

Inselauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter

Männer

Seite 1

gedruckt 05.02.2018 22:26:58

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	994	Wilberforce Gary	Bunert Siegburg	0:50:24	M30	1	0:50:25	1986
2	787	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Laufla	0:50:33	M30	2	0:50:35	1987
3	359	Trautmann Uli	racing team da peng	0:51:07	M35	1	0:51:08	1981
4	870	Löhr Alexander	7G runergy Laufteam	0:52:26	M40	1	0:52:28	1975
5	922	Röskens Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:52:56	M35	2	0:52:56	1983
6	952	Schnöring Dirk	KTT01	0:54:47	M35	3	0:54:49	1980
7	229	Becker Benjamin	LG Rhein-Wied	0:54:54	M30	3	0:54:55	1985
8	352	Schmitz Alex	Laufladen Bonn	0:55:06	M20	1	0:55:08	1992
9	818	Göldner René	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:55:24	M45	1	0:55:24	1973
10	363	Bardon Herwart	Team Magenta	0:56:11	M45	2	0:56:13	1969
11	353	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:56:38	M20	2	0:56:40	1994
12	844	Kartit Bilal	Sportfreunde Brühl	0:57:15	M30	4	0:57:15	1986
13	222	Fender Frederic	Eintracht Frankfurt Triathl	0:57:30	M30	5	0:57:32	1985
14	206	Mülder Maurice	Blueline Performance	0:58:24	M30	6	0:58:27	1988
15	343	Grohmann Jens		0:59:04	M35	4	0:59:08	1980
16	966	Sieger Philipp	Team Magenta	0:59:22	M30	7	0:59:29	1987
17	968	Staudt Alexander	4-trieb racing	0:59:34	M45	3	0:59:36	1973
18	881	Mauel Thomas	SSG Königswinter	0:59:52	M50	1	0:59:55	1965
19	682	Wartenberg Dirk	*Bonn	0:59:57	M30	8	0:59:59	1984
20	847	Körbs Joe	LT Ennert	1:00:30	M50	2	1:00:33	1968
21	923	Rosellen Markus	SSG Königswinter	1:00:35	M45	4	1:00:38	1973
22	223	Johannsen Klaus	PSV Bonn	1:00:39	M45	5	1:00:41	1972
23	943	Schmitz Andreas	*Hennef	1:00:51	M30	9	1:00:55	1985
24	878	Marchlewski Nico	LT Siebengebirge	1:00:55	M45	6	1:00:59	1969
25	213	Pesch Claus	LG Donatus Erftstadt	1:01:13	M45	7	1:01:16	1970
26	349	Schneider Ralph	Die Grauen Burggeister	1:01:23	M50	3	1:01:25	1966
27	221	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon	1:02:00	M40	2	1:02:05	1974
28	369	Ahrens Dominik		1:02:12	M40	3	1:02:21	1978
29	346	Crämer Stephan	Die 7 Gebirgsathleten	1:02:33	M50	4	1:02:37	1968
30	960	Schwarze Pascal	*Bruehl	1:03:06	M30	10	1:03:10	1984
31	327	Schmalstieg Lutz	Laufmonster	1:03:16	M60	1	1:03:22	1957
32	680	Uenal Mustafa	Plittersdorfer Döner King	1:03:40	M35	5	1:03:47	1981
33	822	Grabowski Jan	LT Siebengebirge	1:03:59	M55	1	1:04:02	1963
34	888	Mieskes Kurt	*Wiehl	1:04:14	M55	2	1:04:16	1961
35	317	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	1:04:19	M50	5	1:04:28	1967
36	605	Emmett Ian	Parkrun Cologne	1:04:22	M50	6	1:04:27	1966
37	312	Popp Daniel	LF Donatus	1:04:42	M30	11	1:04:48	1985
38	590	Abenhardt Bodo	LG Donatus Erftstadt	1:04:52	M50	7	1:04:59	1968
39	893	Müller Hartwig	SSG Königswinter	1:05:01	M45	8	1:05:06	1969
40	866	Leitzbach Frank	Team Magenta	1:05:08	M45	9	1:05:14	1971
41	861	Laub Michael	LG Donatus Erftstadt	1:05:13	M55	3	1:05:19	1959
42	849	Koller Horst	CrossFit BN-SU	1:05:17	M50	8	1:05:22	1968
43	970	Stertenbrink Michael	TuS Kreuzweingarten Rhe	1:05:23	M35	6	1:05:29	1979
44	842	Kaden Christian	*Bonn	1:05:26	M30	12	1:05:35	1985
45	324	Günther Thomas	SSF Bonn	1:05:27	M40	4	1:05:31	1974
46	837	Houbertz Michael	SSG Königswinter	1:05:46	M35	7	1:05:46	1982
47	962	Seggewies Gerald	Team Magenta	1:06:21	M45	10	1:06:27	1971
48	929	Schäfer Roland	Fast Food Runners	1:06:38	M45	11	1:06:44	1973
49	607	Fehér Agoston	SSF Bonn	1:06:49	M30	13	1:06:56	1985
50	354	Brors Stefan	Skiclub	1:07:12	M45	12	1:07:17	1971
51	643	Müller Lars	MBMdie Immobiliendiens	1:07:17	M40	5	1:07:28	1976
52	797	Fahnster Lars	*Bonn	1:07:37	M20	3	1:08:01	1991
53	911	Pusdrowski Thorsten	LT Aegidienberg	1:07:39	M45	13	1:07:47	1969
54	941	Schmidt-Haupt Guido	7G Runergy	1:07:52	M50	9	1:08:00	1968
55	654	Raderschadt Dr. Günter	Siegburger RV 1910 e.V.	1:08:12	M50	10	1:08:15	1964
55	337	Hötzschild Rainer	Blueline Performance	1:08:12	M40	6	1:08:17	1974
57	306	Marek Adrian	Für Hürth	1:08:18	M45	14	1:08:24	1972

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter

Männer

Seite 2

gedruckt 05.02.2018 22:26:58

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	857	Kurth Frank	*Bad Honnef	1:08:40	M45	15	1:08:49	1970
59	777	Breidenbach Ulrich	Brühler TV 1879	1:08:44	M45	16	1:08:52	1971
60	591	Ammermann Alex	LG Meckenheim	1:08:44	M45	17	1:09:11	1969
61	942	Schmitt Michael	*Bad Honnef	1:09:10	M50	11	1:09:20	1966
62	757	Bebeniss Christoph	LG Donatus Erftstadt	1:09:20	M50	12	1:09:26	1964
63	628	Kättner Alexander	Deutsche Ärzte Finanz	1:09:30	M40	7	1:09:42	1976
64	879	Matas Nobis José	*Bonn	1:09:33	M50	13	1:09:39	1967
65	646	Nilson Enno	*Bonn	1:09:39	M45	18	1:09:58	1969
66	829	Heuper Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:43	M35	8	1:09:53	1983
67	821	Gorynia Guido	Laz Puma Rhein-Sieg	1:09:50	M50	14	1:09:58	1964
68	780	Buob Björn	7G runergy Laufteam	1:09:58	M55	4	1:10:02	1962
69	794	Eschmann Stefan	Team Steinberg	1:10:02	M30	14	1:10:06	1987
70	852	Kropp Markus	TIPconsult	1:10:08	M50	15	1:10:13	1968
71	368	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon	1:10:23	M40	8	1:10:31	1976
72	846	Kläffgen Dirk	Lunarothers	1:10:23	M45	19	1:10:31	1973
73	773	Bolte Michael	*Bornheim	1:10:29	M35	9	1:10:52	1980
74	917	Reinisch Frank	LLG St Augustin	1:10:40	M60	2	1:10:45	1958
75	313	Zinn Björn	Brühl	1:10:41	M35	10	1:10:55	1980
76	953	Schödder Günter	ASV Wesseling	1:10:44	M55	5	1:10:51	1963
77	640	Mbakop Laurent	Deutsche Post DHL Group	1:11:02	M30	15	1:11:12	1987
78	335	Melzer Hans Jürgen	SSG Königswinter	1:11:04	M55	6	1:11:09	1961
79	856	Kuhn Steve	SSF Bonn	1:11:10	M55	7	1:11:18	1963
80	614	Gierden Volker	Radtreff Campus Bonn e.	1:11:26	M45	20	1:11:42	1971
81	978	Tönnessen Cliff	Team Magenta	1:11:32	M50	16	1:11:50	1967
82	996	Windelschmidt Sebastia	Team ErdingerAlkoholfrei	1:11:37	M45	21	1:11:48	1969
83	642	Mies Sebastian	*Bad Honnef	1:11:40	M35	11	1:11:58	1983
84	843	Kaps Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	1:11:57	M40	9	1:12:15	1978
85	892	Mühlwinkel Oliver	*Bonn	1:12:02	M45	22	1:12:07	1971
86	890	Mohr Michael	Weiss-Mohr-Lovetrain	1:12:15	M50	17	1:12:20	1968
87	775	Bornheim Frank	Lokomotive Siebengebirge	1:12:20	M40	10	1:12:20	1975
88	814	Glander Karl-Heinz	Turnverein Königswinter	1:12:24	M70	1	1:12:25	1947
89	876	Manthei Christian	ERGO sports Köln	1:12:26	M55	8	1:12:36	1962
90	754	Axmacher Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:12:37	M55	9	1:12:44	1963
91	338	Hofmann Till	*Königswinter	1:12:42	M50	18	1:12:53	1966
92	203	Steffens Wolfgang	SV Bergwacht Rohen	1:12:43	M45	23	1:12:55	1972
93	936	Schlecht Daniel	7G-ernergy Laufteam	1:12:49	M40	11	1:12:54	1974
94	631	Kirsch Maik	Team Magenta	1:12:53	M50	19	1:13:22	1965
95	769	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:58	M55	10	1:13:05	1959
96	783	Catarino Paulo	TGE Runners Bonn	1:13:59	M50	20	1:14:08	1964
97	871	Lötje Ricardo	akzent-art.com	1:14:10	M35	12	1:14:11	1979
98	859	Latzelsberger Jan	*Bonn	1:14:10	M45	24	1:14:22	1973
99	983	Warzecha Christian	VfB Linz	1:14:14	M40	12	1:14:24	1977
100	880	Matioschat Markus	*Bonn	1:14:25	M40	13	1:14:39	1977
101	322	Jacobsen Meinert	*Königswinter	1:14:27	M50	21	1:14:43	1964
102	985	Weigelt Conrad	Running for South Africa	1:14:29	MU20	1	1:14:30	1999
103	919	Rick Jo	*Königswinter	1:14:40	M50	22	1:14:52	1966
104	776	Bosch Thomas	Vegan Runners	1:14:41	M45	25	1:14:54	1972
105	974	Thiele Wolfram	*Bonn	1:14:58	M50	23	1:15:26	1968
106	819	Göricke Jens	Thr33ky	1:15:01	M30	16	1:15:17	1985
107	314	Zinn Michael	SV SCN EnergyTorgelow	1:15:06	M60	3	1:15:19	1956
108	344	Stepanek Jan	Avengers	1:15:07	M35	13	1:15:23	1981
109	599	Böing Dennis	*Bonn	1:15:08	M40	14	1:15:29	1978
110	339	Schröder Heiko	Revolutionäre Laufgruppe	1:15:09	M35	14	1:15:29	1983
111	906	Pleiß Volker	*Düsseldorf	1:15:24	M55	11	1:15:43	1963
112	219	Kreucher Michael		1:15:28	M35	15	1:15:48	1979
113	899	Nagel Tobias	Thr33ky	1:15:35	M30	17	1:15:52	1984
114	211	Metz Jan Marek	Radio Ivan	1:15:37	M35	16	1:15:51	1982

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter

Männer

Seite 3

gedruckt 05.02.2018 22:26:58

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
115	992	Wiesehahn Andreas	*Königswinter	1:15:38	M50	24	1:15:47	1967
116	779	Büchel Oliver	Ski-Klub Prüm	1:15:42	M50	25	1:15:51	1965
117	765	Berg Andreas	Team ERDINGER Alkoho	1:16:05	M50	26	1:16:21	1968
118	320	Schneider Dirk	*Bad Neuenahr-Ahrweiler	1:16:30	M45	26	1:16:53	1971
119	358	Schwesig Oliver		1:16:39	M45	27	1:16:51	1970
120	766	Bindmann Martin	*Bruchhausen	1:16:42	M45	28	1:16:58	1969
121	784	Corzelius Mathias	*Bad Münstereifel	1:17:01	M45	29	1:17:13	1970
122	224	Pieper Guido	Schlappen	1:17:02	M45	30	1:17:14	1969
123	347	Hellmann Michael	7G runnergy	1:17:22	M50	27	1:17:29	1967
124	658	Roggenkamp Tommy	*Bornheim	1:17:23	M30	18	1:17:33	1985
125	851	Kraus Oliver	*Bad Honningnen	1:17:24	M45	31	1:17:35	1969
126	934	Schinner Sven	*Bonn	1:17:34	M45	32	1:17:46	1972
127	925	Rotherm Benjamin	*Münster	1:17:44	M30	19	1:17:54	1985
128	863	Lehmann Lars	*Rösrath	1:17:53	M50	28	1:18:13	1964
129	785	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:17:54	M55	12	1:18:00	1962
130	882	Meiß Daniel	Deutsche Ärzte Finanz	1:17:58	M50	29	1:18:19	1967
131	770	Boelter Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:18:21	M55	13	1:18:35	1963
132	672	Landgrebe Jürgen	BSG BML	1:18:21	M45	33	1:18:29	1970
133	598	Bodewig Jörg	*Kerpen	1:18:26	M35	17	1:18:49	1983
134	914	Radics Zsolt	GL8 Sport	1:18:42	M45	34	1:18:57	1970
135	981	Vonk Thomas	*Bonn	1:18:47	M30	20	1:19:07	1985
136	924	Rosendahl Markus	LT Ennert Bonn	1:18:55	M35	18	1:19:15	1980
137	597	Blönnigen Alexander	Borussia Mönchengladbac	1:19:14	M30	21	1:19:38	1985
138	600	Brauers Sebastian	Borussia Mönchengladbac	1:19:14	M35	19	1:19:39	1980
139	342	Koslowski Stephan	mika:timing	1:19:19	M45	35	1:19:29	1971
140	955	Schoppmeyer Lars	*Sankt Augustin	1:19:21	M20	4	1:19:44	1989
141	940	Schmidt Martin	Tri4Fun	1:19:28	M35	20	1:19:37	1983
142	796	Fätsch Markus	*Bell	1:19:30	M40	15	1:19:52	1975
143	938	Schmandt Torsten	*Königswinter	1:19:35	M45	36	1:19:46	1972
144	806	Gaßmüller Dirk	Multisportsfriends Brühl e	1:19:38	M55	14	1:19:55	1961
145	751	Alda Dr. Sascha	*Bonn	1:19:44	M40	16	1:20:10	1974
146	909	Preis Stefan	*Bonn	1:19:48	M45	37	1:20:11	1970
147	772	Bollig Peter	*Meckenheim	1:20:22	M50	30	1:20:36	1966
148	839	Ilius Mario	*Bonn	1:20:23	M55	15	1:20:36	1963
149	764	Bender Dr. Hans	*bonn	1:20:31	M60	4	1:20:43	1954
150	864	Lehmann Michael	Deutsche Ärzte-Finanz	1:20:36	M45	38	1:20:57	1971
151	307	Marek Waldemar	Für Hürth	1:20:54	M40	17	1:21:01	1974
152	815	Glogowski Artur	*Königswinter	1:21:09	M40	18	1:21:27	1975
153	834	Holste Michael	*Bonn	1:21:17	M50	31	1:21:33	1968
154	886	Meyer Matthias	FSB-Bonn	1:21:25	M45	39	1:21:43	1973
155	964	Siebert Lothar	*Rheinbreitbach	1:21:39	M60	5	1:22:03	1958
156	373	Wüller Heinz	TC Oberdollendorf	1:21:56	M55	16	1:22:02	1960
157	900	Nawrath Andreas	Team Magenta	1:22:06	M30	22	1:22:27	1984
158	926	Rzesnik Thomas	Lokomotive Grunewald	1:22:22	M55	17	1:22:34	1960
159	664	Schneider Ansgar P.	Team RunVicht	1:22:23	M40	19	1:22:50	1976
160	918	Richarz Achim	*Königswinter	1:22:34	M50	32	1:22:46	1968
161	230	Liebl Martin		1:22:48	M45	40	1:23:14	1971
162	606	Euskirchen Helmut	*Königswinter	1:22:54	M50	33	1:23:03	1965
163	969	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	1:23:04	M65	1	1:23:15	1951
164	891	Montel Joachim	TV Altendorf - Ersdorf	1:23:09	M50	34	1:23:24	1967
165	208	Cortnum Marcus		1:23:10	M50	35	1:23:19	1966
166	612	Gehrmann Christopher	*Rheinbreitbach	1:23:16	M30	23	1:23:27	1985
167	622	Höller Florian	*Rheinbreitbach	1:23:17	M35	21	1:23:28	1980
168	311	Waffner Volker	DJK Adler Frintrop	1:23:19	M50	36	1:23:35	1966
169	670	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	1:23:20	M60	6	1:23:37	1954
170	939	Schmidt Dr. Harald	Cura Bad Honnef	1:23:43	M45	41	1:24:07	1969
171	915	Raeder Alexander	DSV Königswinter	1:23:46	M70	2	1:23:55	1948

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter

Männer

Seite 4

gedruckt 05.02.2018 22:26:58

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
172	826	Harrass Chris	LT Siebengebirge	1:23:48	M65	2	1:23:58	1950
173	321	Näwie Phillip	SISU-Training.de	1:23:53	M40	20	1:24:04	1975
174	972	Stollwerk Robert	*Köln	1:24:30	M35	22	1:24:50	1979
175	830	Hippler Frank	*Hürth	1:24:31	M55	18	1:24:51	1963
176	854	Krupp Sascha	*St. Katharinen	1:24:45	M40	21	1:24:54	1976
177	593	Balensiefer Frank	*Bad Honnef	1:24:48	M50	37	1:25:02	1966
178	935	Schlaak Bernhardt	PSV Bonn Triathlon e.V.	1:24:56	M55	19	1:25:15	1959
179	916	Reich Dr. Martin	Team Magenta	1:25:26	M50	38	1:25:47	1965
180	220	Gruben Anton	Germ. Dürwiss	1:25:42	M60	7	1:25:55	1955
181	756	Bäckmann Dirk	Toyo & Deutsche Aerosol	1:25:57	M50	39	1:26:18	1967
182	808	Gehlen Frank	7G runergy Laufteam	1:26:16	M50	40	1:26:35	1967
183	828	Herkenrath Klaus	*königswinter	1:26:22	M60	8	1:26:39	1956
184	872	Lorenz-Kimmich Jürgen	LLG St. Augustin	1:26:52	M55	20	1:27:23	1959
185	227	Thelen Richard	Alfterer SC	1:27:31	M60	9	1:27:50	1954
186	215	Wirz Stefan	TCRW	1:27:41	M55	21	1:28:03	1963
187	768	Bleibaum Ernesto	LT Siebengebirge	1:28:06	M65	3	1:28:16	1952
188	652	Pollak Patrick	*Hennef	1:28:28	M40	22	1:28:40	1975
189	903	Peters Jens	*Bonn	1:28:34	M65	4	1:28:47	1952
190	825	Gummersbach Guido	*Bonn	1:29:16	M45	42	1:29:42	1969
191	326	Schmitz Thomas	LT DPDHL	1:29:17	M35	23	1:29:42	1981
192	619	Harlinghausen Tim	*Alfter	1:29:20	M35	24	1:29:35	1979
193	595	Bark Dirk	*Köln	1:29:39	M50	41	1:29:58	1968
194	204	Buscham Christoph		1:29:44	M20	5	1:30:02	1990
195	603	Dühsdorf Achim	SV Vettelschoss	1:29:50	M60	10	1:30:11	1957
196	810	Gensheimer Josef	*Walporzheim	1:30:29	M65	5	1:30:49	1952
197	901	Obst Michael	Radtreff Campus Bonn e.	1:30:38	M50	42	1:31:08	1968
198	648	Packschies Frank	*Koblenz	1:30:58	M50	43	1:31:06	1967
199	781	Buscham Dr. Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:32:28	M60	11	1:32:45	1958
200	875	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:32:30	M70	3	1:32:46	1946
201	908	Poschen Marius	*Sankt Augustin	1:32:36	MU20	2	1:32:48	2000
202	656	Rausch Herbert	VfL Lengsdorf	1:32:44	M50	44	1:33:04	1964
203	663	Schmitz-foster Jürgen	1. CfB Köln	1:32:51	M55	22	1:33:20	1963
204	889	Mönkemeyer Michael	*Köln	1:34:49	M65	6	1:35:01	1951
205	753	Altmann Tom	7G runergy Laufteam	1:35:00	M35	25	1:35:13	1979
206	957	Schröter Dr. Dirk	Team Magenta	1:35:06	M55	23	1:35:24	1959
207	685	Wiemar Dirk	*Erfstadt	1:35:22	M55	24	1:35:36	1961
208	608	Feilscher Arne	*Köln	1:37:23	M30	24	1:37:51	1984
209	689	Zöller Eric	*Köln	1:37:23	M30	25	1:37:51	1984
210	356	Kuhn Frank	Hoh-Kultur	1:37:50	M50	45	1:38:19	1968
211	357	Falge Andreas	LT Paffrath	1:37:51	M50	46	1:38:20	1968
212	316	Volk Andreas	Eitorf	1:37:58	M50	47	1:38:14	1968
213	671	Sich Alexander	*Rheinbreitbach	1:38:10	M40	23	1:38:35	1974
214	858	Laeremans Luc	SV Hellas Siegburg	1:38:25	M50	48	1:38:56	1966
215	362	Hess Markus	Dynamo Deckstein	1:39:50	M45	43	1:40:17	1971
216	867	Lennartz Heinz-Josef	Tokio Connection	1:40:55	M60	12	1:40:55	1954
217	910	Pürner Stefan	LT Ennert	1:44:50	M55	25	1:45:09	1960
218	609	Fenselau Ulrich	Team Magenta	1:47:10	M60	13	1:47:39	1958
219	315	Menzel Wolfgang	LLG St. Augustin	1:47:43	M60	14	1:48:00	1955

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter

Frauen

Seite 5

gedruckt 05.02.2018 22:26:58

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
1	855	Kümpers Julia	Aachener TG	0:57:03	W20	1	0:57:08	1992
2	841	Jaschke Lisa	Bunert - Der Kölner Laufla	0:57:21	W20	2	0:57:24	1990
3	329	Bühler Sigrid	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:57:59	W35	1	0:58:01	1979
4	202	SKaza Eva	SSF Bonn	0:58:22	W20	3	0:58:26	1997
5	930	Schafhausen Anne	SSF Bonn Triathlon	0:59:33	W30	1	0:59:37	1987
6	948	Schneider Caterina	LT Venusberg	1:03:46	W45	1	1:03:50	1971
7	902	Pesch Tanja	Tus Kreuzweingarten-Rhec	1:05:24	W40	1	1:05:30	1977
8	319	Thomas Silke	Team Magenta	1:05:41	W40	2	1:05:49	1975
9	310	Jung Anke	Coach.Till Schneemann	1:05:54	W40	3	1:06:00	1977
10	982	Warelich Malgorzata	ASV Köln	1:06:30	W40	4	1:06:33	1975
11	331	Köster Petra	PUMA LAZ Rhein-Sieg	1:07:06	W45	2	1:07:13	1969
12	750	Adam Miriam	ASV Köln Triathlon	1:07:18	W35	2	1:07:22	1982
13	328	Krieg Ulrike	Alfterer SC	1:10:16	W45	3	1:10:20	1972
14	212	Metz Jascha	Radio Ivan	1:10:39	WU16	1	1:10:53	2003
15	975	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:11:15	W45	4	1:11:23	1973
16	897	Mußeler Gisçle	Samtpfötchen	1:11:23	W50	1	1:11:28	1964
17	947	Schneeloch Sonja	TuS Horhausen	1:11:52	W35	3	1:12:01	1981
18	336	Melzer Annette	SSG Königswinter	1:14:05	W55	1	1:14:13	1962
19	355	Bellinghausen Nicole	Bundespolizei	1:14:15	W40	5	1:14:27	1976
20	920	Rick Sabine	Team Bäärrr	1:14:15	W40	6	1:14:25	1977
21	944	Schmitz Ilse	LLG St. Augustin	1:15:06	W55	2	1:15:16	1963
22	998	Wunder Steffi	LT SV Westum	1:16:38	W50	2	1:16:43	1967
23	592	Annabelle Bindmann	*53572	1:16:42	WU18	1	1:16:58	2001
24	345	Bathel Saskia	*Münster	1:17:27	W30	2	1:17:41	1985
25	767	Binsfeld Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:17:44	W45	5	1:18:00	1972
26	811	Gensheimer Vanessa	*Bonn	1:18:42	W20	4	1:18:52	1989
27	216	Melzer Marie	SSG Königswinter	1:19:02	W20	5	1:19:09	1993
28	802	Fennekohl Johanna	*Bonn	1:19:28	W40	7	1:19:52	1976
29	602	Cronenberg Ann-Kathrin	SSG Königswinter	1:19:41	W20	6	1:19:48	1996
30	228	Thelen Beate	Alfterer SC	1:20:18	W55	3	1:20:37	1962
31	798	Falkenstein Andrea	*Bad Honnef	1:20:34	W50	3	1:20:47	1967
32	330	Vörkel Kirstin	SSF Bonn	1:20:34	W45	6	1:20:48	1971
33	865	Lehmann Petra	FC Deutsche Post	1:21:00	W45	7	1:21:07	1972
34	838	Hülder Christiane	SV Windhagen	1:21:05	W55	4	1:21:09	1963
35	987	Weißenfels Andrea	*Neustadt/Wied	1:21:18	W45	8	1:21:33	1969
36	848	Kollak Anja	*Eitorf	1:21:53	W40	8	1:22:15	1975
37	681	Van der Weem Judith	*Bonn	1:22:39	W20	7	1:22:58	1993
38	853	Krüger Michaela	Team Bäärrr	1:23:09	W35	4	1:23:20	1981
39	644	Navarrete Schröder Ines	*Hattingen	1:23:17	W50	4	1:23:35	1968
40	812	Glaeser Carmen	SSG Königswinter	1:23:31	W45	9	1:23:44	1970
41	760	Becker Caroline	*Bonn	1:24:24	W60	1	1:24:50	1957
42	325	Berk Barbara	Melpomene Bonn	1:24:35	W70	1	1:24:43	1947
43	361	Polanyi Laura		1:25:51	W45	10	1:26:17	1972
44	782	Caspers Alexandra	*Bonn	1:25:54	W45	11	1:26:19	1972
45	954	Schödder Ines	Team Magenta	1:25:56	W55	5	1:26:14	1963
46	868	Licht Gudrun	*Alfter	1:25:57	W45	12	1:26:19	1969
47	308	Duhr Claudia	*Rösrath	1:26:06	W50	5	1:26:21	1966
48	973	Straimer Dr. Anna	Alfterer SC	1:26:13	W70	2	1:26:33	1948
49	993	Wiesehahn Margaret	*Königswinter	1:26:26	W50	6	1:26:34	1968
50	980	Völker Sabine	SV Windhagen	1:26:33	W55	6	1:26:38	1959
51	873	Lütkefent Isa	SSF Bonn	1:26:55	W55	7	1:27:06	1960
52	845	Kaulbach Barbara	LLG St.Augustin	1:27:07	W55	8	1:27:23	1961
53	364	Teschner-Heinen Doris	SG Wago	1:27:19	W45	13	1:27:41	1973
54	365	Schmitz Ursula	SG Wago	1:27:20	W50	7	1:27:42	1966
55	207	Feldes Silke		1:27:36	W45	14	1:28:00	1972
56	610	Friedenberger Silvia	LT Siebengebirge	1:27:40	W50	8	1:28:07	1968
57	965	Siebert Stefanie	*Waltrp	1:28:02	W30	3	1:28:26	1984

Insellauf zur Insel Grafenwerth am 04.02.2018 in Königswinter

Frauen

Seite 6

gedruckt 05.02.2018 22:26:58

15km - Wertung

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Pl	Bruttozeit	Jahrgang
58	659	Rohn Sandra	*Bad Honnef	1:28:18	W45	15	1:28:38	1969
59	629	Kappel Heike	SSG Königswinter	1:28:22	W50	9	1:28:32	1968
60	651	Pollak Beate	*Hennef	1:28:28	W40	9	1:28:40	1978
61	333	Göbel Heike	SSF Bonn	1:29:32	W60	2	1:29:42	1958
62	937	Schley Maria	*50767	1:30:05	W45	16	1:30:21	1971
63	921	Rindermann Lara	*Kreuzau	1:30:37	W45	17	1:30:54	1973
64	967	Sommerberg Carmen	*Asbach	1:30:37	W40	10	1:30:54	1974
65	951	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln e.	1:30:41	W55	9	1:30:56	1959
66	205	Gibermann Irina	SSF Bonn	1:31:02	W35	5	1:31:16	1983
67	341	Mohr Anja	*Asbach	1:31:25	W45	18	1:31:50	1973
68	370	Wichmann Inka		1:32:00	W35	6	1:32:19	1979
69	618	Harder Susanne	LT Venusberg	1:34:09	W45	19	1:34:23	1971
70	896	Müller Sophie	*Köln	1:34:43	W30	4	1:35:09	1986
71	804	Figura Claudia	*Bonn	1:35:41	W30	5	1:36:02	1984
72	209	Zinfert Jessica		1:36:46	W20	8	1:37:12	1991
73	885	Meyer Annika	*Köln	1:36:50	W30	6	1:37:16	1986
74	683	Weber Anke	SV Hellas Siegburg	1:38:22	W45	20	1:38:53	1971
75	650	Pauer Kristina	*Brühl	1:38:23	W35	7	1:38:50	1980
76	616	Grammersbach Claudia	*Asbach	1:39:39	W35	8	1:39:57	1981
77	820	Goldbach Kerstin	*Wermelskirchen	1:42:05	W50	10	1:42:26	1967
78	633	Krabbe Viktoria	*Bonn	1:42:33	W20	9	1:43:01	1993
79	807	Gaßmüller Marlene	Multisportsfriends Brühl e	1:43:13	W55	10	1:43:41	1960
80	217	Haffner Ulrike		1:44:20	W40	11	1:44:31	1975
81	340	Römer Brigitte	Asbacher Laufmäuse	1:44:27	W50	11	1:44:52	1964
82	231	Heb Nancy		1:44:34	W35	9	1:45:02	1979
83	823	Grobe Nicole	LG Donatus Ertstadt	1:45:21	W50	12	1:45:40	1966
84	790	Djalek Sandra	*Bonn	1:48:16	W45	21	1:48:33	1969
85	927	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:55:50	WW	1	1:55:52	1964