



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2665)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:39:27
2 (2745)	2. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:40
3 (435)	1. W35	VARGA, Eszter	1981		00:41:43
4 (2779)	1. W45	MÄRZ, Ingar	1971		00:43:27
5 (2786)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:45:11
6 (2236)	3. W	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	00:46:19
7 (2705)	3. W35	WITZKE, Melanie	1983		00:46:19
8 (2179)	1. W30	JECKE, Lena	1988		00:46:45
9 (2718)	1. W U23	BETHKE, Luisa	1997		00:46:54
10 (2772)	1. WJ U20	GRAW, Alina	1999	Spoho	00:46:54
11 (2688)	2. W U23	WEITBRECHT, Sophia	1997		00:47:13
12 (2775)	4. W	ARNDT, Denise	1994		00:47:31
13 (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:45
14 (2213)	3. W U23	MÖLL, Sandrina	1998		00:47:48
15 (2708)	4. W U23	HAMBLOCH, Marina	1996		00:48:03
16 (2112)	2. W45	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:48:08
17 (164)	3. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:49:05
18 (2712)	5. W U23	WINTERBERG, Anna	1997		00:49:06
19 (109)	4. W35	SOEST, Christine	1980		00:49:40
20 (347)	2. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:49:40
21 (2653)	1. W40	SOMMERBERG, Carmen	1974		00:49:42
22 (451)	5. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:50:16
23 (2233)	1. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:50:39
24 (2669)	6. W U23	WEICKART, Jana	1997		00:51:23
25 (2716)	3. W30	KIRSTEN, Rebecca	1984		00:51:57
26 (2163)	7. W U23	GROßHAUS, Laura	1998		00:51:58
27 (391)	2. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:52:26
28 (2143)	4. W45	DRÖGE, Judith	1972		00:52:30
29 (53)	2. W55	KÖPPE, Christa	1960		00:52:34
30 (31)	5. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:52:34
31 (2629)	8. W U23	ROTT, Rosalie	1998		00:52:46
32 (2725)	9. W U23	KLEIN, Janice	1997	UNI-Sport	00:53:05
33 (2764)	10. W U23	PARSCH, Michelle	1998		00:53:21
34 (1801)	11. W U23	BACH, Anna	1996		00:53:21
35 (2702)	5. W	VILZ, Madita	1994		00:53:22
36 (2137)	6. W45	BUSSMANN, Kerstin	1971		00:53:30
37 (2122)	12. W U23	BITTNER, Nina	1998		00:53:33
38 (178)	7. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:53:54
39 (2642)	13. W U23	SCHOLZ, Lea	1997		00:54:02
40 (2134)	14. W U23	BROMAND, Jana	1998		00:54:25
41 (2738)	3. W55	KOCH, Irmgard	1960		00:55:03
42 (373)	6. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:55:10
43 (387)	4. W30	SAUTER, Birgit	1984		00:55:10



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2731)	1. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:55:22
45 (736)	2. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:35
46 (433)	5. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:57
47 (354)	6. W30	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:06
48 (2170)	8. W45	HILDEBRANDT, Sabine	1973		00:56:14
49 (187)	15. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:56:16
50 (343)	6. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:56:24
51 (233)	7. W	HERLING, Jelena	1993		00:56:52
52 (2131)	8. W	BRÄCHER, Elena	1994	SE Orenhofen	00:56:56
53 (2740)	3. W40	HAMPEL, Martina	1978		00:57:51
54 (37)	2. W50	HAAS, Doro	1967		00:57:53
55 (2221)	9. W	ORHAN, Eda	1994		00:57:54
56 (65)	4. W40	MARINGER, Sabine	1975		00:57:55
57 (148)	3. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	00:58:07
58 (2157)	9. W45	FUHLBRÜGGE, Sandra	1972		00:58:22
59 (151)	4. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:38
60 (2734)	5. W40	HEIMANN, Ursula	1978	Wadersloher Trio	00:58:53
61 (364)	7. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:58
62 (2739)	4. W55	HARTMANN-SADRINA, Petra	1960	LAV Godesberg	00:59:33
63 (231)	7. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	01:00:32
64 (2220)	8. W35	NOTHOFER, Christiane	1980		01:00:50
65 (2241)	6. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	01:01:01
66 (2749)	5. W55	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:01:09
67 (2107)	8. W30	ALTEFROHNE, Ann-Cathrin	1987		01:01:10
68 (1818)	10. W45	LOOSE, Johannette	1970	Team Erdinger alkoholfrei	01:01:35
69 (669)	5. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	01:01:39
70 (188)	6. W50	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:01:48
71 (655)	11. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	01:01:55
72 (129)	7. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:01:55
73 (1826)	16. W U23	SCHMITT, Patrizia	1997		01:02:00
74 (2135)	9. W30	BRÜNTJEN, Marta	1987		01:02:44
75 (2770)	8. W50	SCHMITZ, Claudia	1964		01:03:01
76 (2717)	10. W30	HURIAUX, Sophie	1984		01:03:04
77 (419)	6. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:03:21
78 (2162)	9. W35	GRAMMERSBACH, Claudia	1981		01:03:26
79 (240)	10. W35	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	01:04:27
80 (170)	11. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:05:27
81 (29)	7. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:06:28
82 (2192)	9. W50	KRAMS, Sabine	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:14
83 (2207)	11. W30	MATHIEU, Mylène	1984	runningwithasloth	01:07:44
84 (107)	12. W45	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:08:59
85 (255)	12. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:10:16
86 (2619)	13. W45	SCHEFFER, Petra	1972	TV Friesen	01:10:22



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (2246)	7. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:19:45
88 (687)	14. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:27:20



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2753)	1. M	STOLLENWERK, Yannic	1990	Skikeller Kaulard & Schroiff	00:32:18
2 (2002)	2. M	WORRING, Martin	1991		00:34:21
3 (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:34:26
4 (2172)	1. M40	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:36:26
5 (448)	2. M30	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:47
6 (2766)	1. M35	RUNIG, Andreas	1983	TuS Mechernich	00:36:49
7 (2227)	2. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:37:10
8 (671)	3. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:37:13
9 (102)	3. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:06
10 (2741)	2. M40	NEUGEBAUER, Christoph	1978	LV Oelde	00:38:39
11 (2239)	3. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	00:38:56
12 (2793)	1. M50	ZWICKERT, Patrick	1968		00:41:01
13 (2744)	4. M	HERRERA, David	1991	Dünnwalder TV	00:41:16
14 (2762)	4. M35	MEULEMAN, Jan	1981	Mach 3 Köln e.V	00:41:20
15 (2194)	1. M45	KRESIMON, Johannes	1969	Team CrazyMoon	00:41:35
16 (675)	2. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:41:47
17 (2214)	1. M U23	MÜLLER, Ole	1997		00:41:59
18 (446)	4. M30	WEIRICH, Jan H.	1988		00:42:20
19 (2184)	5. M30	KLEIN, Thomas	1985	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	00:42:22
20 (2628)	2. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:42:25
21 (2713)	3. M45	WÖHLER, Jan	1972		00:42:32
22 (78)	3. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:34
23 (398)	4. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:42:38
24 (353)	3. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:53
25 (2737)	4. M50	GHANEM, Achim	1964	TUD im Maisfeld	00:43:14
26 (177)	5. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:43:29
27 (2715)	5. M	NAß, Felix	1993	ASV Koeln e.V.	00:43:35
28 (2742)	6. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln e.V	00:43:42
29 (360)	5. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:49
30 (12)	7. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:43:56
31 (2746)	6. M	HAMANN, Andreas	1994		00:43:58
32 (2212)	5. M35	MIES, Sebastian	1983		00:43:59
33 (2721)	1. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		00:44:00
34 (1804)	8. M45	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:44:14
35 (2797)	9. M45	LICHIUS, Guido	1971	Neuss	00:44:31
36 (25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:44:34
37 (2242)	1. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:44:38
38 (2756)	6. M50	DREESBACH, Herbert	1968	Ski Club Sieglar	00:44:41
39 (2723)	7. M50	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:44:52
40 (2024)	2. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllroth	00:45:00
41 (337)	6. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:45:01
42 (2132)	1. MJ U18	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:45:19
43 (2142)	7. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 e.V.	00:45:19



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2149)	2. M U23	FEDRAU, Tomi	1996	Team Tiger	00:45:21
45 (2117)	7. M	FEDRAU, Benjamin	1992	Team Tiger	00:45:22
46 (194)	10. M45	DEMMERLE, Marco	1969		00:45:24
47 (2127)	8. M35	BÖTTCHER, Henning	1981	Untouchables Paderborn	00:45:41
48 (2697)	3. M55	BEST, Joachim	1961	LT Puderbach	00:45:43
49 (127)	8. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	00:45:43
50 (2695)	1. MJ U16	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:46:00
51 (2161)	8. M	GOTTSCHLING, Johannes	1995		00:46:00
52 (693)	9. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:14
53 (2637)	9. M35	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:46:23
54 (203)	10. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:46:42
55 (2699)	6. M30	COLLIS, Christopher	1985		00:46:43
56 (2701)	9. M	BÖHR, Yannik	1993		00:46:44
57 (2700)	3. M U23	THÖNNIßEN, Lukas	1996		00:46:44
58 (2151)	4. M U23	FELFÖLDY, Philipp	1996	Spoho	00:46:54
59 (2679)	10. M	ZANDER, David	1993		00:46:55
60 (2218)	5. M U23	NEUMEISTER, Björn	1996		00:46:55
61 (2648)	1. MJ U20	SCHÜTTE, Tim	1999		00:46:56
62 (2763)	11. M	PERZL, Alexander	1992		00:46:57
63 (2641)	12. M	SCHOLL, Julian	1989		00:46:59
64 (2150)	6. M U23	FEINDT, Joss	1997		00:46:59
65 (2164)	13. M	HAHN, Moritz	1995		00:47:11
66 (2727)	14. M	SCHMIDT, Nick	1994		00:47:13
67 (2730)	15. M	RIESTERER, Marius	1993	TTC BW Brühl-Vochem	00:47:13
68 (2630)	7. M U23	RÖTTGEN, Julian	1997	TTC BW Brühl-Vochem	00:47:13
69 (1359)	7. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:47:18
70 (2706)	11. M50	GREIF, Uwe	1965		00:47:23
71 (2110)	8. M30	ATANASOV, Diyan	1987		00:47:28
72 (9)	12. M50	BOHNE, Christopher	1964		00:47:30
73 (2622)	16. M	RAFALSKY, Paul	1993		00:47:36
74 (680)	4. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		00:47:41
75 (2105)	2. MJ U20	REUS, Jan	1999		00:47:49
76 (2118)	8. M U23	BERCHT, Theo	1998	Sporthochschule Köln	00:47:49
77 (2198)	9. M U23	KUHLMANN, Alexander	1997		00:48:04
78 (2654)	17. M	STAMELOS, Leonard	1995		00:48:04
79 (2733)	4. M55	HINTZEN, Uli	1963		00:48:07
80 (2647)	10. M U23	SCHUMSKI, Benedikt	1997		00:48:08
81 (1814)	11. M U23	KRAUS, Daniel	1998		00:48:08
82 (730)	5. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:10
83 (2201)	12. M U23	LENTZEN, Felix	1998		00:48:14
84 (2019)	10. M35	VALDER, Oliver	1980		00:48:18
85 (2668)	13. M U23	WEBER, Nicolas Frederik	1997		00:48:20
86 (2147)	14. M U23	FALKENROTH, Marcel	1996		00:48:35



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (396)	11. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	00:48:36
88 (236)	5. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:38
89 (2144)	18. M	DROST, Max	1993		00:48:46
90 (3)	3. M60	BALTUS, Kurt	1957	Dürener TV 1847	00:48:53
91 (2235)	6. M40	HENKE, Dirk	1976	LT Dünnwalder TV	00:48:53
92 (2674)	7. M40	WITT, Andreas	1977	Brander SV	00:48:56
93 (1)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:48:58
94 (2726)	19. M	HEILEMANN, Nico	1994	SV Westmarschen	00:49:04
95 (2182)	8. M40	KAROUÏ, Anis	1977	Schi-Club-Schwazze-Bärresch	00:49:11
96 (2722)	6. M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:49:22
97 (2769)	4. M60	TILLMANN, Detlef	1958	TuS Mechernich	00:49:29
98 (192)	7. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		00:49:31
99 (135)	12. M35	WISMANN, Ralf	1979		00:49:37
100 (2792)	20. M	HECK, Jan-Ole	1994	Team Spoho	00:49:46
101 (2795)	15. M U23	VOSEN, Fritz	1996		00:49:46
102 (2193)	3. MJ U20	KREKELER, Marius	1999		00:49:56
103 (2750)	21. M	VIETHUES, Larissa	1995		00:49:59
104 (2757)	8. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:24
105 (372)	22. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:50:28
106 (85)	14. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:29
107 (315)	15. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:50:38
108 (198)	16. M50	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:50:43
109 (2782)	1. M65	STÜTZER, Helmut	1950	Sport und Geselligkeitsverein Linken	00:51:15
110 (2232)	2. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:51:19
111 (2234)	11. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:51:20
112 (2732)	12. M45	LÜSSEM, Lothar	1971		00:51:30
113 (2631)	1. M70	RYMUS, Elmar	1948	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:51:34
114 (2748)	9. M55	DONIKOWSKI, Matthias	1963		00:51:44
115 (2656)	9. M40	STEIN, Christian	1976		00:51:49
116 (84)	13. M35	PESTEL, Nico	1983		00:51:50
117 (2660)	16. M U23	STEWART, Philip	1996		00:51:58
118 (50)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:52:13
119 (2714)	13. M45	GERRITS, Bodo	1971	Mach 3 Köln e.V	00:52:35
120 (2108)	10. M55	APPEL, Winnie	1962		00:52:45
121 (2123)	3. M65	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:52:50
122 (642)	11. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:53:01
123 (2188)	9. M30	KOTKOWSKI, Thomas	1987		00:53:09
124 (128)	12. M55	VIS, Jürgen	1962		00:53:19
125 (239)	13. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:53:27
126 (2634)	14. M45	SCHEFERLING, Bjoern	1970	RFK Nürnberg	00:53:35
127 (358)	17. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:53:37
128 (202)	18. M50	EXNER, Hans	1968		00:53:38
129 (2794)	17. M U23	KOCH, Niklas	1998		00:53:50



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2710)	18. M U23	KUHN, Robin	1996		00:53:50
131 (2689)	14. M55	BAND, Harald	1962		00:54:11
132 (2206)	5. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	00:54:17
133 (2765)	6. M60	THELEN, Richard	1954	Alfterer SC	00:54:29
134 (374)	10. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:54:58
135 (2709)	23. M	KERWIEN, Raphael	1992		00:54:58
136 (317)	11. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:00
137 (221)	15. M55	GRAF, Michael	1959		00:55:01
138 (2667)	16. M55	WAGNER, Karl-Heinz	1963	TV Hoffnungsthal	00:55:02
139 (44)	15. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:55:06
140 (2752)	24. M	HOLTMANN, Robert	1992		00:55:07
141 (1822)	16. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES	00:55:14
142 (2650)	12. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:55:15
143 (658)	17. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:55:20
144 (2698)	4. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:08
145 (2106)	17. M45	SPLITT, Christian	1970		00:56:14
146 (457)	25. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:56:16
147 (752)	18. M45	CARLÉ, Thomas	1969		00:56:30
148 (2070)	14. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:56:32
149 (98)	19. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:41
150 (2703)	18. M55	PODZUS, Horst	1961		00:56:45
151 (2771)	19. M55	SCHMITZ, Konrad	1961	TuS Mechernich	00:57:04
152 (2174)	20. M50	HOFFMANN, Michael	1966		00:57:06
153 (2124)	21. M50	BOCK, Rainer	1967		00:57:30
154 (2064)	20. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:57:38
155 (66)	19. M45	MASCHKE, Dirk	1971	Lauffreff Fühlinger See	00:57:46
156 (2676)	22. M50	WOLLENWEBER, Olaf	1968	Tri Team Fischeln	00:58:10
157 (70)	23. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	00:58:14
158 (2156)	20. M45	FRIESLEBEN, Alexander	1970		00:58:38
159 (217)	7. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:39
160 (172)	24. M50	BOENKE, Jörg	1968		00:58:44
161 (195)	25. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	01:00:23
162 (2658)	21. M55	STENGELE, Bernhard	1963		01:00:27
163 (113)	5. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauffref Fühlinger Seef	01:00:33
164 (2694)	26. M50	KARUTH, Volker	1964		01:00:36
165 (2711)	15. M35	BAEHR, Sebastian	1982		01:00:45
166 (16)	21. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:00:59
167 (2190)	26. M	KRAFT, Alexander	1991	Mariachi	01:01:02
168 (2183)	27. M	KISSMER, Johannes	1990		01:01:03
169 (400)	22. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		01:01:59
170 (2176)	2. M70	HOHL, Rainer	1945	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	01:05:16
171 (2139)	16. M35	CZOK, Jan Pawel	1982	Gmina Izbicko w biegu	01:06:27
172 (2664)	17. M35	UMANSKY, Andrej	1983	runningwithasloth	01:06:29



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (2791)	22. M45	DAUB, Ralf	1970		01:07:02
174 (2215)	10. M30	MÜLLER, Axel	1986	runningwithasloth	01:07:45
175 (2148)	23. M55	FEDERWISCH, Kay	1962	time2move	01:08:44
176 (112)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:10:21
177 (225)	11. M30	GROß, Sascha	1985	Lauffreunde Köln-Nord	01:11:42
178 (734)	23. M45	SOMMERLAD, Michael	1969		01:19:43
179 (750)	8. M60	ZITZEN, Bernd	1955		01:19:43
180 (2266)	3. M70	FEIGE, Manfred	1947		01:27:20
181 (3036)	12. M30	NOACK, Patrick	1985		03:01:25



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2178)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:58
2 (2783)	1. W30	BLAISER-SOHNINS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:06
3 (71)	2. W	MICHAELIS, Svenja	1989		00:19:40
4 (2166)	3. W	HARDT, Caroline	1994	Solinger LC	00:20:01
5 (667)	1. WJ U16	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:25
6 (2780)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	Teamsport BY Marcus Raatz	00:21:08
7 (156)	1. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	00:23:35
8 (2171)	1. W40	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:23:40
9 (2781)	2. W50	KLASEN, Dorothee	1964	LG Gummersbach	00:23:48
10 (224)	4. W	GRÖGER, Larissa	1995	LG Gummersbach	00:23:49
11 (2209)	1. W45	MELZER, Ingrid	1969		00:23:55
12 (319)	5. W	KERN, Annika	1995	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:10
13 (685)	2. WJ U16	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:24:38
14 (377)	2. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by Marcus Raatz	00:25:00
15 (2767)	2. W30	KRZOSSA, Sarah	1987		00:25:01
16 (783)	6. W	WUNDERLICH, Kathrin	1989	LG Gummersbach	00:25:02
17 (2784)	1. WJ U14	SCHWETTICK, Lena	2005		00:25:06
18 (168)	3. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:27
19 (731)	3. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	ATV Kickboxen	00:26:03
20 (169)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:26:08
21 (682)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:12
22 (2799)	3. W40	HAMMER, Sandra	1977	LG Müllenbach	00:26:38
23 (253)	4. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	360	00:26:40
24 (717)	5. W35	MÜNCH, Maike	1983	ATV Kickboxen	00:26:59
25 (289)	3. W50	FEISTKORN, Ute	1965		00:27:38
26 (348)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:27:53
27 (2787)	6. W35	SEIFERT, Heike	1981		00:28:07
28 (34)	1. W70	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:28:12
29 (180)	1. W U23	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:28:15
30 (744)	4. W40	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:28:18
31 (745)	3. WJ U16	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:26
32 (795)	2. WJ U14	OGUZ, Hannah	2006	Oguz Bande	00:28:37
33 (49)	2. W45	KEHLBREIER, Katja	1973	LG Gummersbach	00:28:39
34 (272)	3. W45	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:28:48
35 (665)	5. W40	SCHLEDDE, Simone	1975		00:29:05
36 (158)	4. W45	BOCK, Heike	1969		00:29:08
37 (767)	4. WJ U16	NDASHE, Mine	2003	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:10
38 (646)	5. W45	HANSEN, Daniela	1969		00:29:21
39 (143)	1. W60	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:29:53
40 (785)	6. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:57
41 (444)	6. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	RunningTeamKiTaHüppekästchen	00:30:14
42 (181)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Sophia	2002	SSV Pfaffenheck	00:30:25
43 (1451)	2. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:30:35



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (257)	7. W35	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:43
45 (2773)	8. W	FREUDENTHAL, Jule	1993		00:31:33
46 (146)	2. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	00:31:47
47 (2728)	4. W30	SCHMITTE, Korinna	1988		00:31:48
48 (362)	8. W35	NILLMEIER, Maria	1982		00:32:26
49 (2798)	5. W30	BISCHOF, Julia	1985		00:32:56
50 (17)	7. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:57
51 (424)	2. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
52 (121)	4. W50	TILLMANNNS, Heike	1964		00:33:30
53 (696)	9. W35	HERBER, Meike	1981		00:33:35
54 (664)	3. W55	RYPHOLZ, Monika	1960		00:33:51
55 (418)	10. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:28
56 (2111)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:35:59
57 (2759)	9. W	LANG, Cindy	1995		00:38:11
58 (123)	10. W	TILLMANNNS, Franziska Hilda	1994		00:39:20
59 (332)	6. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:40:16
60 (199)	11. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:40:17
61 (792)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:40:21
62 (130)	3. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	00:41:23
63 (316)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:34
64 (2271)	9. W45	HARNAN, Verena	1973	Kniklicht Connection	00:47:51
65 (2623)	7. W30	REICH, Nancy	1985	Running Team Kita Hüppekästchen	01:13:53



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2140)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:43
2 (670)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:05
3 (2747)	2. M30	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:16:19
4 (2210)	2. M	METTNER, Sven	1989	Marathon Soest	00:17:16
5 (2645)	1. MJ U18	SCHULD, Oliver	2001	TV Hülsenbusch	00:17:22
6 (2751)	3. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:30
7 (72)	4. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:35
8 (2627)	1. M35	HOPPE, Sebastian	1983	SSF Bonn TEAM artegic	00:17:36
9 (2768)	1. M40	SCHNEIDER, Marco	1978		00:18:09
10 (2754)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:18:14
11 (729)	1. MJ U20	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:29
12 (2789)	2. M50	PASCHKE, Frank	1965		00:18:30
13 (2743)	5. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:48
14 (666)	3. M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:10
15 (727)	2. MJ U20	SCHMECKEL, Tim	2000	ATG	00:19:14
16 (380)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:16
17 (2208)	1. M45	MDKKIOUI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:39
18 (2796)	2. M35	FISCHER, David	1983	OCR Köln	00:19:53
19 (2776)	2. M40	KLEMZ, Björn	1976	Solinger LC	00:20:00
20 (716)	2. MJ U18	MÜLLER, Luca	2002	LAZ PUMA	00:20:38
21 (776)	1. MJ U16	HOBERG, Felix	2004	VfL Engelskirchen	00:20:42
22 (228)	2. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:20:44
23 (781)	3. M40	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:51
24 (784)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:55
25 (2671)	3. MJ U20	WEINMANN, Jonah	2000	KTT 01	00:21:06
26 (679)	4. M50	BLOY, Jörg	1967	Deutsche Zollsporthilfe - DZSH -	00:21:14
27 (659)	5. M50	RAUSCH, Michael	1965		00:21:17
28 (782)	3. M30	KRAMPE, Fabian	1987	LG Gummersbach	00:21:25
29 (2121)	3. MJ U18	BISCHOF, Marc	2001	TV Refrath	00:21:37
30 (2760)	4. MJ U18	KRAMER, Florian	2001	TC Königsforst	00:21:39
31 (788)	2. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:03
32 (2790)	1. M65	GROSS, Martin	1953	TV Refrath	00:22:04
33 (406)	3. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz Fitness	00:22:12
34 (2200)	4. M35	LANGNAU, Stefan	1983		00:22:15
35 (721)	6. M50	POSCHMANN, Mike	1967	Runnergy.de	00:22:17
36 (2646)	5. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:31
37 (797)	7. M50	STOPPENBACH, Michael	1968	SSV Süng	00:22:34
38 (428)	4. MJ U20	THYBUSSEK, Marius	2000		00:22:43
39 (2169)	4. M30	HENRICH, Holger	1986		00:22:44
40 (238)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:22:54
41 (2224)	1. M60	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	00:22:58
42 (149)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	CRC-Bunert der Kölner Laufladen	00:23:03
43 (442)	1. MJ U14	WEBER, Marek	2006	VfL Engelskirchen	00:23:30



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (746)	1. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:23:37
45 (2761)	5. MJ U18	HAFELS, Alexander	2002		00:23:44
46 (229)	2. MJ U16	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:23:48
47 (661)	8. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:23:50
48 (393)	3. M55	SCHFFARCZYK, Bernd	1960	1.FC Spich	00:24:20
49 (674)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003		00:24:20
50 (689)	6. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:24:21
51 (743)	4. M40	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.,	00:24:35
52 (394)	7. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:39
53 (325)	9. M50	KÜHNE, Kai	1966		00:24:46
54 (426)	4. MJ U16	THEIS, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:52
55 (698)	5. M40	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:25:00
56 (2704)	5. MJ U20	STOLL, Severin	1999		00:25:19
57 (2707)	6. MJ U20	KHOUNSOMBATH, Christian	1999		00:25:20
58 (2217)	7. MJ U20	NAWROT, Max	1999	Gymnasium Kerpen	00:25:36
59 (305)	5. MJ U16	KANZOW, Fabian	2003	TuS Oberkassel	00:25:52
60 (246)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:08
61 (733)	3. M60	SINGBEIL, Klaus	1955	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:26:10
62 (359)	4. M45	NEUMAIER, Christian	1971	Happy Running Family	00:26:11
63 (747)	10. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:24
64 (235)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT 01	00:26:43
65 (1452)	4. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:26:53
66 (647)	4. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	BSG Rheinenergie	00:26:54
67 (769)	7. MJ U18	MYGABI, Tim	2002	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:07
68 (2774)	8. MJ U20	KOUKLIUOS, Nikolas	1999		00:27:25
69 (770)	2. MJ U14	PAUL, Steven	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:27:28
70 (2643)	3. MJ U14	SCHÖNERT, Jonathan	2006		00:27:31
71 (2644)	5. M55	SCHÖNERT, Martin	1962		00:27:33
72 (342)	4. MJ U14	MARTIN, Calvin	2005	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:47
73 (408)	6. MJ U16	SCHNEIDER, Dominik	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:27:50
74 (1424)	5. MJ U14	GLEESNER, Valentin	2005	TUS Oberkassel	00:28:04
75 (799)	2. MK U12	STOPPENBACH, Ben	2007	SSV Süng	00:28:10
76 (798)	5. M45	STOPPENBACH, Dietmar	1969	SSV Süng	00:28:14
77 (796)	1. MK U10	OGUZ, Paul	2009	Oguz Bande	00:28:37
78 (326)	2. M65	KUJAS, Kurt	1952		00:28:44
79 (443)	6. M40	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:28:55
80 (8)	6. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:29:06
81 (193)	8. M35	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:29:09
82 (768)	6. MJ U14	NAITAKOUSCHT, Mohammed	2005	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:12
83 (80)	11. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:29:19
84 (771)	7. MJ U16	PHILIPP, Julius	2004	Jugendzentrum Dronsdorf	00:29:24
85 (186)	7. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:40
86 (265)	7. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:31:07



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2755)	9. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V	00:31:08
88 (691)	1. M70	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:31:26
89 (2735)	8. M	WERNER, Johannes	1994		00:31:34
90 (755)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:54
91 (715)	5. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	ATV Kickboxen	00:31:54
92 (2785)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:27
93 (390)	13. M50	SCHARTMANN, Gerhard	1966	LG Stolberg	00:32:34
94 (388)	8. MJ U16	SCHÄFER, Florian	2003	TuS Oberkassel	00:32:49
95 (254)	7. M40	HUNDHAUSEN, Thomas	1976	360	00:33:04
96 (222)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:33:19
97 (349)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:33:23
98 (690)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:33:57
99 (173)	9. MJ U16	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:34:05
100 (157)	15. M50	BLASS, Frank	1967		00:34:14
101 (32)	16. M50	GOLLER, Jürgen	1964	BSG Postbank Köln	00:34:49
102 (189)	6. M55	DAHLHAUSEN, Frank	1961	BSG Postbank Köln	00:34:51
103 (83)	5. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:35:28
104 (1434)	6. M30	KRIEGE, Christoph	1986	Team Currywurst	00:35:43
105 (2729)	7. M30	KOCH, Cornelius	1987	Team Amore	00:35:45
106 (2758)	9. M	FRECHES, Eric	1993		00:36:57
107 (438)	8. MJ U18	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:37:47
108 (97)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:38:22
109 (777)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TTG.78	00:38:25
110 (791)	17. M50	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:40:21
111 (270)	3. MK U12	MARSCHALL, Maurice	2008	LT Schneewittchen	00:43:06
112 (122)	18. M50	TILLMANNNS, Andreas	1964		00:49:23