

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
RHL21 Halbmarathon (21,1 km)						
w						
w. Jugend B						
1.	968	Seham Kouhami	1999	w	MGL	1:51:17,0
w. Jugend A						
1.	430	Claire Reusch	1996	w	LT NDD	2:03:10,0
2.	892	Camille Freiling	1997	w		2:09:56,0
3.	333	Katharina Axmacher	1996	w	Troisdorfer LG M.U.T.	2:18:08,0
Frauen						
1.	154	Jil Hastenrath	1987	w		1:37:22,0
2.	421	Anna Schneider	1990	w	SRL Koblenz	1:51:28,0
3.	129	Mareike Hilgenberg	1987	w	Meddys LWT Koblenz	1:54:49,0
4.	271	Svenja Welsch	1987	w		2:00:16,0
5.	980	Eva Eisch	1995	w		2:01:33,0
6.	161	Nicole Caillaud	1988	w		2:01:54,0
7.	906	Svenja John	1986	w	TC Kray 1892 e. V.	2:08:57,0
8.	960	Franziska Schneider	1991	w		2:16:51,0
9.	582	Julia Peters	1987	w		2:17:37,0
W30						
1.	850	Larissa Willems	1983	w		1:58:42,0
2.	981	Mareike Sültz	1985	w	TV Urbar	2:00:02,0
3.	345	Karen Klein	1982	w		2:03:02,0
4.	131	Käthe Arndt	1983	w	dielaufgruppe dortmund ost	2:08:14,0
5.	173	Melanie Klum	1985	w		2:08:28,0
6.	898	Stephie Brabender	1982	w	SV Windhagen	2:13:10,0
7.	957	Alica Stopinska	1984	w		2:14:29,0
8.	337	Larissa Monscheidt	1985	w		2:22:03,0
W35						
1.	392	Susanne Vizzari	1977	w	TuS Deuz / speed»cat	1:38:48,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	164	Sabine Korz	1980	w	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:43:37,0
3.	130	Tine Arndt	1979	w	dielaufgruppe dortmund ost	1:48:38,0
4.	182	Jule Hannß	1978	w		1:52:17,0
5.	170	Anke Warlich	1980	w	LT Siebengebirge	1:57:14,0
6.	9	Bettina Solero	1977	w	1977	1:57:34,0
7.	689	Astrid Steufmehl	1979	w	Team Erdinger Alkoholfrei	2:04:18,0
8.	91	Andrea Scholz	1979	w	Weit weg von 50 für die 50	2:29:10,0
9.	326	Julia Jansen	1976	w		2:51:51,0

W40

1.	908	Thurid Buch	1971	w	Alfterer SC	1:29:13,0
2.	376	Carina Jochum	1974	w		1:44:16,0
3.	833	Jenni Seemann	1975	w		1:45:00,0
4.	920	Birgit Frings-Salz	1974	w	SV Windhagen	1:52:28,0
5.	102	Tamara Detert	1974	w	Engel & Helden	1:52:46,0
6.	838	Sonja Berse	1973	w	LT Hennef/ Sieg	1:58:24,0
7.	861	Daniela Sting	1972	w	Anlauf Siegen	2:03:47,0
8.	979	Sandra Donsbach	1975	w		2:06:01,0
9.	296	Claudia Wöstenfeld	1973	w		2:07:32,0
10.	448	Nicole Vanderschaeghe	1973	w	Team Jigoku	2:07:39,0
11.	17	Ramona Franz	1973	w	TEA, LT Harsefeld	2:07:57,0
12.	295	Claudia Klein	1971	w		2:08:00,0
13.	913	Birgit Jahn	1973	w	TC Kray 1892 e.V.	2:08:57,0
14.	949	Andrea Zimmer	1974	w		2:10:52,0
15.	123	Silke Gummersbach	1972	w	marathonteam-online	2:11:03,0
16.	856	Cordula Nonnen	1971	w		2:14:42,0
17.	351	Tanja Klein	1974	w	SV Windhagen	2:15:38,0
18.	184	Anja Reddert	1975	w	marathonteam-online	2:19:35,0
19.	191	Sabine Scheerer	1971	w	Team Erdinger / LT-by Neiss	2:20:01,0
20.	587	Jennifer Gendreizig	1974	w	Tri-Team Hagen	2:22:18,0
21.	467	Daniela Holzäpfel	1973	w	Ultra Team Hohenlohe	2:28:40,0
22.	104	Ruth Urban	1972	w	Engel & Helden	2:39:28,0
23.	394	Andrea Teß	1973	w		2:49:07,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
W45						
1.	930	Maresa Kassel	1969	w		1:36:16,0
2.	475	Karin Meuser	1966	w		1:40:20,0
3.	894	Grit Baedeker	1970	w	LT Hennef/ Sieg	1:40:33,0
4.	886	Diana Philipps	1968	w		1:45:59,0
5.	100	Petra Kath	1966	w	LT SV Westum	1:46:56,0
6.	353	Susanne Wauter	1966	w		1:48:01,0
7.	368	Sevay Schröder	1969	w		1:48:53,0
8.	985	Britta Diehl	1966	w	Tri Power Rhein-Sieg	1:51:14,0
9.	175	Sabine Krepel	1970	w	gmrV	1:51:24,0
10.	75	Christiane Küttner	1967	w	Laufmonster Köln	1:58:06,0
11.	419	Britta Lensing	1969	w		2:04:51,0
12.	142	Michaela Reinhardt	1970	w		2:05:13,0
13.	420	Yvonne Ludwig	1970	w		2:06:49,0
14.	133	Ulrike Caspers	1968	w	dielaufgruppe dortmund ost	2:07:32,0
15.	890	Sabine Klein	1968	w		2:10:24,0
16.	375	Silvia Richter	1968	w		2:10:27,0
17.	319	Carmen Glaeser	1970	w	SSG Königswinter	2:11:05,0
18.	11	Iwona Jarczewski	1967	w	Team ERDINGER Alkoholfrei	2:11:16,0
19.	469	Diana Schaller	1968	w		2:11:46,0
20.	58	Angela Mönch	1967	w	LT Hämelerwald	2:12:16,0
21.	865	Bettina Boer	1966	w	Vfl Wehbach	2:12:46,0
22.	426	Petra Seyd-Laufenberg	1966	w	LT Siebengebirge	2:12:53,0
23.	401	Christiane Beckonert	1966	w		2:13:06,0
24.	141	Annemone Grünfeld	1969	w		2:15:14,0
25.	25	Karin Vogelmann	1970	w	laufftreff sc selters	2:20:18,0
26.	62	Silvia Raible	1968	w	Running Team Schwoba	2:20:55,0
27.	107	Gerlinde Nentwig	1966	w	Nahe-Lauftherapie	2:23:37,0
28.	967	Andrea Bäckmann	1966	w	PSV Bonn Triathlon	2:25:27,0
29.	411	Anke Gürtler	1967	w		2:27:38,0
30.	952	Roya Müller	1970	w		2:29:09,0
31.	887	Ute Pront	1967	w	ERSTTÄTER	2:31:46,0
32.	409	Cornelia Hollek	1970	w		2:35:30,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
33.	83	Yvonne Simon	1966	w	Radiergummiliga	2:36:34,0
34.	6	Tina Kutz	1969	w	Team Erdinger Alkoholfrei	2:36:44,0
35.	859	Karin Kleinhütten	1968	w		2:36:59,0
36.	36	Claudia Barth	1966	w	LT Olpe	2:50:32,0

W50

1.	441	Heidrun Voigt	1964	w		1:42:18,0
2.	832	Sabine Fischer	1961	w	Laufmonster	1:50:50,0
3.	452	Henrike Schreyer-Vogt	1961	w	VfL Engelskirchen	1:55:12,0
4.	895	Jasmin Schlaak	1963	w	7G runergy	1:56:05,0
5.	311	Monika Forster	1962	w	LT TUS MONDORF	1:58:16,0
6.	918	Marion Wohlfahrt	1964	w	SV Windhagen	1:58:30,0
7.	78	Petra Schürkens	1964	w	marathonteam-online	2:00:41,0
8.	893	Claudia Hartmann	1965	w	Die Grauen Burggeister	2:00:52,0
9.	276	Dagmar Frost	1961	w	LT Siebengebirge	2:01:16,0
10.	938	Martina Nellesen	1961	w	SSF Bonn Triathlon	2:01:40,0
11.	439	Karin Arnold	1964	w	TF Feuerbach	2:03:21,0
12.	903	Roswitha Bahls	1961	w	LSV Porz / Köln	2:05:27,0
13.	264	Ulla Jenne	1961	w	LT Olpe	2:05:39,0
14.	176	Ilona Krupp	1962	w	LT Siebengebirge	2:11:43,0
15.	851	Beate Schlemmer	1965	w		2:16:03,0
16.	883	Babette Freudenberg	1964	w	Rheinhöhenlauf	2:16:03,0
17.	79	Debbie Rübsteck	1962	w	marathonteam-online	2:20:14,0
18.	414	Sylvie Risser	1965	w	TourBiene Euskirchen	2:25:55,0
19.	463	Elke Kraft	1965	w		2:28:17,0
20.	22	Christiane Bauer	1964	w	Rheinhöhenlauf	2:30:57,0
21.	456	Gudrun Kohnle	1965	w		2:31:46,0
22.	67	Sabine Krams	1964	w	www.glühweinlauf.de	2:31:57,0
23.	391	Ulla Köhne	1962	w	VfL Engelskirchen	2:49:07,0

W55

1.	999	Uta Peiler	1960	w		1:39:34,0
2.	950	Peggy Knopp	1958	w	LG Rhein-Wied	1:49:43,0
3.	852	Sylva Kohl	1960	w	LT SV Westum	1:53:11,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	393	Eva Prange	1959	w	VFL Engelskirchen	1:53:54,0
5.	43	Angelika Neuenfeld	1959	w	Die Rentiere	2:08:35,0
6.	343	Mechthild Berger	1959	w	TV Eiche	2:13:06,0
7.	135	Andrea Falkenroth	1957	w	marathonteam-online	2:15:11,0
8.	330	Beate Glaesser	1960	w	SSG Königswinter	2:16:35,0
9.	309	Inge Haack	1960	w	LT Siebengebirge	2:17:53,0
10.	829	Martina Jungjohann	1957	w		2:18:35,0
11.	836	Gabi Peters	1956	w	TV Altendorf-Ersdorf	2:28:02,0
12.	39	Andrea Rosemann	1959	w	First Baptist Runners	2:28:10,0
13.	265	Sabine Karrasch	1956	w	LT Olpe	2:50:33,0

W60

1.	346	Erika Klein	1954	w	Franziskus Krankenhaus	2:13:17,0
2.	956	Barbara Jüngst	1954	w	Anlauf Siegen	2:21:13,0
3.	266	Margret Fischbach	1955	w	LT Olpe	2:30:17,0

W65

1.	348	Brigitte Schmitt	1950	w	LT Siebengebirge	2:06:42,0
2.	195	Brigitta Biermanski	1949	w	SF 09 Puderbach	2:26:42,0

W70

1.	835	Helga Miketta	1941	w	Birkesdorfer TV	1:56:21,0
----	-----	---------------	------	---	-----------------	-----------

m

1.	988	Fikreyesus Tesfe		m	TV Eschhofen	1:46:18,0
----	-----	------------------	--	---	--------------	-----------

m. Jugend B

1.	900	Nils Kämmerling	1999	m	MGL	2:27:19,0
----	-----	-----------------	------	---	-----	-----------

m. Jugend A

1.	876	Marco Fuchs	1997	m	Sibi	1:39:28,0
2.	160	Denis Flasse	1996	m		1:39:32,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Männer						
1.	46	Fabian Bornheim	1988	m		1:21:02,0
2.	8	Andreas Mertesacker	1990	m	7G runergy Laufteam	1:25:17,0
3.	451	Tobias Grunwald	1989	m	Uni Bonn	1:29:29,0
4.	188	Thierry van Riesen	1990	m		1:29:53,0
5.	189	Timo Kocman	1989	m		1:44:07,0
6.	405	Artem Bork	1986	m		1:49:35,0
7.	352	Matthias Klein	1990	m		1:53:18,0
8.	601	Martin Michaelis	1986	m	LT Venusberg	1:57:15,0
9.	854	Philipp Czakert	1989	m		1:58:19,0
10.	338	Philipp Kamp	1986	m		1:58:27,0
11.	350	Oleg Lynetskiy	1989	m		2:00:00,0
12.	186	Tobi Schmitz	1987	m		2:01:51,0
13.	868	Daniel Hoß	1989	m		2:06:32,0
14.	174	Tobias Wolf	1992	m		2:08:04,0
15.	944	Sascha Klevenhaus	1991	m	SV Vettelschoß-Bogenschützen	2:20:53,0
M30						
1.	955	James Kiptum Barmasai	1984	m		1:06:24,0
2.	134	Anno Dallmann	1985	m	Tus Deuz	1:21:00,0
3.	976	Tobias Held	1982	m	Marathon Ibbenbüren	1:25:59,0
4.	380	Jan Kuhfuß	1983	m	Vitalis	1:27:45,0
5.	156	Benedikt Waldvogel	1985	m		1:32:40,0
6.	849	Michael Houbertz	1982	m	LT Siebengebirge	1:34:26,0
7.	974	Marc Soulier	1983	m		1:42:46,0
8.	289	Markus Altmann	1982	m	Run Squad Cologne	1:44:57,0
9.	272	Mario Elsen	1984	m		1:45:30,0
10.	86	Holger Breiden	1982	m		1:46:33,0
11.	449	Benjamin Gerber	1981	m		1:48:58,0
12.	315	Markus Schmickler	1983	m		1:51:04,0
13.	251	Benjamin Stumpf	1981	m		1:53:17,0
14.	984	Christoph Schmickler	1985	m		1:55:41,0
15.	412	Dominik Henk	1985	m		1:56:28,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
16.	323	Kevin Schopp	1981	m	VfB linz	1:58:44,0
17.	71	Sascha Franke	1981	m		1:59:04,0
18.	328	Michael Behr	1982	m		1:59:48,0
19.	159	Hans-Friedrich Eisenberg	1982	m	Herr	2:02:17,0
20.	909	Christian Moog	1982	m		2:07:50,0
21.	905	Dennis John	1982	m	TC Kray 1892 e. V.	2:08:57,0
22.	300	Tobias Marx	1981	m	CVJM Oberwiehl	2:33:29,0

M35

1.	888	Frank Hardenack	1976	m	Neuenkleusheim	1:19:59,0
2.	440	Thorsten Bonn	1978	m	LT Siebengebirge	1:26:13,0
3.	840	Marcel Drefßler	1978	m	HSV Berglöwe Bornheim	1:27:07,0
4.	325	Matthias Becker	1977	m	SSF Bonn	1:29:59,0
5.	155	Dan Gonnering	1980	m		1:32:06,0
6.	119	Martin Schenk	1979	m	LT Hennef/ Sieg	1:36:31,0
7.	53	Arne van Den Brink	1978	m	Babenhausen Allstars & Friends	1:37:34,0
8.	283	Patrick Pisaniello	1980	m		1:37:45,0
9.	963	Christian Steinhäuser	1978	m	Brücker Lauffreunde	1:40:21,0
10.	140	Sven Pollmann	1977	m	Team Rollergang	1:42:33,0
11.	962	Frederik Bischoff	1978	m		1:44:41,0
12.	157	Sebastian Ewald	1979	m		1:45:52,0
13.	93	Marvin Rothe	1980	m		1:46:32,0
14.	181	Thorsten Jost	1977	m		1:47:56,0
15.	331	Michael Straußfeld	1979	m	LT Siebengebirge	1:48:37,0
16.	72	Markus Truhlar	1978	m	Sporttouristen	1:48:51,0
17.	349	Alexander Stein	1976	m	Team Weizenbiker	1:52:13,0
18.	111	Tobias Bahn	1980	m	Studio50	1:53:13,0
19.	879	Alexander Hammer	1976	m	LG Müllenbach	1:54:12,0
20.	473	Felix Toyka	1977	m		1:54:34,0
21.	904	Marco Kleber	1976	m		1:54:37,0
22.	438	Frank Massfelder	1976	m	BIRKENSTOCK	1:55:26,0
23.	958	Maik Gütgemann	1976	m		1:56:13,0
24.	299	Christian Warzecha	1977	m		1:56:35,0
25.	329	Jörg Neurath	1980	m		1:58:26,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
26.	269	Rene Wolf	1978	m		1:58:41,0
27.	415	Michael Peters	1976	m		1:58:48,0
28.	167	Björn Langer	1976	m		2:03:59,0
29.	990	Sebastian Oremek	1979	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:04:08,0
30.	989	Claus Steufmehl	1979	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:05:11,0
31.	288	Martin Rings	1977	m		2:05:47,0
32.	444	Jörn Janssen	1976	m		2:06:17,0
33.	457	Kai Lenze	1979	m		2:07:06,0
34.	882	Steffen Schaffernicht	1976	m	Wanderfreunde Schöppe Düster	2:09:47,0
35.	320	Christian Blaum	1979	m		2:10:10,0
36.	278	Dirk Breitbarth	1976	m	Jorca-Tec	2:10:49,0
37.	860	Daniel Wirth	1977	m		2:11:28,0
38.	302	Sebastian Solbach	1980	m		2:37:44,0
39.	34	Tom Altmann	1979	m	7G runergy Laufteam	2:37:46,0

M40

1.	407	Alexander Löhr	1975	m	7G runergy Laufteam	1:23:13,0
2.	940	Germano Corazza	1972	m	Dolomitiskialp	1:29:40,0
3.	397	Matthias Neuburger	1974	m	LG Bambule WW	1:34:18,0
4.	257	Einiko Franz	1975	m	Lauftreff 1. FC Spich	1:36:46,0
5.	987	Sergej Dachtler	1973	m	ASV Köln Triathlon	1:37:17,0
6.	417	Ole Comes	1973	m	TUS Kreuzweingarten-Rheder	1:37:28,0
7.	948	Rene´ Konrad	1975	m	TuS Asbach	1:40:38,0
8.	872	Andreas Rappenhöner	1972	m	LONG WAY RUNNERS	1:40:42,0
9.	408	Markus Bolte	1975	m		1:41:30,0
10.	406	Timo Efferoth	1971	m	LT Siebengebirge	1:44:05,0
11.	54	Henning van Den Brink	1975	m	Babenhausen Allstars & Friends	1:45:40,0
12.	365	Karsten Hippe	1973	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:45:54,0
13.	455	Daniel Schlecht	1974	m	Tiger meats Dragon	1:46:14,0
14.	344	Ulrich Bielau	1974	m		1:46:56,0
15.	35	Heiko Grathoff	1971	m	TV Linz	1:47:05,0
16.	90	Marcus Nawrath	1974	m	MaPaDo	1:47:57,0
17.	291	Frank Sandhaus	1973	m		1:49:28,0
18.	982	Michael Hehl	1972	m	SF Boden	1:50:39,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
19.	899	Ingo Montermann	1972	m		1:51:57,0
20.	964	Martin Schäfer	1972	m		1:52:00,0
21.	917	Marc Schumacher	1973	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:52:10,0
22.	682	Markus Luhr	1972	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:55:32,0
23.	395	Christoph Wirtz	1972	m		1:55:50,0
24.	316	Alexander Benoehr	1975	m		2:00:25,0
25.	105	Peter Urban	1974	m	Engel & Helden	2:00:28,0
26.	928	Arnd Schuster	1972	m		2:02:30,0
27.	103	Thomas Detert	1974	m	Engel & Helden	2:03:09,0
28.	870	Torsten Kornmeyer	1974	m	Sportpark Windhagen	2:03:54,0
29.	432	Andreas Kowal	1971	m	Kreissparkasse Köln	2:04:33,0
30.	158	Christian Hettlage	1974	m		2:06:49,0
31.	40	Jari Ernst	1971	m	T3RUNNERS	2:08:37,0
32.	972	Tom Lauschi	1971	m		2:11:21,0
33.	298	Heino Königsbauer	1973	m		2:16:56,0
34.	110	Ralph Marquis	1973	m	Studio50	2:19:40,0
35.	360	Oliver Nauroth	1972	m		2:22:03,0
36.	92	Paul Soos	1974	m	TTC Troisdorf	2:29:09,0

M45

1.	873	Joe Körbs	1968	m	Laufen-im-Rheinland	1:24:24,0
2.	13	Marco Schwake	1969	m		1:26:30,0
3.	118	Stephan Müll	1970	m	LT Hennef/ Sieg	1:29:07,0
4.	400	Lutz Rams	1969	m	SG Wiedtal Niederbreitbach	1:30:34,0
5.	422	Markus Hamacher	1967	m	Team AZ west	1:32:00,0
6.	921	Thomas Müller	1969	m	LT Siebengebirge	1:32:23,0
7.	402	Nico Marchlewski	1969	m	LT Siebengebirge	1:33:08,0
8.	190	Uwe Bergmann	1970	m	VieranderBurg	1:33:25,0
9.	178	Udo Schneider	1966	m		1:33:43,0
10.	386	Kai Runkel	1969	m		1:34:26,0
11.	27	Marcus Dowald	1966	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:48,0
12.	370	Robert Dömlang	1967	m	7G runergy Laufteam	1:36:20,0
13.	983	Manfred Holthausen	1968	m	SSF Bonn Triathlon	1:36:27,0
14.	646	Jens Hansen	1970	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:38:49,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
15.	384	Frank Peschke	1970	m	Lauftreff Hersel	1:39:00,0
16.	168	Stephan Crämer	1968	m	siebengebirgsathleten	1:39:14,0
17.	837	Steffen Viele	1968	m		1:39:25,0
18.	871	Guido Schmidt-Haupt	1968	m	7G Runergy	1:39:28,0
19.	465	Jens Flören	1967	m	Troisdorfer LG M.U.T.	1:39:35,0
20.	377	Dirk Dreesbach	1968	m	LC Weilerswist	1:40:05,0
21.	986	Konrad Schwitalla	1967	m	LG Gazelle 45	1:40:05,0
22.	399	Roland Hoenen	1970	m	Siegburger Waldschleicher	1:41:06,0
23.	177	Till Hofmann	1966	m	PhysioFit Oberpleis	1:41:35,0
24.	839	Michael Schmitt	1966	m		1:42:05,0
25.	314	Ingo Otten	1970	m	Fahrschule	1:42:15,0
26.	897	Hans Joachim Jakobs	1967	m	BSG Köln	1:42:22,0
27.	286	Frank Blotta	1968	m	SG Agathaberg	1:44:52,0
28.	428	Norbert Franzen	1967	m	Große Selhofer KG	1:45:08,0
29.	725	Gerd Keuer	1967	m	Brücker Lauffreunde	1:45:15,0
30.	268	Stephan Scholz	1969	m		1:45:48,0
31.	924	Wolfgang Drotschmann	1966	m	SpeedPartner	1:47:10,0
32.	356	Rudolf Dreesbach	1966	m	LT Siebengebirge	1:47:11,0
33.	381	Waldemar Inger	1966	m	LT Uerdingen	1:47:30,0
34.	470	Horst Schwendt	1968	m	LC Weilerstwist	1:47:53,0
35.	117	Sven Osbahr	1966	m		1:48:17,0
36.	896	Gregor Nassen	1967	m	VfL Waldbreitbach	1:48:50,0
37.	73	Gürcan Aydincioglu	1966	m	Sporttouristen	1:48:51,0
38.	853	Jürgen Kohl	1966	m	LT SV Westum	1:49:47,0
39.	387	Michael Trapp	1967	m	LT Uerdingen	1:49:50,0
40.	373	Nils Peterzelka	1970	m	TSG Eppstein	1:50:07,0
41.	863	Michael Buschmann	1968	m		1:50:10,0
42.	450	Alexander Paganetti	1970	m	DUROPLAST-CHEMIE GmbH	1:51:10,0
43.	151	Eric Syburra	1968	m	SV Weitersburg	1:51:32,0
44.	382	Michael Baumann	1966	m	LT Uerdingen	1:51:51,0
45.	966	Achim Vogt	1970	m		1:52:00,0
46.	857	Arno Nonnen	1970	m		1:52:24,0
47.	914	Bernd Brug	1966	m	Lauftreff Waldbreitbach	1:52:44,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
48.	99	Frank Schultheis	1969	m	TuS Horhausen	1:53:13,0
49.	880	Rainer Fischer	1969	m		1:53:43,0
50.	390	Heinz-Werner Köhne	1968	m	VfL Engelskirchen	1:53:54,0
51.	57	Thomas Schoeneberg	1967	m	Lauftreff Lüdinghausen	1:54:30,0
52.	127	Niko Thome	1966	m	Meddys LWT Koblenz	1:54:49,0
53.	306	Mark Kellringer	1970	m		1:55:36,0
54.	929	Karsten Oehme	1967	m	Lt TuS Mondorf	1:55:46,0
55.	922	Lutz Löffler	1969	m		1:55:56,0
56.	855	Erik Weßler	1969	m	ISO protect GmbH	1:55:58,0
57.	166	Christoph Walther	1970	m		1:56:36,0
58.	841	Rolf Henscheid	1966	m		1:58:33,0
59.	18	Torsten Lange	1966	m	TEA, LT Harsefeld	1:59:22,0
60.	690	Peter Stubbe	1966	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:00:02,0
61.	959	Rudi Auen	1970	m		2:00:57,0
62.	447	Christian Sachgau	1966	m		2:01:23,0
63.	429	Andreas Wieseahn	1967	m		2:01:27,0
64.	827	Oliver Kraus	1969	m		2:01:38,0
65.	623	Andreas Blecher	1968	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:03:35,0
66.	89	Stephan Schwienheer	1967	m	Laufteam Sonderbusch	2:04:10,0
67.	114	Frank Maasbüll	1969	m	Laufteam Sonderbusch	2:04:11,0
68.	845	Andreas Krechting	1969	m		2:04:26,0
69.	31	Jörg Ostrzinski	1966	m	Wessinghages Erben	2:04:34,0
70.	56	Jochen Raguse	1969	m		2:05:01,0
71.	953	Matthias Ziese	1966	m		2:05:11,0
72.	294	Marcel Wittkamp	1968	m	LT Schwarzer Mann	2:09:14,0
73.	126	Dirk Reidenbach	1969	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:09:26,0
74.	12	Andreas Knizik	1966	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	2:11:16,0
75.	137	Jörg Spitzensteder	1969	m	Team Magenta	2:11:31,0
76.	889	Jürgen Kick	1966	m		2:13:36,0
77.	693	Ingo Retzmann	1968	m	LT Hennef/ Sieg	2:14:03,0
78.	927	Sören Günther	1970	m		2:14:40,0
79.	831	Dietmar Warnecke	1970	m	Moving Voices e.V.	2:18:22,0
80.	47	Martin Milek	1968	m		2:19:05,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
81.	474	Frank Hussmann	1969	m		2:19:48,0
82.	951	Thomas Eller	1969	m	LAZ Iserlohn	2:22:53,0
83.	106	Axel Nentwig	1967	m	Nahe-Lauftherapie	2:23:38,0
84.	969	Dirk Hörnle	1967	m	Andreathon	2:25:27,0
85.	975	Traugott Bitzer	1967	m	LSV Halver	2:28:59,0
86.	66	Michael Hoffmann	1966	m		2:31:57,0
87.	7	Holger Minnich	1969	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:36:41,0
88.	28	Peter Heymann	1967	m	Der Hüne	2:38:28,0
89.	943	Rainer Olschewski	1966	m		2:51:03,0
M50						
1.	934	Thomas Schneider	1962	m	SSG Königswinter	1:28:08,0
2.	933	Frank Schneider	1965	m	SSG Königswinter	1:29:01,0
3.	369	Björn Buob	1962	m		1:33:36,0
4.	864	Peter Heppekausen	1961	m	TuS Schildgen	1:33:49,0
5.	464	Andreas Poll	1963	m	CJD Königswinter	1:34:14,0
6.	684	Harry Michels	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:35:29,0
7.	965	Ingo Kleine	1964	m	LT ENNERT Bonn	1:36:17,0
8.	842	Andreas Hausen	1963	m	Linz	1:38:11,0
9.	916	Thomas Brent	1965	m	Meddys LWT + TEA	1:39:39,0
10.	685	Norbert Schramm	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:11,0
11.	194	Dietmar Spoden	1961	m		1:40:33,0
12.	297	Joerg Loehr	1962	m	zatopek-eitorf	1:42:02,0
13.	907	Uwe Klapper	1961	m		1:43:10,0
14.	55	Dietmar Kluge	1964	m	TV-Wallau	1:43:25,0
15.	80	Hans-Josef Rübsteck	1961	m	marathonteam-online	1:44:56,0
16.	867	Uli Zimmermann	1965	m	Blutsbrüder	1:44:58,0
17.	261	Thomas Hawly	1965	m	Sportfreunde Merl	1:46:06,0
18.	359	Andreas Romahn	1964	m		1:46:38,0
19.	347	Steven Schilling	1965	m	SSF Bonn Triathlon	1:46:58,0
20.	334	Klaus Gerhardus	1964	m	VfL Wehbach	1:47:04,0
21.	256	Dirk Parschau	1965	m	LT Siebengebirge	1:47:58,0
22.	885	Georg Brüker	1963	m	LT Ennert Bonn	1:48:47,0
23.	613	Andreas Asel	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:21,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
24.	341	Lars Detlefs	1963	m		1:49:33,0
25.	931	Thomas Brodeufel	1965	m	SSF Bonn Triathlon	1:50:01,0
26.	630	Alexander Dürr	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:50:05,0
27.	310	Bernd Limbach	1961	m		1:51:59,0
28.	113	Dr. Stefan Sattler	1965	m		1:52:33,0
29.	932	Manfred Stahl	1964	m	SG Wenden	1:52:35,0
30.	954	Wil Bornheim	1962	m		1:53:07,0
31.	52	Werner Lulay	1962	m	PRP Dattenberg 04	1:53:20,0
32.	476	Gregor Krumscheid	1965	m		1:53:26,0
33.	973	Manfred Peters	1961	m		1:53:40,0
34.	101	Thorsten Kath	1965	m	LT SV Westum	1:53:55,0
35.	162	Meinert Jacobsen	1964	m		1:54:23,0
36.	63	Wolfgang Raible	1963	m	Running Team Schwoba	1:54:46,0
37.	947	Peter Klaus	1962	m	TV Eiche	1:55:39,0
38.	143	Sven Asmus	1962	m	SSF Bonn Triathlon	1:55:40,0
39.	253	Wolfgang Reith	1965	m	Meddys LWT Koblenz	1:56:12,0
40.	425	Gunnar Kurz	1965	m		1:56:26,0
41.	413	Thomas Ebel	1964	m	marathonteam-online	1:56:44,0
42.	163	Roland Janik	1962	m	Turnverein Sinzig	1:56:47,0
43.	416	Thomas Schneider	1963	m		1:56:48,0
44.	274	Josef Buslei	1963	m	Mittwochskicker	1:57:55,0
45.	866	Michael Boer	1964	m	Vfl Wehbach	1:58:53,0
46.	26	Thomas Schnabel	1962	m		1:59:05,0
47.	96	Achim Schmidt	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:59:07,0
48.	946	Herbert Engels	1962	m	SV Windhagen	1:59:50,0
49.	603	Philippe Clooth	1965	m		1:59:51,0
50.	81	Frank Wienandts	1964	m	marathonteam-online	2:00:41,0
51.	427	Christoph Reusch	1961	m	LF NDD	2:01:46,0
52.	361	Detlef Baum	1962	m	FC Keldenich	2:02:43,0
53.	146	Andreas Neeb	1965	m	TSV Lehmen	2:03:06,0
54.	433	Thomas Schütz	1964	m	LA TuS Mayen	2:03:07,0
55.	468	Dieter Schaller	1964	m	LT Siebengebirge	2:04:01,0
56.	443	Uwe Wollenweber	1962	m	LSV Porz / Köln	2:05:45,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
57.	926	Thomas Bison	1963	m		2:05:52,0
58.	891	Helmut Zinnen	1962	m		2:06:11,0
59.	128	Frank Stiltz	1961	m	LT Hennef/ Sieg	2:07:17,0
60.	846	Valentin Erasmus	1961	m		2:10:12,0
61.	281	Frank Taufenbach	1962	m		2:12:00,0
62.	59	René Mönch	1964	m	LT Hämelerwald	2:12:16,0
63.	372	Jürgen Zimmermann	1962	m	BSG ABB Bad Honnef	2:14:14,0
64.	385	Andreas Krückeberg	1964	m	ECSA Germany	2:14:23,0
65.	434	Frank Derek Metzler	1965	m	Der Saabrunner	2:15:14,0
66.	662	Georg Köring	1961	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:15:26,0
67.	3	Michael Hesse	1961	m	LT Olpe	2:15:30,0
68.	138	Thomas Birkenstaedt	1965	m		2:17:09,0
69.	332	Jürgen Axmacher	1963	m	Troisdorfer LG M.U.T.	2:18:22,0
70.	171	Werner Peter	1961	m		2:20:28,0
71.	275	Joachim Bielemeier	1963	m	Lauffreunde Oberwillscheid-Kalenborn	2:21:03,0
72.	262	Mario Niederelz	1963	m	Wirtgen Roadrunners	2:22:06,0
73.	901	Thomas Kaemmerling	1965	m	MGL	2:27:18,0
74.	978	Wolfgang Horn	1965	m		2:28:58,0
75.	37	Max Barth	1961	m	LT Olpe	2:34:09,0
76.	87	Thomas Bitzer	1963	m	LT-Ansbach-Nord	2:36:34,0
77.	355	Gerd Schumacher	1963	m	Schumacher Immobilien	2:36:46,0

M55

1.	317	Michael Theißen	1959	m	Laufftreff Hersel	1:30:06,0
2.	453	Eckhard Oppermann	1959	m		1:43:52,0
3.	869	Wolfgang Müller	1956	m	Vfl Engelskirchen	1:46:44,0
4.	270	Theo Bodes	1959	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:46:51,0
5.	292	Friedhelm Dr. Baum	1960	m		1:47:50,0
6.	149	Thomas Konradi	1959	m	Selbstläufer SV Altenahr	1:49:30,0
7.	280	Wolfgang Salchert	1959	m	LT Siebengebirge	1:50:58,0
8.	935	Matthias Wauschkuhn	1958	m		1:51:37,0
9.	454	Bernhardt Schlaak	1959	m	7G runergy	1:51:58,0
10.	961	Ulrich Schneider	1960	m		1:52:57,0
11.	187	Wolfgang Hackenbroich	1960	m	LT Köln-Esch	1:53:24,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	1	Andreas Moeck	1959	m		1:54:05,0
13.	21	Lothar Staschik	1960	m	Brühler TV 1879	1:56:31,0
14.	49	Herbert Schipke	1959	m	Dattenberg	1:58:27,0
15.	848	Udo Koburg	1956	m	SONNTAG UM NEUN	1:58:38,0
16.	33	Mike Sieburg	1957	m	Wesseling	1:58:45,0
17.	44	Udo Neuenfeld	1957	m	Die Rentiere	2:01:57,0
18.	258	Lothar Siebert	1958	m	Projekt 10 Finale!	2:02:50,0
19.	136	Hartmut Janz	1957	m	Praxis Rhiel	2:03:21,0
20.	418	Uwe Dr. Audehm	1960	m	Alfterer SC	2:04:50,0
21.	38	Johannes Rosemann	1957	m	First Baptist Runners	2:12:12,0
22.	263	Reinhard Jenne	1958	m	LT Olpe	2:13:19,0
23.	192	Peter Falkenroth	1957	m		2:15:12,0
24.	2	Dieter Karrasch	1956	m	LT Olpe	2:15:30,0
25.	774	Johannes Hardt	1958	m	Lauftreff Windhagen	2:15:38,0
26.	279	Rudolf Horzella	1956	m	Lauffreunde Oberwillscheid-Kalenborn	2:16:58,0
27.	29	Andreas Hemkes	1957	m	Siegburger Ruderverein	2:18:22,0
28.	364	Norbert Schuster	1956	m	Segelclub Hole-Hole Unkel	2:18:48,0
29.	939	Ernst Nellessen	1956	m		2:19:39,0
30.	471	Karl-Heinz Poppe	1959	m	Wanderfreunde Schöppe Düster	2:20:48,0
31.	367	Burkhard Krieger	1960	m	TourBiene Euskirchen	2:25:55,0
32.	461	Erwin Stiels	1957	m		2:42:31,0
33.	614	Wolfram Benoist	1959	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:43:26,0
34.	122	Norbert Breuer	1958	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:59:19,0

M60

1.	185	Erwin Wagner	1955	m	LT SV Westum	1:40:22,0
2.	881	Peter Zimmermann	1955	m		1:43:10,0
3.	910	Peter Bersch	1951	m		1:50:16,0
4.	139	Wolfgang Dr. Schwarz	1951	m	Waldmeister	1:52:43,0
5.	991	Gerd Klouth	1954	m	LT TuS Mondorf	1:53:48,0
6.	945	Horst Lenz	1954	m	Westerwaldrunners	1:54:03,0
7.	942	Günter Klein	1952	m	SV Windhagen	1:54:36,0
8.	442	Michael Heidchen	1955	m	VfL Engelskirchen	1:54:44,0
9.	379	Frank Borstelmann	1953	m	RSC Rheinbach	1:55:05,0

10. Rheinhöhenlauf vom 18.09.2015-20.09.2015

Ergebnisliste AK RHL21 Halbmarathon (21,1 km)



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.	321	Manfred Kautzky	1953	m	SV Unkel Abt: Männerturnen	1:55:11,0
11.	112	Rudi Haack	1952	m	LT Siebengebirge	1:55:12,0
12.	830	Günter Gröbke	1954	m		1:57:40,0
13.	941	Dr. Günter G. Soost	1954	m	SV Windhagen	1:59:50,0
14.	847	Ekki Glanz	1955	m	SONNTAG UM NEUN	2:04:49,0
15.	389	Karl Weber	1951	m	TUS Heimweiler	2:07:09,0
16.	388	Wolf Mende	1954	m	Skiclub Bad Honnef	2:08:26,0
17.	42	Thomas Skiba	1953	m	Die Renttiere	2:08:35,0
18.	366	Ernesto Bleibaum	1952	m	LT Siebengebirge	2:09:13,0
19.	915	Dirk Pfefferkorn	1954	m		2:09:24,0
20.	977	Erwin Kneip	1951	m	Helene Meike Runner	2:13:25,0
21.	902	Peter Lehnert	1952	m	VfL Waldbreitbach	2:14:36,0
22.	132	Eckhard Prekwinkel	1952	m		2:15:20,0
23.	884	Rolf Lehnert	1953	m	Rheinhöhenlauf	2:16:03,0
24.	460	Karl-Heinz Schlimok	1954	m		2:19:53,0
25.	410	Hans-Arthur Müller	1955	m	Swisttal	2:27:38,0
26.	462	Hanno Schneider	1952	m		2:28:17,0
27.	446	Wolfgang Menzel	1955	m	LLG Sankt Augustin	2:34:14,0

M65

1.	383	Gottfried Conrad	1950	m		1:52:41,0
2.	77	Wilhelm Nüsgen	1947	m	FC Keldenich	1:58:27,0
3.	862	Friedhelm Homberg	1947	m	TV Eschhofen	1:58:31,0
4.	148	Chris Harraß	1950	m	LT Siebengebirge	2:13:01,0
5.	193	Bernd Mertgen	1949	m	TV Honnefeld	2:20:47,0
6.	970	Horst Lünighöner	1948	m	Waldschleicher	2:22:23,0

Anzahl Teilnehmer: 480