



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1969)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	<b>00:40:08</b>
<b>2</b> (1907)	1. W35	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	<b>00:40:10</b>
<b>3</b> (2010)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986		<b>00:40:24</b>
<b>4</b> (126)	1. W	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	<b>00:40:29</b>
<b>5</b> (435)	2. W35	VARGA, Eszter	1981		<b>00:41:18</b>
<b>6</b> (1994)	2. W	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	<b>00:41:19</b>
<b>7</b> (2230)	2. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	<b>00:41:54</b>
<b>8</b> (638)	2. W30	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	<b>00:42:10</b>
<b>9</b> (141)	3. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:43:22</b>
<b>10</b> (710)	1. WJ U20	KÖHN, Luisa	2000		<b>00:43:32</b>
<b>11</b> (125)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	<b>00:43:39</b>
<b>12</b> (242)	3. W45	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	<b>00:43:51</b>
<b>13</b> (395)	3. W	SCHIPPA, Beatrix	1989		<b>00:44:41</b>
<b>14</b> (2029)	3. W30	HIRSCH, Jessica	1986		<b>00:45:55</b>
<b>15</b> (1903)	4. W35	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	<b>00:46:04</b>
<b>16</b> (313)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	<b>00:46:39</b>
<b>17</b> (301)	1. W40	JOCHUM, Carina	1974		<b>00:46:50</b>
<b>18</b> (1681)	3. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	<b>00:46:52</b>
<b>19</b> (652)	4. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	<b>00:46:57</b>
<b>20</b> (2041)	2. W40	ELYADARI, Adnane	1975		<b>00:47:07</b>
<b>21</b> (1958)	4. W30	MANN, Carolin	1984	Union Blau-Weiß Biesfeld	<b>00:47:30</b>
<b>22</b> (109)	5. W35	SOEST, Christine	1980		<b>00:47:32</b>
<b>23</b> (2007)	30. M45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	<b>00:47:43</b>
<b>24</b> (2)	6. W35	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	<b>00:47:57</b>
<b>25</b> (320)	3. W40	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	<b>00:48:00</b>
<b>26</b> (164)	4. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	<b>00:48:23</b>
<b>27</b> (1631)	7. W35	HOHMANN, Tanja	1979		<b>00:48:30</b>
<b>28</b> (662)	4. W	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	<b>00:48:39</b>
<b>29</b> (371)	5. W	PESCH, Luisa	1991		<b>00:48:43</b>
<b>30</b> (87)	5. W30	PLAMBECK, Birgit	1984		<b>00:48:49</b>
<b>31</b> (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	<b>00:49:03</b>
<b>32</b> (1999)	4. W40	MÜLLER, Melanie	1974		<b>00:49:15</b>
<b>33</b> (421)	6. W30	STEUER, Melissa	1987		<b>00:49:16</b>
<b>34</b> (275)	5. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	<b>00:49:20</b>
<b>35</b> (713)	5. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>00:49:30</b>
<b>36</b> (1608)	7. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	<b>00:49:31</b>
<b>37</b> (1906)	2. WJ U20	ENDT, Elena	1999		<b>00:49:33</b>
<b>38</b> (1914)	1. W U23	JÄSCHKE, Carolin	1997		<b>00:49:35</b>
<b>39</b> (2050)	8. W30	WANNING, Annalena	1987	TriCologne	<b>00:50:00</b>
<b>40</b> (649)	8. W35	HEJL, Franziska	1983	Albis Laufftreff	<b>00:50:06</b>
<b>41</b> (347)	9. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	<b>00:50:11</b>
<b>42</b> (2236)	6. W	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	<b>00:50:12</b>
<b>43</b> (391)	5. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		<b>00:50:18</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
44 (1665)	7. W	RIER, Anna	1995		00:50:23
45 (1915)	2. W U23	KALTENBACH, Sophie	1998		00:50:23
46 (2031)	9. W35	RICHTS, Stefanie	1983		00:51:05
47 (1908)	10. W35	GENKERTEPE, Zeyno	1981	Kein Verein	00:51:05
48 (681)	3. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:51:11
49 (779)	6. W50	MÜLLER, Karin	1967		00:51:18
50 (1601)	8. W	ARNDT, Alicja	1994		00:51:22
51 (7)	9. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:51:28
52 (1632)	6. W45	HOHMANN, Nicole	1970		00:51:29
53 (381)	11. W35	ROCKS, Carolin	1983		00:51:50
54 (2034)	4. W U23	PHILIPP, Annalena	1997		00:52:14
55 (2035)	5. W U23	HASE, Nina	1996		00:52:14
56 (1655)	6. W U23	PETERSEN, Janna	1996		00:52:14
57 (1627)	7. W U23	HAUER, Laura	1997		00:52:15
58 (2244)	7. W50	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:19
59 (118)	10. W	STOFF, Katharina	1991		00:52:30
60 (1911)	12. W35	HEDDERICH, Sonja	1981	SG Wenden	00:52:43
61 (142)	8. W50	ADAMS, Heike	1964		00:52:47
62 (39)	6. W40	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	00:52:54
63 (2233)	9. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:53:15
64 (379)	7. W40	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	00:53:20
65 (1934)	8. W U23	SPERGER, Sarah	1998		00:53:24
66 (1981)	2. W55	JOBST, Andreas	1963		00:53:30
67 (2273)	10. W30	TRENKEL, Svenja	1986	rausgegangen	00:53:58
68 (1617)	7. W45	DRÖGE, Judith	1972		00:54:09
69 (115)	8. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:28
70 (67)	13. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	00:54:42
71 (387)	11. W30	SAUTER, Birgit	1984		00:55:10
72 (1639)	9. W40	KÜHN, Anja	1977		00:55:16
73 (645)	10. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:55:17
74 (456)	12. W30	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		00:55:18
75 (31)	8. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:55:19
76 (2012)	11. W50	WAHL, Susanne	1968		00:55:29
77 (336)	14. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		00:55:42
78 (2017)	11. W	GRZELLA, Anne-Nele	1990		00:55:48
79 (433)	13. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:49
80 (736)	1. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:52
81 (2243)	1. W80	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	00:56:03
82 (178)	9. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:56:06
83 (233)	12. W	HERLING, Jelena	1993		00:56:23
84 (1987)	13. W	POLL, Lara	1992		00:56:27
85 (373)	15. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:56:29
86 (2047)	10. W45	GREWE, Ina	1971		00:56:38



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (1642)	14. W30	MANA DA COSTA, Milena	1987		<b>00:56:40</b>
<b>88</b> (104)	12. W50	SCHULTE-VELS, Iris	1967		<b>00:56:54</b>
<b>89</b> (1901)	14. W	BIERNATZKI, Inga	1991		<b>00:56:56</b>
<b>90</b> (1651)	15. W	NUYEN, Katharina	1989	SC Hürth	<b>00:57:13</b>
<b>91</b> (1967)	16. W35	BAH, Simone	1983		<b>00:57:17</b>
<b>92</b> (343)	16. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		<b>00:57:24</b>
<b>93</b> (294)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	<b>00:57:25</b>
<b>94</b> (201)	11. W45	ENNA, Stefania	1973		<b>00:57:26</b>
<b>95</b> (1986)	17. W	ZÖLLNER, Ellaa	1991		<b>00:57:27</b>
<b>96</b> (65)	10. W40	MARINGER, Sabine	1975		<b>00:57:36</b>
<b>97</b> (38)	17. W35	HAFFKE, Anne	1981	TriCologne	<b>00:57:50</b>
<b>98</b> (47)	2. W60	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	<b>00:57:52</b>
<b>99</b> (1619)	11. W40	EßER, Tamara	1975		<b>00:57:57</b>
<b>100</b> (256)	18. W35	JAEGER, Katharina	1981		<b>00:58:10</b>
<b>101</b> (92)	19. W35	SAGEL, Christina	1982		<b>00:58:11</b>
<b>102</b> (2005)	13. W50	FIGIEL, Claudia	1968		<b>00:58:15</b>
<b>103</b> (2021)	15. W30	KALTENBACH, Melanie	1985		<b>00:58:24</b>
<b>104</b> (427)	12. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:58:46</b>
<b>105</b> (687)	13. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:58:59</b>
<b>106</b> (1930)	9. W U23	SCHOLKE, Jette	1997	SGV Linkenbach	<b>00:59:00</b>
<b>107</b> (2016)	16. W30	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	<b>00:59:04</b>
<b>108</b> (451)	20. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	<b>00:59:18</b>
<b>109</b> (655)	14. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	<b>00:59:33</b>
<b>110</b> (129)	18. W	WALD, Ilona	1995	PSV Bonn Triathlon	<b>00:59:35</b>
<b>111</b> (669)	14. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	<b>00:59:36</b>
<b>112</b> (187)	10. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	<b>00:59:37</b>
<b>113</b> (1683)	17. W30	WICHMANN, Jana	1984	CYT Team	<b>00:59:38</b>
<b>114</b> (151)	15. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:59:43</b>
<b>115</b> (52)	21. W35	KNIGGE, Jennifer	1980		<b>00:59:44</b>
<b>116</b> (45)	16. W50	HÜPPELER, Antje	1965		<b>00:59:50</b>
<b>117</b> (354)	18. W30	MÜLLER, Sarah	1985		<b>00:59:56</b>
<b>118</b> (419)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	<b>01:00:28</b>
<b>119</b> (364)	19. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	<b>01:00:32</b>
<b>120</b> (2051)	17. W50	GEIGER, Mo	1964		<b>01:00:37</b>
<b>121</b> (231)	22. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	<b>01:00:45</b>
<b>122</b> (2065)	11. W U23	HELLE, Lina	1997		<b>01:01:12</b>
<b>123</b> (79)	4. W55	NOONAN, Kelly	1962		<b>01:01:19</b>
<b>124</b> (148)	18. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	<b>01:01:24</b>
<b>125</b> (423)	15. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	<b>01:01:49</b>
<b>126</b> (2241)	12. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	<b>01:02:24</b>
<b>127</b> (1975)	12. W U23	WELLERDICK, Eva	1997		<b>01:02:45</b>
<b>128</b> (2011)	20. W30	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		<b>01:02:45</b>
<b>129</b> (429)	21. W30	TODORVA, Katya	1984		<b>01:02:46</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>130</b> (188)	19. W50	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	<b>01:03:00</b>
<b>131</b> (41)	23. W35	HEINZEN, Sonja	1982		<b>01:03:13</b>
<b>132</b> (432)	16. W45	VALDER, Barbara	1970		<b>01:03:15</b>
<b>133</b> (170)	24. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	<b>01:03:27</b>
<b>134</b> (29)	13. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		<b>01:03:28</b>
<b>135</b> (1652)	19. W	NUYEN, Julia	1991		<b>01:03:29</b>
<b>136</b> (1653)	20. W50	NUYEN, Beate	1965		<b>01:03:35</b>
<b>137</b> (447)	5. W55	WEISS, Elvira	1961		<b>01:04:04</b>
<b>138</b> (227)	3. W60	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	<b>01:04:36</b>
<b>139</b> (309)	3. WJ U20	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	<b>01:04:42</b>
<b>140</b> (21)	14. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		<b>01:05:30</b>
<b>141</b> (107)	17. W45	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	<b>01:05:32</b>
<b>142</b> (2263)	22. W30	DIEBHOLZ, Isalbel	1987		<b>01:05:33</b>
<b>143</b> (2260)	23. W30	LIEBRENZ, Annika	1986		<b>01:05:33</b>
<b>144</b> (2262)	24. W30	KIRK, Leonie	1987		<b>01:05:33</b>
<b>145</b> (1917)	21. W50	KLEINZ, Sabine	1966	CYT	<b>01:05:34</b>
<b>146</b> (255)	25. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	<b>01:05:48</b>
<b>147</b> (89)	22. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	<b>01:06:42</b>
<b>148</b> (2054)	23. W50	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	<b>01:07:24</b>
<b>149</b> (1920)	6. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO Sports Köln	<b>01:07:25</b>
<b>150</b> (1910)	24. W50	HALTRICH, Kirsten	1968		<b>01:07:31</b>
<b>151</b> (53)	7. W55	KÖPPE, Christa	1960		<b>01:13:22</b>
<b>152</b> (133)	4. W60	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	<b>01:14:52</b>
<b>153</b> (1919)	20. W	KNOTT, Anna-Lena	1991		<b>01:20:13</b>
<b>154</b> (2246)	8. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	<b>01:22:49</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1970)	1. M35	MANSOURI, Noureddine	1981	TUS RRh	<b>00:33:41</b>
<b>2</b> (2002)	2. M35	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	<b>00:34:07</b>
<b>3</b> (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	<b>00:34:14</b>
<b>4</b> (90)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:34:15</b>
<b>5</b> (1955)	2. M30	OUBAHA, Idriss	1988		<b>00:34:21</b>
<b>6</b> (1667)	3. M35	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:34:36</b>
<b>7</b> (1971)	3. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	<b>00:34:49</b>
<b>8</b> (794)	2. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	<b>00:35:38</b>
<b>9</b> (653)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:35:40</b>
<b>10</b> (140)	4. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	<b>00:35:45</b>
<b>11</b> (2030)	4. M35	HIRSCH, Dennis	1980		<b>00:35:47</b>
<b>12</b> (214)	3. M	GIESE, Kevin	1992		<b>00:36:09</b>
<b>13</b> (2272)	1. M50	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	<b>00:36:20</b>
<b>14</b> (1984)	4. M	METTNER, Sven	1989		<b>00:36:37</b>
<b>15</b> (1964)	5. M30	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	<b>00:36:50</b>
<b>16</b> (220)	5. M	GOL, Leonard	1991		<b>00:37:00</b>
<b>17</b> (2227)	5. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	<b>00:37:04</b>
<b>18</b> (1623)	2. M50	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	<b>00:37:05</b>
<b>19</b> (1933)	1. M45	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	<b>00:37:46</b>
<b>20</b> (2046)	6. M35	EID, Michael	1981	TV Refrath	<b>00:37:48</b>
<b>21</b> (1922)	1. M U23	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	<b>00:37:49</b>
<b>22</b> (1978)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	<b>00:37:55</b>
<b>23</b> (2249)	1. M40	THIEL, Andreas	1978		<b>00:38:02</b>
<b>24</b> (1972)	6. M	LANGER, Moritz	1993	USC Kid	<b>00:38:08</b>
<b>25</b> (2061)	3. M50	RITTER, Johannes	1965		<b>00:38:15</b>
<b>26</b> (26)	2. M U23	ECKERT, Niklas	1997		<b>00:38:21</b>
<b>27</b> (62)	6. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	<b>00:38:28</b>
<b>28</b> (73)	7. M35	MUCHA, Bastian	1983		<b>00:38:45</b>
<b>29</b> (2268)	2. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	<b>00:38:50</b>
<b>30</b> (1968)	3. M40	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	<b>00:38:51</b>
<b>31</b> (226)	4. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	<b>00:38:52</b>
<b>32</b> (1959)	3. M45	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	<b>00:38:53</b>
<b>33</b> (102)	7. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	<b>00:38:55</b>
<b>34</b> (2008)	4. M50	GEHLEN, Thomas	1964	Laufmonster	<b>00:39:01</b>
<b>35</b> (2229)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	<b>00:39:03</b>
<b>36</b> (2239)	8. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:39:08</b>
<b>37</b> (2279)	3. M55	JÖXEN, Willi	1959		<b>00:39:09</b>
<b>38</b> (1650)	7. M	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	<b>00:39:10</b>
<b>39</b> (2237)	4. M45	BULLACH, Andrej	1969		<b>00:39:14</b>
<b>40</b> (171)	8. M30	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	<b>00:39:20</b>
<b>41</b> (100)	5. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	<b>00:39:22</b>
<b>42</b> (2033)	9. M35	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V	<b>00:39:25</b>
<b>43</b> (671)	8. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	<b>00:39:26</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (1616)	9. M30	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	<b>00:39:38</b>
<b>45</b> (2240)	5. M40	BALTES, Achim	1975		<b>00:39:39</b>
<b>46</b> (268)	10. M35	ERDRICH, Adreas	1981	SSF Bonn Triathlon	<b>00:39:41</b>
<b>47</b> (2001)	6. M45	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	<b>00:39:45</b>
<b>48</b> (94)	6. M40	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	<b>00:39:49</b>
<b>49</b> (1612)	5. M50	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Koeln e.V.	<b>00:39:55</b>
<b>50</b> (1622)	10. M30	GERITAN, Philipp	1986		<b>00:39:59</b>
<b>51</b> (365)	7. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>00:40:02</b>
<b>52</b> (279)	6. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	<b>00:40:05</b>
<b>53</b> (175)	7. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	<b>00:40:15</b>
<b>54</b> (234)	9. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert der Kölner Laufladen	<b>00:40:16</b>
<b>55</b> (695)	7. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	<b>00:40:31</b>
<b>56</b> (1604)	8. M45	BONGARDT, Dirk	1973		<b>00:40:37</b>
<b>57</b> (2003)	11. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		<b>00:40:44</b>
<b>58</b> (2037)	12. M35	PUENTE, Angel	1983		<b>00:40:47</b>
<b>59</b> (2006)	10. M	DIANATI, Amin	1992		<b>00:40:50</b>
<b>60</b> (450)	11. M	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	<b>00:40:57</b>
<b>61</b> (711)	13. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	<b>00:41:01</b>
<b>62</b> (409)	11. M30	SCHREINER, Dennis	1987		<b>00:41:09</b>
<b>63</b> (718)	9. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	<b>00:41:11</b>
<b>64</b> (382)	10. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	<b>00:41:17</b>
<b>65</b> (14)	12. M30	BREUER, Philipp	1986		<b>00:41:20</b>
<b>66</b> (383)	11. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	<b>00:41:21</b>
<b>67</b> (1677)	8. M40	STEPHAN, Simon	1974	WeBus	<b>00:41:28</b>
<b>68</b> (1989)	12. M	LANGWALD, Fabian	1989	Cologne Allblacks	<b>00:41:35</b>
<b>69</b> (232)	14. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES	<b>00:41:41</b>
<b>70</b> (1965)	13. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	<b>00:41:44</b>
<b>71</b> (363)	12. M45	NOONAN, Timothy	1969		<b>00:41:51</b>
<b>72</b> (1941)	9. M40	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	<b>00:41:53</b>
<b>73</b> (660)	4. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	<b>00:41:55</b>
<b>74</b> (1962)	8. M50	HORSCHT, Martin Peter	1965		<b>00:42:04</b>
<b>75</b> (675)	13. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:42:06</b>
<b>76</b> (177)	14. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	<b>00:42:11</b>
<b>77</b> (2067)	10. M40	GÖRGEN, Philipp	1978		<b>00:42:17</b>
<b>78</b> (678)	5. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	<b>00:42:22</b>
<b>79</b> (200)	9. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	<b>00:42:27</b>
<b>80</b> (2013)	10. M50	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	<b>00:42:29</b>
<b>81</b> (724)	14. M30	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	<b>00:42:36</b>
<b>82</b> (708)	11. M40	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	<b>00:42:37</b>
<b>83</b> (2238)	15. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		<b>00:42:40</b>
<b>84</b> (318)	16. M30	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	<b>00:42:51</b>
<b>85</b> (35)	12. M40	GRUBENBECHER, Jan	1975		<b>00:42:56</b>
<b>86</b> (1904)	11. M50	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	<b>00:42:57</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (78)	13. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	<b>00:43:00</b>
<b>88</b> (735)	13. M	SPEIS, Matthias	1993		<b>00:43:00</b>
<b>89</b> (640)	15. M35	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	<b>00:43:02</b>
<b>90</b> (1666)	12. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	<b>00:43:06</b>
<b>91</b> (2223)	6. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	Remscheid	<b>00:43:14</b>
<b>92</b> (1995)	7. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	<b>00:43:21</b>
<b>93</b> (398)	15. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	<b>00:43:23</b>
<b>94</b> (1675)	14. M	SPIECKER, Lars	1989		<b>00:43:27</b>
<b>95</b> (1935)	17. M30	STEGEMANN, Sascha	1984		<b>00:43:27</b>
<b>96</b> (213)	15. M	GEIMER, Chris	1992	Die MANNschaft e.V.	<b>00:43:29</b>
<b>97</b> (2052)	18. M30	TENSI, Nils	1987		<b>00:43:30</b>
<b>98</b> (353)	13. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:43:38</b>
<b>99</b> (420)	16. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		<b>00:43:41</b>
<b>100</b> (241)	16. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		<b>00:43:45</b>
<b>101</b> (357)	14. M50	NEIS, Markus	1967		<b>00:43:48</b>
<b>102</b> (1980)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		<b>00:43:49</b>
<b>103</b> (738)	16. M	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	<b>00:43:52</b>
<b>104</b> (2038)	1. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>00:43:58</b>
<b>105</b> (194)	17. M45	DEMMERLE, Marco	1969		<b>00:44:11</b>
<b>106</b> (1936)	8. M55	STEPHAN, Heinz Michael	1961		<b>00:44:20</b>
<b>107</b> (2257)	18. M45	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	<b>00:44:23</b>
<b>108</b> (1961)	17. M	JUNG, Erik	1994	SC Rotenstein	<b>00:44:24</b>
<b>109</b> (250)	19. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1972		<b>00:44:29</b>
<b>110</b> (2049)	20. M45	KLUMPE, Torsten	1972		<b>00:44:30</b>
<b>111</b> (2000)	21. M45	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld triathlon	<b>00:44:36</b>
<b>112</b> (12)	22. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	<b>00:44:40</b>
<b>113</b> (793)	17. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	<b>00:44:40</b>
<b>114</b> (360)	15. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:44:49</b>
<b>115</b> (2036)	23. M45	WÖHLER, Jan	1972		<b>00:44:57</b>
<b>116</b> (1614)	24. M45	DAHM, Martin	1973		<b>00:44:59</b>
<b>117</b> (446)	19. M30	WEIRICH, Jan H.	1988		<b>00:45:07</b>
<b>118</b> (81)	16. M50	PASTOORS, Andreas	1965		<b>00:45:07</b>
<b>119</b> (1939)	3. M U23	WENDEL, Dion	1998		<b>00:45:09</b>
<b>120</b> (2274)	20. M30	BYTSCHKOW, Witali	1987	rausgegangen	<b>00:45:14</b>
<b>121</b> (1611)	25. M45	CASPAR, Frank	1969		<b>00:45:16</b>
<b>122</b> (1663)	4. M U23	REUß, Miguel	1997		<b>00:45:17</b>
<b>123</b> (1672)	18. M	SCHROER, Martin	1995		<b>00:45:18</b>
<b>124</b> (64)	15. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	<b>00:45:18</b>
<b>125</b> (2023)	16. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	<b>00:45:26</b>
<b>126</b> (686)	19. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	<b>00:45:28</b>
<b>127</b> (82)	26. M45	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	<b>00:45:33</b>
<b>128</b> (786)	9. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	<b>00:45:38</b>
<b>129</b> (25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:45:44</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
130 (2254)	21. M30	STROH, Sizzo	1984		00:45:45
131 (1991)	18. M35	GUERRERO, Marco	1983		00:45:47
132 (321)	17. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:45:48
133 (2024)	10. M55	RITTER, Roland	1960	LT Schöllroth	00:45:50
134 (127)	17. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	00:45:50
135 (1618)	22. M30	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	00:45:53
136 (185)	23. M30	CHRISTIAN, Manfred	1985		00:45:54
137 (732)	24. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:45:58
138 (350)	18. M40	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	00:46:01
139 (28)	19. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	00:46:03
140 (86)	11. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:46:08
141 (413)	20. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:46:09
142 (2032)	5. M U23	FRITSCHKE, Tom	1998		00:46:13
143 (2293)	1. M85	PACH, Alexander	1901	CYT	00:46:15
144 (693)	18. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:16
145 (422)	19. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:46:18
146 (2019)	19. M35	VALDER, Oliver	1980		00:46:19
147 (1609)	27. M45	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:46:21
148 (69)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:25
149 (55)	12. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:46:27
150 (1992)	21. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		00:46:30
151 (307)	22. M40	KEßELER, Stefan	1978		00:46:30
152 (2242)	13. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:46:37
153 (337)	20. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:50
154 (119)	23. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:55
155 (259)	20. M50	DINTER, Martin	1967		00:47:02
156 (1649)	28. M45	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:47:03
157 (310)	4. M60	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	00:47:05
158 (410)	21. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	00:47:07
159 (2226)	25. M30	PABST, Robert	1988		00:47:10
160 (36)	5. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:12
161 (375)	24. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:16
162 (2256)	22. M50	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	00:47:19
163 (2044)	29. M45	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:47:25
164 (1963)	23. M50	WEBER, Detlef	1965	LTSC Selters	00:47:27
165 (376)	25. M40	PRACHT, Frank	1977		00:47:28
166 (1923)	14. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:47:42
167 (300)	31. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		00:47:45
168 (324)	24. M50	KUHL, Oliver	1967		00:47:53
169 (1932)	25. M50	SCHULTE, Rainer	1968	VfL Bochum	00:47:56
170 (63)	21. M35	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	00:47:58
171 (441)	32. M45	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	00:48:01
172 (20)	6. M60	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	00:48:02





## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (1977)	20. M	HERRMANN, Joop	1992		<b>00:48:03</b>
<b>174</b> (6)	33. M45	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	<b>00:48:13</b>
<b>175</b> (1656)	1. MJ U20	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	<b>00:48:14</b>
<b>176</b> (2259)	26. M50	MORILLAS, Antonio	1966		<b>00:48:14</b>
<b>177</b> (88)	27. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	<b>00:48:21</b>
<b>178</b> (1629)	28. M50	HOFFMANN, Michael	1966		<b>00:48:23</b>
<b>179</b> (106)	7. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	<b>00:48:23</b>
<b>180</b> (212)	26. M40	FLOSBACH, Simon-Sebastian	1976	Run Iron Run	<b>00:48:24</b>
<b>181</b> (407)	15. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	<b>00:48:25</b>
<b>182</b> (1974)	29. M50	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:27</b>
<b>183</b> (1624)	6. M U23	HALBFAS, Jakob	1997		<b>00:48:27</b>
<b>184</b> (1916)	26. M30	KIERDORF, Christian	1985		<b>00:48:31</b>
<b>185</b> (203)	30. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	<b>00:48:31</b>
<b>186</b> (730)	27. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:48:32</b>
<b>187</b> (702)	34. M45	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	<b>00:48:35</b>
<b>188</b> (2270)	27. M30	MASUCH, Sebastian	1985		<b>00:48:38</b>
<b>189</b> (431)	8. M60	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	<b>00:48:42</b>
<b>190</b> (1902)	16. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	<b>00:48:43</b>
<b>191</b> (314)	28. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>00:48:48</b>
<b>192</b> (91)	22. M35	RÖHL, Fabian	1983		<b>00:48:51</b>
<b>193</b> (644)	17. M55	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	<b>00:48:54</b>
<b>194</b> (139)	<b>35. M45</b>	<b>ZEHNER, Ingo</b>	<b>1969</b>	<b>Brühler TV 1879</b>	<b>00:48:56</b>
<b>195</b> (33)	29. M30	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		<b>00:48:57</b>
<b>196</b> (150)	18. M55	BECKER, Kurt	1962		<b>00:48:59</b>
<b>197</b> (1)	31. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	<b>00:49:02</b>
<b>198</b> (455)	30. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		<b>00:49:07</b>
<b>199</b> (18)	36. M45	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	<b>00:49:15</b>
<b>200</b> (2225)	9. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	<b>00:49:17</b>
<b>201</b> (74)	32. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	<b>00:49:18</b>
<b>202</b> (198)	33. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:49:22</b>
<b>203</b> (680)	28. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		<b>00:49:22</b>
<b>204</b> (1607)	37. M45	BOURGUIGNON, Frank	1969	Jürgens Jünger	<b>00:49:30</b>
<b>205</b> (1620)	7. M U23	FISCHER, Lukas	1998		<b>00:49:33</b>
<b>206</b> (2022)	38. M45	ROEDER, Jens	1969	TCB	<b>00:49:34</b>
<b>207</b> (361)	10. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	<b>00:49:36</b>
<b>208</b> (137)	21. M	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	<b>00:49:42</b>
<b>209</b> (51)	31. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	<b>00:49:43</b>
<b>210</b> (179)	23. M35	BRINGS, Daniel	1979	KVB AG	<b>00:49:46</b>
<b>211</b> (311)	19. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	<b>00:49:49</b>
<b>212</b> (9)	34. M50	BOHNE, Christopher	1964		<b>00:49:51</b>
<b>213</b> (719)	22. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	<b>00:49:52</b>
<b>214</b> (116)	32. M30	STEINGASS, Marius	1984		<b>00:49:52</b>
<b>215</b> (705)	1. M65	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	<b>00:49:53</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>216</b> (1678)	39. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	<b>00:49:58</b>
<b>217</b> (2269)	40. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		<b>00:50:00</b>
<b>218</b> (236)	20. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	<b>00:50:07</b>
<b>219</b> (223)	33. M30	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	<b>00:50:08</b>
<b>220</b> (2043)	35. M50	SCHALLER, Dieter	1964		<b>00:50:10</b>
<b>221</b> (703)	11. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:50:12</b>
<b>222</b> (684)	21. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	<b>00:50:23</b>
<b>223</b> (1938)	23. M	WEIER, Marcel	1994		<b>00:50:24</b>
<b>224</b> (673)	41. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	<b>00:50:30</b>
<b>225</b> (778)	42. M45	ZIELKE, Christian	1972		<b>00:50:34</b>
<b>226</b> (287)	36. M50	ELVENKEMPER, Andreas	1968		<b>00:50:37</b>
<b>227</b> (2231)	22. M55	LUDWIG, Frank	1959		<b>00:50:42</b>
<b>228</b> (1626)	34. M30	HARBEKE, Christian	1985	Fc Germania Zündorf	<b>00:50:53</b>
<b>229</b> (1679)	43. M45	TEGTMEIER, Jörn	1973		<b>00:51:01</b>
<b>230</b> (780)	37. M50	HASERICH, Dirk	1964		<b>00:51:19</b>
<b>231</b> (737)	44. M45	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	<b>00:51:20</b>
<b>232</b> (643)	23. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	<b>00:51:24</b>
<b>233</b> (374)	29. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	<b>00:51:27</b>
<b>234</b> (663)	30. M40	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	<b>00:51:31</b>
<b>235</b> (656)	31. M40	ORTHEN, Thomas	1978	DJK Selbach	<b>00:51:38</b>
<b>236</b> (192)	24. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		<b>00:51:41</b>
<b>237</b> (136)	38. M50	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	<b>00:51:42</b>
<b>238</b> (694)	24. M35	HAUSEUR, Pascal	1982		<b>00:51:42</b>
<b>239</b> (1909)	24. M	GHAUSSI, Illias Omed	1990		<b>00:51:44</b>
<b>240</b> (1929)	25. M	SCHNELL, Matthias	1989		<b>00:51:46</b>
<b>241</b> (700)	1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	<b>00:51:48</b>
<b>242</b> (2235)	32. M40	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwalder TV	<b>00:51:49</b>
<b>243</b> (704)	35. M30	JÄGER, Andy	1988		<b>00:51:49</b>
<b>244</b> (135)	25. M35	WISMANN, Ralf	1979		<b>00:52:01</b>
<b>245</b> (124)	33. M40	TROST, Alexander	1976		<b>00:52:12</b>
<b>246</b> (648)	26. M35	HAUCK, Matthias	1980	3some	<b>00:52:13</b>
<b>247</b> (182)	45. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	<b>00:52:24</b>
<b>248</b> (46)	25. M55	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	<b>00:52:26</b>
<b>249</b> (1990)	36. M30	BRUNS, Hendrik	1984		<b>00:52:27</b>
<b>250</b> (174)	46. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	<b>00:52:31</b>
<b>251</b> (2232)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	<b>00:52:32</b>
<b>252</b> (2234)	47. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	<b>00:52:33</b>
<b>253</b> (96)	39. M50	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		<b>00:52:34</b>
<b>254</b> (84)	27. M35	PESTEL, Nico	1983		<b>00:52:37</b>
<b>255</b> (2015)	26. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>00:52:41</b>
<b>256</b> (306)	40. M50	KEITEL, Sönke	1964		<b>00:52:49</b>
<b>257</b> (372)	26. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:52:49</b>
<b>258</b> (85)	41. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	<b>00:52:50</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>259</b> (1905)	27. M	DROST, Max	1993		<b>00:52:51</b>
<b>260</b> (384)	42. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	<b>00:52:55</b>
<b>261</b> (2053)	48. M45	LEHMANN, Michael	1971		<b>00:52:58</b>
<b>262</b> (1680)	12. M60	VELTEN, Friedhelm	1958	SGV Linkenbach e.V.	<b>00:53:00</b>
<b>263</b> (128)	27. M55	VIS, Jürgen	1962		<b>00:53:02</b>
<b>264</b> (13)	28. M35	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:53:03</b>
<b>265</b> (334)	43. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	<b>00:53:04</b>
<b>266</b> (335)	28. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	<b>00:53:06</b>
<b>267</b> (414)	37. M30	SCHWARZ, Patrick	1985		<b>00:53:07</b>
<b>268</b> (1988)	38. M30	KAMINSKI, David	1984		<b>00:53:07</b>
<b>269</b> (304)	29. M35	KAMP, Lars	1980		<b>00:53:09</b>
<b>270</b> (1982)	49. M45	GÖTZ, Oliver	1969		<b>00:53:11</b>
<b>271</b> (101)	44. M50	SCHNEIDER, Guido	1967		<b>00:53:18</b>
<b>272</b> (1927)	8. M U23	PFEIFFER, Niklas	1997		<b>00:53:22</b>
<b>273</b> (742)	45. M50	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	<b>00:53:25</b>
<b>274</b> (2014)	34. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	<b>00:53:31</b>
<b>275</b> (658)	29. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	<b>00:53:38</b>
<b>276</b> (19)	2. M75	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	<b>00:53:41</b>
<b>277</b> (315)	46. M50	KÖPPL, Ralf	1968		<b>00:53:45</b>
<b>278</b> (93)	47. M50	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	<b>00:53:46</b>
<b>279</b> (221)	30. M55	GRAF, Michael	1959		<b>00:53:51</b>
<b>280</b> (358)	48. M50	NEUBER, Ralph	1967		<b>00:53:57</b>
<b>281</b> (2020)	30. M35	PENKERT, Bastian	1982		<b>00:53:59</b>
<b>282</b> (202)	49. M50	EXNER, Hans	1968		<b>00:54:05</b>
<b>283</b> (642)	31. M55	DIETERICH, Erwin	1962		<b>00:54:10</b>
<b>284</b> (239)	32. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	<b>00:54:12</b>
<b>285</b> (42)	50. M50	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	<b>00:54:15</b>
<b>286</b> (1966)	51. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:54:21</b>
<b>287</b> (40)	52. M50	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	<b>00:54:32</b>
<b>288</b> (215)	53. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	<b>00:54:43</b>
<b>289</b> (217)	13. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:54:56</b>
<b>290</b> (787)	50. M45	FAHL, Thomas	1973		<b>00:55:00</b>
<b>291</b> (692)	33. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	<b>00:55:17</b>
<b>292</b> (303)	39. M30	KAESMACHER, Alexander	1984		<b>00:55:19</b>
<b>293</b> (145)	34. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	<b>00:55:22</b>
<b>294</b> (1640)	14. M60	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	<b>00:55:24</b>
<b>295</b> (386)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	<b>00:55:27</b>
<b>296</b> (1973)	15. M60	FRIEDRICH, Harry	1957		<b>00:55:30</b>
<b>297</b> (1996)	54. M50	LORIKOWSKI, Frank	1966		<b>00:55:36</b>
<b>298</b> (195)	55. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:55:39</b>
<b>299</b> (1979)	31. M35	KIENZLER, Clemens	1980		<b>00:55:40</b>
<b>300</b> (1997)	16. M60	GENZ, Jürgen	1955		<b>00:55:42</b>
<b>301</b> (15)	32. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	<b>00:55:45</b>



## 1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>302</b>	(2250)	56. M50	KRICHEL, Andreas	1964	<b>00:56:12</b>
<b>303</b>	(4)	2. M65	BECKER, Claus	1949	<b>00:56:28</b>
<b>304</b>	(98)	57. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters <b>00:56:37</b>
<b>305</b>	(1641)	58. M50	MANA DA COSTA, Joao	1964	<b>00:56:40</b>
<b>306</b>	(1998)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950	<b>00:56:50</b>
<b>307</b>	(739)	28. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch <b>00:56:51</b>
<b>308</b>	(317)	35. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974	<b>00:57:09</b>
<b>309</b>	(16)	51. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei <b>00:57:10</b>
<b>310</b>	(44)	52. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln <b>00:57:15</b>
<b>311</b>	(1985)	17. M60	DR. VOLKER, Gerrit	1958	<b>00:57:29</b>
<b>312</b>	(1924)	18. M60	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI <b>00:57:33</b>
<b>313</b>	(2039)	33. M35	REICHELT, Sascha	1980	<b>00:57:39</b>
<b>314</b>	(2040)	2. MJ U20	KAHL, Tristan	1999	<b>00:57:41</b>
<b>315</b>	(392)	34. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979	<b>00:58:00</b>
<b>316</b>	(24)	35. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils <b>00:58:00</b>
<b>317</b>	(1912)	36. M55	HERDE, Volker	1962	<b>00:58:25</b>
<b>318</b>	(1661)	37. M55	REPGES, Stephan	1963	<b>00:58:31</b>
<b>319</b>	(183)	29. M	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius <b>00:58:55</b>
<b>320</b>	(2018)	19. M60	VERING, Wilfried	1958	<b>00:59:23</b>
<b>321</b>	(344)	53. M45	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V. <b>00:59:29</b>
<b>322</b>	(2042)	38. M55	REEF, Johannes	1963	<b>00:59:29</b>
<b>323</b>	(457)	30. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995	<b>00:59:37</b>
<b>324</b>	(207)	39. M55	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow <b>00:59:40</b>
<b>325</b>	(56)	59. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon <b>00:59:43</b>
<b>326</b>	(366)	40. M55	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg <b>00:59:54</b>
<b>327</b>	(1983)	35. M35	STIENEN, Falco	1983	<b>00:59:57</b>
<b>328</b>	(454)	41. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln <b>01:00:02</b>
<b>329</b>	(453)	42. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln <b>01:00:04</b>
<b>330</b>	(132)	20. M60	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach <b>01:00:09</b>
<b>331</b>	(699)	31. M	HILD, Johannes Christian	1989	Laufftreff Hochschulsport AC <b>01:00:19</b>
<b>332</b>	(172)	60. M50	BOENKE, Jörg	1968	<b>01:00:34</b>
<b>333</b>	(134)	36. M40	WIRTZ, Marcel	1978	<b>01:00:54</b>
<b>334</b>	(651)	1. MJ U18	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln <b>01:01:03</b>
<b>335</b>	(650)	43. M55	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei <b>01:01:39</b>
<b>336</b>	(2258)	21. M60	SCHMITT, Rolf	1956	<b>01:01:48</b>
<b>337</b>	(1671)	40. M30	SCHNEIDER, Marco	1985	SGV Linkenbach e.V. <b>01:01:49</b>
<b>338</b>	(27)	44. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei <b>01:01:50</b>
<b>339</b>	(23)	37. M40	DITTMANN, Jörn	1974	<b>01:02:13</b>
<b>340</b>	(237)	45. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln <b>01:02:20</b>
<b>341</b>	(672)	22. M60	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger <b>01:02:24</b>
<b>342</b>	(712)	54. M45	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen <b>01:02:34</b>
<b>343</b>	(688)	61. M50	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen <b>01:02:35</b>
<b>344</b>	(70)	62. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper <b>01:02:59</b>