

# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### Kinder (weiblich) U8

1.	342	Antonia Kölmel	2012	W		09:59	09:49
2.	229	Sheima Mellouk	2012	W		10:46	10:31
3.	869	Ayla Candan	2012	W	TS Frechen	10:56	10:42
4.	234	Leonie Brücken	2012	W		11:01	10:44
5.	230	Madita Ruff	2012	W		11:02	10:45
6.	345	Johanna Schneider	2012	W		11:39	11:25
7.	228	Aureja Kapo	2012	W		11:47	11:30
8.	241	Aaliyah Esch	2012	W		12:52	12:41
9.	243	Angeliki Miglentsi	2012	W		13:01	12:45
10.	236	Pia Kremer	2012	W		15:17	15:04

#### Kinder (weiblich) U10

1.	1003	Julia Grieger	2011	W		08:10	08:03
2.	263	Rania Gamgami	2010	W		09:09	08:58
3.	1005	Anna Kneitz	2010	W	LT DSHS	09:25	09:22
4.	265	Lilli Stickelmann	2010	W		09:37	09:26
5.	882	Saskia Nusbaum	2011	W	TS Frechen	09:57	09:49
6.	2011	Sophie Charlotte Kumar	2011	W		10:37	10:25
7.	885	Charlotte Reinsch	2011	W	TS Frechen	10:49	10:40
8.	891	Melis Wilms	2010	W	TS Frechen	10:52	10:42
9.	332	Maxine Schaack	2011	W	Burgschule Frechen	11:11	10:54
10.	720	Merle Wunschik	2011	W	Spvg. Frechen 1920 e.V.	11:41	11:35
11.	1020	Kaya Lilia Skudelny	2011	W		11:56	11:54
12.	742	Jana Schmitz	2010	W	Spvg. Frechen 1920 e.V.	12:09	12:02
13.	264	Larissa Kathrin Garrido Da Silva	2010	W		12:52	12:42
14.	1708	Isabella Kassin	2011	W		13:01	12:49
15.	1009	Liliana Engelage	2010	W	Kita Arte	13:04	12:49
16.	1016	Lara Weingarten	2010	W	Burgschule Frechen	13:05	12:54
17.	226	Dalya Naja Eedo Al Ali	2011	W		13:14	12:57
18.	256	Lena York	2010	W		13:23	13:07
19.	56	Lena Schroeder	2011	W	Sportfreunde Glückauf	13:31	13:22
20.	887	Livia Stuhlberg	2010	W	TS Frechen	13:45	13:31
21.	1150	Finja Wankelmuth	2010	W	TS Frechen	14:04	13:53
22.	266	Emily Tement	2010	W		14:16	14:04
23.	359	Pia Gennermann	2010	W		14:29	14:15
24.	252	Aurelia Karina Leusch	2010	W		16:27	16:11
25.	1015	Lina Nelles	2010	W	Burgschule Frechen	16:27	16:15

#### Kinder (weiblich) U12

1.	131	Klara Neuwald	2009	W		07:08	07:02
2.	670	Nina Brügggen	2009	W	LAV Habelrath-Grefrath	07:39	07:37
3.	726	Lilli Heller	2009	W	Spvg. Frechen 1920 e.V.	07:43	07:36



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### Kinder (weiblich) U12

4.	288	Pauline Remy	2008	W	LAV Habelrath-Grefrath	07:45	07:42
5.	1021	Joan Schumacher	2009	W	BC Efferen	08:16	08:14
6.	999	Jule Maschke	2009	W	VTHC Frechen	08:21	08:15
7.	136	Laura Fahnert	2009	W	Lauftreff Wendehammer Hürth-Efferen	08:22	08:17
8.	866	Iliana Apostolidou	2009	W	TS Frechen	08:29	08:21
9.	1019	Lina Zilger	2008	W	TS Frechen	08:30	08:22
10.	874	Miriam Grass	2009	W	TS Frechen	08:35	08:34
11.	880	Ida Magera	2008	W	TS Frechen	08:41	08:33
12.	879	Emma Lutz	2009	W	TS Frechen	08:41	08:39
13.	892	Eva-Maria Wirges	2008	W	TS Frechen	08:52	08:50
14.	623	Lana Maria Becker	2009	W		08:55	08:52
15.	574	Carlotta Brecher	2008	W		09:03	08:48
16.	875	Johanna Kemper	2008	W	TS Frechen	09:13	09:09
17.	881	Lea Nelles	2009	W	TS Frechen	09:21	09:10
18.	888	Jasmin Surma	2009	W	TS Frechen	09:24	09:17
19.	276	Lina El Makrini	2009	W		09:26	09:22
20.	937	Nele Rohwer	2009	W		09:31	09:23
21.	341	Marlene Kölmel	2009	W		09:41	09:33
22.	280	Tetiana Tokar	2009	W		09:46	09:42
23.	349	Carolina Düvel	2009	W		10:20	10:10
24.	74	Melissa Pohl	2009	W		10:21	10:09
25.	556	Milena Stanojevic	2008	W	TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.	10:29	10:24
26.	884	Splendor Ogbonnaya	2009	W	TS Frechen	10:31	10:24
27.	267	Almira Bajraktari	2009	W		10:37	10:26
28.	872	Lina Elkhattouti	2009	W	TS Frechen	10:47	10:36
29.	273	Gazal Hima	2009	W		11:06	10:58
30.	275	Yasmin Mokadem	2009	W		11:20	11:11
31.	261	Maide Sahin	2009	W		12:53	12:39
32.	268	Charise Ciulei	2009	W		12:55	12:44
33.	269	Celine Garrido Da Silva	2009	W		12:56	12:46
34.	1004	Anouk Friedrich	2009	W		12:56	12:41
35.	1029	Adelisa Rama	2009	W		13:01	12:46
36.	59	Sophie Powajbo	2008	W	Lindenschule Frechen	13:30	13:21
37.	878	Anna Loebich	2008	W	TS Frechen	13:34	13:19
38.	886	Mara Reinsch	2009	W	TS Frechen	13:45	13:31
39.	258	Charlotte Corbach	2009	W		14:49	14:32

#### weibliche Jugend U14

1.	914	Paula Lutz	2006	W	LT DSHS Köln	08:04	08:01
2.	760	Antonia Gerhardt	2007	W	LAV Habelrath-Grefrath	08:11	08:03
3.	631	Melina Glaser	2007	W		08:30	08:21



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### weibliche Jugend U14

4.	1152	Elena Schiffer	2007	W	TS Frechen	08:46	08:35
5.	340	Marie Heller	2006	W		09:05	08:50
6.	1151	Merret Fischer	2007	W	TS Frechen	09:10	08:59
7.	1148	Stella Kreße	2007	W	TS Frechen	09:10	08:59
8.	78	Luisa Neumann	2007	W		09:37	09:24
9.	109	Katja Jansen	2007	W		09:53	09:40
10.	210	Lisa-Marie Baumann	2007	W		10:11	10:05
11.	203	Lena Fuß	2007	W		10:43	10:39
12.	630	Kira Glaser	2006	W		10:52	10:38
13.	173	Karla Hradek	2007	W		11:12	10:56
14.	1008	Sarah Winkeler	2006	W		11:38	11:33
15.	1149	Emilia Hollender	2007	W	TS Frechen	12:48	12:40

#### weibliche Jugend U16

1.	915	Celine Schneider	2004	W	GVG-Laufteam	06:49	06:48
2.	756	Leona Winkelmann	2004	W	Pulheimer SC	08:07	08:05
3.	432	Helin Akar	2005	W		09:42	09:29



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### Kinder (männlich) U8

1.	711	Johann Beyer	2012	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	09:29	09:27
2.	343	Johann Kölmel	2012	M		09:47	09:36
3.	909	Michel Scida	2012	M		09:48	09:37
4.	227	Gero Baumann	2012	M		09:51	09:45
5.	910	Florian Scida	2012	M		09:56	09:46
6.	233	Michael Becker	2012	M		10:25	10:08

#### Kinder (männlich) U10

1.	609	Louis Elias Mausbach	2011	M	Kleins Backstube Oliver Klein	07:31	07:30
2.	690	Sönke Ruess	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	07:36	07:35
3.	639	Gabriele Li Calzi	2010	M	Viktoria Frechen	07:48	07:46
4.	758	Sören Gerhardt	2011	M	LAV Habelrath-Grefrath	08:06	08:01
5.	800	Aboubacar Sidiki Konate	2011	M	Sportfreunde Glückauf	08:10	08:10
6.	1012	Boris Müller	2011	M		08:13	08:11
7.	739	Arne Kjell Hädicke	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:23	08:21
8.	710	Eric Bestvater	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:27	08:25
9.	714	Ron Erpelding	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:33	08:29
10.	555	Maximilian Görner	2011	M	TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.	08:34	08:29
11.	716	Sebastian Nippen	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:38	08:26
12.	703	Lucas Klose	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:42	08:40
13.	705	Fynn Skudelyny	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:43	08:41
14.	741	Giuseppe Giancone	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:51	08:50
15.	57	Elias Wiertz	2011	M	Sportfreunde Glückauf	08:52	08:44
16.	662	Julian Wabra	2010	M	Viktoria Frechen	08:52	08:50
17.	1001	Felix Vennemann	2010	M		08:54	08:47
18.	437	Jan Velez de Mendizabal	2011	M		08:57	08:53
19.	253	Bilal Mellouk	2011	M		09:00	08:46
20.	645	Leon Hirsch	2010	M	Viktoria Frechen	09:01	08:58
21.	640	Daniele Giovanni Freiburg	2011	M	Viktoria Frechen	09:11	09:03
22.	873	Jonathan Götzen	2010	M	TS Frechen	09:19	09:06
23.	876	Jakob Kemper	2011	M	TS Frechen	09:21	09:17
24.	706	Theodoros Anessiadias	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	09:27	09:26
25.	820	Luca Timme	2010	M	Sportfreunde Glückauf	09:33	09:26
26.	894	Mika Zimmermann	2011	M	TS Frechen	09:35	09:21
27.	1010	Johann Vogel	2010	M		09:36	09:31
28.	142	Finlay Unnau	2010	M		09:41	09:36
29.	238	Masih Saidi	2011	M		09:42	09:38
30.	718	Nicklas Rauthe	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	09:43	09:40
31.	740	Elias Makropoulos	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	09:43	09:33
32.	120	Phillip Velinov	2010	M		09:44	09:37
33.	1014	Sohail Chaker	2010	M	Viktoria Frechen	09:47	09:46



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### Kinder (männlich) U10

34.	638	Dimitar Aleksandrov	2010	M	Viktoria Frechen	09:49	09:46
35.	232	Leon Bajraktari	2011	M		09:53	09:49
36.	646	Ole Hradek	2011	M	Viktoria Frechen	09:57	09:43
37.	709	Daniel Bedkiewicz	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:07	09:58
38.	43	Simon Lersch	2011	M		10:09	09:52
39.	613	Maximilian Diegel	2011	M		10:26	10:20
40.	260	Bedirhan Mersinlioglu	2010	M		10:29	10:16
41.	575	Anton Brecher	2010	M		10:29	10:25
42.	717	Arion Rama	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:32	10:26
43.	712	Eymen Bilgili	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:41	10:33
44.	745	Tim Puchala	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:50	10:41
45.	744	Laurin Lenort	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:50	10:46
46.	721	Till Wunschik	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:53	10:44
47.	719	Noah Springer	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	10:56	10:47
48.	738	Agonis Rama	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	11:12	11:04
49.	746	Umut Ece	2010	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	11:13	11:04
50.	821	Niclas Voit	2011	M	Sportfreunde Glückauf	11:13	11:07
51.	819	Maurice Teige	2011	M	Sportfreunde Glückauf	11:25	11:15
52.	704	Umutcan Kiyar	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	11:36	11:27
53.	708	Abdul Badji	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	11:57	11:50
54.	224	Arjen Böttcher	2010	M		12:51	12:34
55.	254	Iman Mokadem	2010	M		13:03	12:48
56.	713	Alton Bislimi	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	13:16	13:08
57.	715	Adin Feratovic	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	13:18	13:11
58.	770	Jerome Holtey	2010	M		13:41	13:25
59.	1024	Luca Isenberg	2010	M		13:41	13:26
60.	231	Dean Wilkes	2011	M		13:54	13:45
61.	641	David-Ionut Manea	2010	M	Viktoria Frechen	13:55	13:46
62.	239	Connor Wilkes	2011	M		14:27	14:18
63.	246	Omar Hima	2011	M		14:38	14:27
64.	255	Mahir Sahin	2011	M		14:43	14:28
65.	1022	Paul Proll	2010	M	VFR Bachem	17:43	17:39
66.	1017	Jakob Simmendinger	2010	M	VFR Bachem	17:44	17:39

#### Kinder (männlich) U12

1.	632	Timofey Klyuev	2009	M	TuS Köln rrh. 1874 e.V.	07:16	07:15
2.	794	Julian Beyenburg	2008	M	Sportfreunde Glückauf	07:28	07:27
3.	810	Yannik Pastors	2008	M	Sportfreunde Glückauf	07:28	07:27
4.	817	Jan Schmitz	2009	M	Sportfreunde Glückauf	07:35	07:32
5.	759	Bastian Gerhardt	2009	M	LAV Habelrath-Grefrath	07:36	07:32
6.	867	Samuel Burdinski	2009	M	TS Frechen	07:44	07:42



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### Kinder (männlich) U12

7.	803	Lennard König	2008	M	Sportfreunde Glückauf	08:21	08:20
8.	1018	Mailo Sandkici	2009	M	Hürther BC	08:24	08:22
9.	818	Muhammed Taha Akdag	2008	M	Sportfreunde Glückauf	08:34	08:33
10.	672	Julius Althoff	2009	M	LAV Habelrath-Grefrath	08:34	08:29
11.	270	Kilian David Maibaum	2009	M		08:35	08:26
12.	691	Morten Grimm	2008	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:39	08:34
13.	1011	Anton Müller	2008	M		08:44	08:39
14.	791	Ahmed Assabiki	2008	M	Sportfreunde Glückauf	08:45	08:43
15.	889	Marco Velez	2009	M	TS Frechen	08:56	08:51
16.	274	Anas Mellouk	2008	M		08:59	08:52
17.	807	Jannik Nicolin	2008	M	Sportfreunde Glückauf	09:03	08:58
18.	612	Alexander Diegel	2008	M		09:11	09:05
19.	187	Oliver Kochems	2009	M		09:23	09:08
20.	814	Simon Rataj	2008	M	Sportfreunde Glückauf	09:32	09:27
21.	251	Omar Krhbet	2009	M		09:49	09:38
22.	209	Tom Klemkow	2009	M	HSV Frechen	10:11	09:58
23.	1153	Frederick Hollender	2009	M	TS Frechen	10:29	10:22
24.	890	Lukas Vogel	2009	M	TS Frechen	10:33	10:20
25.	808	Philip Onitchi	2008	M	Sportfreunde Glückauf	11:19	11:17
26.	1028	Levin Anthony	2008	M		12:06	11:53
27.	184	Noah Hoppen	2009	M		13:36	13:21
28.	277	Serkan Celik	2008	M		14:11	14:00
29.	271	Leon Luca Malkoc	2008	M		18:42	18:27

#### männliche Jugend U14

1.	1013	Lasse Block	2007	M	Deutsche Sporthochhochschule Köln	06:40	06:38
2.	1025	Ben Odenthal	2007	M	SG Kaarst	06:45	06:44
3.	827	Luke Peterek	2007	M	Sportfreunde Glückauf	07:25	07:23
4.	868	Niklas Büttner	2006	M	TS Frechen	07:28	07:24
5.	140	Timo Oblontzek	2006	M		07:44	07:38
6.	141	Luca Oblontzek	2006	M		07:47	07:38
7.	834	Markus Schiffer	2007	M	Sportfreunde Glückauf	08:03	08:02
8.	832	Simon Pannes	2007	M	Sportfreunde Glückauf	08:03	08:01
9.	826	Niclas Wingen	2007	M	Sportfreunde Glückauf	08:09	08:07
10.	828	Kilian Lux	2007	M	Sportfreunde Glückauf	08:20	08:17
11.	829	Florian Gadow	2007	M	Sportfreunde Glückauf	08:20	08:18
12.	831	Domenik Schäfer	2007	M	Sportfreunde Glückauf	08:33	08:30
13.	1026	Mattes Grimm	2006	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	08:38	08:33
14.	144	Jonathan Schmitz	2007	M	HSV Frechen	08:48	08:36
15.	272	Deldar Soulayman	2007	M		11:20	11:17
16.	1027	Theron Leyon	2007	M	TK-Schülerlauf	12:01	11:47



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### TK-Schülerlauf

#### männliche Jugend U16

1.	852	Younes El Makrini	2004	M	LT DSHS Köln	<b>06:35</b>	06:33
2.	1006	Toma Kneitz	2005	M	LT DSHS	<b>06:39</b>	06:35
3.	1007	Wito Kneitz	2005	M	LT DSHS	<b>07:07</b>	07:05
4.	494	Jan Venker	2005	M	GVG-Laufteam	<b>08:24</b>	08:21
5.	435	Giuseppe Li Calzi	2005	M		<b>08:24</b>	08:19





# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Frauen

1.	152	Carmen Blameuser	1993	W	LT DSHS Köln	40:12	40:11
2.	898	Alice Lüchtefeld	1992	W	Bunert - Der Kölner Laufladen	40:58	40:56
3.	125	Sabine Lerche	1996	W		41:29	41:26
4.	1205	Lena Menzel	1991	W		46:44	46:10
5.	907	Lisa Umlauff	1993	W		47:30	47:10
6.	899	Eva Hirschhäuser	1996	W	Bunert - Der Kölner Laufladen	47:53	47:36
7.	769	Anna Mailin Sudfeldt	1999	W		54:07	54:00
8.	778	Marion Benkel	1990	W		54:50	54:12
9.	335	Laura Hilgers	1996	W		55:19	55:08
10.	18	Jelena Herling	1993	W		55:33	55:28
11.	440	Nina Frey	1993	W		58:11	57:31
12.	436	Lea Daverkausen-Fischer	1993	W		58:11	57:31
13.	851	Stefanie Neumann	1991	W		59:05	58:21
14.	1202	Svenja von Wechgeln	1994	W		59:51	59:18
15.	1188	Aylin Kremer	1998	W	Royalflush Cheerleader	1:00:27	1:00:25
16.	905	Janine Kothe	1993	W		1:05:42	1:05:07
17.	329	Kerstin Eiwen	1992	W	Team beVegt.de	1:09:36	1:08:46

#### Seniorinnen W30

1.	446	Angelina Deusing	1985	W	GVG-Laufteam	59:27	58:51
----	-----	------------------	------	---	--------------	-------	-------

#### Seniorinnen W35

1.	783	Sabrina Peter	1980	W	Raiba Frechen Hürth	53:49	53:18
2.	44	Isabel Linnartz	1981	W	Run of Colours Promoteam	58:03	57:58

#### Seniorinnen W40

1.	902	Claudia Schneider	1978	W	Bunert - Der Kölner Laufladen	38:05	38:04
2.	687	Sabrina Bellen	1978	W		51:03	50:25
3.	539	Stephanie Penn	1979	W	Bauhaus	51:41	50:51
4.	122	Anke Velinov	1979	W		52:37	52:25
5.	453	Mona Feck	1975	W	GVG-Laufteam	54:02	53:26
6.	545	Natallia Beckerhoff	1975	W	Bauhaus	54:39	54:15
7.	182	Sabrina Flieger	1978	W		55:50	55:08
8.	782	Simone Koch-van der Velden	1978	W	Raiba Frechen Hürth	58:10	57:38
9.	153	Heike Makropoulos	1978	W	Spvg. Frechen 20	58:38	58:27
10.	487	Yvonne Schaupp	1977	W	GVG-Laufteam	59:16	58:40
11.	33	Sandra Meisl	1978	W		1:15:58	1:15:40

#### Seniorinnen W45

1.	292	Sabine Lohmer	1972	W		46:50	46:31
2.	777	Gisela Schloßmacher	1970	W		54:47	54:37
3.	45	Elfi Pfahlbusch	1972	W	Run of Colours Promoteam	58:03	57:57





# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Seniorinnen W45

4.	25	Elke Dittmann	1973	W		<b>58:19</b>	57:55
5.	283	Kerstin Jeschky	1972	W		<b>1:08:01</b>	1:07:08

#### Seniorinnen W50

1.	1219	Claudia Schönborn	1969	W	LG RWE Power	<b>53:04</b>	52:14
2.	456	Susanne Fenners	1969	W	GVG-Laufteam	<b>53:32</b>	53:27
3.	464	Conny Grundkowski	1965	W	GVG-Laufteam	<b>56:49</b>	56:28
4.	1197	Nicole Wagner	1967	W	RTC Frechen	<b>57:44</b>	57:37
5.	911	Elke Heller	1967	W	Betriebssport AachenMünchener	<b>57:59</b>	57:18
6.	193	Ulrike Rottke	1968	W	I run for life	<b>1:00:37</b>	1:00:20
7.	367	Claudia Lüke	1968	W		<b>1:04:15</b>	1:03:52
8.	284	Stephanie Haasler	1969	W		<b>1:08:01</b>	1:07:08
9.	208	Bärbel Szyszka	1966	W	Project one to one	<b>1:14:08</b>	1:14:00

#### Seniorinnen W55

1.	1157	Ines Hock	1960	W	TS Frechen	<b>45:05</b>	45:03
2.	585	Andrea Hark	1960	W	Run of Colours Promoteam	<b>47:44</b>	47:39
3.	578	Kerstin Deckstein	1964	W	RTC Frechen 80	<b>52:52</b>	52:27

#### Seniorinnen W60

1.	1212	Verena Martiüs-Schmidt	1959	W		<b>1:03:12</b>	1:02:34
----	------	------------------------	------	---	--	----------------	---------

#### Seniorinnen W65

1.	26	Verena Hajek	1952	W	LLG 80 Nordpark Köln	<b>1:01:11</b>	1:00:45
----	----	--------------	------	---	----------------------	----------------	---------



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### männliche Jugend U16

1.	3003	André Tillmann	2004	M		46:55	46:42
----	------	----------------	------	---	--	-------	-------

#### männliche Jugend U18

1.	1179	Luca Detert	2002	M	TS Frechen	45:29	45:26
2.	1178	Thorsten Paulus	2003	M	TS Frechen	48:14	48:11

#### männliche Jugend U20

1.	444	Jonas Angrik	2001	M	GVG-Laufteam	39:41	39:38
2.	843	Constantin Christ	2000	M	Sportfreunde Glückauf	49:04	48:55
3.	220	George Jin	2001	M		49:16	48:30

#### Männer

1.	382	Linus Roski	1998	M		37:42	37:40
2.	181	Max Fischer	1995	M	Tsv Bayer	37:50	37:47
3.	573	Christian Müller	1992	M	LT DSHS Köln	38:01	38:00
4.	195	Henri Bippus	1996	M		39:26	39:21
5.	570	Gero Schwellenbach	1997	M	Brömmelhaupt	39:47	39:44
6.	903	Till Lüchtefeld	1991	M	Bunert - Der Kölner Laufladen	41:47	41:45
7.	322	Marvin Fiori	1991	M		42:08	41:59
8.	476	Marvin Liebertz	1993	M	GVG-Laufteam	42:11	41:58
9.	1184	Tim Ludwig	1999	M		45:02	44:56
10.	1200	Pascal Knorre	1991	M		52:19	52:05
11.	159	Christoph Vogel	1997	M		53:04	52:56
12.	773	Markus Rottländer	1994	M		54:50	54:12
13.	434	Tim Hartmann	1991	M		55:22	54:55
14.	847	Jan Schaaf	1996	M		55:48	55:00
15.	845	Michael Berger	1996	M		55:49	55:03
16.	1217	Lennart Kenneke	1999	M	TTC Bachem	57:59	57:11
17.	850	Kevin Bauer	1993	M		59:10	58:24
18.	214	Timo Batzdorf	1999	M	CJD Frechen	59:57	59:55
19.	849	Kai Schaaf	1996	M		1:00:19	59:31
20.	1233	Jonah Polack	1994	M		1:00:20	59:59
21.	896	Fabian Rogge	1994	M		1:02:53	1:02:18
22.	180	Pascal Kosfeld	1995	M	FSV Köln/	1:15:47	1:15:26

#### Senioren M30

1.	913	Daniel Singbeil	1989	M	On Running	34:41	34:40
2.	1214	Florian Gesell	1985	M		37:58	37:57
3.	661	Kenny Johnen	1985	M	LG RWE Power	38:43	38:42
4.	5	Tobias Bong	1988	M	Mini_bong_corp.ev	38:56	38:28
5.	1192	Fabio Salvetti	1986	M	Atletica Gillardo	39:44	39:40
6.	34	Benjamin Niemeyer	1987	M		40:25	40:23



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Senioren M30

7.	108	Matthias Oehler	1985	M		42:03	42:00
8.	87	Sascha Schwert	1987	M	LG RWE Power	44:32	44:28
9.	111	Christian Dobler	1985	M		45:00	44:35
10.	199	Marcel Lesch	1986	M		46:13	45:58
11.	484	Peter Ropertz	1986	M	GVG-Laufteam	46:25	45:49
12.	542	Andreas Mattner	1985	M	Bauhaus	50:06	49:53
13.	290	Tobias Schulte-Ladbeck	1989	M		51:05	50:50
14.	103	Tobias Land	1985	M		52:59	52:07
15.	334	Sebastian Els	1989	M		54:29	54:17
16.	768	Tobias Gensmüller	1987	M		55:26	54:53
17.	912	Sven Gensmüller	1989	M		55:29	54:55
18.	73	Sebastian Bungarten	1987	M		57:55	57:47
19.	549	Sven Ochmann	1985	M	Bauhaus	58:42	57:47
20.	776	Rene Düsterdieck	1985	M	CoolRunners	58:57	58:05
21.	62	Thomas Rubin	1986	M		59:02	58:35
22.	848	Nico Richter	1986	M		1:00:19	59:32
23.	190	David Alberto Olvera Mendoza	1985	M		1:00:41	1:00:25

#### Senioren M35

1.	1208	Markus Zentner	1982	M	TV Refrath	41:09	41:06
2.	547	Oliver Schoer	1983	M	Bauhaus	41:18	40:57
3.	1174	Sebastian Stiller	1983	M		44:06	44:04
4.	689	Michal Wanski	1980	M		44:07	43:58
5.	77	Daniel Irrgang	1983	M		44:13	43:48
6.	900	Ben Kamann	1984	M	Bunert - Der Kölner Laufladen	48:02	47:46
7.	32	Christian Barkhausen	1981	M		49:36	49:15
8.	323	Christoph Zwiens	1984	M		49:58	49:45
9.	554	Daniel Steffens	1984	M	Do simmer Dubai vun 2013 e.V.	49:59	49:09
10.	620	Jan Rutha	1984	M		50:45	50:21
11.	470	Arthur Kahlert	1980	M	GVG-Laufteam	52:15	51:59
12.	148	Carlos Tinoco de Castilla Garcia	1983	M		52:32	52:17
13.	55	Chris Schroeder	1981	M	Sportfreunde Glückauf	55:21	54:59
14.	325	Andrej Umansky	1983	M		56:34	56:03
15.	36	Sascha Schumacher	1980	M	Team Erdinger Alkoholfrei	56:47	55:54
16.	1234	Tobias Schalk	1982	M		57:14	56:49
17.	1222	Christoph Junggeburth	1981	M		57:42	57:15
18.	775	Daniel Schmidt	1982	M	CoolRunners	58:57	58:05
19.	480	Andreas Pötzschke-Volke	1980	M	GVG-Laufteam	59:26	58:49
20.	445	Thorsten Deusing	1980	M	GVG-Laufteam	59:27	58:51
21.	63	Frank Becker	1982	M		1:01:26	1:01:01
22.	64	Christian Albrecht	1983	M		1:01:33	1:01:07



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Senioren M35

23.	61	Daniel Cremer	1982	M	LV Stommeln	1:03:06	1:02:40
24.	11	Stefan Kleinsorg	1983	M	TS Frechen	1:07:57	1:07:47
25.	75	Sebastian Pohl	1980	M		1:08:20	1:07:34
26.	318	Norman Oehlschläger	1980	M		1:22:18	1:22:03

#### Senioren M40

1.	854	Hakim El Makrini	1975	M	LT DSHS Köln	35:28	35:27
2.	860	Eusonio Scida	1975	M	Brühler TV 1879	40:11	40:06
3.	114	Andreas Paech	1976	M	RTC Frechen 80	43:38	43:27
4.	548	Dirk Spohr	1976	M	Bauhaus	45:28	44:51
5.	541	Sven Kay	1978	M	Bauhaus	45:29	45:16
6.	204	Markus Moll	1976	M		46:21	45:57
7.	936	Sebastian Rohwer	1979	M		46:36	46:28
8.	110	Heiko Jansen	1976	M		47:07	46:57
9.	1224	Michael Höhn	1978	M		48:53	48:41
10.	127	Marcel Kemming	1975	M		49:18	49:00
11.	39	Danilo Mayer	1976	M	1. FC Köln	51:01	50:31
12.	761	Christian Winkelmann	1978	M	SG Deutsche Bank Köln e.V.	52:30	52:21
13.	473	Mario Ladenthin	1978	M	GVG-Laufteam	54:12	53:39
14.	1211	Michael Donimierski	1977	M		54:54	54:29
15.	766	Dirk Hussy	1976	M	LAV-TT feat. früher war mehr	54:58	54:16

#### Senioren M45

1.	940	Marc Fricke	1974	M	Rhein-Berg Runners	35:02	35:01
2.	113	Adrian Marek	1972	M	Für Hürth	43:58	43:51
3.	1608	Markus Schaaf	1974	M		44:11	43:57
4.	363	Ulrich Saerbeck	1970	M	Project one to one	44:28	44:22
5.	339	Christian Heller	1970	M	Spvg. Frechen 20 Alte Herren	45:19	45:10
6.	162	Wolfgang Vogt	1970	M		45:44	45:37
7.	191	Dirk Hagelberg	1971	M		46:53	46:35
8.	1189	Michael Pilger	1972	M	VFR Bachem	47:05	46:58
9.	1215	Thomas Waldforst	1971	M		47:54	46:59
10.	906	Patrick Hollmann	1971	M	Bunert - Der Kölner Laufladen	48:38	48:22
11.	3	Mario Lode	1974	M	Lode Runners	48:47	48:43
12.	486	Jochen Sahn	1973	M	GVG-Laufteam	52:18	51:51
13.	1182	Raul Martins	1973	M		52:21	52:15
14.	47	Ralph Oberzier	1970	M		53:00	52:31
15.	79	Mike Neumann	1970	M		53:44	53:25
16.	919	Marko Anderson	1971	M	Project ONE to ONE <P121>	54:04	53:56
17.	289	Markus Rixen	1973	M		54:35	54:34
18.	1180	Leonardo Rubiao	1970	M		55:12	54:29
19.	321	Antonio Reho	1970	M		55:17	54:34



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Senioren M45

20.	98	Frank Lister	1971	M		56:06	55:30
21.	19	Burkhard Wilke	1970	M		56:17	55:46
22.	326	Michael Scholz	1974	M		57:26	56:48
23.	118	Gerhard Dickten	1971	M	1. FC Köln	58:10	57:42
24.	147	Oliver Hollender	1974	M		58:43	57:47
25.	287	Fotios Chalkidis	1973	M		59:42	59:13
26.	1972	Michael Jenniges	1972	M		1:04:23	1:03:59
27.	212	Can DüNDAR	1972	M	Roads & Aces	1:06:48	1:06:03
28.	450	Christian Donnerstag	1972	M	GVG-Laufteam	1:07:25	1:06:42

#### Senioren M50

1.	916	Norbert Schneider	1968	M	GVG-Laufteam	37:30	37:29
2.	320	Thomas Schneider	1969	M	LG RWE Power	37:52	37:51
3.	1209	Oliver Radermacher	1967	M		41:28	41:26
4.	333	Robert Lenzen	1966	M	RTC Frechen 80	43:46	43:40
5.	123	Andreas Kuckert	1966	M	AXA Marathon Team	45:30	45:19
6.	451	Stephan Eisermann	1966	M	GVG-Laufteam	45:36	45:32
7.	461	Max Gmähle	1965	M	GVG-Laufteam	46:48	46:41
8.	488	Sebastian Schöne	1968	M	GVG-Laufteam	47:08	46:29
9.	40	Volker Ewert	1969	M	Roadrunner69	47:10	46:50
10.	553	Frank Matschull	1967	M	für meine Jungs	47:14	47:04
11.	185	Carsten Christ	1967	M	Sportfreunde Glückauf	47:28	47:19
12.	121	Alex Velinov	1965	M		47:32	47:21
13.	1194	Walter Ziegenhagel	1969	M		49:24	49:12
14.	1207	Robert Frick	1969	M	Born2Run	50:10	50:06
15.	586	Horst Paesch	1967	M	MST Laufpoint	50:19	50:02
16.	1198	Fabrizio Cau	1967	M	RTC Frechen 80	51:40	51:34
17.	328	Edgar Danz	1967	M		51:48	51:16
18.	455	Frank Feck	1969	M	GVG-Laufteam	51:52	51:17
19.	1221	Jochen Bust	1968	M		52:52	52:32
20.	291	Michael Lohmer	1966	M		53:17	52:58
21.	442	Werner Abromeit	1965	M	GVG-Laufteam	53:47	53:10
22.	577	Marcus Kohlstrung	1966	M	DLRG Bensberg	54:11	53:40
23.	160	Fred Kerndorff	1968	M	Ohne	54:52	54:10
24.	438	Pablo Velez De Mendizabal	1969	M		54:54	54:11
25.	1218	Wolfgang Schönborn	1969	M	LG RWE Power	55:28	54:42
26.	119	Jörg Vogel	1969	M		56:31	56:23
27.	1510	Ralph Müller	1968	M		56:31	56:18
28.	128	Jürgen Lori	1968	M		56:55	56:37
29.	225	Jörg Meyer zu Altenschildesche	1966	M	TV Erkelenz	57:43	57:28
30.	35	Sven Pagers	1966	M	ESV Gremberghoven	57:48	57:26



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Senioren M50

31.	1367	Michael Czock	1967	M	Schäl Sick Klüngel	58:16	58:11
32.	1206	Hans Elmar Probek	1968	M	Health + Sience 50+	59:04	58:20
33.	495	Andreas Wierk	1967	M	GVG-Laufteam	1:00:26	59:38
34.	559	Andreas Maske	1967	M	Brömmelhaupt	1:01:47	1:01:43
35.	1228	Bernd Sommerfeld	1967	M		1:04:09	1:03:20
36.	366	Jan Heddergott	1966	M		1:04:14	1:03:51
37.	669	Claudius Schmalschläger	1969	M	AnnClaLin	1:06:30	1:05:40

#### Senioren M55

1.	433	Uwe Schnödewind	1963	M	RTC Frechen 80	44:06	44:00
2.	53	Dietmar Langzauner	1964	M		44:32	44:03
3.	789	Jochen Link	1963	M		48:54	48:43
4.	1230	Rainer Ptassek	1962	M		49:00	48:38
5.	1173	Reinhard Kammler	1963	M	Cologne Allblacks	50:45	50:29
6.	1213	Matthias Bonikowski	1963	M		50:56	50:17
7.	460	Dirk Gaßmüller	1961	M	GVG-Laufteam	52:04	51:47
8.	780	Horst Podzus	1961	M		52:37	52:26
9.	489	Ronald Schulze	1961	M	GVG-Laufteam	53:12	52:25
10.	785	Hermann Hamacher	1962	M	Raiba Frechen Hürth	53:14	52:39
11.	202	Ralf Wegewitz	1960	M		53:54	53:20
12.	485	Mario Rosso	1960	M	GVG-Laufteam	54:45	54:12
13.	124	Heinz Fuchs	1961	M		55:09	54:46
14.	54	Günter Esser	1961	M	born2run	55:36	55:28
15.	132	Heinz Horst	1960	M	Theater Harlekin	55:47	55:18
16.	60	Jörn Martens	1962	M	Run of Colours Promoteam	57:00	56:54
17.	844	Stephan Berger	1962	M		59:10	58:23
18.	1225	Hans Peter Schumacher	1960	M		59:33	58:53
19.	46	Werner Wurda	1960	M	SC Fortuna Köln	59:49	58:53
20.	1227	Udo Ommer	1960	M	Road Runner Hasenweide	1:02:52	1:02:12
21.	1229	Kalle Dietrich	1960	M	Lahm Söck Frechen	1:02:55	1:02:14
22.	462	Achim Görke	1961	M	GVG-Laufteam	1:03:48	1:03:10
23.	1231	Michael Klug	1962	M	CVJM	1:04:09	1:03:19
24.	479	Bernd Pilgermann	1964	M	GVG-Laufteam	1:07:25	1:06:42

#### Senioren M60

1.	81	Tobias Rummler-Kihm	1959	M	RTC FRECHEN 80	42:24	42:22
2.	194	Jürgen Bippus	1959	M		43:30	43:24
3.	1223	Johannes Trimborn	1955	M	LG RWE Power	50:45	50:28
4.	466	Siggi Hartl	1958	M	GVG-Laufteam	52:04	51:50
5.	126	Axel Röhrkasten	1955	M		55:10	54:56
6.	388	Heinz Kleinsorg	1955	M	TuS BW Königsdorf	55:18	54:46
7.	139	Rainer Schlieszus	1957	M	PSV Brühl	57:18	56:59



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 10 km Volkslauf

#### Senioren M60

8.	207	Hans Jörg Bruckwilder	1955	M	Köln	<b>59:14</b>	59:06
9.	387	Markus Ferdinand	1959	M	BSG Airflow	<b>59:59</b>	59:38
10.	2412	Jupp Heller	1955	M	Betriebssport AachenMünchener	<b>1:05:59</b>	1:05:16
11.	1175	Jürgen Persé	1956	M	RTC Frechen 80	<b>1:09:46</b>	1:09:29
12.	755	Norbert Breuer	1958	M	Team Erdingeralkoholfrei	<b>1:12:48</b>	1:12:08

#### Senioren M65

1.	472	Hans Köngeter	1954	M	GVG-Laufteam	<b>47:20</b>	46:54
2.	1220	Hans Werner Wüst	1950	M		<b>52:22</b>	52:03
3.	564	Wilfried Klotz	1950	M	Brömmelhaupt	<b>52:35</b>	52:31
4.	468	Walter Jäger	1953	M	GVG-Laufteam	<b>52:50</b>	52:22
5.	614	Pierre Desprez	1954	M	Bachemer Wahnsinn	<b>53:56</b>	53:28
6.	149	Heinz Pfeiffer	1953	M	ohne	<b>55:02</b>	54:39
7.	285	Michael Schardt	1954	M	LSF Köln	<b>1:02:13</b>	1:02:06

#### Senioren M70

1.	1185	Hans Zlobinski	1949	M	TS Frechen	<b>1:01:25</b>	1:00:52
2.	772	Volker Birk	1949	M	UniqueTraining	<b>1:05:43</b>	1:04:49

#### Senioren M75

1.	1216	Gotthard Winkler	1944	M	RTC FRECHEN	<b>57:44</b>	57:22
----	------	------------------	------	---	-------------	--------------	-------





# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### Kinder (weiblich) U12

1.	727	Lilli Heller	2009	W	Spvg. Frechen 1920 e.V.	26:51	26:40
2.	1139	Johanna Botzet	2008	W	Realschule Frechen	32:12	32:05
3.	1176	Ricarda Botzet	2008	W	Realschule Frechen	32:53	32:46
4.	1120	Luka Büttner	2008	W	Realschule Frechen	32:54	32:47
5.	52	Mina Mayer	2008	W	1. FC Köln	33:59	33:20
6.	1165	Anna Arkens	2008	W	HS Herbertskaul	35:46	34:53
7.	1162	Lina Minor	2008	W	HS Herbertskaul	35:51	34:56
8.	1130	Lucie Figge	2008	W	Realschule Frechen	36:12	36:05
9.	1164	Darya Hatami	2008	W	HS Herbertskaul	39:29	38:35
10.	1124	Anna-Lena Wankelmuth	2008	W	Realschule Frechen	44:05	43:51
11.	1123	Tessa Witters	2008	W	Realschule Frechen	44:05	43:51

#### weibliche Jugend U14

1.	663	Li-Luna Burdak	2007	W		24:49	24:42
2.	1119	Efe Araz	2007	W	Realschule Frechen	28:04	27:58
3.	1129	Lena Klemkow	2006	W	Realschule Frechen	29:53	29:42
4.	1128	Lia Minich	2006	W	Realschule Frechen	32:19	32:09
5.	1161	Mihaela Chiriac	2007	W	HS Herbertskaul	32:24	31:29
6.	856	Alicia Hall	2007	W	Team Hall	34:09	33:45
7.	1111	Mia Kunkel	2007	W	Realschule Frechen	34:41	34:16
8.	1125	Emily Eichmann	2006	W	Realschule Frechen	34:51	34:25
9.	1167	Derya Ugur	2007	W	HS Herbertskaul	35:40	34:47
10.	1114	Noura Talbi	2007	W	Realschule Frechen	37:00	36:53
11.	1127	Paula Sterzenbach	2006	W	Realschule Frechen	39:31	39:05
12.	1126	Dascha-Daria Borsilov	2006	W	Realschule Frechen	39:34	39:08
13.	1117	Anna Melina Müller	2007	W	Realschule Frechen	42:01	41:50
14.	1118	Maria Slomiany	2007	W	Realschule Frechen	42:01	41:49

#### weibliche Jugend U16

1.	1201	Celine Schneider	2004	W	GVG-Laufteam	23:01	23:00
2.	1172	Jamie Beyer	2005	W	HS Herbertskaul	30:04	29:22
3.	1158	Najwa Soulayman	2004	W	HS Herbertskaul	35:46	35:01
4.	1121	Celina Lingscheid	2005	W	Realschule Frechen	36:29	36:21
5.	1147	Annabell Hollender	2005	W	TS Frechen	36:31	36:21
6.	1171	Ameerah Al Ali	2004	W	HS Herbertskaul	43:16	42:31

#### weibliche Jugend U18

1.	678	Sophie Schäfer	2002	W	LAV Habbelrath-Grefrath	23:05	22:58
2.	167	Malena Frenck	2003	W	TS Frechen	26:55	26:04
3.	201	Robin Lüpschen	2003	W		27:41	27:03
4.	1168	Tamim Haschimi	2003	W	HS Herbertskaul	30:51	29:57
5.	939	Franca Fredrich	2003	W		33:25	32:58



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### weibliche Jugend U18

6.	58	Alina Schroeder	2003	W	Realschule Frechen	36:26	36:17
7.	1169	Pakisa Soulayman	2003	W	HS Herbertskaul	39:27	38:45

#### weibliche Jugend U20

1.	94	Alina Genich	2000	W	NOWEDA eG	35:32	34:44
----	----	--------------	------	---	-----------	-------	-------

#### Frauen

1.	398	Janet Hau	1993	W		24:58	24:50
2.	1145	Tessa Gebhardt	1994	W	Realschule Frechen	28:23	27:42
3.	511	Julia Sons	1996	W	Bauhaus	28:33	28:31
4.	369	Dominique Brohl	1990	W	Women's Workout	29:26	29:06
5.	497	Tamara Reck	1994	W	Bauhaus	29:28	29:02
6.	509	Dominique Gehrke	1990	W	Bauhaus	30:09	30:07
7.	82	Vanessa Lepzin	1990	W	NOWEDA eG	30:43	29:58
8.	129	Lisa Pelzer	1990	W		31:00	30:23
9.	579	Lea Görtz	1999	W		31:21	30:44
10.	516	Ann-Kristin Meise	1991	W	Bauhaus	32:02	31:35
11.	922	Elaine Fischer	1995	W	Bauhaus	33:24	33:20
12.	767	Maike Zollorsch	1993	W	TS Frechen	33:32	32:45
13.	171	Jennifer Stockhausen	1995	W		33:34	32:42
14.	762	Janine Bahr	1999	W		35:38	35:33
15.	763	Julia Kramm	1998	W		35:52	35:47
16.	1144	Lisa Kaiser	1991	W	Realschule Frechen	36:40	35:58
17.	1143	Franziska Pelker	1990	W	Realschule Frechen	36:41	35:58
18.	498	Melissa Martzoukos	1991	W	Bauhaus	37:04	36:38
19.	1253	Michelle Adamowski	1995	W	Bauhaus	37:44	37:30

#### Seniorinnen W30

1.	1258	Jule Prins	1989	W	Teamsport Brang	18:32	18:31
2.	786	Daniela Dahmen	1989	W	Raiba Frechen Hürth	27:19	27:13
3.	379	Petra Müller	1986	W		30:00	29:40
4.	66	Iris Randermann	1988	W		33:30	32:54
5.	525	Jenny Konrad	1988	W	Bauhaus	34:45	34:15
6.	1250	Kristina Spasic	1989	W	Bauhaus	36:59	36:31
7.	1252	Heike Lukaschewski	1987	W	Bauhaus	37:01	36:32

#### Seniorinnen W35

1.	904	Nadja Gaus	1983	W	Bunert - Der Kölner Laufladen	20:32	20:30
2.	774	Monika Candan	1981	W	TS Frechen	23:05	22:20
3.	465	Julia Gutte	1981	W	GVG-Laufteam	28:08	27:51
4.	347	Maren Schneider	1980	W		28:08	27:43
5.	1195	Christine Tempel	1981	W		28:15	27:52



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### Seniorinnen W35

6.	566	Manuela Simeth	1980	W	Brömmelhaupt	28:25	28:13
7.	70	Sabrina Wegner	1981	W		28:59	28:55
8.	188	Jennifer Arleff	1980	W		30:12	29:54
9.	1312	Francis Vitalia Cuellar	1980	W		30:16	30:12
10.	115	Justyna Wanska	1981	W	LAV Habelrath-Grefrath	31:00	30:20
11.	501	Christiane Klauke	1983	W	Bauhaus	32:44	32:25
12.	535	Cindy Wegmann	1983	W	Bauhaus	34:58	34:26
13.	371	Verena Banyay	1981	W	Women's Workout	35:48	35:26
14.	370	Barbara Sobetzko	1982	W	Women's Workout	36:53	36:30

#### Seniorinnen W40

1.	1245	Claudia Schneider	1978	W	Bunert - Der Kölner Laufladen	18:51	18:49
2.	1248	Sarah Stautemas	1978	W	Gernali bewegt Deutschland	21:29	21:27
3.	576	Nathalie Plöger	1976	W		23:29	23:27
4.	692	Meike Grimm	1976	W	Spvg. Frechen 1920 e.V.	28:09	27:44
5.	524	N.N. Cassens	1979	W	Bauhaus	28:35	28:32
6.	42	Michaela Lersch	1976	W		31:00	30:42
7.	364	Britta Saerbeck	1975	W	Project one to one	31:41	31:21
8.	198	Bianca Schlechtriem	1976	W		31:42	30:54
9.	439	Ines Guenther	1979	W		31:52	31:12
10.	533	Carla Fernandez	1977	W	Bauhaus	32:01	31:30
11.	21	Eileen Wilke	1976	W		33:52	33:15
12.	38	Judith Mayer	1979	W	1. FC Köln	34:08	33:29
13.	107	Claudia Gerlach	1975	W		34:25	33:30
14.	901	Ulrike Stauber	1976	W		34:48	33:51
15.	76	Nadine Pohl	1977	W		35:02	34:39
16.	156	Debora Martinez Charis	1976	W		36:09	35:53
17.	197	Birgit Förster-Stauder	1977	W		37:07	36:22
18.	151	Anja Albers	1977	W		37:29	37:11
19.	510	Tanja Henning	1977	W	Bauhaus	43:31	43:28

#### Seniorinnen W45

1.	447	Imogen Dittmann-Schöne	1970	W	GVG-Laufteam	28:57	28:19
2.	376	Stefanie Wendeler	1974	W	Women's Workout	29:04	28:43
3.	375	Annett Hansen	1970	W	Women's Workout	30:13	29:53
4.	610	Anke Lutz	1970	W	TS Frechen	32:18	32:00
5.	1190	Andrea Figge	1970	W		33:33	33:04
6.	106	Andrea Gerlach	1972	W		34:30	33:36
7.	372	Andrea Gronowski	1974	W	Women's Workout	35:01	34:39
8.	161	Gerlinde Stilling	1971	W	Erfa 09 Gymnich	35:17	34:40
9.	183	Johanna Cabie	1972	W		37:42	36:49
10.	196	Petra Broich	1973	W		39:35	38:48



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### Seniorinnen W50

1.	448	Nicol Donat	1968	W	GVG-Laufteam	25:00	24:54
2.	1196	Sandra Weeger	1967	W		30:07	29:23
3.	377	Marion Kuckert	1969	W	Women's Workout	33:04	32:44
4.	667	Annette Kaminski	1969	W	AnnClaLin	33:46	33:25
5.	532	Susanne Richter	1967	W	Bauhaus	40:22	39:51
6.	507	Marzena Kierakowicz	1969	W	Bauhaus	41:20	40:57
7.	15	Britta Zirpel	1968	W		42:27	42:11
8.	16	Ines Stolze	1965	W		42:27	42:11

#### Seniorinnen W55

1.	2302	Katharina Pütz-Pilewski	1961	W		31:13	30:53
2.	784	Annette Hamacher	1963	W	Raiba Frechen Hürth	38:28	38:01
3.	1170	Martina Röher	1962	W	HS Herbertskaul	39:29	38:35

#### Seniorinnen W60

1.	374	Marita Trümer	1957	W	Women's Workout	34:52	34:31
----	-----	---------------	------	---	-----------------	-------	-------

#### Seniorinnen W65

1.	452	Kathy Engels	1951	W	GVG-Laufteam	31:04	30:22
2.	17	Monika Elisabeth Beierlein	1950	W	Fittis	42:33	42:01



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

1.	1242	N.N. 1242		M		<b>27:07</b>	26:57
----	------	-----------	--	---	--	--------------	-------

#### Kinder (männlich) U10

1.	731	Lennard Lillig	2011	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>35:54</b>	35:44
----	-----	----------------	------	---	-------------------------	--------------	-------

#### Kinder (männlich) U12

1.	732	Benjamin Reichert	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>26:19</b>	26:09
2.	733	Mark Rommel	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>26:23</b>	26:22
3.	737	Eryk Zarzyka	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>26:33</b>	26:23
4.	1131	Justin Schreiber	2008	M	Realschule Frechen	<b>26:37</b>	26:35
5.	734	Eric Stage	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>28:04</b>	27:54
6.	49	Jonas Oberzier	2008	M		<b>28:10</b>	28:02
7.	22	Elias Wilke	2008	M		<b>28:11</b>	28:03
8.	728	Willi Hornberger	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>29:10</b>	28:57
9.	278	Berat Ece	2008	M		<b>29:11</b>	29:05
10.	725	Julian Heine	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>29:18</b>	29:07
11.	735	Johannes Stang	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>29:18</b>	29:06
12.	688	Antoni Wanski	2009	M	LAV Habelrath-Grefrath	<b>30:10</b>	29:30
13.	1112	Daniel Moor	2008	M	Realschule Frechen	<b>31:49</b>	31:46
14.	145	René Barkowski	2008	M	TV Bedburg	<b>32:08</b>	31:41
15.	502	Phil Klauke	2009	M	Bauhaus	<b>32:44</b>	32:25
16.	724	Simon Grahl	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>32:54</b>	32:42
17.	730	Lukas Lillig	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>33:01</b>	32:51
18.	723	Alexander Gomer	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>33:01</b>	32:50
19.	373	Jan Gronowski	2008	M	Women's Workout	<b>34:48</b>	34:29
20.	1113	Sara Kassou	2008	M	Realschule Frechen	<b>37:00</b>	36:53
21.	729	Bora-Tan Kileci	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>37:10</b>	37:09
22.	1254	Nick Senker	2009	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>37:10</b>	36:59

#### männliche Jugend U14

1.	1134	Jan Wichterich	2007	M	Realschule Frechen	<b>24:18</b>	24:11
2.	823	Niklas Weber	2006	M	Sportfreunde Glückauf	<b>25:26</b>	24:54
3.	697	Dajan Lintz	2007	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>25:27</b>	25:22
4.	1193	Anton Vogel	2006	M		<b>26:23</b>	25:51
5.	797	Luca Exner	2006	M	Sportfreunde Glückauf	<b>26:28</b>	25:53
6.	1132	Nassim Gamgami	2006	M	Realschule Frechen	<b>26:28</b>	26:21
7.	674	Jan Wanski	2007	M	LAV Habelrath-Grefrath	<b>26:58</b>	26:16
8.	1133	Issam Raji	2007	M	Realschule Frechen	<b>27:47</b>	27:40
9.	802	Til Kretschmar	2006	M	Sportfreunde Glückauf	<b>27:49</b>	27:15
10.	286	David Dzeko	2007	M	TS Frechen	<b>27:55</b>	27:50
11.	1122	Luis Schmidt	2007	M	Realschule Frechen	<b>27:57</b>	27:52
12.	695	Anton Kurth	2006	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	<b>27:59</b>	27:53



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



**pulsschlag**  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### männliche Jugend U14

13.	853	Ismail El Makrini	2007	M	LT DSHS Köln	28:09	28:08
14.	699	Fynn Biermann	2006	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	28:20	27:30
15.	702	Daniel Ogbonnaya	2007	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	28:31	27:40
16.	694	Max Arnold	2006	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	28:40	27:49
17.	799	Adrian Ippen	2006	M	Sportfreunde Glückauf	29:54	29:21
18.	1166	Salvatore Cammalleri	2006	M	HS Herbertskaul	30:51	29:57
19.	795	Jan Broich	2006	M	Sportfreunde Glückauf	30:58	30:25
20.	1136	Enam Safi	2007	M	Realschule Frechen	32:26	32:18
21.	668	Linus Kaminski	2007	M	AnnClaLin	32:38	32:17
22.	1159	Hamza Ece	2006	M	HS Herbertskaul	33:50	32:56
23.	798	Silas Hartl	2006	M	Sportfreunde Glückauf	34:43	34:11
24.	805	Maurice Lina	2006	M	Sportfreunde Glückauf	35:59	35:26
25.	811	Paul Piontek	2006	M	Sportfreunde Glückauf	36:03	35:29
26.	809	Nils Palm	2006	M	Sportfreunde Glückauf	36:06	35:32
27.	813	Robin Pyka	2006	M	Sportfreunde Glückauf	36:09	35:35
28.	1160	Fadi Faraj Ilias	2007	M	HS Herbertskaul	53:11	52:19

#### männliche Jugend U16

1.	676	Ole Krott	2004	M	LAV Habelrath-Grefrath	18:40	18:36
2.	681	Ole Schnabel	2005	M	LAV Habelrath-Grefrath	23:34	23:28
3.	1163	Mohamed Ramadan	2005	M	HS Herbertskaul	24:04	23:20
4.	1135	Cem Zengin	2005	M	Realschule Frechen	24:45	24:38
5.	839	Markus Reuther	2005	M	Sportfreunde Glückauf	25:16	24:40
6.	840	Deyro Ippen	2004	M	Sportfreunde Glückauf	25:22	24:47
7.	841	Philipp Schlechtriem	2004	M	Sportfreunde Glückauf	25:55	25:48
8.	836	Willy Muritiba Kraft	2004	M	Sportfreunde Glückauf	26:18	26:12
9.	168	Joshua Schumacher	2005	M	TS Frechen	26:55	26:04
10.	282	Noah Grein	2005	M		28:06	27:49
11.	48	Simon Oberzier	2004	M		28:10	28:02
12.	838	Lukus Reuther	2005	M	Sportfreunde Glückauf	30:14	29:38
13.	855	Miguel Hall	2005	M	Team Hall	31:58	31:34
14.	792	Luca Baumann	2005	M	Sportfreunde Glückauf	34:46	34:13
15.	835	Timo Zollner	2004	M	Sportfreunde Glückauf	36:03	35:28

#### männliche Jugend U18

1.	677	Tomm Remming	2002	M	LAV Habelrath-Grefrath	18:57	18:52
2.	920	Patrick Mehles	2002	M	Bauhaus	20:59	20:58
3.	666	Alex Schmidt	2003	M	LAZ Puma Rhein-Sieg	21:41	21:39
4.	665	Philipp Küppers	2003	M	LAZ Puma Rhein-Sieg	21:53	21:52
5.	3009	Michel Fraatz	2002	M	Europaschule Gymnasium Kerpen	22:59	22:21
6.	1244	Patrick Schröder	2002	M	TUS Königsdorf	25:05	24:18
7.	748	Aydel Al Alias	2003	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	27:14	27:09





# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### männliche Jugend U18

8.	750	Franz Sprenger	2003	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	27:15	27:09
9.	751	Marvin Burbat	2003	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	27:15	27:10
10.	749	Mathis Löhr	2003	M	Spvg. Frechen 1920 e.V.	27:37	27:31
11.	1203	Gianluca Wegner	2003	M		31:25	31:21
12.	392	Julius Hamich	2003	M	TuS BW Königsdorf	35:42	35:32

#### männliche Jugend U20

1.	926	Sven Assing	2000	M	Sport Drucks	16:04	16:03
2.	1236	Maximilian Laub	2000	M	Infraserv Knapsack	17:58	17:57
3.	1251	Tibor Sommer	2000	M	TS Frechen	19:50	19:46
4.	514	Lucas Tietze	2001	M	Bauhaus	28:59	28:57
5.	506	Dustin Beuth	2001	M	Bauhaus	30:56	30:07
6.	96	Robin Stuhlberg	2000	M	NOWEDA eG	31:07	30:19
7.	536	Stefan Schreiber	2000	M	Bauhaus	34:40	34:37
8.	95	Alexander Artes	2001	M	NOWEDA eG	35:32	34:44
9.	515	Almedin Ese	2000	M	Bauhaus	37:02	36:59

#### Männer

1.	925	Hagen Bierlich	1994	M	Sport Drucks	16:00	15:59
2.	664	Lucas Hemkes	1992	M	LAZ Puma Rhein-Sieg	16:05	16:04
3.	493	Marvin Spölggen	1992	M	GVG-Laufteam	18:41	18:40
4.	1246	Max Tjong-Ayong	1991	M		22:00	21:55
5.	2424	Ufuk Ören	1991	M	Gorilla 24	23:54	23:54
6.	504	Philip Sendelbach	1995	M	Bauhaus	24:34	24:08
7.	378	Sebastian Weber	1999	M	TTC Bachem	25:50	25:45
8.	503	André Wieloch	1991	M	Bauhaus	26:47	25:59
9.	929	Marco Labitzke	1995	M		26:49	26:41
10.	861	Daniel Blum	1997	M		27:36	27:32
11.	517	Florian Hartmann	1998	M	Bauhaus	27:46	27:33
12.	512	Manuel Schulz	1998	M	Bauhaus	28:04	28:00
13.	508	Tobias Kempen	1998	M	Bauhaus	29:27	29:02
14.	84	Nico Berens	1995	M	NOWEDA eG	30:31	29:46
15.	217	Marvin Kubera	1998	M	CJD Frechen	31:03	30:27
16.	89	Benjamin De Sutter	1997	M	NOWEDA eG	33:11	32:28
17.	172	Lars Schimmelpfennig	1994	M		33:20	32:27
18.	519	Leon Jeske	1999	M	Bauhaus	33:23	33:10
19.	528	Pierre Rummler	1996	M	Bauhaus	33:51	33:20
20.	520	Kim Ates	1998	M	Bauhaus	34:11	33:57
21.	527	Florian Schniesko	1994	M	Bauhaus	34:32	34:02
22.	529	Sascha Schumacher	1992	M	Bauhaus	34:35	34:05
23.	215	Dennis Bück	1998	M	CJD Frechen	35:02	34:35
24.	218	Florian Hoffmann	1994	M	CJD Frechen	36:26	35:59





# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### Männer

25.	530	Lara Olivi	1997	M	Bauhaus	37:04	36:35
26.	627	Wolfgang Schwerdtfeger	1997	M	SPD Frechen	40:23	40:07

#### Senioren M30

1.	1241	Martin Schumacher	1988	M	LS Alpen	17:14	17:13
2.	331	Lucas Abts	1989	M	Brühler TV 1879	19:50	19:47
3.	571	Thomas Kirsch	1987	M	Brömmelhaupt	21:37	21:22
4.	86	Niklas Grotemeyer	1988	M	NOWEDA eG	24:07	23:20
5.	522	Chris Dratschmidt	1986	M	Bauhaus	24:42	24:29
6.	526	Jörg Kutsch	1987	M	Bauhaus	25:05	24:35
7.	499	Robert Radtke Erdmann	1988	M	Bauhaus	25:21	24:31
8.	1140	Johannes Rahn	1986	M	Realschule Frechen	26:20	25:45
9.	380	Tobias Müller	1986	M		26:49	26:29
10.	8388	Thomas Aretz	1988	M		27:10	26:32
11.	787	Stephan Päßgen	1988	M	Raiba Frechen Hürth	27:33	27:27
12.	518	Andreas Matthijssen	1986	M	Bauhaus	28:04	27:51
13.	490	Alexander Seidel	1988	M	GVG-Laufteam	28:48	28:39
14.	534	Patrick Blei	1987	M	Bauhaus	33:44	33:11
15.	521	Michi Dratschmidt	1989	M	Bauhaus	34:25	34:12

#### Senioren M35

1.	116	Michal Wanski	1980	M		27:02	26:20
2.	68	Christian Melkers	1984	M		28:11	27:42
3.	1181	Clement Audard	1980	M	SPD Frechen	28:55	28:41
4.	1186	Matthias Pilvousek	1982	M		30:54	30:21
5.	67	Robert Randermann	1980	M		33:12	32:36
6.	558	Markus Mittmann	1981	M	#werungymnich	35:17	34:40
7.	295	Mike Klein	1980	M		35:40	34:51
8.	1142	Achilles Manouras	1980	M	Realschule Frechen	36:13	35:29

#### Senioren M40

1.	1256	Hakim El Makrini	1975	M	LT DSHS Köln	17:22	17:22
2.	1249	Torsten Trems	1977	M	Gernrali bewegt Deutschland	18:10	18:10
3.	327	Sander Zwegers	1975	M		21:02	20:38
4.	531	Dirk Spohr	1976	M	Bauhaus	23:05	22:27
5.	673	Björn Althoff	1978	M	LAV Habbelrath-Grefrath	26:26	26:17
6.	513	Mustafa Cenet	1978	M	Bauhaus	29:03	29:00
7.	779	Patrick Gerstner	1976	M	SPD Frechen	30:09	29:51
8.	682	Holger Eggers	1976	M	LAV Habbelrath-Grefrath	30:38	29:58
9.	1199	Caleb Odindo	1976	M	Project one to one	31:04	30:45
10.	1605	Vincent Kafka	1978	M		32:13	31:38
11.	158	Daniel Maass	1976	M	Born2Run	36:09	35:53



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### Senioren M40

12.	150	Frank Albers	1976	M		36:42	36:23
-----	-----	--------------	------	---	--	-------	-------

#### Senioren M45

1.	1257	Marc Prins	1973	M	Teamsport Brang	17:19	17:18
2.	908	Irek Meyer	1971	M	TV Refrath	19:42	19:39
3.	1110	Matthias Erich Kissel	1970	M		23:46	23:42
4.	781	Michael Porschen	1971	M	P&G Running Team	24:19	24:09
5.	71	Thorsten Wegner	1974	M		25:05	25:02
6.	1146	Achim Erkeling	1972	M	Realschule Frechen	26:19	25:44
7.	23	Heiko Zech	1971	M		26:24	26:13
8.	467	Thomas Heldmann	1971	M	GVG-Laufteam	28:18	27:49
9.	281	Bernd Grein	1970	M		32:03	31:17
10.	155	Markus Dannelewitz	1971	M		34:23	33:28
11.	565	Sascha Dittrich	1973	M	Brömmelhaupt	34:37	34:26
12.	391	Sven Hamich	1974	M	TuS BW Königsdorf	35:42	35:33
13.	223	Bob Lakermann	1973	M		42:06	41:28

#### Senioren M50

1.	1247	Norbert Schneider	1968	M	GVG-Laufteam	23:01	23:00
2.	1204	Ralf Surma	1966	M		24:31	24:17
3.	624	Oliver Klein	1966	M		27:04	26:24
4.	449	Michael Donat	1965	M	GVG-Laufteam	28:32	28:22
5.	928	Wilfried Labitzke	1966	M		28:37	28:29
6.	1243	Thomas Schröder	1969	M	TuS BW Königsdorf	28:56	28:07
7.	626	Nihat Akar	1969	M	SPD Frechen	29:40	29:26
8.	625	Carsten Peters	1966	M	SPD Frechen	30:09	29:52
9.	675	Manfred Winters	1966	M	LAV Habbelrath-Grefrath	30:38	29:57
10.	1255	Jörg Best	1965	M		31:53	31:47
11.	918	Wicolay Hudziak	1969	M	GVG-Laufteam	33:03	32:31
12.	1232	Wolfgang Pilewski	1965	M		33:23	33:02
13.	1191	Dieter Thoma	1968	M		34:05	33:27
14.	842	Acki Ippen	1968	M	Sportfreunde Glückauf	37:35	37:00

#### Senioren M55

1.	1210	Carlos Saraiva	1964	M	LAZ Puma Rhein-Sieg	19:55	19:54
2.	764	Ralph Finken	1961	M	Team ERDINGER Alkoholfrei	21:32	21:29
3.	397	Ralf Hau	1964	M		24:17	24:09
4.	622	Dieter Schrimpf	1962	M	BTV Brühl	24:58	24:53
5.	615	Constantin Wirtz	1960	M	TS Frechen	27:25	27:04
6.	568	Heinz Klaus	1964	M	Brömmelhaupt	29:14	28:50
7.	1240	Frank Klaus	1963	M		31:29	31:04



# 13. Raiba-Frühlingslauf Frechen 2019

## Ergebnisliste Altersklassen



pulsschlag  
event : marketing : service

Plat	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	Zeit	Netto
------	-------	------	------	-----	--------	------	-------

### 5 km Volkslauf

#### Senioren M60

1.	170	Piet Peters	1956	M	piet spiet tiem	25:20	25:12
2.	459	Stefan Fiedler	1958	M	GVG-Laufteam	26:10	25:56
3.	1183	Johannes Paul	1957	M		28:05	27:51
4.	680	Günter Benke	1956	M	LAV Habelrath-Grefrath	29:07	28:23
5.	50	Peter Waßer	1959	M	WagWasKes	31:57	31:16

#### Senioren M65

1.	492	Joachim Spölggen	1954	M	GVG-Laufteam	25:46	25:43
2.	477	Rainer Martini	1953	M	GVG-Laufteam	34:31	33:47

#### Senioren M70

1.	1949	Hermann Josef Nagel	1949	M		33:03	32:32
2.	463	Kurt Gräter	1948	M	GVG-Laufteam	34:10	33:46

#### Senioren M75

1.	679	Peter Steffens	1944	M	LAV Habelrath-Grefrath	28:55	28:37
2.	628	Hans Krings	1942	M	SPD Frechen	37:08	36:50

#### Senioren M80

1.	389	Walter Schlösser	1939	M	TuS BW Königsdorf	35:43	35:33
----	-----	------------------	------	---	-------------------	-------	-------

