

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste MW 10km Hauptlauf



Pl.	AK-Pl	AK	Startnr.	Name	Team / Verein	Zeit	1.Rd.	2.Rd.	3.Rd.	4.Rd.	SR
<b>6</b>											
<b>w</b>											
1.	1.	W45	919	Caterina Schneider		43:13,2	10:16	10:49	11:05	11:02	
2.	2.	W45	1092	Bernadette Matuschek	VfB Erftstadt	44:44,8	10:48	11:17	11:25	11:12	
3.	1.	W30	1082	Ursula Gatzweiler	Praxis Jennen	45:16,9	10:57	11:08	11:25	11:45	
4.	2.	W30	1060	Stefanie Nitzsche	Die Grauen Burggeister	46:14,3	11:11	11:32	11:44	11:45	
5.	3.	W30	1094	Marta Miereczko	VfB Erftstadt	46:32,4	10:49	11:26	12:14	12:01	
6.	1.	W35	1048	Sabine Korz	Bergfrösche	46:44,3	11:11	11:28	12:01	12:02	
7.	2.	W35	1037	Sandra Langhof-Siewert		50:24,7	12:26	12:26	12:46	12:44	
8.	4.	W30	931	Heike Beyer	SSF Bonn Triathlon	51:51,4	12:02	13:00	13:31	13:18	
9.	1.	W50	773	Sandra Nolte-Hemgesberg	Die Grauen Burggeister	54:19,4	12:22	13:20	14:18	14:17	
10.	2.	W50	1088	Bettina Meyer-Engling	TuS Wesseling	54:35,2	12:31	13:45	14:25	13:52	
11.	1.	WJ U20	1050	Lea Ahrens	Club der Ringelsocken	55:20,1	13:43	13:51	14:02	13:42	
12.	3.	W35	1067	Sonja Schmitz	Freiwillige Feuerwehr Sechtem	56:45,2	13:57	14:16	14:27	14:04	
13.	5.	W30	1046	Rabea Hennigs	Bergfrösche	1:02:49,1	14:28	15:35	16:17	16:27	
14.	1.	W40	1057	Sylvia Wirtz	Die Danziger	1:05:27,1	14:29	16:09	17:41	17:07	
15.	4.	W35	737	Dorothee Schmitz		1:05:40,5	15:42	16:09	17:03	16:45	
16.	5.	W35	1078	Silvia Kerwien	Partyläufer	1:06:14,6	15:40	16:44	17:07	16:42	
17.	6.	W30	1039	Kristin Lichtblau		1:06:52,0	15:00	16:18	17:32	18:01	
18.	3.	W45	936	Andrea Wichterich		1:13:07,9	16:28	17:41	20:16	18:41	
19.	1.	W55	1085	Petra Godel-Ehrhardt	Run of Colours Promoteam	1:23:56,8	19:12	20:56	21:32	22:15	
<b>m</b>											
1.	1.	M35	1093	Maciek Miereczko	VfB Erftstadt	32:28,0	8:06	8:02	8:06	8:12	Rekord
2.	1.	MJ U20	912	Daniel Tsgay	LAZ Puma Rhein Sieg	33:33,2	8:06	8:15	8:36	8:34	Rekord
3.	2.	M35	934	Uli Trautmann	Racing Team Da Peng	33:38,0	8:07	8:16	8:37	8:36	Rekord
4.	1.	M40	796	Hakim El Makrini	LT DSHS	34:55,2	8:28	8:45	8:55	8:45	
5.	3.	M35	941	Dirk Schnöring		35:49,9	8:32	9:01	9:09	9:06	
6.	1.	MJ U23	1051	Peter Christian	Club der Ringelsocken	36:32,2	8:58	9:27	9:16	8:49	
7.	1.	M30	1047	Rainer Herberg	Bergfrösche	36:44,9	9:08	9:16	9:16	9:03	
8.	4.	M35	938	Christoph Görner	Die Laufprofis	38:41,6	9:10	9:45	9:52	9:53	
9.	1.	M50	1091	Michael Holzporz	VfB Erftstadt	40:29,9	9:39	10:07	10:17	10:25	

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste MW 10km Hauptlauf



Pl.	AK-Pl	AK	Startnr.	Name	Team / Verein	Zeit	1.Rd.	2.Rd.	3.Rd.	4.Rd.	SR
10.	1.	M45	926	Frank Hennes	Sportlich Team Bornheim	40:41,7	10:01	10:21	10:27	9:51	
11.	5.	M35	733	Daniel Feider	Sportlich Team Bornheim	40:58,5	9:33	10:38	10:15	10:31	
12.	2.	MJ U23	1032	Sven Elshorst		41:04,7	9:53	10:03	10:32	10:35	
13.	2.	M40	927	Jörg Darscheid	Sportlich Team Bornheim	41:08,1	9:47	10:14	10:33	10:32	
14.	2.	M45	1044	Mohamed Balga	ASV Wesseling 1985 e.V.	41:16,2	10:02	10:19	10:27	10:26	
15.	6.	M35	1071	Heiko Heckert	Kirche für Bonn	41:40,7	9:18	10:33	11:00	10:47	
16.	7.	M35	1072	Markus Rauch	Kirche für Bonn	41:41,3	10:06	10:26	10:39	10:29	
17.	3.	M40	928	Nils Langer	Tricdologne e.V	41:46,3	10:07	10:27	10:40	10:31	
18.	2.	M30	1073	Erwin Schwindt	Kirche für Bonn	41:59,3	10:29	10:37	10:41	10:09	
19.	4.	M40	1070	Marcel Dreßler	Kirche für Bonn	42:03,4	10:05	10:27	10:51	10:39	
20.	2.	M50	130	Michael Jasper	Sportlich Team Bornheim	42:25,0	10:30	10:39	10:44	10:29	
21.	3.	M30	1081	Johannes Gatzweiler	Praxis Jennen	42:31,2	10:52	10:29	10:43	10:25	
22.	3.	MJ U23	1043	Thilo Wüstenberg		42:47,3	10:31	10:40	10:49	10:46	
23.	2.	MJ U20	1053	Paul Haferkorn	Club der Ringelsocken	44:00,2	10:11	10:09	11:18	12:20	
24.	5.	M40	1065	Markus Loch	Freiwillige Feuerwehr Sechtem	44:49,4	11:09	11:29	11:04	11:05	
25.	1.	M	1083	Paul Jacks	Praxis Jennen	45:16,7	10:57	11:08	11:26	11:45	
26.	4.	MJ U23	1036	John Kox		45:48,9	10:54	11:08	11:39	12:06	
27.	6.	M40	1090	Kristoffer Hellmig	VfB Ertstadt	46:32,5	10:49	11:26	12:14	12:01	
28.	3.	M50	1030	Peter Bollig		46:41,6	10:59	11:24	12:01	12:15	
29.	4.	M30	1068	Michael Sieghart	Freiwillige Feuerwehr Sechtem	47:20,4	11:09	11:44	12:19	12:06	
30.	7.	M40	1054	Holger Hillebrand	Club der Ringelsocken	47:26,2	11:39	11:56	12:01	11:49	
31.	4.	M50	742	Gerd Lüke	LC Kaffe Kuchen	47:32,7	11:36	11:59	12:07	11:49	
32.	5.	M50	1033	Manuel Esteves		47:47,9	12:18	11:31	12:15	11:42	
33.	1.	M55	932	Joachim Stephau	SSG Königswinter	47:48,7	11:04	11:48	12:19	12:36	
34.	2.	M55	1042	Ralf Schnuis		47:57,8	11:06	11:56	12:35	12:18	
35.	6.	M50	914	Christoph Siegmann		48:03,2	11:26	11:56	12:31	12:08	
36.	7.	M50	1062	Ralf Jaskula	Die kleine WaffelBar	48:25,1	12:00	12:04	12:12	12:06	
37.	8.	M50	80	Jörg Keyser	Die Grauen Burggeister	49:21,1	12:04	12:22	12:34	12:19	
38.	3.	M45	921	Marcus Zetzmann		49:28,1	12:18	12:20	12:27	12:20	
39.	8.	M40	1076	Meik Faßbender	Partyläufer	49:46,0	11:36	12:06	12:47	13:14	
40.	3.	M55	1049	Jürgen Christian	Brühler TV 1879	50:04,2	11:57	12:38	12:51	12:37	
41.	9.	M40	259	Arnold Schmahl	Praxis Jennen	50:04,4	12:04	12:39	12:58	12:21	
42.	8.	M35	1041	Björn Plück		50:23,3	11:51	12:45	13:06	12:40	

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste MW 10km Hauptlauf



Pl.	AK-Pl	AK	Startnr.	Name	Team / Verein	Zeit	1.Rd.	2.Rd.	3.Rd.	4.Rd.	SR
43.	5.	M30	1045	Lukas Ehnert	Bergfrösche	50:24,1	14:28	11:26	12:38	11:51	
44.	2.	M	905	Marcel Bong		50:28,5	12:01	12:42	13:04	12:40	
45.	10.	M40	1087	Alexander Hartmann	SG Sechtem	50:33,5	12:33	12:44	12:53	12:22	
46.	9.	M35	1059	Mario Nitzsche	Die Grauen Burggeister	50:45,1	12:07	12:36	13:05	12:55	
47.	9.	M50	924	Maik Burkhardt	MBU Triathlon Rösberg	50:56,3	11:44	12:37	13:26	13:07	
48.	10.	M50	916	Ditmar Doerner	Sportlich Team Bornheim	51:12,4	12:26	12:41	13:04	12:59	
49.	11.	M50	930	Brunke Barelmann	Barelmann@gmx.at	51:32,8	12:24	13:03	13:14	12:50	
50.	12.	M50	195	Stefan Sattler	Sportlich Team Bornheim	51:53,6	12:02	13:08	13:25	13:16	
51.	10.	M35	1077	Raphael Kerwien	Partyläufer	52:28,8	12:20	13:16	13:34	13:18	
52.	11.	M40	1031	Jan Deiterding		52:29,7	12:49	12:59	13:05	13:34	
53.	11.	M35	1058	Stefan Dannenberg	Die Grauen Burggeister	52:56,0	11:53	12:51	13:44	14:26	
54.	12.	M35	261	Mathias Jelitto	Die Grauen Burggeister	52:56,9	11:54	12:49	13:45	14:27	
55.	4.	M45	1038	Andreas Langos		53:02,1	12:11	12:37	14:15	13:58	
56.	4.	M55	913	Hugo Weßling	Die Grauen Burggeister	53:19,5	11:43	13:11	14:11	14:13	
57.	13.	M50	915	Matthias Herold		53:25,6	12:32	13:07	13:50	13:55	
58.	13.	M35	907	Bernhard Bursch	N/A	53:30,8	13:04	13:05	13:30	13:51	
59.	5.	M55	917	Manfred Reuter	Sportlich Team Bornheim	53:39,4	12:16	13:27	14:04	13:50	
60.	3.	MJ U20	1055	Jonas Panz	Club der Ringelsocken	53:48,8	13:45	13:51	13:05	13:06	
61.	6.	M30	929	Dominik Hergert		54:04,7	12:30	13:21	14:13	13:58	
62.	7.	M30	1034	Frederik Fischer		55:05,1	13:50	14:08	14:12	12:52	
63.	5.	M45	933	Magnus Schmitz-Krummacher	Beueler 10er	55:16,5	13:36	13:40	14:00	13:59	
64.	6.	M55	260	Michael Heyer		55:18,5	13:42	13:52	14:01	13:42	
65.	6.	M45	1063	Joachim Schneider	DJK Irrel	55:23,3	13:29	13:47	14:15	13:51	
66.	7.	M55	744	Stefan Toggel		55:26,5	12:15	14:18	14:54	13:57	
67.	1.	M60	1061	Ludger Reining	Die Grauen Burggeister	55:40,1	13:32	13:55	14:04	14:07	
68.	5.	MJ U23	282	Maximilian Schneider	Club der Ringelsocken	56:09,3	13:45	13:51	14:02	14:30	
69.	12.	M40	1080	Christian Böhm	Praxis Jennen	56:39,6	12:43	14:05	15:12	14:38	
70.	14.	M35	1079	Javid Ali	Praxis Jennen	56:39,6	12:43	14:05	15:12	14:38	
71.	7.	M45	1069	Thomas Hanft	Graubrot mit 185 g Butter	56:51,1	12:46	14:01	16:17	13:45	
72.	8.	M55	922	Thomas Schneider	Tegern-See Läufer	58:30,3	13:18	15:09	15:33	14:29	
73.	4.	MJ U20	1064	Marcel Maurice Campagna	Freiwillige Feuerwehr Sechtem	58:34,1	11:30	14:02	16:03	16:57	
74.	15.	M35	1074	Sebastian Baehr	Partyläufer	58:37,2	14:37	14:17	14:57	14:45	
75.	14.	M50	1052	Dr. Hanno Fabian	Club der Ringelsocken	1:00:34,4	13:30	14:21	16:30	16:11	

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste MW 10km Hauptlauf



Pl.	AK-Pl	AK	Startnr.	Name	Team / Verein	Zeit	1.Rd.	2.Rd.	3.Rd.	4.Rd.	SR
76.	8.	M45	925	Murat Kaval		1:01:46,5	14:03	15:33	16:10	15:59	
77.	9.	M55	1086	Andreas Haack	Run of Colours Promoteam	1:02:45,0	14:27	15:34	16:09	16:33	
78.	13.	M40	740	Alexander Hill	Die Danziger	1:05:28,4	14:28	16:09	17:41	17:09	
79.	14.	M40	1056	Oliver Wirtz	Die Danziger	1:05:29,5	14:29	16:08	17:42	17:09	
80.	8.	M30	1075	Alexander Becker	Partyläufer	1:06:14,8	15:40	16:44	17:07	16:42	
81.	3.	M	1066	Ferdinand Runkel	Freiwillige Feuerwehr Sechtem	1:10:39,6	14:41	17:15	19:12	19:30	

Anzahl Teilnehmer im Ziel: 100

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste AK 2,5km Jugendlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Team / Verein	Zeit
<b>2,5km Jugendlauf</b>					
<b>w</b>					
<b>Kinder (weiblich) U12</b>					
1.	283	Heidi Krischer	2008		13:28,4
<b>weibliche Jugend U14</b>					
1.	751	Anna Koch	2006	Brühler TV 1879	10:11,4
2.	763	Anja Matuschek	2005	VfB Erfstadt	11:02,2
3.	757	Alina Peters	2006	Praxis Jennen	11:21,8
4.	755	Maria Bauer	2006	Praxis Jennen	11:23,4
5.	761	Olivia Kranenpohl	2005	SV Bergisch Gladbach 1920/71	12:02,1
6.	194	Melina Czypull	2006		13:29,2
<b>weibliche Jugend U16</b>					
1.	509	Pia Eyting	2004	SV Bergisch Gladbach	10:33,0
<b>m</b>					
<b>Kinder (männlich) U12</b>					
1.	767	Jesse Planer	2008	SC Altendorf-Ersdorf	10:45,5
2.	752	Daniel Fabian	2008	Club der Ringelsocken	12:16,5
3.	199	Noah Kisitu	2008		12:30,8
<b>männliche Jugend U14</b>					
1.	762	Constantin Zerfaß	2005	SV Bergisch Gladbach 1920/71	9:28,2
2.	759	Tim Illgen	2005	SV Bergisch Gladbach 1920/71	11:00,4
3.	258	Karl Perscheid	2006	Praxis Jennen	11:09,8
4.	666	David Christian	2005	Club der Ringelsocken	11:30,8
5.	201	Partice Kisitu	2005		11:47,5
<b>männliche Jugend U16</b>					
1.	754	Yassin Shehata	2004	KfW	12:16,5
<b>männliche Jugend U18</b>					
1.	758	Moritz Schaub	2001	SSV Bornheim	8:54,8
2.	753	Saad Shehata	2001	KfW	10:15,0

Anzahl Teilnehmer im Ziel: 19

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste AK 900m Schülerlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Team / Verein	Zeit
------	----------	------	--------	---------------	------

#### 900m Schülerlauf

w

##### Kinder (weiblich) U8

1.	181	Jule deGroot	2011	SG Sechtem	4:59,2
2.	715	Anna Schmitz	2012	SSV Eintracht Lommersum	5:07,6
3.	681	Nele Bötticher	2012	F1 Salia Sechtem	5:09,7
4.	264	Karla Küpper	2011		5:16,0
5.	731	Fiona Palz	2011		5:18,2
6.	269	Emilia Schellhas	2011		5:23,8
7.	748	Hannah Kleist	2012		5:41,9
8.	268	Alyson Fleckes	2011		5:53,6
9.	691	Estella Backhausen	2011	Praxis Jennen	5:58,3

##### Kinder (weiblich) U10

1.	696	Isabel Hinrichs	2009	Praxis Jennen	3:58,8
2.	256	Frieda Perscheid	2009	Praxis Jennen	4:06,8
3.	718	Mathilda Scneider	2010	SV Bergisch Gladbach 1920/71	4:17,5
4.	700	Antonia Klante	2009	Praxis Jennen	4:23,2
5.	678	Hannah Marie Fabian	2010	Club der Ringelsocken	4:26,1
6.	712	Marie Weigert	2009	Praxis Jennen	4:28,3
7.	713	Amelie Werner	2009	Praxis Jennen	4:30,4
8.	699	Constanze Jennen	2009	Praxis Jennen	4:32,0
9.	719	Inga Voss	2010	SV Bergisch Gladbach 1920/71	4:32,0
10.	697	Nicole Hoster	2009	Praxis Jennen	4:35,4
11.	698	Lena Ink	2009	Praxis Jennen	4:39,4
12.	723	Marla Bargon	2010	Bargonsport	4:40,9
13.	677	Neele Koch	2010	Brühler TV 1879	4:46,1
14.	307	Luna Quinke	2009		5:05,2
15.	302	Carla Kühnel	2009		5:05,9
16.	702	Eva-Maria Lorenz	2009	Praxis Jennen	5:11,8
17.	508	Ina Hammerschlag	2010		5:24,8
18.	614	Hannah Schneidereit	2009		5:27,5
19.	690	Lara Andreas	2009	Praxis Jennen	5:28,2

##### Kinder (weiblich) U12

1.	735	Lara Müller	2007	Troisdorfer LG	3:32,1
2.	720	Annkathrin Zerfaß	2007	SV Bergisch Gladbach 1920/71	3:51,9
3.	741	Maria Lüke	2007	LC Kaffe Kuchen	4:17,3
4.	729	Jana Stellmacher	2008		4:33,0
5.	198	Alessia Comiotto	2008		4:33,9
6.	255	Thekla Schmahl	2008	Praxis Jennen	4:37,0
7.	602	Julia Hartmann	2007		4:41,6
8.	732	Charlotte Sander	2008	Praxis Jennen	4:46,4
9.	694	Lilly Graßmann	2008	Praxis Jennen	4:46,7
10.	738	Alicia Kayda	2007		5:22,9

m

##### Kinder (männlich) U8

1.	603	Justus Schneidereit	2012		4:21,5
2.	672	David Alba	2011		4:27,4

## 6. Sechtemer Burgenlauf, 02.09.2018

### Ergebnisliste AK 900m Schülerlauf



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Team / Verein	Zeit
3.	38	Valentin Loch	2011		4:37,6
4.	639	Lennard Hündgen	2012		4:54,4
5.	676	Timur Aktas	2011	Basketball Legenden SGS by Yille Aktas	4:56,0
6.	695	Mats Graßmann	2011	Praxis Jennen	4:56,2
7.	726	Leo Glass	2011	Mäuseklasse	5:09,1
8.	722	Henrik Mathis Bargon	2012	Bargonsport	5:11,3
9.	721	Henk Gebel	2012	F1 Salia Sechtem	5:27,3
10.	703	Oliver Lorenz	2011	Praxis Jennen	5:47,5
11.	674	Eric Koch	2012		7:21,1

#### Kinder (männlich) U10

1.	705	Tim Peters	2009	Praxis Jennen	3:43,9
2.	689	Nick Albert	2009	Praxis Jennen	3:45,1
3.	684	Fabian Hartmann	2010	F1 Salia Sechtem	3:49,9
4.	686	Ben Peters	2010	F1 Salia Sechtem	3:50,3
5.	263	Finn Jona Wolf	2009	FV Salia Sechtem	3:52,1
6.	711	Nadi Vincent-Farid	2010	Praxis Jennen	3:58,1
7.	745	Rafael Szeponiak	2009		4:06,7
8.	679	Jonathan Dannenberg	2009	Die Grauen Burgeister	4:07,2
9.	704	David Michel	2010	Praxis Jennen	4:09,5
10.	687	Vincent Wolf	2010	F1 Salia Sechtem	4:09,9
11.	682	Raik Czypull	2010	F1 Salia Sechtem	4:10,0
12.	55	Luca Jeleniowski	2009	Praxis Jennen	4:10,3
13.	765	Luca-Joel Kruse	2009	Salia Sechtem E Jugend	4:12,4
14.	714	Mattis Herr	2010	Sportlich Team Bornheim	4:14,1
15.	267	Ben Breuer	2009		4:16,5
16.	680	Linus Bötticher	2010	F1 Salia Sechtem	4:17,6
17.	724	Jan Wilke	2010	FV Salia Sechtem	4:19,5
18.	675	Martin Simon Andreas Stahl	2009		4:21,8
19.	707	Emil Rüttgen	2009	Praxis Jennen	4:25,9
20.	730	Arda Getboga	2009		4:29,4
21.	262	Lasse Schmahl	2010	F1 Salia Sechtem	4:35,6
22.	739	Jamaine Schmitz	2010		4:37,5
23.	750	Nikola Zivkovic	2009	Salia Sechtem E Jugend	4:38,0
24.	685	Alexander Kullmann	2010	F1 Salia Sechtem	4:40,3
25.	734	Ben Brämer	2010		4:41,2
26.	683	Klaas Gebel	2010	F1 Salia Sechtem	4:46,3
27.	716	Maximilian Schmitz	2010	SSV Eintracht Lommersum	5:45,4

#### Kinder (männlich) U12

1.	717	Johannes Flaßhoff	2008	SV Bergisch Gladbach 1920/71	3:28,3
2.	197	Bisher Almallah	2007		4:12,9
3.	299	Bernado Braun	2008		4:39,3
4.	725	Max Hübner	2007		4:41,7
5.	710	Méwan Vincent-Farid	2008	Praxis Jennen	4:41,8

Anzahl Teilnehmer im Ziel: 81