976
594	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	01:44.25	M50	1964
595	368	Doerenkamp Albert	Helmut's rechte Seite	01:44.40	M55	1960
596	388	Oberzier Ralph	*Frechen	01:44.10	M45	1970
597	885	Paesch Horst	*Kerpen	01:44.65	M50	1967
598	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	01:44.5	M45	1972
599	726	Mehles Thomas	Bauhaus	01:44.90	M45	1969
600	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:44.65	M30	1985
601	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	01:44.80	M35	1978
602	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	01:44.15	M50	1964
603	361	Arndt Boris	*Frechen	01:44.30	M50	1965
604	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	01:44.60	M40	1976
605	415	Schulze Ronald	*Frechen	01:44.75	M55	1961
606	570	Schulze Dirk	*Kerpen	01:44.15	M45	1971
607	215	Hanzouli Amin	Realschule Frechen	01:45.0	MU14	2004
608	529	Faust Fabian	*Bedburg	01:45.5	MHK	1997
609	409	Becker Heinrich	*Köln	01:45.50	M60	1953
610	479	Bettingen Stefan	*Frechen	01:45.20	M40	1974
611	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	01:45.65	M60	1955
612	855	Kula Volkan	Telering	01:45.25	M30	1983
613	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	01:45.30	M55	1958
614	885	Paesch Horst	*Kerpen	01:45.20	M50	1967
615	394	Kuhl Oliver	*Köln	01:45.65	M50	1967
616	726	Mehles Thomas	Bauhaus	01:45.90	M45	1969
617	855	Kula Volkan	Telering	01:45.85	M30	1983
618	671	Nippen Stefan	*Frechen	01:45.10	M45	1968
619	898	Becker Markus	*Frechen	01:45.10	M40	1973
620	712	Zollersch Lars	Bauhaus	01:46.35	MHK	1996
621	753	Borner Max	Bauhaus	01:46.60	MU14	2005
622	755	Lobbene Tino	Bauhaus	01:46.15	M45	1968
623	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	01:46.95	M55	1960
624	1115	Lohmer Michael	*Frechen	01:46.85	M50	1966
625	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	01:46.25	M45	1970
626	568	Koppers Marcel	*Bergheim	01:46.70	M40	1973
627	567	Schönau Christian	*Kerpen	01:46.85	M50	1967
628	1115	Lohmer Michael	*Frechen	01:46.55	M50	1966
629	479	Bettingen Stefan	*Frechen	01:46.75	M40	1974
630	850	Klotz Wilfried	Telering	01:46.95	M65	1950
631	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	01:46.90	M50	1965
632	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	01:46.0	M50	1967
633	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	01:46.90	M55	1958
634	1126	Schwab Andreas	InterSport Drucks	01:47.25	MHK	1992
635	1127	Odentahl Florian	InterSport Drucks	01:47.5	MHK	1992
636	580	Almasri Ibrahim	SPD Frechen	01:47.80	M30	1987
637	1001	El Makrini Ismail	LT DSHS Köln	01:47.85	MU12	2007
638	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	01:47.35	M55	1960



## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
639	499	Theisen Lucas	fresh open	01:47.20	MHK	1993
640	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	01:47.75	M55	1959
641	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	01:47.35	M35	1978
642	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	01:47.70	M45	1968
643	849	Drosdek Robert	Telering	01:47.90	M35	1982
644	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	01:47.30	M55	1960
645	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	01:47.55	M40	1973
646	576	Audard Clement	Integrationsrat Frechen	01:48.10	M35	1980
647	921	Steffens Peter	LAV Habbelrath-Grefrath	01:48.10	M70	1944
648	1052	Krieger Burkhard	GVG-Laufteam	01:48.80	M55	1960
649	956	Hartl Silas	*Frechen	01:48.35	MU12	2006
650	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	01:48.15	M50	1964
651	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	01:48.30	M50	1965
652	424	Rock Frank	*Hürth	01:48.10	M45	1970
653	856	Maute Gunar	Telering	01:48.5	M35	1982
654	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	01:48.40	M45	1969
655	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:48.10	M40	1976
656	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	01:48.35	M50	1964
657	471	Destek Michael	*Düren	01:48.80	M30	1986
658	388	Oberzier Ralph	*Frechen	01:48.10	M45	1970
659	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	01:48.25	M50	1967
660	1115	Lohmer Michael	*Frechen	01:48.75	M50	1966
661	885	Paesch Horst	*Kerpen	01:48.50	M50	1967
662	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	01:48.90	M50	1965
663	1159	Schröder Patrick	Gymnasium Frechen	01:49.30	MU16	2002
664	691	Wahl Stephan	*Frechen	01:49.60	M35	1979
665	390	Oberzier Jonas	*Frechen	01:49.60	MU10	2008
666	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	01:49.35	M55	1958
667	855	Kula Volkan	Telering	01:49.65	M30	1983
668	856	Maute Gunar	Telering	01:49.95	M35	1982
669	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	01:49.80	M60	1955
670	475	Foest Martin	*Düren	01:49.60	M45	1972
671	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	01:49.65	M50	1964
672	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	01:49.10	M60	1955
673	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	01:49.35	M45	1968
674	1324	Philippi Simon	*Köln	01:49.20	M35	1979
675	605	Blaschke Nils	*Frechen	01:49.40	M35	1979
676	1325	Hansen Axel	*Pulheim	01:49.80	M50	1965
677	1160	Best Jörg	*Frechen	01:50.85	M50	1965
678	733	Suchland Sven	Bauhaus	01:50.45	M30	1986
679	1080	Shakib Masoud	GVG-Laufteam	01:50.55	M45	1969
680	993	Sykes Calum	Frechen 20	01:50.5	MU16	2003
681	854	Zech Yannick	Telering	01:50.55	MU16	2002
682	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	01:50.30	M60	1953
683	471	Destek Michael	*Düren	01:50.10	M30	1986
684	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	01:50.55	M50	1967
685	849	Drosdek Robert	Telering	01:50.5	M35	1982
686	1117	Albrecht Jens		01:50.80	M45	1968
687	856	Maute Gunar	Telering	01:50.80	M35	1982
688	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	01:50.65	M60	1954
689	471	Destek Michael	*Düren	01:50.45	M30	1986
690	479	Bettingen Stefan	*Frechen	01:50.75	M40	1974
691	374	Wilcke Michael	*Hürth	01:50.75	M50	1967
692	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	01:50.85	M50	1967
693	450	Schlößler Christian	Sportshop-Triathlon Team	01:50.95	M35	1981
694	849	Drosdek Robert	Telering	01:50.55	M35	1982
695	695	Lori Jürgen	*Düren	01:50.65	M45	1968
696	964	Kriesch Benjamin	*Frechen	01:51.85	M30	1986

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
697	414	Senger Martin	*Berlin	01:51.75	M35	1980
698	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	01:51.10	M40	1976
699	392	Lode Mario	*Frechen	01:51.5	M40	1974
700	568	Koppers Marcel	*Bergheim	01:51.25	M40	1973
701	567	Schönau Christian	*Kerpen	01:51.45	M50	1967
702	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	01:51.15	M50	1967
703	570	Schulze Dirk	*Kerpen	01:51.60	M45	1971
704	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	01:51.70	M60	1955
705	1117	Albrecht Jens		01:51.5	M45	1968
706	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	01:51.85	M70	1947
707	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:51.50	M40	1976
708	666	Ewert Stefan	KSK Köln	01:51.5	M40	1977
709	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	01:51.25	M40	1976
710	850	Klotz Wilfried	Telering	01:51.95	M65	1950
711	999	Suleiman Alawi	*Frechen	01:52.45	MHK	1996
712	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	01:52.40	M35	1979
713	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	01:52.90	M55	1958
714	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	01:52.30	M70	1947
715	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	01:52.10	M35	1979
716	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	01:52.60	M45	1970
717	374	Wilcke Michael	*Hürth	01:52.65	M50	1967
718	475	Foest Martin	*Düren	01:52.70	M45	1972
719	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	01:52.35	M50	1964
720	499	Theisen Lucas	fresh open	01:52.40	MHK	1993
721	388	Oberzier Ralph	*Frechen	01:52.25	M45	1970
722	1145	Baumann Eike	Köln Lläuft	01:53.55	M35	1978
723	1157	Brender Norbert		01:53.35	M45	1969
724	918	Winter Manfred	LAV Habbelrath-Grefrath	01:53.80	M50	1966
725	777	Nachtigal Jens	Bauhaus	01:53.30	M30	1986
726	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	01:53.65	M60	1953
727	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	01:53.20	M60	1955
728	414	Senger Martin	*Berlin	01:53.70	M35	1980
729	392	Lode Mario	*Frechen	01:53.0	M40	1974
730	568	Koppers Marcel	*Bergheim	01:53.15	M40	1973
731	567	Schönau Christian	*Kerpen	01:53.30	M50	1967
732	581	Schneider Andreas	SPD Frechen	01:54.60	MHK	1997
733	917	Winter Robert	LAV Habbelrath-Grefrath	01:54.45	MU20	1999
734	1295	Figge Thomas	*Frechen	01:54.35	M45	1968
735	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	01:54.85	M55	1960
736	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	01:54.10	M60	1955
737	414	Senger Martin	*Berlin	01:54.60	M35	1980
738	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	01:54.50	M55	1959
739	894	Ritterbach Georg	*Frechen	01:54.55	M50	1967
740	895	Berndgen Walter	*Frechen	01:54.50	M55	1962
741	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	01:55.75	MHK	1988
742	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	01:55.40	M65	1950
743	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	01:55.90	M35	1978
744	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	01:55.35	M50	1967
745	967	Van Acken Alexander	*Kerpen	01:56.30	M30	1987
746	211	Borawsky Jan	Realschule Frechen	01:56.35	MU14	2005
747	966	Wirtz Markus	*Kerpen	01:56.20	M30	1986
748	928	Klein Sean-Luca	Frechen 20	01:56.65	MU14	2005
749	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	01:56.75	M45	1969
750	747	Marino Giannino	Bauhaus	01:57.30	M40	1977
751	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	01:57.40	M40	1977
752	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	01:57.35	M55	1959
753	619	Waßer Peter	WagWasKes	01:58.30	M55	1959
754	956	Hartl Silas	*Frechen	01:58.30	MU12	2006

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
755	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	01:58.40	M55	1958
756	577	Peters Carsten	SPD Frechen	01:59.20	M50	1966
757	852	Cholwea Sebastian	Telering	01:59.45	M35	1981
758	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	01:59.10	M55	1960
759	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	01:59.45	M40	1976
760	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	01:59.65	M60	1953
761	1133	Padberg Josua	CVJM Frechen	02:00.60	MU16	2002
762	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	02:00.20	M30	1987
763	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	02:00.65	M55	1960
764	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	02:00.20	M55	1960
765	852	Cholwea Sebastian	Telering	02:00.40	M35	1981
766	956	Hartl Silas	*Frechen	02:00.35	MU12	2006
767	510	Jungherz Björn	Früh Sport Team	02:01.0	M30	1983
768	853	Klaus Heinz	Telering	02:01.60	M50	1964
769	1068	Reder Jörg	GVG-Laufteam	02:01.5	M45	1969
770	564	Odendall Thomas	1968	02:01.40	M50	1965
771	1121	Müller Matthias	GVG-Laufteam	02:02.35	M60	1956
772	852	Cholwea Sebastian	Telering	02:03.95	M35	1981
773	368	Doerenkamp Albert	Helmuts rechte Seite	02:03.45	M55	1960
774	591	Cüceoglu Ercan	*Köln	02:04.10	MHK	1991
775	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	02:04.20	M45	1970
776	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	02:04.30	M40	1977
777	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	02:04.25	M55	1960
778	968	Knipping Michael	*Hückeswagen	02:05.85	M45	1971
779	1062	Naumann Mirko	GVG-Laufteam	02:05.60	M40	1973
780	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	02:05.90	M30	1987
781	897	Honke Dennis	*Frechen	02:05.15	MHK	1988
782	551	Schlösser Walter	TuS BW Königsdorf	02:06.10	M75	1939
783	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	02:06.70	M35	1979
784	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	02:06.30	MHK	1988
785	802	Langguth Andreas	AOK-Laufteam	02:07.55	M50	1964
786	477	Joppich DR Helmut	*Frechen	02:07.10	M70	1943
787	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	02:07.15	M40	1976
788	499	Theisen Lucas	fresh open	02:07.15	MHK	1993
789	467	Rühle Magnus	Run of Colours Promoteam	02:08.60	M30	1985
790	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	02:08.60	M60	1956
791	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	02:08.60	M65	1950
792	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	02:08.95	M55	1960
793	368	Doerenkamp Albert	Helmuts rechte Seite	02:09.50	M55	1960
794	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	02:09.85	M40	1976
795	403	Battke Andreas	*Frechen	02:10.85	M35	1978
796	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	02:10.0	M55	1960
797	494	Liotta Nicolo	fresh open	02:11.85	M55	1961
798	493	Langen Sascha	fresh open	02:11.75	MHK	1992
799	564	Odendall Thomas	1968	02:11.55	M50	1965
800	0	unbekannt 1MN62HW		02:12.75	MHK	
801	578	Krings Hans	SPD Frechen	02:12.90	M75	1942
802	840	Leppin Jürgen	*Berlin	02:13.75	M65	1950
803	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	02:13.20	M45	1970
804	780	Simmonds M.	Bauhaus	02:14.60	MHK	1993
805	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	02:14.80	M60	1956
806	786	Schreiber R.	Bauhaus	02:14.95	MHK	1993
807	842	Ten Adrian	Burgschule Frechen	02:15.10	MU10	2009
808	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	02:15.15	M65	1950
809	592	Köppinger Markus	Frechen gegen Rassismus	02:16.15	M30	1986
810	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	02:16.10	M35	1979
811	731	Reimann Marek	Bauhaus	02:17.10	M45	1968
812	1124	Vasios Georgios	*Frechen	02:18.70	M40	1974

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
813	978	Wieland Lars	*Frechen	02:18.15	M40	1974
814	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	02:18.10	M45	1970
815	1047	Heller Jupp	GVG-Laufteam	02:19.85	M60	1955
816	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	02:20.25	M30	1987
817	539	Bück Dennis	CJD Berufsbildungswerk	02:21.10	MU20	1998
818	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	02:21.70	MHK	1988
819	884	Marx Winfried	*Frechen	02:23.60	M80	1937
820	515	Schnatmeyer Nicolai	*Frechen	02:24.65	M30	1985
821	213	Gültekin Koray	Realschule Frechen	02:24.15	MU14	2005
822	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	02:24.50	M60	1956
823	1056	Martini Rainer	GVG-Laufteam	02:26.80	M60	1953
824	737	Waiss Michael	Bauhaus	02:26.80	MHK	1994
825	586	Schmitz Michael	Die jecken Vier	02:26.5	M55	1958
826	1043	Gräter Kurt	GVG-Laufteam	02:27.85	M65	1948
827	786	Schreiber R.	Bauhaus	02:28.70	MHK	1993
828	564	Odendall Thomas	1968	02:28.75	M50	1965
829	1314	Pfeil Wolfgang	TuS Ehrenfeld 1865	02:30.40	M55	1960
830	770	Janke Jan-Pasquale	Bauhaus	02:30.80	MHK	1992
831	420	Berkle Alexander	KSK Köln Filiale Frechen	02:31.50	M40	1976
832	1105	Margreiter Matthias	Raiba Frechen	02:33.35	M55	1958
833	1106	Dutluca Dirk	Raiba Frechen	02:33.0	M45	1972
834	922	Eggers Holger	LAV Habbelrath-Grefrath	02:33.50	M40	1976
835	714	Rasqué Andreas	Bauhaus	02:34.5	M40	1974
836	619	Waßer Peter	WagWasKes	02:34.80	M55	1959
837	1135	Padberg Jonathan	CVJM Frechen	02:35.35	MHK	1994
838	475	Foest Martin	*Düren	02:35.90	M45	1972
839	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	02:37.35	M45	1970
840	1149	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf	02:38.85	M30	1984
841	933	Tsouparidis Dimosthenis	Frechen 20	02:39.40	MU14	2005
842	985	Özdemir Yusuf	Frechen 20	02:39.0	MU14	2004
843	981	Zülch Bennet	Frechen 20	02:40.15	MU14	2004
844	796	Hoffmann Markus	Bauhaus	02:41.90	M40	1973
845	1076	Seidel Alexander	GVG-Laufteam	02:44.60	MHK	1988
846	781	Schreiber S.	Bauhaus	02:44.80	M40	1976
847	627	Kasic Thomas	LuKa	02:46.5	M45	1970
848	619	Waßer Peter	WagWasKes	02:46.0	M55	1959
849	738	Volkenborn Paul	Bauhaus	02:49.60	M30	1984
850	786	Schreiber R.	Bauhaus	02:51.80	MHK	1993
851	456	Piselli Marco	*Köln	02:57.25	MHK	1990

## 1,8 km - Gesamtwertung

## 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	78	Gürth Karl	TS Frechen	0:06:25	0:06:26	1	MU12	2006
2	127	Hotop Nicolas	TV Alpenglühn Balkhausen	0:06:34	0:06:34	1	MU14	2005
3	160	Michels Jonas	Frechen 20	0:06:51	0:06:53	2	MU12	2006
4	80	Büttner Niklas	TS Frechen	0:06:59	0:07:02	3	MU12	2006
5	157	Sykes Dylan	Frechen 20	0:07:12	0:07:13	4	MU12	2006
6	36	Wüst Olli	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:07:17	0:07:17	5	MU12	2006
7	169	Cremers Jan	Känguru Runners	0:07:18	0:07:22	1	MU10	2008
8	51	Oblontzek Timo	*Frechen	0:07:20	0:07:24	6	MU12	2006
9	141	Heinisch Paul	Frechen 20	0:07:25	0:07:26	2	MU10	2008
10	150	Reichert Benji	Frechen 20	0:07:33	0:07:38	3	MU10	2009
11	189	Thißen Simon	*Frechen	0:07:37	0:07:38	4	MU10	2009
12	24	Hilden Joel	Schulte-Schmelter-Stiftung	0:07:37	0:07:41	7	MU12	2006
13	151	Rollo Filippo	Frechen 20	0:07:37	0:07:41	5	MU10	2009
14	114	Boufarra Ayoub	Burgschule Frechen	0:07:40	0:07:42	6	MU10	2008
15	14	Rempel Maxim	*Hürth	0:07:47	0:07:50	7	MU10	2008
16	79	Jäger Jason	TS Frechen	0:07:48	0:07:50	8	MU12	2006
17	76	Burdinski Samuel	TS Frechen	0:07:50	0:07:51	8	MU10	2009
18	168	Cremers Ben	Känguru Runners	0:07:57	0:07:59	9	MU12	2006
19	48	Ediale Levi	*Koblenz	0:07:57	0:07:59	9	MU10	2008
20	233	Petersen Malte	HSV Frechen	0:07:59	0:08:01	10	MU12	2006
21	5	Schützeberg Christoph	*Frechen	0:08:05	0:08:05	10	MU10	2008
22	29	Schober David	*Frechen	0:08:02	0:08:09	2	MU14	2004
23	117	Demir Samuel	Burgschule Frechen	0:08:03	0:08:09	11	MU10	2008
23	144	Münze Florian	Frechen 20	0:08:08	0:08:09	11	MU10	2008
25	146	Wallraf Liam	Frechen 20	0:08:09	0:08:13	13	MU10	2008
26	191	Döring Luca	*Erfstadt	0:08:13	0:08:14	14	MU10	2008
27	195	Ropohl Finn	*Frechen	0:08:16	0:08:23	15	MU10	2009
28	177	Al Atrach Yassin	Känguru Runners	0:08:20	0:08:23	16	MU10	2008
29	239	Kuijpers Piet	VfR Sinnersdorf	0:08:17	0:08:24	17	MU10	2009
30	236	Diegel Alexander	*Frechen	0:08:23	0:08:25	18	MU10	2008
31	142	Mürl Severin	Frechen 20	0:08:24	0:08:26	0	M	
32	153	Heine Julian	Frechen 20	0:08:25	0:08:30	19	MU10	2009
33	159	Magera Justus	Frechen 20	0:08:32	0:08:38	11	MU12	2006
34	74	Büttner Luka	TS Frechen	0:08:35	0:08:38	20	MU10	2008
35	11	Araz Efe Erol	*Frechen	0:08:38	0:08:40	12	MU12	2007
36	77	Berendonk Nils	TS Frechen	0:08:33	0:08:40	13	MU12	2006
37	138	Wanski Jan	LAV Habelrath-Grefrath	0:08:36	0:08:44	14	MU12	2007
38	193	Kurth Anton	Frechen 20	0:08:42	0:08:45	15	MU12	2007
39	53	Dzeko David	*Frechen	0:08:43	0:08:46	16	MU12	2007
40	1	Schmitz Jonathan	HSV Frechen	0:08:43	0:08:57	17	MU12	2007
41	27	Brandt Nicolas	Frechen 20	0:08:55	0:08:58	21	MU10	2008
42	73	Pelzer Colin	TS Frechen	0:08:50	0:08:58	22	MU10	2008
43	154	Struckmeier Tim	Frechen 20	0:08:54	0:08:59	18	MU12	2006
44	43	Gavan Suil	Schuloase/Johannesschule	0:08:53	0:09:00	23	MU10	2008
45	158	Struckmeier Henri	Frechen 20	0:08:55	0:09:00	19	MU12	2006
46	85	Erwardt Kerem	Burgschule Frechen	0:08:52	0:09:01	24	MU10	2010
47	139	Wanski Antek	LAV Habelrath-Grefrath	0:08:55	0:09:02	25	MU10	2009
48	26	Kosma Luca	Schulte-Schmelter-Stiftung	0:09:07	0:09:11	26	MU10	2009
49	147	Aschtari Ali	*Frechen	0:08:57	0:09:11	20	MU12	2006
50	100	Beschorner Jonas	Burgschule Frechen	0:09:07	0:09:21	27	MU10	2008
51	103	Mellouk Anas	Burgschule Frechen	0:09:15	0:09:21	28	MU10	2008
52	131	Heinisch Noah	LG Heinisch	0:09:21	0:09:23	29	MU10	2008
53	198	Hurler Stella	Pulheimer SC	0:09:18	0:09:23	30	MU10	2009
54	132	Heinisch Henri	LG Heinisch	0:09:22	0:09:24	31	MU10	2010
55	52	Oblontzek Luca	*Frechen	0:09:22	0:09:25	21	MU12	2006
56	16	Klemkow Tom	*Frechen	0:09:23	0:09:27	32	MU10	2009
57	234	Petersen Soeren	HSV Frechen	0:09:27	0:09:29	33	MU10	2009
58	161	Althoff Julius	LAV Habelrath-Grefrath	0:09:25	0:09:33	34	MU10	2009
59	246	Cau Ennio	FSV Schwimmverein	0:09:36	0:09:41	22	MU12	2006
60	182	Lawand Bilal	*Frechen	0:09:40	0:09:47	3	MU14	2004
61	25	Treczokat Marc	Schulte-Schmelter-Stiftung	0:09:48	0:09:52	23	MU12	2006
62	179	Dahmen Klara	Känguru Runners	0:09:49	0:09:54	24	MU12	2007

# 1,8 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
63	152	Stang Johannes	Frechen 20	0:09:52	0:09:58	35	MU10	2009
64	149	Lillig Lukas	Frechen 20	0:09:53	0:09:58	36	MU10	2009
65	8	Hoppen Noah	*Frechen	0:10:00	0:10:07	37	MU10	2009
66	122	Vosen Erik	TS Frechen	0:10:12	0:10:21	38	MU10	2009
67	86	Heibach Mike	Burgschule Frechen	0:10:16	0:10:26	39	MU10	2010
68	81	Apostolidis Christos	TS Frechen	0:10:18	0:10:27	25	MU12	2007
69	18	Kubo Korbinian	*Köln	0:10:18	0:10:29	40	MU10	2010
70	123	Vogel Lukas	TS Frechen	0:10:33	0:10:41	41	MU10	2008
71	121	Malota Juran	Burgschule Frechen	0:10:36	0:10:44	42	MU10	2010
72	54	Timme Dominic	*Frechen	0:10:47	0:10:49	26	MU12	2006
73	92	Mersinlioglu Bedirhan	Burgschule Frechen	0:10:44	0:10:53	43	MU10	2010
74	143	Anthony Levin	Frechen 20	0:10:54	0:10:55	44	MU10	2008
75	87	Suhov Jan	Burgschule Frechen	0:10:47	0:10:56	45	MU10	2010
76	83	Böttcher Arjen	Burgschule Frechen	0:10:51	0:11:01	46	MU10	2010
77	221	Sporn Marc	LAV Habelrath-Grefrath	0:11:31	0:11:38	47	MU10	2009
78	37	Sibum Tim	Glückauf Habelrath-Grefrath	0:11:36	0:11:38	48	MU10	2009
79	46	Benda Lenni	Kita Severinchen	0:11:50	0:11:58	0	M	
80	111	Rushdi Hassan Shad	Burgschule Frechen	0:12:10	0:12:22	49	MU10	2008
81	115	Müller Fabian Elias	Burgschule Frechen	0:12:27	0:12:34	50	MU10	2008
82	38	Celik Serkan	*Frechen	0:13:02	0:13:14	51	MU10	2008
83	94	Malkoc Leon Luca	Burgschule Frechen	0:17:39	0:17:52	52	MU10	2008

## 1,8 km - Gesamtwertung

## 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	204	Greißinger Marit	*Frechen	0:06:35	0:06:36	1	WU14	2004
2	58	Sommerfeld Lilly	TS Frechen	0:07:13	0:07:14	1	WU12	2006
3	187	Schwetlick Lena	LT Dshs	0:07:15	0:07:16	2	WU14	2005
4	3	Koch Anna	Brühler TV 1879	0:07:16	0:07:17	2	WU12	2006
5	59	Lutz Paula	TS Frechen	0:07:18	0:07:19	3	WU12	2006
6	203	Remy Pauline	*Frechen	0:07:47	0:07:52	1	WU10	2008
7	34	Grieger Antonia Lea	*Frechen	0:07:48	0:07:55	4	WU12	2006
8	223	Petersen Inga	HSV Frechen	0:07:46	0:07:56	3	WU14	2004
9	184	Schulz Alina	*Köln	0:07:58	0:08:02	4	WU14	2005
10	13	Heller Lilli	*Frechen	0:08:04	0:08:08	2	WU10	2009
11	242	Krätz Mary-Joe	LAV Habelrath Grefrath	0:07:55	0:08:09	5	WU14	2005
12	201	Welschmid Luisa	Pulheimer SC	0:08:00	0:08:15	5	WU12	2007
13	35	Grieger Julia Maria	*Frechen	0:08:09	0:08:16	3	WU10	2008
14	229	Kusch Joelina	HSV Frechen	0:08:09	0:08:16	6	WU14	2004
15	60	Büsgen Eva	TS Frechen	0:08:15	0:08:16	6	WU12	2006
16	128	Breuer Nina	TV Alpenglühn Balkhausen	0:08:12	0:08:17	7	WU12	2006
17	225	Kohnen Lavinia	HSV Frechen	0:08:13	0:08:20	1	WU16	2003
18	202	Jülich Emelie	Pulheimer SC	0:08:25	0:08:25	7	WU14	2005
19	72	Apostolidou Iliana	TS Frechen	0:08:15	0:08:26	4	WU10	2009
20	237	Schröder Sarah	*Frechen	0:08:17	0:08:28	8	WU14	2004
21	68	Aissi Iman	TS Frechen	0:08:20	0:08:28	8	WU12	2006
22	70	Lutz Emma	TS Frechen	0:08:24	0:08:29	5	WU10	2009
23	136	Glaser Melina	*Frechen	0:08:23	0:08:31	9	WU12	2007
24	4	Koch Merle	Brühler TV 1879	0:08:33	0:08:34	10	WU12	2006
25	185	Rueß Finja	*Frechen	0:08:38	0:08:41	9	WU14	2005
26	22	Wortmann Silke	Schulte-Schmelter-Stiftung	0:08:32	0:08:42	10	WU14	2004
27	163	Kuhn Mariella	Känguru Runners	0:08:30	0:08:42	11	WU12	2007
28	196	Alina Venker	GVG-Laufteam	0:08:32	0:08:43	2	WU16	2002
29	84	Kacuba Bianca	Burgschule Frechen	0:08:40	0:08:43	6	WU10	2009
30	167	Figge Lucie	Känguru Runners	0:08:41	0:08:43	7	WU10	2008
31	12	Heller Marie	*Frechen	0:08:43	0:08:46	12	WU12	2006
32	190	Thißen Hannah	*Frechen	0:08:44	0:08:46	13	WU12	2007
33	226	Guerel Asmin	HSV Frechen	0:08:36	0:08:47	11	WU14	2004
34	200	Welschmid Antonia	Pulheimer SC	0:08:45	0:08:47	8	WU10	2009
35	230	Voellmicke Paula	HSV Frechn	0:08:36	0:08:48	12	WU14	2004
36	63	Fischer Tomke	TS Frechen	0:08:37	0:08:48	13	WU14	2004
37	30	Schober Mia	*Frechen	0:08:40	0:08:48	14	WU12	2007
38	224	Doeing Emily	HSV Frechen	0:08:39	0:08:49	14	WU14	2004
39	41	Plunder Annabel	*Köln	0:08:46	0:08:49	15	WU12	2007
40	238	Horstrup Randi	Sauser	0:08:47	0:08:54	15	WU14	2005
41	42	Plunder Rebecca	*Köln	0:08:52	0:08:55	9	WU10	2009
42	61	Schiffer Elena	TS Frechen	0:08:46	0:08:58	16	WU12	2007
43	62	Fischer Merret	TS Frechen	0:08:47	0:08:59	17	WU12	2007
44	21	Strand Jana	*Frechen	0:08:57	0:09:01	18	WU12	2006
45	15	Klemkow Lena	*Frechen	0:09:01	0:09:03	19	WU12	2006
46	134	Grass Miriam	TS Frechen	0:08:59	0:09:03	10	WU10	2009
47	129	Bauermann Finnja	TV Alpenglühn Balkhausen	0:09:00	0:09:05	20	WU12	2007
48	171	Gronewald Julia	Känguru Runners	0:09:15	0:09:19	11	WU10	2008
49	44	Sonnenschein Lenie	Schuloase/Johannesschule	0:09:16	0:09:20	21	WU12	2006
50	247	Koschnik Nele		0:09:15	0:09:20	12	WU10	2008
51	93	Hamacher Melissa	Burgschule Frechen	0:09:15	0:09:23	13	WU10	2010
52	32	Brüggen Nina	TuS BW Königsdorf	0:09:23	0:09:26	14	WU10	2009
53	173	Botzet Recarda	Känguru Runners	0:09:20	0:09:26	15	WU10	2008
54	199	Demirkiran Aslihan	Pulheimer SC	0:09:25	0:09:30	16	WU10	2009
55	166	Koc Gülsah	Känguru Runners	0:09:28	0:09:31	17	WU10	2008
56	241	Maass Lina	TuS Schildgen	0:09:26	0:09:32	18	WU10	2008
57	17	Leto Shadia	*Frechen	0:09:35	0:09:39	16	WU14	2005
58	39	Fahnert Laura	*Hürth	0:09:43	0:09:44	19	WU10	2009
59	240	Glaser Kira	*Frechen	0:09:36	0:09:45	22	WU12	2006
60	90	Hamacher Janina	Burgschule Frechen	0:09:40	0:09:47	20	WU10	2010
61	178	Dahmen Julius	Känguru Runners	0:09:48	0:09:52	21	WU10	2009
62	172	Botzet Johanna	Känguru Runners	0:09:48	0:09:53	22	WU10	2008

# 1,8 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
63	45	Batz Emilia	Schuloase/Johannesschule	0:09:43	0:09:56	23	WU10	2009
64	118	Kosatschenko Alexa	Burgschule Frechen	0:09:47	0:10:00	23	WU12	2007
65	140	Hartl Samira	LAV Habelrath-Grefrath	0:09:53	0:10:00	24	WU10	2008
66	49	Littschwager Marie	*Frechen	0:09:54	0:10:01	25	WU10	2009
67	108	Glagla Clara	Burgschule Frechen	0:09:51	0:10:02	26	WU10	2008
68	23	Treczokat Celine	Schulte-Schmelter-Stiftung	0:09:55	0:10:05	17	WU14	2005
69	50	Ewert Antonia	KSK Köln	0:09:55	0:10:05	27	WU10	2012
70	82	Hagelberg Nina	Herbalife Rhein-Erft	0:09:57	0:10:06	28	WU10	2008
71	197	Rohwer Nele	LAV Habelrath-Grefrath	0:10:01	0:10:06	29	WU10	2009
72	65	Dörrzapf Hanna	TS Frechen	0:10:06	0:10:09	24	WU12	2007
73	259	Kaspar Clara	Burgschule Frechen	0:10:03	0:10:14	30	WU10	2008
74	56	Düvel Carolina	*Frechen	0:10:18	0:10:19	31	WU10	2009
75	66	Ritterbach Eliza	TS Frechen	0:10:18	0:10:20	25	WU12	2007
76	181	Bascon Jimenez Malena	*Frechen	0:10:19	0:10:23	26	WU12	2007
77	137	Hall Alicia	Team Hall	0:10:19	0:10:27	27	WU12	2007
78	232	Kafka Anni Lea	TSV Frechen	0:10:18	0:10:28	32	WU10	2008
79	183	Ghanima Rugaya	*Frechen	0:10:19	0:10:33	18	WU14	2005
80	180	Büsgen Antonia	TSV Frechen	0:10:30	0:10:34	33	WU10	2009
81	124	Gamgami Rania	Burgschule Frechen	0:10:28	0:10:38	34	WU10	2010
82	220	Stickelmann Lilli	Burgschule Frechen	0:10:29	0:10:39	35	WU10	2010
83	33	Fuß Lena	*Frechen	0:10:36	0:10:42	28	WU12	2007
84	188	El Makrini Lina	LT DSHS Köln	0:10:36	0:10:43	36	WU10	2009
85	71	Gürth Linn	TS Frechen	0:10:34	0:10:47	37	WU10	2008
86	67	Candan Emma	TS Frechen	0:10:35	0:10:48	38	WU10	2009
87	31	Galvez Gil Victoria	*Frechen	0:10:45	0:10:55	39	WU10	2009
88	243	Endalkatchew Redeet		0:10:52	0:10:55	40	WU10	2008
89	91	Sahin Maide	Burgschule Frechen	0:10:56	0:11:05	41	WU10	2009
90	69	Candan Ayla	TS Frechen	0:10:59	0:11:11	42	WU10	2012
91	205	Böttcher Lilia	GVG-Laufteam	0:11:05	0:11:12	43	WU10	2009
92	231	Matheja Charlotte		0:11:16	0:11:18	29	WU12	2007
93	174	Albanese Rosy	Känguru Runners	0:11:16	0:11:19	44	WU10	2008
94	116	Cammalleri Valeria	Burgschule Frechen	0:11:08	0:11:19	45	WU10	2008
95	133	Aschtari Susu	*Frechen	0:11:10	0:11:21	19	WU14	2004
96	244	Heide Johanna	Frechen 20	0:11:23	0:11:25	46	WU10	2008
97	120	Baumann Lisa-Maria	Burgschule Frechen	0:11:13	0:11:26	30	WU12	2007
98	97	Garrido da Silva Celine	Burgschule Frechen	0:11:46	0:11:59	47	WU10	2009
98	98	Ciulei Charise	Burgschule Frechen	0:11:46	0:11:59	47	WU10	2009
100	245	Cau Lorella	FSV Frechen	0:12:08	0:12:12	49	WU10	2009
101	89	Rushdi Hassan Lara	Burgschule Frechen	0:12:13	0:12:20	50	WU10	2009
102	9	Battke Marie	*Frechen	0:12:14	0:12:21	51	WU10	2009
103	10	Battke Aaliya	*Frechen	0:12:14	0:12:21	31	WU12	2006
104	88	Ece Hiranur	Burgschule Frechen	0:12:15	0:12:24	52	WU10	2010
105	28	Gennermann Pia	*Frechen	0:12:19	0:12:26	53	WU10	2010
106	2	Nemouchi Malika	*Frechen	0:12:21	0:12:29	32	WU12	2007
107	47	Bara Anna Melina	*Frechen	0:12:30	0:12:36	33	WU12	2007
108	170	Margieciok Cassandra	Känguru Runners	0:12:35	0:12:39	34	WU12	2007
109	192	Vasios Talisa Maresa	*Frechen	0:12:31	0:12:39	54	WU10	2009
110	250	Nehm Naira		0:12:31	0:12:39	55	WU10	2009
111	251	Rama Adelisa		0:12:38	0:12:43	56	WU10	2009
112	162	Majorov Diana	Känguru Runners	0:12:41	0:12:44	35	WU12	2007
113	175	Li Helen	Känguru Runners	0:12:57	0:13:01	36	WU12	2006
114	165	Giertz Maya	Känguru Runners	0:12:58	0:13:01	37	WU12	2007
115	227	Ewert Carla	HSV Frechen	0:13:07	0:13:17	20	WU14	2004
116	148	Lawand Lourin	*Frechen	0:13:13	0:13:21	38	WU12	2006
117	109	Belal Laila	Burgschule Frechen	0:14:14	0:14:25	57	WU10	2008
118	110	Yildiz Ecrin	Burgschule Frechen	0:15:08	0:15:20	58	WU10	2009