

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015**15 km Frauen**

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
1	633	Susanne Schulze	LG Vulkaneifel	W40 (1)	00:56:08
2	634	Marianne Froning	LG Vulkaneifel	W35 (1)	01:02:19
3	266	Silke Schneider	SSF Bonn	W35 (2)	01:02:29
4	900	Finja Rößler	PSV Bonn (Triathlon)	W30 (1)	01:03:35
5	719	Sabrina Wurzinger	TUS Kreuzweingarten-Rhedem	W30 (2)	01:03:52
6	893	Caterina Schneider		W40 (2)	01:04:54
7	609	Annette Frings	Selbstläufer SV Altenahr	W50 (1)	01:05:30
8	851	Petra Köster	SV Hellas Siegburg	W45 (1)	01:05:51
9	758	Gisèle Müßeler	Samtpfötchen	W50 (2)	01:06:40
10	562	Anja Abratis	SC Bayer 05 Uerdingen	W40 (3)	01:06:51
11	190	Claudia Richter	Bad Homburger Schwimm-Club	W40 (4)	01:08:43
12	765	Annette Geiken	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W45 (2)	01:09:50
13	366	Carina Jochum		W40 (5)	01:10:22
14	381	Anni Spitz	LT Siebengebirge	W45 (3)	01:10:38
15	823	Franziska Jänicke		HK-W (1)	01:10:50
16	478	Heide Schneider	7G runergy Laufteam	W45 (4)	01:12:07
17	931	Stefanie Hiersemann	SSF Bonn	W45 (5)	01:12:17
18	932	Claudia Deml	Deutsche Ärzte Finanz	W45 (6)	01:13:06
19	184	Sophia Hake		W30 (3)	01:13:48
20	615	Nicole Eißmann		W40 (6)	01:14:36
21	462	Alexandra Thielen	LAZ Puma Rhein-Sieg	W40 (7)	01:15:03
22	503	Nicole Thoß		W40 (8)	01:15:04
23	793	Christiane Stemper		W55 (1)	01:15:15
24	884	Johanna Beckmann	FC Deutsche Post	W30 (4)	01:15:15
25	928	Nicole Bellinghausen	Bundespolizei	W35 (3)	01:15:41
26	946	Tanja Schmidt	BSG BML Bonn	W35 (4)	01:15:41
27	538	Anna von Rekowski		HK-W (2)	01:16:13
28	625	Christina Leven	LG Siebengebirge	HK-W (3)	01:17:04
29	118	Virginia Gerard		W30 (5)	01:17:58
30	599	Annette Kolf	RC Sorpesee	W30 (6)	01:18:20
31	147	Sara Hartmann	Tri-Power-Widdig	W45 (7)	01:18:59
32	606	Saskia Barthel	Team Magenta	W30 (7)	01:19:04
33	807	Marion Wohlfahrt	SV Windhagen	W50 (3)	01:19:24
34	183	Uli Rick		W45 (8)	01:20:03
35	726	Katharina Axmacher	Troisdorfer LG MUT	WJ U20 (1)	01:20:14
36	350	Swetlana Schröter	Selbstläufer SV Altenahr	W45 (9)	01:20:20
37	552	Nadine Eichhorn	SV Bergisch Gladbach	W30 (8)	01:20:22
38	395	Ruby Werz		W40 (9)	01:20:35
39	327	Tanja Bieker		W45 (10)	01:20:50
40	72	Andrea Belz		W35 (5)	01:20:55
41	715	Brita Böckenfeld	LT Saaler Mühle	W45 (11)	01:21:03
42	264	Uta Deuber		W35 (6)	01:21:18
43	191	Aylin Dörpinghaus		HK-W (4)	01:21:32
44	911	Irmgard Koch	CAV Godesberg	W55 (2)	01:21:56
45	551	Beate Pfeil-Bonnin	PSV Bonn Triathlon	W50 (4)	01:22:07
46	687	Birgit Schamber	TMK	W50 (5)	01:22:54
47	337	Angela Schönwetter		W30 (9)	01:23:02
48	317	Dele Köhn	SV Windhagen	HK-W (5)	01:23:25
49	282	Anita Mattheus	SSF Bonn Triathlon	W45 (12)	01:23:33

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

15 km Frauen

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
50	584	Marie-Luise Bender		W50 (6)	01:23:51
51	979	Tanja Klancic	Linkenbach	W40 (10)	01:24:34
52	281	Jil Pocervina	TriLux	HK-W (6)	01:24:38
53	948	Gisa Buhmann	schneck4ever	W40 (11)	01:24:53
54	590	Nicole Hoffmann	LT Saaler Mühle	W40 (12)	01:25:08
55	713	Marion Eggers	PSV Bonn Triathlon	W40 (13)	01:25:10
56	509	Ann-Katrin Winzen	Team Magenta	HK-W (7)	01:25:24
57	736	Sandra Rohn		W45 (13)	01:25:34
58	402	Christine Debus		W30 (10)	01:25:46
59	563	Tanja Offermann	LT Saaler Mühle	W40 (14)	01:26:14
60	865	Ilona Krupp		W50 (7)	01:26:15
61	30	Claire Reusch	LF NDD	WJ U20 (2)	01:26:22
62	335	Christiane Stölting		W45 (14)	01:26:25
63	926	Stella Auracher		W40 (15)	01:26:33
64	605	Anna Dr. Straimer	Alfterer SC	W65 (1)	01:26:34
65	66	Ulrike Haur	Herzschlag 5	W40 (16)	01:26:41
66	112	Reinhild Goltz	Herzschlag 5	W45 (15)	01:26:41
67	461	Eveline Hertogs	Alex Fan Club e.V.	W40 (17)	01:26:58
68	799	Andrea Beyer		W50 (8)	01:27:19
69	626	Lara Faßbender	LG Siebengebirge	HK-W (8)	01:27:23
70	710	Gisela Haack	L.T.Ennert Bonn e.V.	W60 (1)	01:27:45
71	712	Jutta Reiche	TUS Ahrweiler	W65 (2)	01:27:45
72	604	Janet Nagel	LT Saaler Mühle	W40 (18)	01:27:47
73	739	Agnieszka Bronikowska	Brühler TV 1879	W30 (11)	01:28:15
74	549	Gudrun Roleff-Randhofer	Team Magenta	W60 (2)	01:28:23
75	40	Margaret Wieseahn		W45 (16)	01:28:31
76	152	Christina Hass		W40 (19)	01:28:37
77	779	Ulrike Jeschke		W45 (17)	01:28:59
78	777	Claudia Duhr		W45 (18)	01:29:25
79	163	Patricia Schnitzler	LLG80 Nordpark Köln	W55 (3)	01:29:35
80	360	Patricia Wiesel	Freiw. Feuerwehr Bad Honnef	W35 (7)	01:30:12
81	827	Renate Sefzig	LT Dünwalder TV	W55 (4)	01:30:18
82	120	Madeleine Ahl		W50 (9)	01:30:45
83	734	Anke Gilles		W30 (12)	01:31:00
84	83	Verena Hajek	Laufmonster	W60 (3)	01:31:10
85	435	Beate Glaesser	SSG	W55 (5)	01:31:13
86	128	Andrea Neusius		W35 (8)	01:32:42
87	287	Inge Haack	LT Siebengebirge	W55 (6)	01:32:44
88	836	Kerstin Brüggemann	LT Siebengebirge	W45 (19)	01:32:44
89	504	Vanessa Maacks		W30 (13)	01:32:55
90	138	Daniela Naß		W30 (14)	01:32:58
91	691	Andrea Bäckmann	PSV Bonn Triathlon	W45 (20)	01:33:24
92	560	Ute Steindorf		W60 (4)	01:33:27
93	500	Andrea Märkel		W30 (15)	01:34:17
94	910	Monika Bojanowski	Selbstläufer Altenahr	W50 (10)	01:34:32
95	6	Julia Piller	SV Windhagen	HK-W (9)	01:34:52
96	48	Tanja Klein	SV Windhagen	W40 (20)	01:35:00
97	126	Inka Theis		W40 (21)	01:36:19
98	834	Monika Rypholz	ASV Köln	W55 (7)	01:36:26

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

15 km Frauen

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
99	534	Alexandra Asbeck		W40 (22)	01:36:28
100	87	Marion Bickendorf	Running Friends Bedburg	W50 (11)	01:37:25
101	502	Katja Kestermann	LG Müllenbach	W50 (12)	01:37:39
102	724	Bettina Spickernagel	Die Genussläufer	W50 (13)	01:37:56
103	714	Angelika Steinbach	Die Genußläufer	W50 (14)	01:37:57
104	109	Annemarie Fenselau	Team Magenta	HK-W (10)	01:38:03
105	989	Susanne McGovern		W45 (21)	01:38:15
106	780	Angela Eilers		W55 (8)	01:38:21
107	547	Tanja Laaß		W35 (9)	01:38:39
108	516	Sandra Hammer	LG Müllenbach	W35 (10)	01:39:14
109	738	Melanie Meyer	Brühler TV 1879	W35 (11)	01:40:07
110	212	Sabine Fiebiger	Asbacher Laufmäuse	W50 (15)	01:40:39
111	511	Ellen Brumm	Team Magenta	W50 (16)	01:40:44
112	245	Nicole Manthey		W35 (12)	01:43:30
113	446	Julia Dahm		W30 (16)	01:44:52
114	377	Lisa Hattendorf		HK-W (11)	01:45:25
115	523	Sarah Neuroth	Team Magenta	HK-W (12)	01:46:56
116	660	Karin DeBold	Team Magenta	W35 (13)	01:47:11
117	387	Ling Ling Federhen	BCR	W45 (22)	01:47:28
118	17	Daniela Schoop	LG Fitness-Keller Leubsdorf	W30 (17)	01:47:37
119	205	Márta Szutor		W65 (3)	01:54:31
120	729	Claudia Hanisch	TSV 92 Freiberg	W35 (14)	01:59:15
121	730	Nicole Hölscher		W40 (23)	01:59:15
122	959	Doris Rotscheidt	Fifty minutes	W55 (9)	02:10:33
123	110	Barbara-Benigna Sanne	SSF Bonn Triathlon	W50 (17)	02:15:25

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

15 km Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
1	506	Nikki Johnstone	Asics Frontrunner	M30 (1)	00:49:47
2	901	Andreas Winterholler	PSV Bonn Triathlon	M30 (2)	00:50:15
3	840	Paul Snehotta	Dauerlauf Köln	HK-M (1)	00:50:35
4	733	Matthias Kolter	LC Weilerswist	M30 (3)	00:51:53
5	193	Dennis Klusmann		M35 (1)	00:52:31
6	477	Alexander Löhr	7G runergy Laufteam	M40 (1)	00:54:30
7	784	Frederic Buser	Team Top Race Germany	M30 (4)	00:54:39
8	201	René Göldner	RUNNERS POINT	M40 (2)	00:55:12
9	888	Sebastian Buhs	Serpentine London	M30 (5)	00:55:27
10	768	Marco Merle	Team Cafe Sued Bonn	M30 (6)	00:55:56
11	882	Georg Trautmann	TRI POWER Rhein-Sieg	M30 (7)	00:56:03
12	921	Frank Schröder		M45 (1)	00:56:03
13	806	John Achtendung	7G runergy Laufteam	M40 (3)	00:56:42
14	817	Carlos Gomez		M30 (8)	00:57:00
15	588	Berno Hildebrand		HK-M (2)	00:57:33
16	635	Sebastian Weitzel	PSV Bonn Triathlon	M30 (9)	00:57:53
17	346	Daniel Kannapinn	Selbstläufer SV Altenahr	M45 (2)	00:59:01
18	905	Matthias Starke	SSF Bonn	M45 (3)	00:59:03
19	841	Dirk Schnöring	KTT01	M35 (2)	00:59:25
20	206	Guido Schonnop	Brander SV Tri Team	M45 (4)	00:59:27
21	476	Joe Körbs	RUNNERS POINT	M45 (5)	00:59:28
22	578	Claas Wettermann	Sturmvogel Bonn	M45 (6)	00:59:30
23	629	Ralph Schneider	Die Grauen Burggeister	M45 (7)	00:59:33
24	860	Thomas Nicolay	SSG Königswinter	M50 (1)	01:00:02
25	536	Thorsten Bonn	LT Siebengebirge	M35 (3)	01:00:08
26	479	Andreas Mertesacker	7G runergy Laufteam	HK-M (3)	01:00:19
27	872	Christian Beelitz		M30 (10)	01:00:29
28	268	Stephan van de Weyer	SSF Bonn	M40 (4)	01:00:30
29	881	Ulrich Trautmann		M30 (11)	01:01:06
30	990	Marc Schmitz	7G - runergy Laufteam	HK-M (4)	01:01:06
31	352	Sönke Schmale		M35 (4)	01:01:12
32	887	Alexander Staudt		M40 (5)	01:01:20
33	782	Chris Fröhlich	TV 1860 Nassau	M55 (1)	01:01:23
34	169	Marco Euler	Sportshop-Triathlon Team	HK-M (5)	01:01:25
35	915	Harry Putz	LT Neunkirchen	M55 (2)	01:01:28
36	436	Jürgen Otto	Selbstläufer SV Altenahr	M40 (6)	01:01:30
37	14	Michael Heuper	LG Fitness-Keller Leubsdorf	M30 (12)	01:01:37
38	483	Ralf Sachen	Lauftreff Venusberg Bonn	M45 (8)	01:01:46
39	766	Jürgen Reiser	LAZ PUMA Rhein-Sieg	M50 (2)	01:02:01
40	611	Eule Frings	Selbstläufer SV Altenahr	M55 (3)	01:02:24
41	33	Benedikt Brinsa	LT Selhof	HK-M (6)	01:02:38
42	723	Claudio Paffenholz	Neue Heeg Runners	M35 (5)	01:02:45
43	24	Matthias Klein	TSV Cappel	M45 (9)	01:02:48
44	958	Patrick Küpper	Kalenborn	M45 (10)	01:03:12
45	293	Andreas Dittrich		M50 (3)	01:03:37
46	943	Volker Stautz	TRI Power Rhein-Sieg	M50 (4)	01:03:41
47	294	Markus Bergrath	Moritzebillys	M35 (6)	01:04:06
48	656	Thomas Blöcker	Meckenheim	M50 (5)	01:04:08
49	944	Jürgen Freiberg	Team Erdinger Alkoholfrei	M50 (6)	01:04:11

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

15 km Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
50	256	Heiko Seidel		M45 (11)	01:04:22
51	862	Volker Zahn	LAV Bad Godesberg	M45 (12)	01:04:24
52	885	Steffen Gräser		M45 (13)	01:04:33
53	78	Alexander Kättner	Deutsche Ärzte Finanz	M35 (7)	01:04:34
54	716	Dirk Pesch	TUS Kreuzweingarten-Rhedt	M40 (7)	01:04:34
55	678	Ralf Moritz		M45 (14)	01:04:41
56	907	Christian Neumeier		M30 (13)	01:04:58
57	142	Marc Lebrequer		M30 (14)	01:05:16
58	71	Frank Nieuwenhuysen	Irrläufer	M30 (15)	01:05:50
59	531	Steffen Viele		M45 (15)	01:05:50
60	811	Marcus Bersé	RSG Ford Köln	M45 (16)	01:05:51
61	424	Roman Klinkert	Ironminds Triathlon	M50 (7)	01:05:57
62	805	Jens Grohmann		M35 (8)	01:05:57
63	801	Attila Hollik	DHSE	M35 (9)	01:06:01
64	924	Uli Grohe	L.T. Jugendherberge Selhof	M50 (8)	01:06:06
65	677	Juergen Hill		M35 (10)	01:06:09
66	919	Jörg Wasserheß	LSG Wind Immobilien	M45 (17)	01:06:09
67	365	Christian Manthei	ERGO sports Köln	M50 (9)	01:06:35
68	45	Guido Schmidt-Haupt	7g runergy	M45 (18)	01:06:44
69	753	Kim Kohlhaas	FC Deutsche Post	HK-M (7)	01:06:45
70	22	Sascha Woitynek	ERGO sports Köln	M45 (19)	01:06:59
71	883	Bernhard Zinndorf	Team Erdinger alkoholfrei	M40 (8)	01:07:01
72	75	Thorsten Pusdrowski	Laufsport NRW	M45 (20)	01:07:05
73	773	Heiko Kalisch	LG Siebengebirge	M30 (16)	01:07:33
74	69	Stephan Eisermann	Team Erdinger Alkoholfrei	M45 (21)	01:07:34
75	595	Andreas Stein	Team Drei-Brücken-Lauf	HK-M (8)	01:07:43
76	936	Christoph Zander	PSV Bonn Triathlon	M45 (22)	01:07:45
77	950	Holger Schellin		M40 (9)	01:07:49
78	474	Stefan Brors		M40 (10)	01:07:50
79	939	Rolf Hahn	BSG BML Bonn	M50 (10)	01:07:55
80	269	Patrick Jeschak	Team wellnuss Premium Snc	HK-M (9)	01:07:57
81	953	Frank Benner	Team Magenta	M50 (11)	01:08:01
82	920	Ralf Milz	Vorwärts Köln	M50 (12)	01:08:34
83	798	Uwe Liebe-Beyer	MCI - Ittenbach	M55 (4)	01:09:03
84	555	Sebastian Bade	SSF Bonn Triathlon	M30 (17)	01:09:19
85	721	José Matas Nobis		M45 (23)	01:09:22
86	100	Ulrich Breidenbach	Brühler TV 1879	M40 (11)	01:09:23
87	917	Achim Arenz	TUS Mündelheim	M45 (24)	01:09:23
88	853	Uwe Klapper		M50 (13)	01:09:39
89	930	Martin Bindmann		M45 (25)	01:09:43
90	185	Achatz Hake		HK-M (10)	01:09:56
91	38	Theo Bodes	Team Erdinger Alkoholfrei	M55 (5)	01:10:01
92	61	Andreas Schäfer	SV AXA Cologne	M35 (11)	01:10:04
93	598	Oliver Mühlwinkel		M40 (12)	01:10:04
94	81	Karl-Heinz Glander	TV Königswinter	M65 (1)	01:10:10
95	763	Oliver Ogrizek	Team Top Race Germany	M30 (18)	01:10:19
96	988	Terry McGovern		M40 (13)	01:10:21
97	997	Klaus Müller-Maring	Bonner Rundschau	M70 (1)	01:10:23
98	525	Alexander Goepfert		MJ U18 (1)	01:10:41

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015**15 km Männer**

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
99	839	Martin Öhlenbach	Radtreff Campus Bonn	M45 (26)	01:10:50
100	962	Jonas Emde		HK-M (11)	01:10:50
101	517	Valeri Schneider	LG Müllenbach	M45 (27)	01:10:53
102	510	Timo Jeremy Pinzauti	Team Magenta	HK-M (12)	01:10:54
103	170	Bernd Schaffarczyk	LSV PORZ / KÖLN	M55 (6)	01:10:58
104	426	Guido Gorynia	SV Hellas Siegburg	M50 (14)	01:11:00
105	101	Thorsten Schäfer	FC Deutsche Post	M45 (28)	01:11:02
106	815	Dr. Günter Raderschadt	SRV Siegburg 1910	M50 (15)	01:11:04
107	814	Ralf Rothenberger	Köln Triathlon e.V.	M55 (7)	01:11:28
108	393	Karsten Hippe	Team Erdinger Alkoholfrei	M40 (14)	01:11:30
109	909	Adrian Marek	Hürth	M40 (15)	01:11:34
110	174	Paulo Catarino	SSF Bonn	M50 (16)	01:11:39
111	353	Wolfgang Drotschmann	SpeedPartner	M45 (29)	01:11:41
112	368	Günter Schödder	Team laufcampus	M50 (17)	01:11:43
113	679	Guido Weschenbach	FC Deutsche Post	M45 (30)	01:11:45
114	889	Jakob Geißler		M50 (18)	01:11:45
115	342	Schorsch Kremb	Alles für Bastian	M70 (2)	01:11:46
116	923	Martin Schenk	LT Hennef/Sieg	M35 (12)	01:11:55
117	918	Martin Stertenbrink		M35 (13)	01:11:59
118	468	Frank Kähler	Team Obereip	M50 (19)	01:12:01
119	80	Martin Sydow	Neue Heeg Runners	M40 (16)	01:12:02
120	67	Felix Witten	7g runergy	MJ U20 (1)	01:12:03
121	89	Vaclav Demling	TSV Schnaitsee	M30 (19)	01:12:15
122	852	Thomas Konradi	Selbstläufer SV Altenahr	M55 (8)	01:12:17
123	913	Guido Pieper		M45 (31)	01:12:17
124	675	Matthias Hoff		M65 (2)	01:12:19
125	296	Hartmut Lange	LT Siebengebirge	M55 (9)	01:12:20
126	460	Alex Hinz	Lines Fanclub e.V.	M45 (32)	01:12:20
127	947	Marco Sayfarth		M40 (17)	01:12:33
128	213	Ali Dogan		M30 (20)	01:12:36
129	631	Oliver Ast	Team Magenta	M40 (18)	01:12:36
130	717	Michael Stertenbrink	TUS Kreuzweingarten-Rhede	M35 (14)	01:12:52
131	450	Marc Kähler		M35 (15)	01:13:02
132	683	Sven Osbahr		M45 (33)	01:13:07
133	311	Jan Holecek	SRL Koblenz	M35 (16)	01:13:49
134	60	Karsten Kunkel	SV AXA Köln	M50 (20)	01:13:58
135	935	Jürgen Hargartem	Ford FCSD	M50 (21)	01:14:05
136	933	Peter Salbert	Ford FCSD	M50 (22)	01:14:05
137	322	Markus Altmann	Fußball-Verband Mittelrhein	M30 (21)	01:14:17
138	593	Christian Stein	Team Drei-Brücken-Lauf	M30 (22)	01:14:20
139	916	Christoph Koch	LAV Bad Godesberg	M50 (23)	01:14:45
140	340	Maik Iser	CJD Königswinter	M30 (23)	01:14:46
141	515	Alexander Hammer	LG Müllenbach	M35 (17)	01:14:47
142	178	Jo Rick		M45 (34)	01:14:48
143	690	Dirk Hörnle	PSV Bonn Triathlon	M45 (35)	01:14:48
144	644	Frank Walter	TV Altendorf-Ersdorf	M40 (19)	01:15:00
145	857	Roland Becher		M45 (36)	01:15:05
146	720	Christopher Gehrmann	Dental-Labor Gehrmann	M30 (24)	01:15:10
147	824	Guillaume Fidaire		HK-M (13)	01:15:12

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

15 km Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
148	39	Elmar Witten	7g runergy	M45 (37)	01:15:30
149	550	Ludwig Grell	LG Donatus Erfstadt	M65 (3)	01:15:34
150	830	Armin Breidbach	FC Deutsche Post	M50 (24)	01:15:35
151	398	Juergen Kenkenberg		M45 (38)	01:15:41
152	794	Dirk Steinberger-Asbach	BSG ABB BAD Honnef	M45 (39)	01:15:46
153	994	Michael Hellmann	7G runergy	M45 (40)	01:15:47
154	983	Helge Heid	Waldläufer	M45 (41)	01:15:49
155	981	Klaus Golchert	Waldläufer	M50 (25)	01:15:49
156	596	Kai Steppat	KaLiKi	M40 (20)	01:15:53
157	26	Stefan Harnacke	EVL Leverkusen	M50 (26)	01:15:54
158	912	Roger Frey	Telekom Fit durch den Wint	M45 (42)	01:15:55
159	490	Max von Jagemann	Running Rower	HK-M (14)	01:16:07
160	732	Sascha Nowak		M45 (43)	01:16:13
161	960	Peter Hauser	Fifty Minutes	M50 (27)	01:16:17
162	639	Rodger Ody	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	M45 (44)	01:16:21
163	141	Stephan Grohmann		M35 (18)	01:16:28
164	686	Holger Forthmann	7 G runergy	M45 (45)	01:16:28
165	507	Thomas Stangier	LT Hennef	M35 (19)	01:16:40
166	564	Wilhelm Ehlers	Alfterer SC	M80 (1)	01:16:52
167	829	Herbert Hoppen	SRL Koblenz	M45 (46)	01:16:53
168	954	Raphael Sieger		M30 (25)	01:16:53
169	652	Martin-Sebastian Abel	LA Fortuna Düsseldorf	M30 (26)	01:17:39
170	238	Harald Göbel	SSF Bonn	M60 (1)	01:17:47
171	300	Helmut Zinnen		M50 (28)	01:18:02
172	415	Joachim Montel	TV Altendorf - Ersdorf	M45 (47)	01:18:19
173	825	Ulli Kölzer	LT Rennhamster	M60 (2)	01:18:19
174	194	Hans Bender		M60 (3)	01:18:29
175	514	Christian Winkelmann	SG Deutsche Bank Köln e.V.	M35 (20)	01:18:51
176	685	Felix Sellmann		M30 (27)	01:18:58
177	135	Jan Latzelsberger		M40 (21)	01:19:06
178	647	Frank Potreck	PSV Brühl Triathlon Team	M40 (22)	01:19:12
179	508	Tobias Lohmann	Team Magenta	M35 (21)	01:19:31
180	177	Torsten Schmandt		M40 (23)	01:19:43
181	638	Helmut Euskirchen		M50 (29)	01:19:43
182	284	Erwin Rüttgers	LT Hennef/Sieg	M65 (4)	01:19:46
183	374	Andreas Voosen	Triteam Sinzig	M50 (30)	01:19:49
184	541	Dr. Mirco Kübler		M40 (24)	01:19:55
185	667	Georg Jacoby	TV Altendorf-Ersdorf	M50 (31)	01:20:05
186	991	Bernhard Schmitz	Tri Team Dattenberg	M55 (10)	01:20:06
187	62	Thomas Schmitz	LT Deutsche Post	M30 (28)	01:20:08
188	188	Volker Schmidtmann	Sportshop Triathlon Team	M50 (32)	01:20:10
189	592	Dieter Stein	Team Drei-Brücken-Lauf	M60 (4)	01:20:12
190	902	Eric Kutzky	Selbstläufer SV Altenahr	M45 (48)	01:20:20
191	776	Tim koch	TSV Iselersheim	HK-M (15)	01:20:24
192	725	Jürgen Axmacher	Troisdorfer LG MUT	M50 (33)	01:20:29
193	418	Dieter Goddon	Team Magenta	M55 (11)	01:20:31
194	394	Michael Werz		M40 (25)	01:20:35
195	617	Jochen Thielen	Schalke 04	M50 (34)	01:20:35
196	491	Robert Schneider		M45 (49)	01:20:40

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015**15 km Männer**

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
197	831	Johan Stijf	Tondorf	M50 (35)	01:20:48
198	399	Oualid Hamdi		M30 (29)	01:20:54
199	21	Maximilian Dill	Team Magenta	HK-M (16)	01:21:01
200	963	Bayram Bozdogan	LT Speedy	M35 (22)	01:21:06
201	951	Simon Grümmer	Mach 3 Köln	M35 (23)	01:21:14
202	74	Norbert Nietgen	Team Magenta	M45 (50)	01:21:18
203	197	Michael Trimkowski		M45 (51)	01:21:18
204	44	Malte Hinz		M40 (26)	01:21:23
205	423	Alexander Raeder	DSV Königswinter	M65 (5)	01:21:41
206	636	Peter Jeandree	Selbstläufer SV Altenahr	M50 (36)	01:21:43
207	826	Thomas Kremerr		M45 (52)	01:21:43
208	210	Thomas Küster	SSK Bad Honnef	M40 (27)	01:21:54
209	291	Rudi Haack	LT Siebengebirge	M60 (5)	01:22:01
210	848	Dieter Schaller		M50 (37)	01:22:02
211	217	Michael Fuchs	TC Blau Gelb Bonn Beuel	M40 (28)	01:22:25
212	897	Raymond Damerow	Ford FCSD	M55 (12)	01:22:28
213	133	Harald Schmidt		M45 (53)	01:22:37
214	53	Dirk Gaßmüller	Multisportsfriends Brühl e.V	M55 (13)	01:22:41
215	64	Rolf Göbgen	LT Schlickrutscher	M55 (14)	01:22:41
216	973	Stefan Klanicic	Linkenbach	M50 (38)	01:22:50
217	277	Sebastian Thürnau	RS26	M35 (24)	01:23:03
218	250	Leo Thomas	LT Venusberg-Bonn	M50 (39)	01:23:15
219	23	Stefan Wirz	TCRW	M50 (40)	01:23:17
220	886	Richard Kohns		M50 (41)	01:23:17
221	416	Christian Warzecha	St.Katharinen	M35 (25)	01:23:23
222	90	Herbert Rausch	VfL Lengsdorf	M50 (42)	01:23:24
223	908	Gerrit Dr. Volk		M55 (15)	01:23:57
224	658	Thorsten Weber	Freeletics Bonn	M35 (26)	01:23:59
225	657	Markus Rosendahl	LT Ennert Bonn	M35 (27)	01:24:02
226	722	Wilbert Schneider	Team Magenta	M50 (43)	01:24:15
227	299	Bertram Kayser		M50 (44)	01:24:20
228	161	Andreas Wieseahn		M45 (54)	01:24:36
229	808	Helmut Klimura	7G runergy Laufteam	M30 (30)	01:24:38
230	274	Chris Harraß	LT Siebengebirge	M65 (6)	01:24:41
231	974	Frank Stiltz	SV Hellas Siegburg	M50 (45)	01:24:50
232	929	Sascha Alda		M40 (29)	01:25:15
233	846	Matthias Carle	FC Deutsche Post	M30 (31)	01:25:24
234	397	Herbert Inden	LG Donatus Erfstadt	M60 (6)	01:25:49
235	41	Jens Peters		M60 (7)	01:25:55
236	494	Laurenz Menger		M55 (16)	01:25:57
237	524	Andreas Goepfert		M45 (55)	01:26:11
238	597	Per-Olof De Marco	Freeletics Bonn	M40 (30)	01:26:11
239	336	David Henke		M40 (31)	01:26:15
240	744	Volker Fischer	Team Magenta	M45 (56)	01:26:18
241	31	Christoph Reusch	LF NDD	M50 (46)	01:26:34
242	680	Jörg Kleimann		M40 (32)	01:26:58
243	967	Andreas Tölke	Team Magenta	M45 (57)	01:27:11
244	968	Björn Langer		M35 (28)	01:27:14
245	528	Paul Sandmann		M50 (47)	01:27:42

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015**15 km Männer**

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
246	313	Robert Fack		M35 (29)	01:27:54
247	303	Stefan Pürner	LT Ennert	M55 (17)	01:27:55
248	969	Philipp Paperja		M30 (32)	01:27:56
249	970	Bernhard Hönscheid		M65 (7)	01:27:57
250	432	Stefan Schwab		M45 (58)	01:27:59
251	433	Franco Guzzo-Foliaro		M45 (59)	01:27:59
252	934	Frank Schneider	Bad Honnef	M40 (33)	01:28:16
253	607	Dominic Barthel	TuS Germania Hersel	M30 (33)	01:28:28
254	767	Jörg Lichter	Team Magenta	M45 (60)	01:28:28
255	795	Francis Konna		M45 (61)	01:28:58
256	557	Werner Böttcher	SC Fortuna Bonn	M65 (8)	01:29:23
257	866	Peter Deuringer		M50 (48)	01:29:33
258	123	Mario Ilius		M50 (49)	01:29:43
259	88	Peter Bollig		M45 (62)	01:29:44
260	301	Patrick Belz	SSF Bonn	M35 (30)	01:29:49
261	480	Siawash Mobasher		M55 (18)	01:29:52
262	892	Michael Lehmann	Deutsche Ärzte-Finanz	M40 (34)	01:29:57
263	292	Marcel Wittkamp	LT Schwarzer Mann	M45 (63)	01:29:59
264	247	Arnd Neuhaus		M45 (64)	01:30:04
265	775	Christian Röttjer	TSV Iselersheim	M30 (34)	01:30:06
266	655	Dirk Schröter	Team Magenta	M55 (19)	01:30:08
267	941	Werner Emde		M55 (20)	01:30:10
268	995	Sebastian Auer		M35 (31)	01:30:12
269	835	Martien Nijmeijer	LT Dünwaldener TV	M55 (21)	01:30:14
270	867	Walter Nanay		M55 (22)	01:30:18
271	97	Frank Herboth	SSF Bonn	M55 (23)	01:30:25
272	957	Mario Harrer	BSG Enonik Wesseling	M55 (24)	01:30:35
273	248	Werner Wurda	Diabetes Programm Deutschl	M55 (25)	01:30:49
274	487	Ralf Plewa		M45 (65)	01:31:02
275	783	Matthias Gau	Siebengebirgsdrachen eV	M45 (66)	01:31:52
276	854	Bruno Barbier	TV Eiche Bad Honnef	M60 (8)	01:33:18
277	203	Stephan Pesch	EVL Laufftreff	M40 (35)	01:33:25
278	204	Thomas Treutlein	BSG EVL-Laufftreff	M45 (67)	01:33:25
279	580	Stefan Bender		M55 (26)	01:33:45
280	906	Bernd Bogunowski	Selbstläufer St. Altenohr	M50 (50)	01:34:31
281	208	Sascha Gilles		M35 (32)	01:34:39
282	870	Edwin Schönenborn		M55 (27)	01:35:01
283	871	Siegfried Jacobi		M60 (9)	01:35:47
284	999	Jens Gerhards	SV Hellas Siegburg	M40 (36)	01:35:58
285	822	Gerhard Schurig	Longinos	M75 (1)	01:36:04
286	485	Walter Pohl	DARC	M50 (51)	01:36:20
287	414	Karl-Robert Maacks	Post-SV Bonn	M55 (28)	01:36:38
288	162	Albert Brenig	BSG Stadtwerke Bonn	M60 (10)	01:36:52
289	751	André Kupke	Team Magenta	M30 (35)	01:36:53
290	972	Jürgen Koenemann	Team Magenta	M55 (29)	01:37:02
291	688	Rolf D. Cremer	TV Eiche Bad Honnef	M65 (9)	01:37:04
292	998	Wolfram Gorissen		M75 (2)	01:37:14
293	86	Josef Bickendorf	Running Friends Bedburg	M50 (52)	01:37:25
294	891	Walter Klein	Asbacher Laufmäuse	M55 (30)	01:37:56

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

15 km Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
295	108	Ulrich Fenselau	Team Magenta	M55 (31)	01:38:03
296	386	Wolfgang Menzel	LLG St. Augustin	M60 (11)	01:38:20
297	484	Daniel Münch	Team Magenta	M40 (37)	01:39:53
298	211	Hartmut Fiebiger	Asbacher Laufmäuse	M50 (53)	01:40:38
299	439	Karl Heinrich Bock		M80 (2)	01:42:29
300	452	Thorsten Kern	LG Müllenbach	M40 (38)	01:43:55
301	475	Dieter Zeiger	FC Deutsche Post	M55 (32)	01:46:33
302	32	Kai-Uwe Brosche	Selbstläufer	M30 (36)	01:46:56
303	621	Stefan Krebs	BSG ABB Bad Honnef	M30 (37)	01:47:47
304	620	Marcus Jarick	BSG ABB AG Bad Honnef	M30 (38)	01:47:48
305	200	Simon Schmandt		MJ U14 (1)	01:50:37
306	320	Christoph Köhn	SV Windhagen	M50 (54)	01:51:05
307	731	Michael Hölscher		M40 (39)	01:59:09

Insellauf zur Insel Grafenwerth, 01.02.2015

5 km Frauen

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK (Platz)	Zeit
1	869	Rebecca Fondermann	PSV Bonn Triathlon	W35 (1)	00:19:11
2	579	Anika Weißkirchen	SSF Bonn Triathlon	WJ U16 (1)	00:20:36
3	554	Therese Schuhenn	SSF Bonn Triathlon Jugend	WJ U14 (1)	00:20:50
4	648	Emily Berlin	SSF Bonn Triathlon	WJ U14 (2)	00:20:54
5	754	Hannah Stegmaier	SSF Bonn Triathlon Jugend	WJ U16 (2)	00:21:40
6	105	MARIKE SCHNEEHAGEN	SSF Bonn Triathlon Jugend	WJ U14 (3)	00:22:26
7	390	Luca Sülzen	SSF Bonn Triathlon Jugend	WJ U14 (4)	00:23:06
8	899	Eva Heithoff	LT Düsseldorf-Süd	W45 (1)	00:24:03
9	769	Maja Florczyk	Team Cafe Sued Bonn	W35 (2)	00:24:16
10	802	Julia Exner		W30 (1)	00:25:13
11	463	Lena Thielen	Hennefer TV	WJ U14 (5)	00:25:25
12	493	Cornelia Richter	Brühler TV 1879	W35 (3)	00:25:38
13	106	Amelie Schneehagen	SSF Bonn Leichtathletik	WK U12 (1)	00:26:00
14	868	Diana Raic		W45 (2)	00:26:06
15	752	Susanne Suchy		HK-W (1)	00:28:24
16	820	Lara Schmitz	TuS-Wesseling	WK U10 (1)	00:28:28
17	894	Susanne Klee	Casa Ciclista	W35 (4)	00:28:42
18	458	Annette Mock	SSG Königswinter	W45 (3)	00:28:56
19	955	Silke Hossenfelder	TV 06 Bad Neuenahr	W50 (1)	00:29:28
20	356	Christina Knuth	Feuerwehr Wachtberg	W35 (5)	00:29:34
21	711	Katja Werz	Team Magenta	W45 (4)	00:30:02
22	927	Jennifer Harder	TV Refrath	HK-W (2)	00:30:02
23	403	Dagmar Heitmann		W50 (2)	00:30:34
24	18	Kira Rinke	LG Fitness-Keller Leubsdorf	HK-W (3)	00:30:36
25	91	Vanessa Klein	SV Windhagen	WJ U16 (3)	00:30:56
26	383	Nadine Osterloh		HK-W (4)	00:31:39
27	772	Lea von Wirth	Running Rower	HK-W (5)	00:31:42
28	992	Kathrin Kaiser	LT Schneewittchen	W40 (1)	00:31:58
29	230	Jessica Liczner	Feuerwehr Wachtberg	W40 (2)	00:32:02
30	499	Julia Struck	Team Magenta	W30 (2)	00:32:41
31	874	Kerstin Schoop	LG Fitness-Keler Leubsdorf	W30 (3)	00:32:49
32	965	Britta Herzmann	Vinxler Lauffreunde	W50 (3)	00:32:49
33	642	Svetlana Iretskaya		W50 (4)	00:34:19
34	526	Claudia Goepfert		W50 (5)	00:35:02
35	505	Anett Schulze	Team Magenta	W35 (6)	00:36:06
36	591	Susanne Schneider	LG Müllenbach	HK-W (6)	00:36:47
37	759	Angelika Riegger		W45 (5)	00:39:27
38	358	Julia Wolf	Freiw. Feuerwehr Bad Honnef	HK-W (7)	00:47:19