

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K33 mit 1100 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
K33 mit 1100 Höhenmetern								
1.	180	Jürgen Ley	1.		1.	M45	1971	02:43:56
DE		central-team.de						
2.	193	Silvio Weber	2.		1.	M35	1982	02:46:04
DE		ASFM Göttingen						2:08
3.	196	Arne Pöppel	3.		2.	M45	1970	02:47:16
DE		Beueler10er						3:20
4.	139	Alexander Ickenroth	4.		3.	M45	1969	02:49:00
DE		SRL Triathlon Koblenz						5:04
5.	126	Torsten Ink	5.		1.	M40	1976	02:51:32
DE		Brühler TV 1879						7:36
6.	184	Thorsten Pütz	6.		4.	M45	1971	02:53:39
DE		SSF Bonn Triathlon						9:43
7.	192	Christian Fröhlich	7.		1.	M55	1959	02:54:38
DE		Running Team Bad Ems						10:41
8.	142	Franziska Schneider		1.	1.	W	1991	02:59:49
DE								15:52
9.	164	Mario Pommer	8.		5.	M45	1973	03:04:33
DE		Meddys LWT Koblenz						20:36
10.	144	Karl Heller	9.		1.	M50	1966	03:05:08
DE		LG Laacher See						21:12
11.	173	Marcus Bloch	10.		2.	M40	1977	03:06:48
DE		LT Starlight Team Essen						22:52
12.	158	Edgar Thelen	11.		6.	M45	1970	03:08:20
DE		SV Pellingen						24:24
13.	130	Tobias Bürgermann	12.		1.	M	1990	03:12:42
DE								28:46
14.	127	Tobias Braum	13.		2.	M35	1981	03:15:37
DE								31:41
15.	212	Stephan Peters	14.		3.	M40	1978	03:16:22
DE								32:26
16.	185	Matthias Knauff	15.		2.	M50	1968	03:18:39
DE		LT Starlight Team Essen						34:43
17.	152	Jürgen Bippus	16.		2.	M55	1959	03:19:02
DE								35:06
18.	176	Albert Mendritzki	17.		1.	M65	1952	03:19:39
DE		LF Brohltal						35:43
19.	188	Isabelle Hamm		2.	2.	W	1992	03:22:50
DE		FC Schalke 04						38:54
20.	172	Katja Rengers		3.	1.	W40	1978	03:26:51
DE		LT Starlight Team Essen						42:54
21.	146	Hendrik Blümke	18.		1.	M30	1986	03:26:52
DE		7G runergy Laufteam						42:56
22.	134	Tanja Klaes		4.	3.	W	1994	03:29:24
DE		Team Erdinger Alkoholfrei						45:28
23.	200	Arnout van Son	19.		3.	M50	1966	03:29:46
DE		LT Siebengebirge						45:50
24.	120	Uwe Zimmermann	20.		3.	M35	1981	03:32:01
DE		LT Rennhamster Düsseldorf						48:05

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K33 mit 1100 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
25.	175	Christina Lucas		5.	1.	W30	1986	03:33:29
DE								49:33
26.	125	Achim Adendorf	21.		4.	M40	1976	03:33:50
DE								49:54
27.	128	Ole Comes	22.		7.	M45	1973	03:33:51
DE		TuS Kreuzweingarten-Rheder						49:55
28.	171	Andreas Pohl	23.		3.	M55	1963	03:34:52
DE		Brühler TV 1879						50:56
29.	161	Clemens Binder	24.		2.	M30	1988	03:35:53
DE		Trail Running People Bonn						51:57
30.	115	Joana Rumpel		6.	4.	W	1991	03:36:14
DE		Project 63						52:18
31.	114	Thilo Schmitz	25.		2.	M	1989	03:36:15
DE		Project 63						52:19
32.	178	Saskia Löhrich		7.	5.	W	1989	03:38:33
DE		Green Mamba Runners						54:37
33.	179	Marc Aschmoneit	26.		5.	M40	1974	03:38:34
DE		Green Mamba Runners						54:38
34.	150	Marco Herrmann	27.		4.	M50	1967	03:39:18
DE								55:22
35.	156	Lukas Gerich	28.		3.	M30	1986	03:39:44
DE		MionTec GmbH						55:48
36.	149	Philipp Nörtershäuser	29.		4.	M35	1983	03:40:55
DE		Triathlon Mülheim						56:59
37.	203	Sarah Schieffer		8.	1.	W35	1979	03:41:15
DE		Brühler TV 1879						57:19
38.	195	Thomas Dreiner	30.		4.	M55	1960	03:41:22
DE		ICELAND HORSETOURS HELGOLAND						57:26
39.	157	Georg Janthur	31.		1.	M60	1958	03:42:28
DE		RunKultivatorRun						58:31
40.	132	Peter Bollig	32.		5.	M50	1966	03:45:57
DE								1:02:01
41.	194	Elke Melzer		9.	1.	W55	1963	03:46:41
DE		Alfterer SC						1:02:44
42.	189	Timo Schmitz	33.		4.	M30	1986	03:48:53
DE								1:04:57
43.	137	Christian Reiß	34.		6.	M40	1976	03:49:17
DE								1:05:20
44.	143	Heinrich Beyer	35.		2.	M60	1956	03:49:59
DE		Mirkos Running Team						1:06:03
45.	124	Carlo Orru	36.		6.	M50	1965	03:52:16
DE								1:08:19
46.	201	Peter Herzhoff	37.		3.	M60	1955	03:54:24
DE								1:10:28
47.	174	Markus Hamacher	38.		7.	M50	1967	03:54:25
DE								1:10:29
48.	169	Frank Mindermann	39.		7.	M40	1978	03:56:09
DE								1:12:13
49.	159	Ursula Klaus		10.	2.	W35	1979	04:00:12
DE		BSV Lausitz Energie Cottbus 06 e.V.						1:16:16

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K33 mit 1100 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
50.	140	Patrick Stark	40.		8.	M45	1972	04:00:15
DE								1:16:19
51.	187	Jörg Walter	41.		5.	M35	1980	04:01:11
DE								1:17:14
52.	141	Ulrich Otto	42.		5.	M55	1959	04:01:59
DE								1:18:02
53.	122	Gerald Tschorn	43.		8.	M50	1967	04:02:05
DE								1:18:09
54.	202	Herbert Kunter	44.		9.	M50	1964	04:02:19
DE		Team Erdinger Alkoholfrei						1:18:23
55.	136	Alexander Kunath	45.		5.	M30	1985	04:02:49
DE								1:18:53
56.	198	Frank Iven	46.		6.	M55	1960	04:05:35
DE								1:21:38
57.	145	Karin Weile		11.	2.	W55	1963	04:07:52
DE								1:23:56
58.	167	Jürgen Kohl	47.		10.	M50	1966	04:09:19
DE		LT SV Westum						1:25:22
59.	151	Martin Rings	48.		8.	M40	1977	04:11:33
DE		Lokomotive Ohlenberg						1:27:36
60.	118	Udo Kolbe	49.		11.	M50	1965	04:15:03
DE								1:31:07
61.	155	Silke Lichteblau		12.	2.	W30	1988	04:15:47
DE		BSG Evonik Rheinland e.V.						1:31:51
62.	182	Larissa Willems		13.	3.	W35	1983	04:15:53
DE								1:31:57
63.	183	Mike Sieburg	50.		4.	M60	1957	04:16:45
DE		BSG Evonik Rheinland e.V.						1:32:49
64.	148	Bodo Maass	51.		9.	M45	1973	04:17:16
DE								1:33:20
65.	133	Kalle Vom Stein	52.		7.	M55	1963	04:17:28
DE		LPvS						1:33:31
66.	177	Hanne Walkenbach		14.	1.	W60	1958	04:19:41
DE		Selbstläufer SV Altenahr						1:35:45
67.	154	Dieter Liebig	53.		5.	M60	1958	04:20:16
DE		BSG Evonik Rheinland e.V.						1:36:20
68.	165	Claudia Franke		15.	1.	W45	1971	04:21:21
DE		LT SV Westum						1:37:25
69.	160	Agnieszka Bronikowska		16.	4.	W35	1983	04:21:54
DE		Brühler TV 1879						1:37:58
70.	153	Silvia Lampert		17.	3.	W55	1963	04:22:12
DE								1:38:16
71.	168	Friedrich Wyrowski	54.		12.	M50	1967	04:24:43
DE								1:40:47
72.	181	Tibor Cizmic	55.		9.	M40	1975	04:28:18
DE								1:44:22
73.	147	Burkhard Maaß	56.		6.	M35	1981	04:28:33
DE		Ingpuls						1:44:36
74.	190	Hans-Dieter Müller	57.		8.	M55	1963	04:34:30
DE		Selbstläufer						1:50:33

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K33 mit 1100 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
75.	170	Marcus Cortnum	58.		13.	M50	1966	04:38:36
DE								1:54:39
76.	116	Dirk Etgeton	59.		14.	M50	1968	04:38:54
DE		Goldberg Runners						1:54:58
77.	199	Alain Vindial	60.		2.	M65	1953	04:39:26
DE								1:55:29
78.	191	Dieter Mons	61.		6.	M60	1955	04:42:05
DE		Troisdorfer LG M.V.T						1:58:09
79.	197	Rob Anink	62.		3.	M65	1952	04:42:15
NL		Kaprunners						1:58:19
80.	166	Nicole Breuer		18.	5.	W35	1983	04:43:48
DE		LT SV Westum						1:59:52
81.	121	Günther Ratzke	63.		4.	M65	1953	04:50:47
DE								2:06:50

Anzahl Teilnehmer: 81

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K16 mit 520 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
K16 mit 520 Höhenmetern								
1.	379	Ralf Nacke	1.		1.	M35	1982	01:12:52
DE		Dienstagslaufgruppe						
2.	345	Reyk Buch	2.		1.	M50	1966	01:15:48
DE		Alfterer SC						2:55
3.	285	Andreas Lübbers	3.		1.	M45	1973	01:16:39
DE		lubbbers-mpt						3:47
4.	307	Andreas Appl	4.		1.	M40	1977	01:17:56
DE		Selbstläufer SV Altenahr						5:03
5.	284	Björn Glasner	5.		2.	M45	1973	01:18:16
DE		4thebike.de						5:23
6.	337	Sabine Duck		1.	1.	W30	1986	01:19:02
DE		FSV Düsseldorf						6:09
7.	306	Daniel Kloth	6.		2.	M35	1981	01:19:06
DE		BBS Ahrweiler						6:13
8.	375	Germano Corazza	7.		3.	M45	1972	01:20:38
DE								7:45
9.	368	Frank Engelbracht	8.		2.	M50	1965	01:21:22
DE		Schwelmer Jungs						8:29
10.	367	Max Eggen	9.		2.	M40	1978	01:21:57
DE		Laufladen Bonn						9:04
11.	342	Sascha Wasem	10.		3.	M35	1983	01:22:19
DE								9:26
12.	380	Marco Strack	11.		4.	M45	1971	01:22:32
DE		Dienstagslaufgruppe						9:39
13.	386	Jörg Wagner	12.		3.	M50	1965	01:23:04
DE		Kunst-Wagner						10:11
14.	376	Georg Bleiber	13.		1.	M30	1987	01:23:58
DE								11:05
15.	346	Thurid Buch		2.	1.	W45	1971	01:24:20
DE		Alfterer SC						11:27
16.	270	Christoph Görner	14.		4.	M35	1982	01:25:24
DE		www.dein-laufprofi.de						12:32
17.	334	Thomas Meyke	15.		5.	M35	1979	01:25:54
DE		Laufladen Bonn						13:01
18.	387	Astéria Wagner		3.	2.	W45	1973	01:26:28
BR		Kunst-Wagner						13:36
19.	363	Henning Ebke	16.		1.	M	1989	01:26:50
DE								13:57
20.	303	Mitch Hoss	17.		3.	M40	1976	01:31:24
DE		Team flott.						18:31
21.	287	Dominic Efferz	18.		6.	M35	1980	01:31:56
DE		AC 89 Karweiler						19:03
22.	289	Peter Steinhausen	19.		1.	M65	1952	01:32:46
DE		TG Boppard						19:53
23.	296	Rafael Brzezinski	20.		2.	M30	1986	01:32:53
DE		MILA ERFTSTADT						20:00
24.	372	Bastian Bärenfänger	21.		7.	M35	1981	01:32:59
DE								20:07

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K16 mit 520 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
25.	331	Rainer Herberg	22.		3.	M30	1984	01:33:03
DE		Selbstläufer SV Altenahr						20:10
26.	388	Elmar Joerger	23.		1.	M60	1958	01:34:07
DE		Obstläufer Nierendorf						21:14
27.	361	Markus Fabry	24.		5.	M45	1970	01:34:40
DE		LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSSEL						21:47
28.	302	Werner Michels	25.		6.	M45	1969	01:35:00
DE								22:07
29.	335	Marc Jimenez Weese	26.		2.	M	1991	01:35:47
DE		SC Wiesloch						22:55
30.	390	Udo Schneider	27.		4.	M50	1966	01:36:34
DE		LT Siebengebirge						23:41
31.	381	Manfred Schmitt	28.		1.	M55	1961	01:37:17
DE		LG Laacher See						24:24
32.	288	Daniel Rüter	29.		4.	M40	1977	01:37:33
DE		Brühler TV 1879						24:40
33.	299	Herbie Engels	30.		1.	M70	1948	01:38:58
DE		LLG St. Augustin						26:06
34.	323	Ulrich Schneider	31.		2.	M55	1960	01:39:03
DE		Lauftreff VfL Waldbreitbach						26:10
35.	332	Sabine Korz		4.	1.	W35	1980	01:39:42
DE		Selbstläufer SV Altenahr						26:49
36.	362	Dirk Schneider	32.		7.	M45	1973	01:39:47
DE		LF Brohltal						26:54
37.	308	Peter Schramm	33.		3.	M55	1959	01:40:13
DE		LT Die Staudertrinker						27:20
38.	314	Stefan Percic	34.		4.	M55	1960	01:40:14
DE		LT Die Staudertrinker						27:21
39.	317	Franziska Dormann		5.	2.	W35	1981	01:41:12
DE								28:20
40.	298	Erik Nowak	35.		4.	M30	1986	01:43:45
DE								30:53
41.	290	Christoph Sebastian	36.		8.	M35	1981	01:43:54
DE								31:02
42.	322	Andrea Zange		6.	1.	W55	1962	01:44:10
DE		Meißen						31:17
43.	321	Detlef Knöfel	37.		5.	M55	1963	01:44:11
DE		Meißen						31:18
44.	318	Jacqueline Strittmatter		7.	1.	W40	1974	01:44:56
DE		Eifel Speedys						32:04
45.	273	Hiltrud Trippe		8.	1.	W60	1957	01:45:09
DE		SV 47 Mutscheid						32:16
46.	253	Nadine Müller		9.	3.	W35	1983	01:45:18
DE		Marple Runners						32:25
47.	266	Christian Kilian	38.		8.	M45	1971	01:46:22
DE		LG Eifelläufer						33:30
48.	313	Eveline Belka		10.	2.	W40	1976	01:46:54
DE								34:01
49.	326	Vinzenz Mewis	39.		6.	M55	1961	01:47:37
DE								34:44

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K16 mit 520 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
50.	206	Tobias Helter	40.		9.	M45	1973	01:48:01
DE		Das Bergische						35:08
51.	393	Dieter Schaller	41.		5.	M50	1964	01:48:02
DE								35:09
52.	343	Daniel Wilde	42.		5.	M30	1984	01:48:35
DE								35:43
53.	264	Marco Cremer	43.		5.	M40	1977	01:48:41
DE		LG Eifelläufer						35:49
54.	373	Hännes Heinrichs	44.		10.	M45	1972	01:48:59
DE								36:07
55.	301	Melanie Plum		11.	3.	W45	1972	01:50:19
DE								37:27
56.	305	Gerald Frank	45.		6.	M50	1967	01:50:21
DE								37:28
57.	365	Julie Huber		12.	2.	W30	1988	01:50:25
DE								37:32
58.	294	Jan Kischlat	46.		6.	M40	1976	01:50:32
DE		Albi's Laufftreff						37:39
59.	374	Joachim Schöps	47.		2.	M65	1953	01:50:59
DE		Running Team Grafschaft						38:06
60.	366	Petra Hüp		13.	3.	W40	1976	01:51:12
DE								38:19
61.	358	Ulrike Schneider		14.	4.	W45	1972	01:51:15
DE		BBS Ahrweiler						38:22
62.	359	Roland Hoenen	48.		11.	M45	1970	01:51:53
DE		Siegburger Waldschleicher						39:00
63.	272	Thomas Witte	49.		7.	M50	1967	01:52:43
DE		BBBO 2018						39:50
64.	389	Anja Bongard		15.	5.	W45	1969	01:52:48
DE		Obstläufer Nierendorf						39:55
65.	384	Markus Rosendahl	50.		9.	M35	1980	01:53:39
DE		LT Ennert Bonn						40:47
66.	265	Holger Zepp	51.		12.	M45	1971	01:53:49
DE		LG Eifelläufer						40:56
67.	328	Klaus Blüher	52.		3.	M65	1950	01:53:58
DE		LT SV Westum						41:06
68.	391	Monika Hölper		16.	6.	W45	1969	01:56:09
DE		LT Tus Mondorf						43:16
69.	392	Bernd Limbach	53.		7.	M55	1961	01:56:10
DE		LT TUS Mondorf						43:17
70.	291	Brit Neunzerling		17.	1.	W	1993	01:56:58
DE		LC Diabü Eschenburg						44:05
71.	377	Camille Freiling		18.	1.	W U23	1997	01:57:16
DE								44:23
72.	330	Sylva Kohl		19.	2.	W55	1960	01:58:25
DE		LT SV Westum						45:33
73.	385	Judith Czakert		20.	4.	W35	1982	01:58:26
DE								45:34
74.	364	Jürgen Riske	54.		2.	M60	1956	01:58:32
DE		SV Blau-Gelb Dernau						45:40

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K16 mit 520 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit	
Nation		Verein						Rü zu 1.PI	
75.	357	Steffen Gerth	55.		7.	M40	1978	01:58:33	
DE		BBS Ahrweiler						45:41	
76.	355	Paul Trierweiler	56.		13.	M45	1973	01:58:35	
DE		BBS Ahrweiler						45:42	
77.	312	Susanne Harder		21.	7.	W45	1971	01:59:41	
DE		LT Siebengebirge						46:49	
78.	378	Petra Reiter-Nohn		22.	3.	W55	1961	02:00:00	
DE		LT SV Westum						47:07	
79.	344	Dick Pluim	57.		8.	M50	1967	02:00:08	
NL								47:15	
80.	283	Danny Frederix	58.		3.	M60	1955	02:00:22	
BE								47:29	
81.	282	Koen Vandormael	59.		9.	M50	1964	02:00:23	
BE								47:31	
82.	292	Ines Spykermann		23.	8.	W45	1970	02:01:48	
DE		TuS Kreuzweingarten-Rheder						48:56	
83.	333	Katharina Wassong		24.	1.	W50	1966	02:01:49	
DE								48:57	
84.	300	Angie Engels		25.	2.	W60	1956	02:01:57	
DE		LLG St. Augustin						49:05	
85.	259	Kathrin Bärbel Kaufmann		26.	3.	W30	1986	02:02:29	
DE		LG Rheinbach						49:36	
86.	258	Hans-Peter Kaufmann	60.		4.	M60	1957	02:02:30	
DE		LG Rheinbach						49:37	
87.	338	Claudia Kaes		27.	2.	W50	1966	02:04:00	
DE		LT SV Westum						51:08	
88.	261	Kirsten Tschorn		28.	3.	W50	1968	02:05:12	
DE								52:19	
89.	255	Doris Müller		29.	3.	W60	1957	02:05:36	
DE								52:43	
90.	254	Rita Helf		30.	4.	W50	1965	02:05:36	
DE								52:44	
91.	394	Dirk Schneider	61.		10.	M50	1968	02:06:37	
DE								53:44	
92.	286	Thomas Groß	62.		14.	M45	1971	02:08:14	
DE								55:21	
93.	257	Andreas Meinhold	63.		11.	M50	1968	02:08:17	
DE		Stralsund Runners						55:24	
94.	397	Melanie Hürlimann		31.	9.	W45	1971	02:08:38	
DE								55:45	
95.	325	Alexander Niehaus	64.		3.	M	1989	02:09:23	
DE								56:30	
96.	260	Uwe Wollenweber	65.		8.	M55	1962	02:09:27	
DE		LSV Porz / Köln						56:34	
97.	399	Annika Rüter			32.	5.	W35	1980	02:09:30
DE		Brühler TV 1879						56:37	
98.	398	Frank Hürlimann	66.		15.	M45	1972	02:09:36	
DE								56:44	
99.	293	Stephanie Podobinski		33.	10.	W45	1971	02:09:58	
DE		Albi's Lauftreff						57:05	

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K16 mit 520 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
100.	252	Dirk-Manuel Gehle	67.		12.	M50	1966	02:10:25
DE		LG Oelde/Wadersloh						57:32
101.	271	Ernesto Bleibaum	68.		4.	M65	1952	02:11:58
DE		Selbstläufer SV Altenahr						59:06
102.	263	Ruth Bender		34.	4.	W55	1962	02:12:58
DE		TuS Ahrweiler						1:00:05
103.	339	Peter Nuhs	69.		9.	M55	1959	02:12:59
DE		LF Brohltal						1:00:06
104.	309	Dr. Eike Gabel	70.		2.	M70	1948	02:14:09
DE		TS 79 Bergisch Gladbach						1:01:16
105.	329	Lars Breuer	71.		10.	M35	1981	02:14:16
DE		LT SV Westum						1:01:23
106.	396	Laurette Vermeyen		35.	4.	W60	1958	02:17:45
BE								1:04:52
107.	315	Angelika Otto		36.	5.	W60	1958	02:17:53
DE		PSV Triathlon Team						1:05:00
108.	383	Günther von Gizycki	72.		1.	M75	1942	02:21:10
DE		Siegburger Waldschleicher						1:08:17
109.	205	Max Chapman	73.		11.	M35	1980	02:21:41
DE		Selbstläufer SV Altenahr						1:08:48
110.	327	Petra Wawrzyniak		37.	11.	W45	1972	02:24:32
DE								1:11:39
111.	350	Claudia Pauls		38.	12.	W45	1970	02:24:33
DE		LT SV Hönningen/Ahr						1:11:40
112.	351	Carmen Bresgen		39.	13.	W45	1972	02:24:33
DE		LT SV Hönningen/Ahr						1:11:40
113.	371	Uschi Zyciora		40.	5.	W50	1968	02:24:33
DE		LT SV Hönningen/Ahr						1:11:40
114.	349	Karin Pürling		41.	6.	W50	1966	02:24:34
DE		LT SV Hönningen/Ahr						1:11:41
115.	348	Steffi Münch-Dieden		42.	7.	W50	1968	02:24:35
DE		LT SV Hönningen/Ahr						1:11:42
116.	347	Hartmut Dismon	74.		10.	M55	1962	02:24:36
DE		LT SV Hönningen/Ahr						1:11:43
117.	353	Georg Jacoby	75.		13.	M50	1964	02:24:37
DE		TV Altendorf-Ersdorf						1:11:44
118.	382	Horst Lünighöner	76.		3.	M70	1948	02:24:39
DE		Siegburger Waldschleicher						1:11:46
119.	341	Maria Meyer		43.	4.	W30	1988	02:26:24
DE								1:13:31
120.	340	Christian Horn	77.		6.	M30	1986	02:26:25
DE								1:13:32
121.	395	Kim Dana Stracke		44.	6.	W35	1982	02:26:29
DE								1:13:36
122.	316	Claudia Kröber		45.	8.	W50	1967	02:27:08
DE		LT Untermosel						1:14:15
123.	262	Anne Eich		46.	14.	W45	1970	02:30:56
DE								1:18:03
124.	250	Nicole Giering		47.	15.	W45	1970	02:34:14
DE		SV Arminia Appelhülsen						1:21:22

8. Panoramalauf rund um die Burg Are

Zieleinlaufliste K16 mit 520 Höhenmetern



GesPI	StrtNr	Name	M. PI	Fr. PI	AkPI	AK	Jahr	Zeit
Nation		Verein						Rü zu 1.PI
125.	251	Jürgen Giering	78.		16.	M45	1969	02:34:15
DE		SV Arminia Appelhülsen						1:21:22
126.	352	Ulrike Haffner		48.	4.	W40	1975	02:35:51
DE								1:22:58
127.	277	Matthias Kochjohann	79.		12.	M35	1979	02:39:31
DE								1:26:39
128.	336	Peter Deuringer	80.		11.	M55	1963	02:42:11
DE		LT Dünwalder TV						1:29:18
129.	324	Huberta Niehaus		49.	6.	W60	1958	02:45:12
DE								1:32:20
130.	319	Heike Schnier		50.	5.	W55	1963	03:11:22
DE		LT Hemsbach						1:58:29
131.	281	Margot Unterspahn		51.	1.	W65	1950	03:34:28
DE		LG Umbach						2:21:35
132.	280	Norbert Unterspahn	81.		5.	M65	1950	03:34:30
DE		LG Umbach						2:21:37
133.	275	Gabi Handwerk		52.	5.	W40	1974	04:42:50
DE		WT Schnecke Hilden						3:29:57
134.	276	Michael Handwerk	82.		17.	M45	1972	04:42:52
DE		WT Schnecke Hilden						3:29:59
135.	279	Christine Eisenblätter-Arndt		53.	9.	W50	1965	04:42:54
DE		WT Schnecke Hilden						3:30:01
136.	278	Wolfgang Arndt	83.		12.	M55	1961	04:42:58
DE		WT Schnecke Hilden						3:30:06
137.	268	Marita Fronnert		54.	7.	W60	1958	05:44:53
DE		LG Laacher See						4:32:00
138.	311	Elisabeth Waldorf		55.	10.	W50	1964	05:44:54
DE		LG Laacher See						4:32:01

Anzahl Teilnehmer: 138