



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2366)	1. M30	SCHMIDT, Daniel	1986		00:33:47
2 (2198)	1. M35	NIEßEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	00:34:04
3 (2363)	1. M45	MEY, Markus	1971		00:34:15
4 (2483)	1. M50	JÄKEL, Robert	1964		00:34:46
5 (1171)	1. M	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	00:35:39
6 (2412)	2. M30	TESFABERIEL, Tesfu	1987	Rhein-Berg Runners	00:35:47
7 (2411)	2. M50	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	00:36:00
8 (1468)	2. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:36:27
9 (1139)	2. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:03
10 (1374)	3. M30	ADAM, Peter	1984		00:37:10
11 (2452)	1. M40	BHATTACHAJEE, Rana Martin	1973	TuS Köln rrh.	00:37:11
12 (2394)	3. M45	HEIL, Dietmar	1968		00:37:12
13 (2160)	3. M	HESSELER, Marco	1991		00:37:24
14 (2371)	4. M30	COKIS, Philipp	1985		00:37:25
15 (2370)	4. M	SORGE, Julian	1991	MACH3 Köln e.V.	00:37:27
16 (2373)	5. M	FISCHER, Jan	1991		00:37:47
17 (2455)	2. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Erdinger	00:37:55
18 (515)	3. M40	HOPE, Gary	1974		00:38:19
19 (2217)	5. M30	RUNDIO, Michael	1983	MACH3 Köln e.V.	00:38:20
20 (1466)	2. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:38:28
21 (2331)	3. M50	RITTER, Johannes	1965		00:38:30
22 (1415)	6. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:48
23 (2480)	6. M	BOCK, Niclas	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:39:09
24 (2147)	7. M	FILLINGER, Kris	1993		00:39:14
25 (9)	4. M40	BALTES, Achim	1975		00:39:22
26 (2388)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	00:39:33
27 (2126)	8. M	BEITZ, Leon	1993		00:39:46
28 (2409)	9. M	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	00:39:54
29 (1135)	10. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:04
30 (2165)	4. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Kommet Steckenborn	00:40:12
31 (2365)	3. M35	HAARHAUS, Rene	1982		00:40:27
32 (2358)	5. M40	OVER, Bernd	1976	MACH3 Köln e.V.	00:40:44
33 (2386)	11. M	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:48
34 (227)	4. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:40:50
35 (2491)	5. M45	QUIM, Gil	1970	MACH3 Köln e.V.	00:41:08
36 (2359)	6. M40	LATTRICH, Klaus	1973		00:41:37
37 (2195)	12. M	MUND, Thilo	1994		00:41:54
38 (2432)	2. M60	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:41:55
39 (2374)	4. M35	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:42:18
40 (510)	7. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:29
41 (2428)	13. M	EGBERT, Philip	1993		00:42:31
42 (2233)	8. M40	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	00:42:33
43 (35)	7. M30	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	00:42:35



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2398)	1. M U23	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997		00:42:42
45 (154)	3. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:43:04
46 (299)	9. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:43:24
47 (2426)	5. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	00:43:24
48 (2396)	4. M60	VON MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	00:43:27
49 (1430)	10. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:44:00
50 (2248)	1. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:44:06
51 (61)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:44:07
52 (233)	6. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:28
53 (1170)	11. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:44:31
54 (2133)	2. M U23	BUSSE, Sten	1995		00:44:35
55 (2334)	14. M	WILD, Tobias	1992		00:44:54
56 (2443)	15. M	KSOLL, Maximilian	1992	BTHV Boon	00:44:59
57 (513)	3. M U23	HIELSCHER, Linus	1997		00:45:01
58 (2261)	16. M	ZEDLER, Marvin	1992		00:45:03
59 (2179)	17. M	KORBER, Bernhard	1989		00:45:04
60 (2337)	7. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971		00:45:04
61 (2128)	4. M U23	BÖTTCHER, merlin	1996		00:45:18
62 (2211)	18. M	RAHTZ, Janek	1989		00:45:18
63 (2405)	5. M60	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	00:45:35
64 (501)	5. M U23	ARNDT, Dario	1995	SpoHo 04 Leverkusen	00:45:47
65 (265)	1. M65	RÜEGSEGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	00:46:18
66 (2171)	5. M50	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:46:29
67 (2490)	19. M	STEPHAN, Heinz Michael	1991		00:46:35
68 (2402)	6. M35	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	00:46:36
69 (2341)	20. M	WAGNER, Dennis	1989		00:46:41
70 (2137)	3. M55	CREMER, Jürgen	1962	Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln	00:46:42
71 (106)	6. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:42
72 (124)	7. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:46:45
73 (531)	21. M	WERNER, Fabian	1994		00:46:53
74 (2149)	6. M U23	FUßER, Max	1995		00:46:54
75 (2226)	1. MJ U20	SCHULZ, Luc	1998	DSHS	00:46:57
76 (509)	7. M U23	FUHRMANN, Henry	1996		00:46:57
77 (2130)	22. M	BRENCIC, Patrik	1994		00:46:58
78 (2255)	8. M U23	WICHMANN, Jonas	1995		00:46:58
79 (1154)	8. M35	BONCZEK, Gabriel	1978		00:46:59
80 (1422)	6. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:02
81 (2148)	23. M	FRITZE, Luca	1994		00:47:04
82 (2173)	9. M U23	KILLAT, Fabian	1996		00:47:04
83 (2184)	24. M	LAIB, Lennart	1994		00:47:08
84 (2258)	10. M U23	WIRTZ, Crishan	1997		00:47:08
85 (528)	11. M U23	SCHULZ, Oliver	1996		00:47:08
86 (2477)	12. M U23	MENKE, Alex	1997	SPOHO	00:47:11



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2353)	13. M U23	TOULON, Thierry	1996	SPOHO	00:47:12
88 (2338)	14. M U23	HÖLSCHER, Lukas	1997		00:47:12
89 (2343)	15. M U23	MAURISENS, Julien	1997		00:47:13
90 (2492)	7. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:16
91 (2360)	1. MK U8	VONDERBANK, Felix	2995		00:47:19
92 (2241)	16. M U23	TIETJEN, Marc	1996		00:47:23
93 (2214)	17. M U23	RESCH, Philipp	1997		00:47:24
94 (2461)	18. M U23	SCHMITZ, Leon	1996		00:47:24
95 (1221)	25. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:47:25
96 (2462)	19. M U23	BACHMANN, Dominic	1995		00:47:25
97 (2129)	20. M U23	BREMS, Lukas	1996	SpoHo 04 Leverkusen	00:47:27
98 (2140)	21. M U23	DITTRICH, Tilman	1995		00:47:27
99 (2361)	7. M50	HERZFELDT, Reiner	1963		00:47:28
100 (2180)	22. M U23	KRIEG, Juri	1996		00:47:29
101 (119)	4. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:47:33
102 (2347)	8. M50	ESCHBACH, Ralf	1963		00:47:42
103 (505)	9. M50	CAPELLMANN, Christoph	1967		00:47:59
104 (2199)	9. M35	NITRI, Emiliano	1981		00:48:04
105 (2152)	26. M	GINDORFF, Moritz	1992		00:48:07
106 (2132)	23. M U23	BUITRAGO FRANK, Lucas	1996		00:48:09
107 (511)	24. M U23	HENTSCHEL, Leon	1996		00:48:09
108 (2239)	25. M U23	THIELEN, tim	1996		00:48:10
109 (2240)	27. M	TIESLER, Jens	1994		00:48:14
110 (1435)	5. M55	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	00:48:17
111 (2438)	26. M U23	LACOUR, Mike	1997		00:48:18
112 (1231)	8. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	PB 00:48:19
113 (2400)	12. M40	REGLIN, Alexander	1976	LLG St. Augustin	00:48:20
114 (2238)	27. M U23	SWIRBUTOWICZ, Maciej	1995		00:48:33
115 (2380)	13. M40	GRADL, Christoph	1975	Bundespolizei	00:48:38
116 (287)	9. M45	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:48:51
117 (2349)	6. M55	SOLICH, Roger	1962		00:48:56
118 (2385)	7. M55	LANGWALD, Thomas	1961		00:48:59
119 (517)	10. M50	KUHN, Jörg	1966	cursus rerum	00:49:01
120 (2228)	2. MJ U20	SCHURZ, Valentin	1998	SPOHO	00:49:08
121 (2330)	28. M	DICK, Marius	1994		00:49:10
122 (2320)	11. M50	WERNER, Horst	1963		00:49:12
123 (2427)	29. M	HARICH, Thomas	1994		00:49:16
124 (2378)	30. M	REINECKE, David	1991		00:49:18
125 (1497)	14. M40	HILSE, Swen	1976		00:49:19
126 (204)	8. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:49:21
127 (54)	10. M35	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:49:21
128 (2422)	12. M50	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Lauftreff	00:49:23
129 (1477)	15. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:28



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (205)	13. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:56
131 (2384)	10. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:15
132 (2377)	1. M70	VON HERLEßEM, Klaus	1945		00:50:26
133 (2242)	31. M	ULMEN, Fabian	1993		00:50:46
134 (516)	8. M30	JUNG, Christian	1985		00:50:54
135 (2351)	14. M50	PÜTZ, Burkhard	1963		00:51:09
136 (1189)	32. M	KESSENICH, Kevin	1989		00:51:10
137 (195)	15. M50	LEY, Thomas	1965		00:51:15
138 (1142)	16. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:51:18
139 (1224)	11. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:51:25
140 (1459)	33. M	ROTHERMEL, Meinold	1988		00:51:31
141 (1498)	16. M40	GEBERS, Marko	1977		00:51:39
142 (74)	12. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:51:49
143 (2364)	13. M45	DELHOFEN, Markus	1972	rheinläufer.de	00:51:52
144 (2344)	11. M35	BAUMEISTER, Sebastian	1982		00:52:08
145 (2076)	8. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:19
146 (2424)	17. M50	KERSTING, Jörg	1964		00:52:20
147 (266)	14. M45	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	00:52:28
148 (1440)	15. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:52:34
149 (7)	9. M60	BACH, Dietmar	1957		00:52:42
150 (168)	17. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:52:48
151 (2054)	18. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:52
152 (1188)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:55
153 (2369)	34. M	BRÄUTIGAM, Alexander	1990		00:52:56
154 (97)	9. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:17
155 (164)	16. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:18
156 (2158)	12. M35	HENSCH, Dennis	1980	ERGO sports Köln	00:53:22
157 (2354)	18. M50	HILGERT, Udo	1965		00:53:24
158 (1424)	10. M60	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	00:53:34
159 (2408)	19. M50	WANGEMANN, Nikolaus	1965		00:53:37
160 (320)	9. M30	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:53:40
161 (2339)	10. M55	BAUMEISTER, Wolfgang	1960		00:53:47
162 (246)	35. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:53:50
163 (247)	20. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:53:50
164 (1225)	11. M55	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:53:51
165 (178)	21. M50	KUHL, Oliver	1967		00:53:56
166 (1457)	17. M45	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafschaft	00:54:11
167 (127)	22. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:54:13
168 (220)	23. M50	MONTWILL, Andree	1965		00:54:18
169 (314)	13. M35	SPOCCHIA, Renato	1979		00:54:20
170 (278)	24. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:54:33
171 (27)	36. M	BOLTERS DORF, Christopher	1989		00:54:34
172 (1227)	12. M55	VIS, Jürgen	1962		00:54:35



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1164)	13. M55	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	00:54:37
174 (125)	14. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959		00:55:13
175 (59)	25. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:30
176 (25)	18. M45	BOENKE, Jörg	1968		00:55:49
177 (1261)	19. M45	EXNER, Hans	1968		00:55:55
178 (1207)	26. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:55:56
179 (174)	10. M30	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	00:56:08
180 (290)	20. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:56:18
181 (2146)	3. M65	FENSKY, Ulrich	1951		00:56:18
182 (98)	15. M55	GRAF, Michael	1959		00:56:53
183 (2062)	11. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:02
184 (2333)	19. M40	KOTSTEIN, Michael	1977		00:57:15
185 (2138)	37. M	DAHMEN, Marcel	1990		00:57:27
186 (86)	20. M40	FREUND, Nils	1977		00:58:41
187 (2159)	16. M55	HESELER, Herbert	1959		00:59:02
188 (46)	27. M50	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Laufftreff Fühlinger See	00:59:16
189 (241)	28. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:59:24
190 (1167)	29. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	00:59:37
191 (166)	21. M40	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	00:59:49
192 (275)	12. M60	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	01:00:04
193 (353)	17. M55	WERTH, Thomas	1961		01:00:10
194 (2368)	14. M35	SPOCCHIA, Marco	1981		01:00:31
195 (2190)	11. M30	MALACHAS, Konstantinos	1986	GETH	01:00:47
196 (284)	21. M45	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	01:00:48
197 (88)	2. M70	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:01:00
198 (1208)	18. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	01:01:31
199 (316)	4. M65	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	01:01:33
200 (2355)	15. M35	KIECZ, Michael	1979		01:02:00
201 (2356)	16. M35	BÄHR, Frank	1980		01:02:01
202 (2078)	22. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:02:35
203 (1465)	22. M45	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:03:07
204 (121)	19. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:03:10
205 (2342)	28. M U23	NECKERMANN, Justus	1996		01:03:54
206 (2209)	17. M35	PÜTZ, Patrick	1980	ERGO sports Köln	01:04:50
207 (2191)	30. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:06:28
208 (1384)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:09:25
209 (1165)	31. M50	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	01:09:46
210 (1471)	3. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:12:05
211 (315)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlingen	01:12:17
212 (240)	23. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:17:53
213 (1223)	2. M80	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	01:23:56



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2202)	1. W30	OFFERMANN , Eva	1983	PETERS SPORTTEAM/ TV Konzen	00:38:49
2 (2481)	1. W	HITZ, Tamara	1990	Racing Alona	00:39:08
3 (1209)	1. W35	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	00:42:19
4 (1454)	2. W30	DORSCHHEL, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:43:17
5 (375)	2. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:43:23
6 (342)	3. W35	VARGA, Eszter	1981		00:44:02
7 (360)	1. W60	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:46:00
8 (2485)	1. W55	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:46:26
9 (2200)	3. W30	NITRI, Betina	1984		00:46:48
10 (2407)	1. W40	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:46:52
11 (2192)	1. W U23	MORITZ, Johanna	1997		00:46:57
12 (2156)	2. W U23	HAAG, Eva	1997		00:47:04
13 (2350)	2. W40	MINOR, Astrid	1973		00:47:09
14 (2478)	2. W	VOLKAMER, Kim	1993	SPOHO	00:47:11
15 (2207)	3. W U23	PODLECH, Jasmin	1997		00:47:12
16 (2245)	4. W U23	WEBER, Marie-Sophie	1996		00:47:13
17 (51)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:31
18 (2123)	5. W U23	AUER, Elena	1996		00:47:48
19 (2243)	6. W U23	VAN ZANTVOORT, Laura	1997		00:48:02
20 (2164)	7. W U23	JACOBI, Elena	1996		00:48:07
21 (2383)	1. W45	SCHOFFERT-LEHMER, Simone	1971	LC Euskirchen	00:48:12
22 (2322)	4. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978		00:48:16
23 (1429)	5. W35	SOEST, Christine	1980		00:48:45
24 (2136)	4. W30	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:49:00
25 (506)	5. W30	CLAßEN, Julia	1986	cursus rerum	00:49:01
26 (2212)	8. W U23	RAMONA, Gerke	1997	VC Wiehl	00:49:08
27 (529)	9. W U23	STEGKEMPER, Sophie	1996		00:49:17
28 (2404)	2. W45	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	00:49:21
29 (1476)	6. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	00:49:34
30 (2197)	7. W30	NIEßEN, Silvia	1984	TuS Schmidt	00:49:38
31 (2348)	1. W50	LOSER, Bettina	1966		00:49:50
32 (2134)	3. W40	CAMIDGE, Karen	1973		00:49:53
33 (2218)	4. W40	SCHAFHAUSEN , Brigitte	1973		00:50:24
34 (2403)	3. W55	SCHMIDT, Martina	1959	TVR Rodenkirchen	00:50:25
35 (2336)	2. W50	SCHMITZ-RENDERBAN, Monika	1967		00:50:25
36 (219)	3. W	MÖLTGEN, Carmen	1988		00:50:27
37 (2223)	10. W U23	SCHÖNESHÖFER, Louise	1997		00:50:41
38 (2172)	11. W U23	KASTL, Janina	1996		00:50:45
39 (521)	4. W	MULTZ, Carina	1992		00:50:46
40 (2237)	8. W30	SUHREN, Katharina	1987		00:50:58
41 (2375)	9. W30	CASPERS, Corinna	1984		00:51:00
42 (2335)	12. W U23	STEFFENS, Tabea	1996		00:51:18
43 (2236)	13. W U23	STUCKMANN, Leonie	1997		00:51:19



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (503)	5. W	BRANDT, Jasmin	1990		00:51:20
45 (2352)	5. W40	RABENSCHLAG, Sandra	1975		00:51:29
46 (512)	6. W40	HEßMANN, Eva	1975		00:51:35
47 (2196)	14. W U23	NELLESEN, Magdalena	1997		00:52:01
48 (520)	10. W30	MEIER, Christin	1983		00:52:01
49 (2372)	3. W45	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	00:52:25
50 (2259)	11. W30	WITZKE, Melanie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:52:25
51 (525)	1. WJ U20	SCHLEIMER, Lisan	1998		00:52:38
52 (2127)	15. W U23	BOSSE, Karla	1997		00:52:39
53 (2229)	2. WJ U20	SCHÜTTLER, Laura	1998		00:52:39
54 (222)	4. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:53:00
55 (2151)	16. W U23	GETHMANN, Chiara	1996		00:53:21
56 (370)	7. W40	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:53:23
57 (217)	12. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986		00:54:08
58 (2178)	6. W35	KLOSE, Anja	1982	I LOVE RATH-HEUMAR	00:54:29
59 (1455)	4. W45	WEBER, Ellen	1968	LT Graftschaft	00:54:33
60 (2206)	13. W30	PLOOG, Jennifer	1984	I LOVE RATH-HEUMAR	00:54:34
61 (1419)	14. W30	GROß, Sascha	1985		00:54:45
62 (8)	7. W35	BACH, Sonja	1981		00:54:52
63 (156)	15. W30	KLEVER, Sabrina	1985		00:54:53
64 (2174)	17. W U23	KIPPER, Karoline	1997		00:54:57
65 (1423)	3. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:08
66 (107)	18. W U23	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	00:56:04
67 (1178)	8. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:56:05
68 (2397)	2. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:56:07
69 (2357)	19. W U23	KLEIN, Janice	1997		00:56:17
70 (2332)	8. W40	KREUTZ, Christina	1976		00:57:14
71 (335)	5. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:21
72 (2153)	6. W	GOLOR, Katharina Beate	1989		00:57:28
73 (71)	9. W40	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:57:29
74 (332)	7. W	TEDT, Jezabel	1991		00:58:04
75 (18)	4. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:12
76 (2321)	10. W40	ACHENBACH, Sandra	1975		00:58:57
77 (78)	11. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:58:58
78 (135)	12. W40	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	00:59:34
79 (2185)	20. W U23	LEFENAU, Chiara	1997		00:59:44
80 (350)	13. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team Kita Hüppekästchen	00:59:49
81 (1450)	6. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	01:00:10
82 (2234)	16. W30	STECKENBORN, Nadine	1987		01:00:26
83 (2188)	3. WJ U20	LOURENS, Leonie	1998	TUS 09 Erkenschwick	01:01:13
84 (11)	17. W30	BASENER, Verena	1985		01:02:20
85 (110)	5. W50	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	01:02:44
86 (369)	6. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:03:16



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (2150)	5. W55	GEORGY, Ursula	1958		01:04:38
88 (2203)	9. W35	OHLMANN, Kathrin	1980		01:04:44
89 (2176)	18. W30	KLINGBIEL, Anne	1983		01:05:39
90 (2395)	7. W45	MEYER, Anke	1969		01:05:54
91 (2367)	6. W55	SCHAAF, Sybille	1961		01:07:21
92 (2181)	10. W35	KRÖLL, Andrea	1982		01:07:57
93 (341)	8. W45	VALDER, Barbara	1970		01:08:43
94 (313)	7. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:08:54
95 (170)	7. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:09:16
96 (244)	8. W50	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünwaldener TV	01:09:28
97 (361)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	01:10:05
98 (2124)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:10:08
99 (2142)	11. W35	DUENSING, Johanne	1978		01:11:02
100 (2410)	8. W55	MAUER, Andrea	1959		01:11:11
101 (1249)	12. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	01:11:15
102 (269)	9. W50	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	01:14:17
103 (253)	14. W40	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	01:14:18
104 (1247)	4. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:31:16



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNER

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	MACH3 Köln e.V.			1:51:22
(1171)	GILLEN, Philippe	1989	Männer	0:35:37
(2370)	SORGE, Julian	1991	Männer	0:37:25
(2217)	RUNDIO, Michael	1983	Senioren M30	0:38:20
2	MACH3 Köln e.V. 2			2:04:08
(2358)	OVER, Bernd	1976	Senioren M40	0:40:37
(2491)	QUIM, Gil	1970	Senioren M45	0:41:01
(35)	BREDOL, Peter	1983	Senioren M30	0:42:30
3	Brühler TV 1879			2:18:05
(1468)	STRANZ, Stephan	1994	Männer	0:36:27
(1231)	ZEHNER, Ingo	1969	Senioren M45	0:48:11
(1424)	ROFFALSKI, Horst	1956	Senioren M60	0:53:27
4	SPOHO			2:23:10
(2353)	TOULON, Thierry	1996	Junioren U23	0:46:53
(2477)	MENKE, Alex	1997	Junioren U23	0:47:09
(2228)	SCHURZ, Valentin	1998	männl. Jugend U20	0:49:08
5	LT Grafschaft			2:24:06
(227)	MÜLLER, Josef	1968	Senioren M45	0:40:48
(204)	MAURER, Franz	1955	Senioren M60	0:49:18
(1457)	OHLENHARD, Thomas	1968	Senioren M45	0:54:00
6	Team Erdinger Alkoholfrei			2:28:28
(299)	SCHULZ, Joachim	1977	Senioren M40	0:43:18
(2384)	SCHMIDT, Michael	1968	Senioren M45	0:49:46
(59)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Senioren M50	0:55:24
7	LC Weilerswist			2:34:42
(119)	HEß, Richard	1962	Senioren M55	0:47:26
(246)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Männer	0:53:38
(1225)	UNGER, Stefan	1962	Senioren M55	0:53:38
8	ERGO sports Köln			2:41:02
(1221)	SONNTAG, Frank	1991	Männer	0:47:17
(2158)	HENSCH, Dennis	1980	Senioren M35	0:53:13
(284)	SCHMITZ, Christof	1968	Senioren M45	1:00:32
9	LT Dünwaldener TV			3:34:16
(1208)	NIJMEIJER, Marten	1958	Senioren M55	1:01:13
(1165)	DEMOND, Detlev	1965	Senioren M50	1:09:26
(1223)	STREMMEL, Fritz	1935	Senioren M80	1:23:37



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG FRAUEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	MACH3 Köln e.V.			2:14:46
(1209)	PFITZNER, Vera	1979	Seniorinnen W35	0:42:12
(1454)	DORSCHER, Valerie	1983	Seniorinnen W30	0:43:09
(1476)	LAUFENBERG, Selma	1985	Seniorinnen W30	0:49:25
2	LG Südsauerland			2:22:20
(360)	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	Seniorinnen W60	0:45:56
(51)	CORDES, Ulla	1960	Seniorinnen W55	0:47:27
(2136)	CORDES, Christine	1983	Seniorinnen W30	0:48:57
3	LC Euskirchen			2:24:03
(2407)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	Seniorinnen W40	0:46:45
(2383)	SCHOFFERT-LEHMER, Simone	1971	Seniorinnen W45	0:48:04
(2404)	BIELARZ, Bianca	1968	Seniorinnen W45	0:49:14
4	ERGO sports Köln			3:13:35
(110)	HÄRTEL, Dagmar	1967	Seniorinnen W50	1:02:17
(369)	WOLF, Petra	1965	Seniorinnen W50	1:02:50
(313)	SONNTAG, Ursula	1962	Seniorinnen W55	1:08:28