



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1132)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:33:02
2 (281)	1. M35	SCHMITZ, Thomas	1979		00:33:06
3 (401)	2. M30	AUF DER HEIDE, Moritz	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:07
4 (1156)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:42
5 (1171)	1. M	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	00:35:49
6 (1495)	2. M35	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:12
7 (1466)	3. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:36:13
8 (1270)	4. M35	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:16
9 (1306)	2. M40	SCHEIDTWEILER, Rolf	1973	LC Euskirchen	00:36:52
10 (1468)	2. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:37:00
11 (1432)	3. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn	00:37:06
12 (1374)	4. M30	ADAM, Peter	1984		00:37:10
13 (1404)	3. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	00:37:15
14 (2094)	1. MJ U20	HAASE, Hendrik	1999		00:37:28
15 (1155)	1. M45	BORGMANN, Achim	1971	BMAI all stars	00:37:34
16 (1200)	3. M	LÜNENBORG, Jurek	1990	Lünenborgrunners	00:37:43
17 (1139)	2. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:51
18 (1285)	4. M	LE MELLÉDO, Valentin	1993	MACH3 Köln e.V.	00:38:03
19 (1193)	5. M	KRÖNKEMEIER, Dennis	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:38:14
20 (2018)	6. M	LAUGE, Moritz	1993	USC Kiel	00:38:15
21 (1214)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:38:18
22 (1415)	5. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:26
23 (2052)	7. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:38:27
24 (2088)	8. M	MOLL, Dino	1989	Team Deutsche Kinderkrebsstiftung	00:38:32
25 (206)	6. M30	MEIßNER, Karsten	1985	7G runergy	00:38:37
26 (132)	4. M45	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	00:38:43
27 (1447)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:38:46
28 (376)	5. M35	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:38:52
29 (65)	6. M35	DREUTH, Christoph	1980	Keno & Matilda	00:38:57
30 (41)	1. MJ U18	BÜRIGERS, Leon	2000		00:38:57
31 (1438)	5. M45	PESCH, Claus	1970	Laufen gegen Leiden	00:39:00
32 (1309)	6. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:04
33 (276)	7. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:39:10
34 (2086)	4. M40	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind	00:39:14
35 (318)	8. M45	STEBER, Roland	1972		00:39:15
36 (435)	9. M	SCHULZE SCHWERING, Stefan	1988		00:39:20
37 (1463)	9. M45	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	00:39:21
38 (9)	5. M40	BALTES, Achim	1975		00:39:22
39 (2108)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:39:26
40 (1433)	6. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:39:30
41 (4)	7. M30	AMARELL, Robin	1984		00:39:30
42 (1256)	10. M45	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:39:37
43 (1190)	7. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizzze	00:39:40



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1426)	11. M45	DENZER, Peter	1969		00:39:54
45 (413)	8. M30	JESCHAK, Patrick	1986	love2runhappy / SF Ennepetal	00:39:59
46 (1425)	7. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:40:03
47 (304)	8. M35	SCHWANKE, Marco	1980		00:40:25
48 (236)	12. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:26
49 (50)	2. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	00:40:30
50 (293)	13. M45	SCHÖN, Ralf	1968		00:40:44
51 (2042)	3. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV Axa	00:40:48
52 (417)	14. M45	KUNDE, Karsten	1972	LG Gummersbach	00:40:50
53 (1431)	10. M	LÜDENBACH, Tim	1989		00:40:58
54 (208)	9. M35	MEULEMAN, Jan	1981	MACH3 Köln e.V.	00:41:01
55 (194)	11. M	LENZ, Fabian	1993		00:41:02
56 (192)	4. M50	LATZ, Arno	1967	Kölner Ausdauer- & Laufschule	00:41:08
57 (1295)	15. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11
58 (1183)	5. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	7G runergy	00:41:12
59 (2023)	1. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	RS	00:41:14
60 (252)	6. M50	RAUTENBERG, Stefan	1967	TEAM RAUTE	00:41:17
61 (2087)	10. M35	MERKEL, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V.	00:41:21
62 (1280)	1. M U23	KOCH, Pascal	1996		00:41:22
63 (2098)	16. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:41:24
64 (1150)	12. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:41:25
65 (414)	2. M U23	KEUSCH, Max	1995	Burtscheider TV	00:41:25
66 (1444)	3. M U23	HASPERATH, Michel	1996	Rnex-Team	00:41:30
67 (1405)	17. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	MACH3 Köln e.V.	00:41:31
68 (37)	9. M30	BREUER, Philipp	1986	DB Energie	00:41:33
69 (167)	10. M30	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	00:41:39
70 (321)	11. M30	STERNFELD, David	1987	DB Energie	00:41:48
71 (2058)	11. M35	GÜLKE, Thomas	1978	Ausdauer Schule by bunert	00:41:54
72 (1135)	13. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:57
73 (1413)	7. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:41:58
74 (154)	2. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:42:09
75 (1151)	2. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:11
76 (63)	18. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:42:12
77 (182)	19. M45	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	00:42:13
78 (227)	20. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:15
79 (1276)	12. M35	JOHNSON, Nicholas	1979	SHARK	00:42:18
80 (1302)	21. M45	SCHÄFER, Tobias	1972	MACH3 Köln e.V.	00:42:19
81 (53)	8. M40	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	00:42:20
82 (2102)	9. M40	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:42:23
83 (191)	10. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	00:42:35
84 (1430)	11. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:39
85 (1206)	8. M50	NEIS, Markus	1967		00:42:41
86 (1180)	13. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:42:43



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1421)	22. M45	RITTER, Frank	1971	GER	00:42:48
88 (1144)	12. M40	ANDERS, Lars	1976	PSV Brühl Triathlon Team	00:42:49
89 (272)	23. M45	SCHLATTER, Mark	1972		00:42:52
90 (1292)	12. M30	MAURUSCHAT, Dirk	1986	Siegwerk	00:42:59
91 (1411)	4. M U23	NEUROTH, Aaron	1997	LG Westerwald	00:43:10
92 (303)	13. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:43:15
93 (61)	3. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:16
94 (233)	24. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:19
95 (2072)	14. M35	LÜBBERT, Mark	1979		00:43:19
96 (2248)	4. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:43:24
97 (56)	9. M50	DINTER, Martin	1967		00:43:43
98 (1143)	13. M40	ALTGELD, Marcel	1976	FSV Merkelbach	00:43:46
99 (331)	2. MJ U18	TEDERS, Lorenz	2000	1.FC Klausen	00:43:48
100 (299)	14. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:43:52
101 (1187)	25. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	00:43:59
102 (134)	14. M	HÜTTMANN, Dennis	1993	LC Weilerswist	00:44:00
103 (249)	15. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:44:01
104 (1482)	14. M30	ZUBER, Alexander	1986		00:44:02
105 (348)	15. M35	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:03
106 (1219)	16. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:44:18
107 (32)	26. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:44:20
108 (2096)	10. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:24
109 (34)	27. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:44:29
110 (2095)	5. M U23	WINKER, Matteo	1995		00:44:34
111 (323)	28. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:44:37
112 (149)	16. M35	KEßLER, Stefan	1978		00:44:38
113 (1493)	17. M35	RIEDER, Jürgen	1982		00:44:48
114 (1304)	6. M U23	SCHAWO , Joel Maurice	1996		00:44:54
115 (187)	29. M45	KUTHE, Thorsten	1972		00:44:56
116 (1168)	18. M35	EISENBERG, Hans	1982		00:44:58
117 (47)	30. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	00:45:03
118 (162)	31. M45	KÖHLER, Jimmy	1972	KRÜGER Group Running Team	00:45:05
119 (1289)	5. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:08
120 (1172)	11. M50	GREES, Michael	1965	7G runergy	00:45:11
121 (2093)	12. M50	HAASE, Holger	1965		00:45:13
122 (106)	13. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:21
123 (297)	3. MJ U18	SCHUH, Dominic	2000		00:45:24
124 (2101)	14. M50	DREES, Volker	1966		00:45:30
125 (66)	6. M55	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:45:32
126 (377)	15. M30	ZÖRNER, Daniel	1986	SV Dernau	00:45:33
127 (330)	3. M60	TEDERS, Michael	1956	DAV Wuppertal	00:45:37
128 (242)	17. M40	PALM, Michael	1973	Klosterkirche Wenus	00:45:40
129 (1293)	7. M U23	MOLLIK , Felix	1996		00:45:40



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1248)	8. M U23	BILLEN, Lennart	1997		00:45:40
131 (1283)	9. M U23	KRELL, Jan	1997		00:45:40
132 (248)	15. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:45:45
133 (1170)	18. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:45:47
134 (1410)	16. M50	NEUROTH, Andre	1964	LG Westerwald	00:45:49
135 (146)	19. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	00:45:59
136 (362)	16. M30	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad	00:46:01
137 (202)	20. M35	MARINGER, Niels	1978		00:46:02
138 (30)	7. M55	BORSBACH, Hermann-Josef	1959	LT Saaler Mühle	00:46:06
139 (5)	17. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	00:46:09
140 (1427)	10. M U23	VERNUM, Fabian	1996		00:46:13
141 (171)	19. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:46:18
142 (327)	21. M35	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:31
143 (1194)	18. M50	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	00:46:33
144 (1456)	11. M U23	KREMER, Sebastian	1995	LT Grafschaft	00:46:33
145 (295)	12. M U23	SCHÖNBORN, Lucas	1997		00:46:34
146 (124)	22. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:46:35
147 (1225)	8. M55	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:46:35
148 (232)	23. M35	NIEHAUS, Marco	1980		00:46:36
149 (201)	32. M45	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	00:46:39
150 (1185)	33. M45	JAKOB, Michael	1968	Rg Haldern	00:46:39
151 (2067)	24. M35	DEDERICHS, Frank	1981	SV Bergwacht Rohren	00:46:40
152 (57)	9. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem e. V.	00:46:40
153 (2069)	25. M35	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		00:46:41
154 (1486)	34. M45	KNIETS, Roland	1972		00:46:48
155 (196)	35. M45	LICHT, Martin	1970	Google+ Running / Laufen	00:46:58
156 (1418)	26. M35	RICARDO, Anthony	1982		00:47:02
157 (44)	20. M40	CARL, Thomas	1973		00:47:07
158 (1481)	36. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	00:47:07
159 (411)	13. M U23	HÜTTEMANN, Robin	1995		00:47:09
160 (1478)	21. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		00:47:09
161 (1153)	37. M45	BLUM, Martin	1969	LT Puderbach	00:47:11
162 (199)	19. M50	LUTZ, Jürgen	1966	Ski Club Edelweiß Köln-Stammheim	00:47:14
163 (1257)	10. M55	CREMER, Jürgen	1962		00:47:28
164 (128)	20. M50	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	00:47:31
165 (437)	14. M U23	SPAARSCHUH, Jonathan	1995		00:47:39
166 (10)	4. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:47:42
167 (142)	21. M50	KAUTZ, Ingo	1967	MACH3 Köln e.V.	00:47:43
168 (302)	5. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	00:47:44
169 (373)	38. M45	WURMBACH, Patric	1971	DJK Gillrath	00:47:45
170 (1298)	22. M50	RIEPELMEIER, Ulrich	1966		00:47:45
171 (1422)	6. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:46
172 (307)	22. M40	SCHWENCK, Christian	1974		00:47:52



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1484)	39. M45	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	00:47:55
174 (1362)	7. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:57
175 (1480)	15. M	ASSENMACHER, Marvin	1993		00:48:01
176 (2083)	40. M45	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:48:03
177 (1491)	8. M60	DETHLEFS, Wilfried	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:05
178 (21)	9. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	00:48:20
179 (1179)	23. M50	HEINEN, Olaf	1966	BV 08 Lüttringhausen	00:48:22
180 (1154)	27. M35	BONCZEK, Gabriel	1978		00:48:23
181 (1210)	11. M55	PODZUS, Horst	1961		00:48:25
182 (250)	24. M50	PRIESS, Frank	1966		00:48:27
183 (103)	10. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- & Laufschule	00:48:31
184 (205)	25. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:40
185 (263)	12. M55	ROSSO, Mario	1960	TUS Brauweiler	00:48:41
186 (1231)	41. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	PB 00:48:49
187 (119)	13. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:51
188 (1329)	42. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		00:48:54
189 (2085)	1. M85	MAU, Wai-Yip	1901	MACH3 Köln e.V.	00:48:58
190 (287)	43. M45	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:48:59
191 (151)	28. M35	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	00:49:01
192 (2249)	14. M55	ARAKI, Jiro	1961		00:49:02
193 (333)	26. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:03
194 (2104)	16. M	EICHHOLZ, Tobias	1988	MACH3 Köln e.V.	00:49:05
195 (35)	17. M30	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	00:49:08
196 (1428)	15. M U23	RAPSCH, Jan	1996		00:49:11
197 (246)	17. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:11
198 (247)	27. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:12
199 (1492)	44. M45	SCHÖNFELD, Marc	1972		00:49:21
200 (1221)	18. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:27
201 (1268)	19. M	HEINING, Christian	1988	Team Currywurst	00:49:45
202 (2092)	28. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:49:45
203 (1336)	45. M45	KREDINGER, Markus	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	00:49:46
204 (1448)	29. M35	GRÜMMER, Simon	1979	Mach 3 Köln e.V.	00:49:50
205 (1477)	23. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:52
206 (204)	11. M60	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:49:54
207 (322)	46. M45	STICHERT, Jörg	1968	Team Running Stars	00:49:59
208 (371)	24. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:50:03
209 (40)	47. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:50:04
210 (126)	48. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:05
211 (1442)	29. M50	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Lauftreff	00:50:07
212 (1212)	25. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		00:50:07
213 (195)	30. M50	LEY, Thomas	1965		00:50:18
214 (296)	2. MJ U20	SCHÖNBORN, Paul	1999		00:50:33
215 (1315)	15. M55	SOLBACH, Karl	1959		00:50:36



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH						
216	(31)	49. M45	BÖRSTE, Andreas	1972		00:50:39
217	(1322)	20. M	ULMEN, Fabian	1993		00:50:43
218	(1435)	16. M55	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	00:50:44
219	(337)	17. M55	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:50:47
220	(2079)	12. M60	MICHELO, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:49
221	(2059)	4. MJ U18	HARTMANN, Sven	2001	Bei Zeitnahme melden	00:50:49
222	(224)	31. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:50:50
223	(1310)	32. M50	SCHOLT, Ralf	1964		00:50:51
224	(82)	18. M30	FLACHOWSKY, Andreas	1983		00:50:56
225	(320)	19. M30	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:51:00
226	(1297)	33. M50	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiß	00:51:05
227	(340)	34. M50	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	00:51:06
228	(431)	30. M35	RÜDIGER, Michael	1981	S.M.O.F. Run Happy	00:51:10
229	(2074)	50. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		00:51:11
230	(133)	35. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:51:12
231	(288)	18. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:51:17
232	(1458)	26. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:51:25
233	(1224)	51. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:51:26
234	(264)	36. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Eftstadt Multisport	00:51:33
235	(1445)	1. M75	SCHOTTEN, Günther	1939		00:51:34
236	(1142)	37. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:51:37
237	(94)	27. M40	GEISLER, Christian	1977		00:51:46
238	(19)	13. M60	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:47
239	(2014)	28. M40	VILI, Andreas	1975		00:51:49
240	(2064)	52. M45	BAYREK, Yavuz	1972	MACH3 Köln e.V.	00:51:56
241	(1260)	38. M50	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	00:51:57
242	(1497)	29. M40	HILSE, Swen	1976		00:52:02
243	(346)	53. M45	VOGEL, Jörg	1969	Runtasticer	00:52:05
244	(1487)	19. M55	MARKS, Waldemar	1960	Nonstop Köln	00:52:23
245	(1258)	39. M50	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	00:52:24
246	(1439)	20. M55	BAND, Harald	1962	Lokomotive Stadtwald	00:52:28
247	(200)	30. M40	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	00:52:28
248	(424)	54. M45	OKA, Satoshi	1970		00:52:30
249	(2054)	31. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:30
250	(122)	31. M35	HILLEN, Michael	1978	UPS	00:52:37
251	(1443)	21. M	RUGIES, Patrick	1989		00:52:37
252	(1188)	1. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:42
253	(148)	32. M40	KESSEL, Uwe	1977	MACH3 Köln e.V.	00:52:54
254	(277)	21. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959	Triforwife	00:52:55
255	(179)	40. M50	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	00:52:59
256	(1414)	20. M30	SIMION, Claudiu	1984	BAV	00:53:00
257	(2076)	22. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:53:02
258	(1498)	33. M40	GEBERS, Marko	1977		00:53:03



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259 (1437)	21. M30	FELDGEN, Thomas	1985	vivawest- Marathon	00:53:04
260 (438)	55. M45	VOGEL, Oliver	1972	S.M.O.F. Run Happy	00:53:11
261 (1189)	22. M	KESSENICH, Kevin	1989		00:53:14
262 (1424)	14. M60	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	00:53:17
263 (2084)	32. M35	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	00:53:22
264 (1196)	41. M50	LEYENS, André	1963		00:53:25
265 (97)	23. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:27
266 (279)	22. M30	SCHMIDT, Tobias	1987		00:53:28
267 (266)	56. M45	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	00:53:29
268 (164)	57. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:33
269 (45)	58. M45	CARLÉ, Thomas	1969		00:53:41
270 (98)	24. M55	GRAF, Michael	1959		00:53:43
271 (1290)	15. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	00:53:46
272 (2099)	34. M40	WOTHE, Jens	1974		00:53:47
273 (1318)	35. M40	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:53:55
274 (74)	59. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:53:57
275 (144)	42. M50	KEITEL, Sönke	1964		00:54:01
276 (1440)	60. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:54:04
277 (1227)	25. M55	VIS, Jürgen	1962		00:54:10
278 (137)	33. M35	JACOBS, Jan Tim	1979		00:54:13
279 (357)	61. M45	WIELAND, Andre	1969		00:54:14
280 (59)	43. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:17
281 (1464)	26. M55	PLEGNIERE, Peter	1962	ASC	00:54:20
282 (168)	36. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:22
283 (1164)	27. M55	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:23
284 (2061)	16. M60	SEGETER, Lothar	1954		00:54:23
285 (2091)	2. M85	BEERBOOM, Christian	1901		00:54:30
286 (2063)	34. M35	MAN, Wai-Hung	1980	MACH3 Köln e.V.	00:54:33
287 (1205)	44. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Gummersbach	00:54:35
288 (7)	17. M60	BACH, Dietmar	1957		00:54:35
289 (186)	45. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	00:54:37
290 (2250)	23. M30	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	S.O.A.	00:54:41
291 (101)	37. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		00:54:58
292 (308)	23. M	SECKLER, Michael	1988		00:55:08
293 (226)	28. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	00:55:09
294 (1420)	38. M40	OMAR, Sabry	1976		00:55:16
295 (1169)	29. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:55:19
296 (441)	2. M65	WOLFGANG, Wirth	1951	Cologne Running Crew	00:55:30
297 (178)	46. M50	KUHL, Oliver	1967		00:55:39
298 (278)	47. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:55:43
299 (125)	30. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:55:46
300 (220)	48. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:55:50
301 (215)	3. M65	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:55:53



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
302	(160)	49. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	00:55:56
303	(1469)	62. M45	SCHLOEMER, Randolf	1971		00:55:59
304	(127)	50. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:00
305	(289)	35. M35	SCHNEIDER, Sven	1980		00:56:01
306	(25)	63. M45	BOENKE, Jörg	1968		00:56:04
307	(6)	31. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Bonn	00:56:07
308	(290)	64. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:56:11
309	(1457)	65. M45	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Graftschaft	00:56:13
310	(1409)	51. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:56:21
311	(2062)	18. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:56:22
312	(39)	66. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:56:25
313	(1207)	52. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:56:34
314	(1261)	67. M45	EXNER, Hans	1968		00:56:36
315	(1160)	68. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:56:51
316	(1500)	53. M50	RIEGER, Herbert	1966	Ahrläufer	00:56:55
317	(1226)	32. M55	VERING, Wilfried	1958	Lauftreff Leidenhausen	00:56:57
318	(1485)	69. M45	GÖDDERZ, Christian	1970	Nonstop Köln	00:57:02
319	(1467)	24. M30	WEBER, Steffen	1985		00:57:35
320	(14)	4. M65	BECKER, Claus	1949		00:57:46
321	(1334)	33. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:57:46
322	(241)	54. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:57:48
323	(284)	70. M45	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	00:57:56
324	(68)	71. M45	EIGLMEIER, Michael	1971		00:58:31
325	(1167)	55. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:58:32
326	(367)	19. M60	WIRTH, Burkhard	1954		00:58:39
327	(1202)	20. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV BAYER 04 Lauftreff	00:58:49
328	(275)	21. M60	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	00:58:50
329	(54)	36. M35	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:58:58
330	(67)	34. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:01
331	(353)	35. M55	WERTH, Thomas	1961		00:59:06
332	(2078)	39. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:08
333	(1305)	72. M45	SCHEFERLING, Björn	1970	RFK Nürnberg	00:59:21
334	(121)	36. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	00:59:43
335	(190)	56. M50	LAß-ADELMANN, Thomas	1965		00:59:46
336	(27)	24. M	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:59:53
337	(1459)	25. M	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:59:59
338	(301)	73. M45	SCHUMACHER, Markus	1970		01:00:08
339	(326)	74. M45	STRÜDER, Andreas	1972		01:00:09
340	(1472)	22. M60	HEINRICHS, Theo	1954	PSV Bonn Triathlon	01:00:13
341	(100)	57. M50	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:00:21
342	(1446)	58. M50	KARUTH, Volker	1964		01:00:24
343	(88)	1. M70	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:00:42
344	(1296)	59. M50	POHL, Walter	1963	DARC	01:00:43



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
345 (2070)	3. M85	SCHONAUER, Christian	1901	Kein Geb.Dat. angegeben! Bitte mel	01:00:48
346 (1496)	23. M60	BARTKOWIAK, Klaus	1955	Tura 10	01:01:56
347 (372)	37. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm / Fort. Köln	01:02:09
348 (316)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:02:13
349 (418)	25. M30	KÜPPER, Tim	1985		01:02:15
350 (1208)	38. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:03:24
351 (228)	75. M45	MÜNCH, Daniel	1972	Team Magenta	01:03:27
352 (2065)	76. M45	GRABOWSKY, Georg	1971		01:05:38
353 (1465)	77. M45	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:05:40
354 (1384)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:06
355 (2060)	40. M40	MALERZ, Andreas	1974		01:07:34
356 (1475)	78. M45	HENN, Frank	1969		01:07:35
357 (315)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlingen	01:08:59
358 (46)	60. M50	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Fühlinger See	01:08:59
359 (1165)	61. M50	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	01:10:52
360 (240)	79. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:20:34
361 (1471)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:21:33
362 (1223)	2. M80	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	01:27:19



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1191)	1. W40	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	00:39:29
2 (52)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986	MACH3 Köln e.V.	00:41:22
3 (1470)	1. W U23	BORN, Hanna	1997		00:41:23
4 (375)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:41:56
5 (1209)	2. W35	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	00:42:21
6 (17)	1. W	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:25
7 (267)	1. W45	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:43:21
8 (1461)	2. W40	BASINSKI, Jola	1975	TV Refrath	00:45:24
9 (402)	1. W55	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:45:52
10 (360)	1. W60	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:55
11 (342)	3. W35	VARGA, Eszter	1981		00:46:03
12 (1307)	2. W	SCHMITTE, Korinna	1988	Team Currywurst	00:46:11
13 (1279)	3. W40	KLEIN, Alexandra	1974	TPSK Köln Triathlon	00:46:20
14 (1429)	4. W35	SOEST, Christine	1980		00:46:21
15 (185)	4. W40	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	00:46:22
16 (1392)	3. W	HEINEN, Sandra	1993	SC Myhl LA	00:46:27
17 (370)	5. W40	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:46:40
18 (1321)	5. W35	UHLE, Marietta	1980		00:46:53
19 (1255)	2. W30	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:46:59
20 (428)	3. W30	RICHTER, Judith	1984	SSF Bonn Triathlon	00:47:03
21 (416)	2. W U23	KRAUSE, Carlotta	1995		00:47:09
22 (2082)	6. W35	OVER, Heike	1980	MACH3 Köln e.V.	00:47:12
23 (1284)	3. W U23	LASCHET, Jennifer	1996		00:47:34
24 (207)	2. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:35
25 (1254)	7. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:47:37
26 (1326)	4. W	WESTER, Alexandra	1994		00:48:05
27 (2068)	1. WJ U20	MAYER, Phyllis Emilia	1998		00:48:22
28 (51)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:24
29 (1412)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:48:30
30 (28)	3. W45	BORCHERT, Annett	1971	RTC Frechen 80	00:48:32
31 (2110)	8. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	00:48:38
32 (1462)	4. W45	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	00:48:39
33 (260)	6. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	00:48:44
34 (1476)	4. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:48:48
35 (150)	7. W40	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Köln Triathlon	00:48:50
36 (239)	5. W	OSELKA, Sandra	1991	Lauftreff Pappelallee	00:48:50
37 (1417)	5. W45	KOZYRSKA, Agnes	1972	IAC Düren	00:49:00
38 (2103)	1. W80	GIETL, Anja	1901	Kein Geb.Dat. angegeben! Bitte mel	00:49:14
39 (1162)	2. W50	BÜDENBENDER, Heike	1967	LT Puderbach	00:49:16
40 (1416)	8. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf OST	00:49:30
41 (1441)	5. W30	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	00:50:06
42 (1460)	6. W45	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	00:50:10
43 (436)	4. W U23	SEIBERT, Nina	1997		00:50:13



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1489)	7. W45	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	00:50:31
45 (1408)	2. W60	SUHR, Monika	1957		00:50:55
46 (1272)	5. W U23	HOFMANN, Vanessa	1997		00:51:10
47 (1265)	6. W30	HARDTKE, Annika	1986	SHARK	00:51:10
48 (2073)	7. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	00:51:11
49 (1436)	9. W35	HANNES, Angela	1979		00:51:12
50 (1271)	10. W35	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:51:14
51 (72)	3. W50	ESSER, Heike	1966		00:51:19
52 (1253)	6. W U23	BURK, Lilli	1997		00:51:23
53 (1273)	7. W U23	HOTTENROTT, Nina	1997		00:51:24
54 (2075)	8. W U23	WUNDERLING, Enikö	1997		00:51:24
55 (222)	3. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:51:33
56 (419)	8. W30	KÜPPER, Sabine	1986	run4pänz	00:51:45
57 (2077)	4. W50	LOSER, Bettina	1966		00:51:47
58 (1488)	11. W35	EICHHORN, Nadine	1981	SV Bergisch Gladbach	00:51:54
59 (1174)	8. W45	HAHN , Sylvia	1968	BSG BML BONN	00:51:55
60 (2107)	9. W45	KURSCILDGEN, Alice	1972		00:52:17
61 (1490)	4. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	00:52:22
62 (22)	6. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:52:44
63 (1316)	9. W30	STECKENBORN, Nadine	1987		00:53:10
64 (1245)	9. W U23	AIGNER, Ramona Katharina	1996		00:53:11
65 (15)	12. W35	BECKER, Cornell	1979		00:53:19
66 (1277)	7. W	JURCZAK , Aleksandra	1992		00:53:23
67 (1197)	10. W45	LIETH, Nicole	1972		00:53:25
68 (427)	8. W	RETLER, Lisa	1993		00:53:29
69 (2080)	2. W80	SCHÖRKHAIER, Theresa	1901	PSV Bonn Triathlon	00:53:34
70 (1263)	10. W U23	GINDLER , Lisa	1996	TV Rodenbach	00:53:35
71 (1246)	11. W U23	ANZUCH, Annabelle	1996		00:53:38
72 (1312)	12. W U23	SCHULZ , Alexandra	1997		00:53:44
73 (1281)	13. W U23	KÖMPEL, Theresa	1997		00:53:46
74 (412)	14. W U23	JÄGER, Ariane	1995		00:53:47
75 (1269)	9. W	HERGER, Anita	1990		00:53:48
76 (16)	9. W40	BEHRENDT, Susanne	1976	Animalcompassion	00:53:54
77 (1)	5. W50	ADAMS, Heike	1964		00:53:59
78 (2097)	10. W	WAGNER, Anja	1989	Paleo360	00:54:08
79 (43)	13. W35	CARDUCK, Jessica	1981		00:54:09
80 (1184)	10. W30	JACOBS, Annika	1983		00:54:12
81 (317)	10. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:14
82 (1313)	11. W	SELWENT, Kasia	1993		00:54:15
83 (1308)	6. W50	SCHMITZ, Britta	1963	Köln läuft	00:54:20
84 (2100)	14. W35	OSTER, Silvia	1981	Antilopen Köthenforst	00:54:26
85 (1291)	11. W40	MATHIAS, Tanja	1976	MACH3 Köln e.V.	00:54:35
86 (404)	15. W U23	BOULKHEIR, Miriam	1997		00:54:42



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (408)	16. W U23	CIEGELSKI, Sarah	1997		00:54:45
88 (1317)	11. W30	SYRBE, Manu	1984		00:54:46
89 (175)	5. W55	KUCK, Annett	1960		00:54:55
90 (1483)	12. W	SANDHERR, Loue	1988		00:55:00
91 (366)	12. W40	WIRTH, Camilla	1977		00:55:01
92 (23)	12. W30	BLASIUS, Julia	1987		00:55:08
93 (268)	15. W35	SALLER, Nina	1980	Isi-Runner	00:55:12
94 (1419)	13. W30	GROß, Sascha	1985		00:55:19
95 (2089)	13. W	STINN, Christina	1989		00:55:20
96 (1494)	13. W40	FAUST, Sonja	1974		00:55:20
97 (8)	16. W35	BACH, Sonja	1981		00:55:21
98 (1423)	7. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:25
99 (1407)	14. W30	SELLMANN, Nina	1987	TV Rodenkirchen Triathlon	00:56:04
100 (193)	11. W45	LENSING, Britta	1969	Bonn	00:56:07
101 (1453)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	00:56:09
102 (1178)	17. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:56:20
103 (173)	12. W45	KREUZER, Astrid	1971		00:56:20
104 (1173)	13. W45	GREWE, Ina	1971	Union Biesfeld Triathlon	00:56:27
105 (324)	14. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	00:56:29
106 (1455)	15. W45	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:56:37
107 (1479)	17. W U23	KLEIN, Nanice	1997		00:56:47
108 (217)	15. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:56:52
109 (309)	16. W30	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		00:57:05
110 (335)	16. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:34
111 (415)	18. W35	KÖRNER, Eva	1980		00:57:35
112 (156)	17. W30	KLEVER, Sabrina	1985		00:57:36
113 (2105)	18. W30	SLIMOK, Laura	1986		00:57:40
114 (1294)	18. W U23	MORITZ, Johanna	1997		00:57:52
115 (223)	19. W35	MUCHA, Tanja	1981	SV Bergisch Gladbach	00:57:53
116 (18)	8. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:57:54
117 (1473)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954		00:58:03
118 (423)	19. W U23	NIKOLEICZIK, Vera	1995		00:58:10
119 (71)	14. W40	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:58:16
120 (102)	9. W50	GROLL, Claudia	1966		00:58:30
121 (1163)	6. W55	CIAMPELLI, Irene	1959	TSV BAYER 04 Lauftreff	00:58:49
122 (105)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	LG Donatus Erftstadt	00:58:50
123 (163)	19. W30	KÖNIG, Angelina	1985	Runteam next.design	00:58:58
124 (78)	15. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:00
125 (409)	16. W40	HAAK, Miriam	1976		00:59:13
126 (159)	10. W50	KOCH, Simone	1966		00:59:22
127 (87)	17. W45	FRITZSCHING, Silvia	1972		00:59:46
128 (332)	14. W	TEDT, Jezabel	1991		00:59:53
129 (1249)	20. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	00:59:57



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130	(11)	20. W30	BASENER, Verena	1985	00:59:58
131	(329)	17. W40	TAUTGES, Carmen	1973	00:59:59
132	(1159)	2. WJ U20	BROCKHOFF, Franziska	1998 SSV Pfaffenheck	01:00:00
133	(135)	18. W40	ISHITA, Mayumi	1974 Goldberg Runners	01:00:01
134	(110)	11. W50	HÄRTEL, Dagmar	1967 ERGO sports Köln	01:00:12
135	(70)	21. W30	ENGESSER, Anne	1987	01:00:23
136	(313)	7. W55	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:00:30
137	(2090)	21. W35	JAKOVljeVIC, Tanja	1982 PSV Bonn Triathlon	01:00:34
138	(2071)	3. W80	SCHÄFER, Nicole	1901 Kein Geb.Dat. angegeben! Bitte mel	01:00:48
139	(107)	20. W U23	HARCA, Chantal	1996 Dentallabor Molitor	01:01:06
140	(2111)	22. W35	HIRTZ, Anja	1978 ISI-Runner	01:01:07
141	(1454)	22. W30	DORSCHHEL, Valerie	1983 Mach 3 Köln e.V.	01:01:17
142	(350)	19. W40	WEDEKIND, Sandra	1976 Running Team Kita Hüppekästchen	01:01:33
143	(422)	20. W40	MARINGER, Sabine	1975	01:01:43
144	(140)	12. W50	JESCHKE, Katrin	1966 Willpower.Races	01:02:01
145	(298)	23. W35	SCHULZ, Steffi	1979	01:02:28
146	(407)	23. W30	BÜTTNER, Kaya Tina	1984	01:02:56
147	(2109)	8. W55	MAYER, Beate	1960 Rhein-Erft-Akademie	01:03:05
148	(1259)	21. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976	01:04:03
149	(369)	13. W50	WOLF, Petra	1965 ERGO sports Köln	01:04:43
150	(2066)	24. W35	POSCHMANN, Katrin	1978	01:05:38
151	(170)	14. W50	KRAMS, Sabine	1964 www.glühweinlauf.de	01:06:01
152	(271)	15. W	CONRAD, Jana	1991	01:06:30
153	(1451)	25. W35	DOS SANTOS, Christina	1979 LT Graftschaft	01:06:58
154	(1452)	18. W45	HEYNERT, Michaela	1971 LT Graftschaft	01:06:59
155	(2081)	4. W80	MARRA, Pia	1901 LG Hückeswagen	01:09:10
156	(341)	19. W45	VALDER, Barbara	1970	01:09:11
157	(244)	15. W50	PERSCHKE, Helga	1963 LT Dünnwalder TV	01:10:54
158	(253)	22. W40	RECH, Gisela	1976 LG Donatus Erftstadt	01:11:04
159	(440)	26. W35	WICHMANN, Inka	1979	01:11:33
160	(1449)	9. W55	STRAUSS, Waltraud	1959 LT Graftschaft	01:12:05
161	(361)	2. W70	WILCZEK, Eva	1946 IAC Düren	01:12:24
162	(1450)	20. W45	LANZERATH, Bettina	1969 LT Graftschaft	01:12:50
163	(1300)	4. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:14:16
164	(1434)	16. W50	BONNI, Sabine	1963 Team Supermaus	01:14:40
165	(269)	17. W50	SAME, Brigitte	1963 LG Donatus Erftstadt	01:14:59
166	(219)	16. W	MÖLTGEN, Carmen	1988	01:15:00